

《善生经》 导读

明
海



《善生经》的缘起是有一天早上，释迦牟尼佛在王舍城看到一个长者子沐浴之后向东西南北上下六方礼拜。长者是指那些很富有，在地方上颇具影响的人。这位长者的儿子叫善生。释迦牟尼佛就问善生在做什么？善生恭恭敬敬地答道，他的父亲去世时叮嘱他要每天礼拜六方，如此就能够得到幸福。佛陀说这六方确实应该礼拜，而我的教法中也有六方，但我的六方跟你所礼拜的六方不太一样。于是善生就问世尊，在你的法中如何礼拜六方呢？佛陀就讲了下面的教法。

从《善生经》里面可以看出，那时候人们追求幸福和快乐的心愿是非常真诚的，你看那个年轻人，每天早上洗完澡后就在外面礼拜东西南北上下六方，这很辛苦啊。但是佛陀并没有嘲笑他、奚落他乃至排斥他，而是以他能接受的方式引导他明白：命运的幸福和快乐就在于当下，在于怎样处理生活中的各种关系，怎样承担生活中的各种责任和义务。

古代的人讲经要先讲经题，本经经题是因人立名，人就是善生。佛法都是缘起法，怎么偏偏碰到一个叫善生的年轻人呢？这个名字本身也蕴含着一个法，它侧重的是讲怎样生活最善、最好。从“如是我闻”到“向东方礼，南西北方上下诸方，皆悉周遍”，这是本文的序分。序有两种，第一种叫通序，是所有的经都必有的部分，往往包括六个方面，讲法的时间、地点、随行众、讲法的人和听法的人。第二种叫别序，就是佛陀讲这部经特别的因缘。

下面是本经的正宗分。这部分是释迦牟尼佛在《善生经》中要宣讲的主要教

法。佛陀首先讲了“四恶行”，又叫“四结行”，他告诫善生首先要远离四种恶行，“一者杀生，二者盗窃，三者淫欲，四者妄语”。佛教提倡在家居士守的五戒，就是四结行再加一条饮酒戒。

要远离的“四结行”。为什么叫做“结”呢？如果犯了上述的四个错误，我们将发现生命的自由越来越少了。就像有一个结在心里，有一条绳子把我们捆住了一样。我们通常把戒律理解为是一种约束。下面佛陀讲了四恶处，“欲恚怖痴”。“欲”就是贪欲，“恚”就是瞋恨，“怖”就是恐怖，“痴”就是愚痴。这四种情绪心理也是推动我们造恶的心理，因为贪欲、瞋恨、恐怖和愚痴而造恶。

“佛告善生”那一段，佛陀在这里介绍了六损财业，有六件事情会使我们的财业一天天地受到损坏，“第一耽缅于酒，第二博戏，第三放荡，第四迷于伎乐，第五恶友相得，第六懈惰”。每一方面都有六种过失，六六就三十六种过失。后面有一个偈子，这是佛经里面经常用的，为了便于信徒记忆和传诵，用诗偈将前面所讲的内容概括。

下面这是佛陀讲交朋友方面的一个问题。佛陀讲到有“四亲可亲”。第一种“止非”，第二种“慈愍”，三者“利人”，四者“同事”，其中每一种又分为四事。释迦牟尼佛洞察人世间的一切，洞察人心的种种过失和种种相状，他就像慈母一样地教育我们做人。

佛陀针对善生童子拜的“东西南北上下”六方，以佛法的智慧做了一个定义，“佛告善生，当知六方。云何为六方？父母为东方，师长为南方，妻妇为西方，

亲党为北方,童仆为下方,沙门、婆罗门诸高行者为上方。”佛陀在下面解释了六方,也就是普通人在日常生活中所要面对的六种关系,也可以说是六种关系中的责任与义务。

下面又说“善生,子于父母敬顺恭奉,则彼方安稳,无有忧畏。”在古代,社会教育和学校教育不发达,很多的知识、智慧、学问,必须从父母处获得,父母是孩子的第一个老师。

讲到师长和学生,弟子敬奉师长,“一者给侍所须”,要交学费。“二者礼敬供养”,恭敬。“三者尊重戴仰”,你只有尊重师父,他才能够倾囊相授。“四者师有教敕,敬顺无违”。“五者从师闻法,善持不忘”,跟着老师学习,能够善加受持。老师应该用五事来对待弟子,“顺法调御”,就是用自己的法来调服学生。“二者诲其未闻”,要教给他从来没有听过的知识。“三者随其所闻,令善义解”,就是能够解决弟子心中的疑惑。“四者示其善友”,老师还要帮助学生找到一些同学和善知识。“五者尽己所知,诲授不吝”,把自己所知道的一切都教给学生,无所保留。

