

# 当代百家姓地理的历史成因

周运中

众所周知，姓氏的分布具有地域性。袁义达先生在《中国姓氏：群体遗传和人口分布》（华东师范大学出版社）一书里把中国当代前100个大姓按地区分为12组，即华北东部、华北北部、华北中西部、东北、华东南部、华东北部、西北东部、西南北部、华中东部、华中西部、华南东南部、华南南部。该书还研究了宋、元、明三朝姓氏分布，这为当今姓氏地理提供了进一步的解释。胡阿祥先生的《中古时期郡望郡姓的地理分布》研究了两晋南北朝和唐代的郡望郡姓，也是一篇重要文章。

当代前百位大姓的地理分布格局不是几百年间形成的，而是有着几千年的历史基础。下面按华北（含东北）、西北、西南、华中、东南（含华东、华南）五个地区叙述，各区按姓氏来源比例定名。

## 华北夏、狄混合区

华北是华夏族的发祥地，东北汉族主要是近百年内从华北迁去的，所以和华北实为一区。

春秋时代的齐国，国君开始是姜姓吕氏，齐国大族有国、高、崔、田等，后来田氏篡齐。中古时崔姓郡望有博陵（今河

北安平）、清河（今山东临清），所以姜、吕、高、崔、田是华北大姓，近代以来又扩散至东北。春秋时山东有淳于国，后代以淳于为姓，唐朝时为避免宗李纯的讳，改姓于；《后汉书·东夷传》记载九夷有于夷，汉代东海、琅邪的于姓出名，有于定国、于吉，所以今山东、东北多于姓。鲜卑勿忸于氏等改姓于氏，增加了华北的于姓。孙武、孙臆都是齐国人，中古郡望有乐安、琅邪、太原，今仍集中在华北。

儒家的祖师孔子、孟子都是鲁地人，所以山东多孔、孟二姓。孔子祖先是宋国人，宋姓源自宋国（今河南商丘），所以宋姓主要分布在华北东部。

三晋是韩、赵、魏，这三姓主要还在华北。韩（今山西河津）、魏（今山西夏县、河南开封）、董（今山西万荣）、贾（今山西临汾）、虢（今河南三门峡市）等小国都是春秋时被晋国吞并的，虢、郭同音，郭由虢来。所以郭、贾等姓主要分布在华北中西部。范氏原为晋国六卿之一，后来逃亡于齐国，在古范县（今山东梁山）繁衍开来。战国末年，韩国上党太守冯亭降赵，冯姓源自韩国冯地（在今河南荥阳）。《左传·昭公九年》记载“周甘人与晋阎嘉争阎田”，阎也是晋地，阎一直是晋地大姓。

张姓源自晋国张城（在今山西临猗），所以战国秦汉之际张姓都在三晋，张仪、张苍、张耳是魏人，张良是韩人，今日张姓仍然主要在华北。李姓也源自三晋，赵有李牧，魏有李悝，中古时期赵地与陇西李氏最贵，但直到李唐之后，李才成为第一大姓，其中包括突厥、契丹、波斯、高丽、回鹘、党项等很多民族。

任氏源自任国（今济宁），中古郡望有乐安、蜀、西河、江夏，乐安郡任氏多数可能是任国后裔，西北任氏可能有其他来源，《史记·秦本纪》有秦人任鄙。

据《元和姓纂》卷五，常氏源自卫国常邑。《汉书》卷七十记载汉初的常惠为太原郡人，唐代郡望有怀州（河内郡）德州（平原郡），奠定了今日常氏的华北分布基础。

武氏在先秦主要在中原，《史记》有陈（今河南淮阳）人武臣、盱眙（今江苏盱眙）人武涉，后武臣自立为赵王。山西武氏在唐代又出了武则天，武氏今主要分布在华北。

据唐代林宝《元和姓纂》卷十，郝氏出自赫胥氏。《后汉书》郝氏人物在上党、太原、云中，辽西乌桓有郝氏，《周书》记载匈奴别种稽胡有郝氏，所以今郝氏主要分布在华北。《晋书·匈奴传》匈奴贵族四姓有乔氏，《晋书》卷九十乔智明为鲜卑前部人，今乔氏主要在华北，这和乔氏中来源于匈奴、鲜卑的一部分有很大关系。据《魏书·官氏志》，匈奴族贺赖、贺兰部改姓贺，使得今贺姓主要分布在华北的西北部。南方的浙东也是贺氏集中区，但这是六朝的会稽贺氏之后，不是北族所改。

除了明确记载外，还有大量塞北民族

通过各种方式默默无闻地融入北方汉族多个姓氏，这里无法详述。

## 西北戎、夏混合区

西北地区自古以来是中国和西域交通的门户，大量西域移民来到中国后定居西北。他们以原先的国名或姓氏为姓，来自中亚曹国的姓曹，来自石国的姓石，来自康国的姓康，来自米国的姓米，来自史国的姓史，来自安国的姓安（这六国在今乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦），所以今天中国西北的曹、石、康、米、史、安等姓多是西域移民的后代。还有其他多个民族改姓为上述几姓，比如《魏书·官氏志》记载，鲜卑乌石兰氏改石氏，后晋石敬瑭为沙陀族。

唐朝曹姓郡望有谯（今安徽亳州）、高平（今山东微山）、济阳（今河南兰考）、乐安（今山东高青），都在东方。唐朝史姓郡望有临淄、北海（二郡在今临淄、潍坊一带）、京兆（今西安），前二者源自东方的史官，后者可能是西域移民，如开元年间突厥阿史那氏改姓史氏。