下面再看夫妻之间。丈夫对妻子有五件事:一者“相待以礼”,丈夫对妻子要“相待以礼”。第二“威严不嫚”,嫚就是慢的意思,意思是说亲密要有分寸。三者“衣食随时”,丈夫要对妻子供养衣食。第四者“庄严以时”,做丈夫的要经常给太太添置一些衣服和首饰。五者“委付家内”,家里有多少存款,哪里有房子哪里有地,银行帐号的密码是多少,都得让太太知道,不能保有秘密,否则便是没有信任。“妻复以五事恭敬于夫,云何为五?一者先起,二者后坐,三者和言,四者敬顺,五者先意承旨”。“先起”是说要比丈夫起早一点,“后坐”是指丈夫下班回来时把座位弄好请他坐,然后自己再坐;“和言”,说话要温和;“敬顺”,恭敬、顺从他的意思;“先意承旨”,交办的事情要认真作。

下面的一个责任“亲族”,就是亲戚朋友之意:“一者给施”,要从物质上帮助他们;“二者善言”,说安慰的话,鼓励的话;“三者利益”,要帮助对方的困难;“四

者同利”,自己有好处与他分享;“五者不欺”,同心同德。亲族反之也用五件事亲近我们,哪五件事呢?“一者护放逸”,我们善待亲友,他们也将反过来护持我们,使我们不放逸;“二者护放逸失财”;“三者护恐怖”,使我们不至恐怖,因为有很多的人作后盾,你就不会害怕;“四者屏相教诫”,如果我们有错误,会在人后悄悄地指出来;“五者常相称叹”,常在别人面前称赞我们,这是一种责任和义务。

下面是讲主与僮使的关系,所谓的主与僮仆在现代相当于领导和下属。领导如何对待下属呢?一者“随能使役”,所谓人尽其材,根据他的长处和能力来安排他的工作;二者“饮食随时”,在现代相当于按时发工资,不能拖欠员工工资;三者“赐劳随时”,适时地要放假,不能让他连续地工作;四者“病与医药”,要为他买医疗保险;五者“纵其休暇”,相当于现代的劳保福利、退休保险金,这说的是如何当老板和领导。那么怎样当下属呢?“早起”,上班不要迟到;二者“为事周密”,办事要周密有计划;三者“不与不取”,不要占公家的便宜,偷偷地用公家的电话打国际长途,这就不是“不与不取”;四者“任务以次”,老板交待自己的任务一件件地都能完成;五者“称扬主名”,就是在外赞叹公司的好处。

下面一个责任与义务是“供奉沙门、婆罗门”,在家人如何对待世外高人。“一者身行慈”,檀越是施主的意思,施主对待沙门和婆罗门要“身行慈、口行慈、意行慈”。为什么这里说慈呢?因为在释迦牟尼佛的教化里出家人一方面是我们的福田,是对我们有恩的人;另一方面还是悲田,这个悲不是慈悲的悲,是指生活条件比较差,无依无靠,需要帮助的意思。比如说,出家人没有家庭的支持,没有钱财,修行上可能遇到各种困难,生病缺医少药,所以他是需要我们支持的。“身行慈”就是出力帮助他;“口行慈”,说话赞叹他,在内心里尊敬他;“四者以时施”,在印度出家人都是托钵化饭吃,所以在家人要把饮食准备好,以供养修行人;五者“门不制止”,出家人来托钵化缘的时候,不要

制止他。

下面说沙门婆罗门当以六事教授在家人。“第一防护不令为恶”，不让他犯错误；“二者指授善处”，告诉他哪些是对的，哪些能做；“三者教怀善心”，让他心生善念；“四者使未闻者闻”，要让那些没有听闻过佛法的人听闻佛法；“已闻能使善解”，已经听闻过的要使他理解；“六者开示天路”。这本经是人天乘的教化，所以释迦牟尼佛没有讲成佛，没有讲解脱涅槃，只是讲如何保证能生在人道和天道，能够生到善处。

现在看流通分。善生童子说“甚善，世尊，实过本望”，您讲的超出我的想像，比父亲教给我的要好得多。为什么这样说呢，因为佛是“如来、至真”，他所讲法是真实不虚的；“等正觉”，他的觉悟圆满普遍平等；“为世明导”，为世间人的明导；“今我归依佛，归依法，

归依僧，唯愿世尊，听我于正法中，为优婆塞”，优婆塞就是男居士；“至今日始，尽形寿不杀、不盗、不淫、不欺、不饮酒”，不欺就是不妄语。

《善生经》告诉我们，作为一个世间人要面对的六重关系，即六重责任和义务。马克思说人是社会关系的总和，确实是这样。人在重重的关系网中生活，重重的关系网就意味着重重的责任和义务，如果我们能定好位，我们的人生将会幸福和快乐。在此基础上再发起出离心和菩提心，进一步修戒定慧、修六度四摄就能圆满究竟的佛果。如果没有人道的基础，出离心、菩提心和佛果就没有希望，这是我们从《善生经》里得到的启发。

（摘自明海法师《善生经讲记》）

善 生 经

姚泰三藏法师佛陀耶舍共竺佛念译



如是我闻，一时，佛在罗阅祇耆闍崛山中，与大比丘众千二百五十人俱。

尔时世尊，时到著衣持钵，入城乞食。时罗阅祇城内有长者子，名曰善生，清旦出城，诣园游观。初沐浴讫，举身皆湿，向诸方礼，东西南北、上下诸方，皆悉周遍。

尔时，世尊见长者子善生诣园游观，初沐浴讫，举身皆湿，向诸方礼。世尊见已，即诣其所，告善生言：汝以何缘，清旦出城，于园林中，举身皆湿，向诸方礼？

尔时，善生白佛言：我父临命终时，遗敕我言，汝欲礼者，当先礼东方、南方、西方、北方、上方、下方。我奉承父教，不敢违背。故澡浴讫，先叉手东面，向东方礼，南西北方，上下诸方，皆悉周遍。

尔时，世尊告善生曰：长者子，有此方名耳，非为不有。然我贤圣法中，非礼此六方以为恭敬。

善生白佛言：唯愿世尊，善为我说贤圣法中礼六方法。

佛告长者子：谛听！谛听！善思念之，当为汝说。

善生对曰：唯然，愿乐欲闻。

佛告善生：若长者、长者子知四结业，不于四处而作恶行，又复能知六损财业，是谓善生。长者、长者子离四恶行，礼敬六方，今世亦善，后获善报，今世根基，后世根基，于现法中，智者所称，获世一果，身坏命终，生天善处。善生，当知四结行者，一者杀生，二者盗窃，三者淫逸，四者妄语，是四结行。云何为四处？一者欲，二者恚，三者怖，四者痴。若长者、长者子于此四处而作恶者，则有损耗。

佛说是已，复作颂曰：

欲瞋及怖痴，有此四法者，
名誉日损减，如月向于晦。

佛告善生：若长者、长者子于此四处不为恶者，则有增益。尔时，世尊重作颂曰：

于欲恚怖痴，不为恶行者，
名誉日增广，如月向上满。

佛告善生：六损财业者，一者耽湎于酒，二者博戏，三者放荡，四者迷于伎乐，五者恶友相得，六者懈怠，是为六损财业。善生，若长者、长者子解知四结行，不于四处而为恶行，复知六损财业，是为善生。于四处得离，供养六方，今善后善，今世根基，后世根基，于现法中，智者所誉，获世一果，身坏命终，生天善处。

善生，当知饮酒有六失，一者失财，二者生病，三者斗诤，四者恶名流布，五者恚怒暴生，六者智慧日损。善生，若彼长者、长者子饮酒不已，其家产业日日损减。

善生，博戏有六失，云何为六？一者财产日耗，二者虽胜生怨，三者智者所责，四者人不敬信，五者为人疏外，六者生盗窃心。善生，是为博戏六失。若长者、长者子博戏不已，其家产业日日损减。放荡有六失，一者不自护身，二者不护财货，三者不护子孙，四者常自惊惧，五者诸苦恶法常自缠身，六者喜生虚妄，是为放荡六失。若长者、长者子放荡不已，其家财产日日损减。

善生，迷于伎乐复有六失，一者求歌，二者求舞，三者求琴瑟，四者波内卑（故事），五者多罗槃（手铃），六者首呵那（大鼓），是为伎乐六失。若长者、长者子伎乐不已，其家财产日日损减。恶友相得复有六失，一者方便生欺，二者好喜屏处，三者诱他家人，四者图谋他物，五者财利自向，六者好发他过，是为恶友六失。若长者、长者子习恶友不已，其家财产日日损减。懈怠有六失，一者富乐不肯作务，二者贫穷不肯勤修，三者寒时不肯勤修，四者热时不肯勤修，五者时早不肯勤修，六者时晚不肯勤修，是为懈怠六失。若长者、长者子懈怠不已，其家财业日日损减。佛说是已，复作颂曰：迷惑于酒者，还有酒伴党，财产正集聚，随已复散尽。饮酒无节度，常喜歌舞戏，昼出游他家，因此自陷坠。随恶友不改，诽谤出家人，邪见世所嗤，行秽人所黜。好博着外色，但论胜负事，亲恶无反复，行秽人所黜。

为酒所荒迷，贫穷不自量，轻财好奢用，破家致祸患。掷博群饮酒，共伺他淫女，玩习卑鄙行，如月向于晦。行恶能受恶，与恶友同事，今世及后世，终始无所获。昼则好睡眠，夜觉多希望，独昏无善友，不能修家务。朝夕不肯作，寒暑复懈怠，所为事不究，亦复毁成功。若不计寒暑，朝夕勤修务，事业无不成，至终无忧患。

佛告善生：有四怨如亲，汝当觉知。何谓为四？一者畏伏，二者美言，三者敬顺，四者恶友。

佛告善生：畏伏有四事，云何为四？一者先与后夺，二者与少望多，三者畏故强亲，四者为利故亲，是为畏伏四事。

佛告善生：美言亲复有四事，云何为四？一者善恶斯顺，二者有难舍离，三者外有善来密遮止之，四者见有危事便排挤之，是为美言亲四事。敬顺亲复有四事，云何为四？一者先诤，二者后诤，三者现诤，四者见有小过便加杖之，是为敬顺亲四事。恶友亲复有四事，云何为四？一者饮酒时为友，二者博戏时为友，三者淫逸时为友，四者歌舞时为友，是为恶友亲四事。世尊说此已，复作颂曰：

畏伏而强亲，美言亲亦尔，
敬顺虚诤亲，恶友为恶亲。
此亲不可恃，智者当觉知，
宜速远离之，如避于峻道。

佛告善生：有四亲可亲，多所饶益，为人救护。云何为四？一者止非，二者慈愍，三者利人，四者同事，是为四亲可亲。多所饶益，为人救护，当亲近之。

善生，止非有四事，多所饶益，为人救护，云何为四？一者见人为恶则能遮止，二者示人正直，三者慈心愍念，四者示人天路。是为四止非，多所饶益，为人救护。

复次，慈愍有四事，一者见利代喜，二者见恶代忧，三者称誉人德，四者见人说恶便能抑制。是为四慈愍，多所饶益，为人救护。利益有四，云何为四？一者护彼不令放逸，二者护彼放逸失财，三者护彼使不恐怖，四者屏相教诫。是为四利人，多所饶益，为人救护。同事有四，云何为四？一者为彼不惜身命，二者为彼不惜

财宝，三者为彼济其恐怖，四者为彼屏相教诫。是为四同事，多所饶益，为人救护。世尊说是已，复作颂曰：制非防恶亲，慈愍存他亲，利人益彼亲，同事齐己亲。此亲乃可亲，智者所附近，亲中无等亲，如慈母亲子。若欲亲可亲，当亲坚固亲，亲者戒具足，如火光照人。

佛告善生：当知六方，云何为六方？父母为东方，师长为南方，妻妇为西方，亲党为北方，僮仆为下方，沙门、婆罗门、诸高行者为上方。

善生，夫为人子，当以五事敬顺父母。云何为五？一者供奉能使无乏，二者凡有所为先白父母，三者父母所为恭顺不逆，四者父母正令不敢违背，五者不断父母所为正业。善生，夫为人子，当以此五事敬顺父母，父母复以五事敬亲其子。云何为五？一者制子不听为恶，二者指授示其善处，三者慈爱入骨彻髓，四者为子求善婚娶，五者随时供给所须。善生，子于父母敬顺恭奉，则彼方安稳，无有忧畏。

善生，弟子敬奉师长，复有五事。云何为五？一者给侍所须，二者礼敬供养，三者尊重戴仰，四者师有教敕敬顺无违，五者从师闻法善持不忘。善生，夫为弟子当以此五法敬事师长，师长复以五事敬视弟子。云何为五？一者顺法调御，二者诲其未闻，三者随其所问令善解义，四者示其善友，五者尽以所知诲授不吝。善生，弟子于师长敬顺恭奉，则彼方安稳，无有忧畏。

善生，夫之敬妻亦有五事，云何为五？一者相待以礼，二者威严不嫚，三者衣食随时，四者庄严以时，五者委付家内。善生，夫以此五事敬待于妻，妻复以五事恭敬于夫。云何为五？一者先起，二者后坐，三者和言，四者敬顺，五者先意承旨。善生，是为夫之于妻敬待，如是则彼方安稳，无有忧畏。

善生，夫为人者，当以五事亲敬亲族。云何为五？一者给施，二者善言，三者利益，四者同利，五者不欺。善生，是为五事亲敬亲族，亲族亦以五事亲敬于人。云何为五？一者护放逸，二者护放逸失财，三者护恐怖，四者屏相教诫，五者常相称叹。善生，如是敬视亲族，则彼方安稳，无有忧畏。

善生，主于僮使，以五事教授。云何为五？一者随

能使役，二者饮食随时，三者赐劳随时，四者病与医药，五者纵其休暇。善生，是为五事教授僮使，僮使复以五事奉事其主。云何为五？一者早起，二者为事周密，三者不与不取，四者作务以次，五者称扬主名。是为主待僮使，则彼方安稳，无有忧畏。

善生，檀越当以五事供奉沙门、婆罗门。云何为五？一者身行慈，二者口行慈，三者意行慈，四者以时施，五者门不制止。善生，若檀越以此五事供奉沙门、婆罗门，沙门、婆罗门当复以六事而教授之。云何为六？一者防护不令为恶，二者指授善处，三者教怀善心，四者使未闻者闻，五者已闻能使善解，六者开示天路。善生，如是檀越恭奉沙门、婆罗门，则彼方安稳，无有忧畏。世尊说是已，复作颂曰：

父母为东方，师长名南方，妻妇为西方，亲族为北方，僮仆为下方，沙门为上方，诸有长者子，礼敬于诸方，敬顺不失时，死皆得生天。惠施及软言，利人多所益，同利等彼己，所有与人共，此四多负荷，任重如车轮，世间无此四，则无有孝养，此法在世间，智者所选择，行则获大果，名称远流布。严饰于床座，供设上饮食，供给所当得，名称远流布，亲旧不相遗，示以利益事，上下常和同，于此得善誉。先当习技艺，然后获财业，财业既已具，宜当自守护，出财未至奢，当选择前人，欺诳抵突者，宁乞未举与。积财从小起，如蜂集众花，财宝日滋息，至终无损耗。一食知止足，二修业勿怠，三当先储积，以拟于空乏，四耕田商贾，泽地而置牧，五当起塔庙，六立僧房舍，在家勤六业，善修勿失时。如是修业者，则家无损减，财宝日滋长，如海吞众流。

尔时，善生白世尊言：甚善，世尊，实过本望，逾我父教。能使覆者得仰，闭者得开，迷者得悟，冥室燃灯，有目得视；如来所说，亦复如是。以无数方便，开悟愚冥，现清白法。所以者何？佛为如来、至真、等正觉，故能开示为世明导。今我归依佛、归依法、归依僧，唯愿世尊听我于正法中为优婆塞。自今日始，尽形寿不杀、不盗、不淫、不欺、不饮酒。

尔时，善生闻佛所说，欢喜奉行。