中古时期，河东薛氏最出名，河东薛氏出自西南的蜀族（刘淑芬：《北魏时期的河东蜀薛》，黄宽重、刘增贵主编《家族与社会》，中国大百科全书出版社，2005年版），所以今薛氏主要在西北。

秦姓源自秦国，杜姓源自杜地（今西安），马氏无疑来源产马的西北地区，汉代著名的有扶风马氏，这些姓氏仍然以华北为多。

## 西南夏、蛮混合区

西南第一大姓是杨，杨姓出自杨国

## 华中楚、夏混合区

### 一、楚人土著姓氏

楚王祖先曾经以熊为氏，楚庄王后代以庄为姓（东汉时避明帝刘庄的讳改姓为严），楚王后代的熊、庄、严、屈主要分布在华中东部和华东，属于楚地东部。楚国发祥于湖北，公元前278年，秦军攻占楚国都城，楚王东迁，保有东楚和南楚（今苏、皖、赣、湘、浙北、鲁南），所以很多楚国王室流播到楚国东南部了。

《华阳国志》卷四记载牂牁郡大姓有龙、傅、尹，应该都是土著姓氏。南宋周去非《岭外代答》卷三：“西南五姓蕃部，曰龙、罗、方、石、张。”宋代龙衮著《江南野史》卷六、卷七记载唐末江西永新县龙氏为豪族，卷六记载永新县尹氏自晋代以来有几百家。据《三国志·吴书》记载，东汉末年江西已经有大姓彭氏，彭也是湘川大姓。江西和西南姓氏的吻合早于“江西填湖广”，原因可能是战国秦汉时期楚人的东进江西。

黎姓有两个来源：（1）先秦黎国（今山西长治）人之后，《周书》卷四十七河间郡郑县（今河北任丘）人黎景熙可能属于这一支。（2）黎族（古称俚）之后，黎族古代在中南地区广泛分布，《汉书》卷十六长沙国相黎朱苍应该是黎族。今天黎姓主要在南方，多属后者。

《晋书》卷八十九有长沙郡浏阳县易雄为寒族，《宋史》卷四百五十六筠州上高县（今江西上高）易延庆为大族，易姓至今仍然集中于湘赣。《陈书》卷八记载始兴郡（今粤北）人侯安都“世为郡著姓”，今粤北湘南仍为侯姓集中区。至于华北的侯

（今山西平阳），为什么主要分布在西南呢？这要从秦国说起。秦灭巴、蜀，迁徙关中、山西的移民去开垦那时还比较蛮荒的四川。东晋常璩的《华阳国志》记载了汉魏时期的西南各郡大姓，我们从来源上可以把这些姓分为四组：（1）来自秦地的白、甘、杜、任、秦等；（2）源自晋地的杨、赵、韩、魏、董、蒲、蔺、冯、马、范、阎、郭、翟、狐、柳、隗、张等；（3）源自楚地的景、邓、陈、谢、何、楚、蔡、黄、吴等；（4）土著姓氏相、雷、曩、谭等。晋系最多，主要因为晋人临近秦国，是最早被秦人征服的外族，且河东人烟稠密，需要移民。

如果说杨姓还是遍布全国的大姓，那么罗、唐、邓、曾则是地道的西南四大姓。罗姓源自罗国（先后在今湖北宜城、枝江、湖南汨罗），唐姓源自唐国（在今湖北随州），邓姓源自邓国（今湖北襄樊），曾姓源自曾国（今湖北随州），这四国在湖北北部，都灭于楚国。这四国在春秋时处于华夏分布区的西南边缘，所以在华夏族从中原向四方扩散后，这四个姓进一步扩散到今西南地区。罗氏、曾氏很早就进入湖南，所以在中南地区也是大姓。《后汉书》卷八十六的板楯蛮七姓第一是罗，说明罗姓中很早就有蛮族。

秦晋两地是东周秦汉时人口最多的地区，所以来自那里的杨姓成为西南第一大姓。楚国的人口比不上秦晋，所以来自楚地的罗、唐、邓、曾是西南次一级的姓。西南土著民族的人口又比不上楚人，所以本土的段、雷等姓只能更少。段氏是大理国的王族，自然繁盛。《后汉书》卷八十六有南郡蛮雷迁，雷姓也是西南民族的大姓。

氏，有华夏、鲜卑两个来源，后者据《官氏志》多为南北朝时鲜卑族胡古口引（即古口引、古引）氏所改。

华中的龚、谭、彭、文源自苗蛮诸族，《后汉书·南蛮传》西南板楯蛮七姓有龚，又潞中、澧中（今澧水上游）蛮族有覃（即谭）氏。《南史》卷七十三龚颖为遂宁郡（治今四川蓬溪）人，很可能是板楯蛮之后，宋代龚姓蛮族又见于黔、湘等地。《宋史·溪峒传》：“北江蛮酋最大者曰彭氏，世有溪州（今湖南西北部）。”据《宋书·豫州蛮传》、《南齐书·东南夷传》、《魏书·蛮传》，两湖蛮地区有文氏，今日文氏主要分布于中南、西南地区。四川的文氏有一支可以追溯到西汉的庐江郡舒县（今安徽庐江县）人文翁，据《汉书·循吏传》，他在四川大力传播儒家文化，终老于蜀。

## 二、中原南迁姓氏

周姓源自周王室，周亡后聚居在河南，以汝南为郡望。汉唐间崛起的郡望有庐江（今安徽中部）、武陵（今湖南西北）、义兴（今江苏宜兴）、浔阳（今江西九江），因为较早地在长江流域繁衍开来，所以不必像后期移民那样南迁华南，今日仍主要在华中。袁姓出自陈国，汉代郡望也是汝南，今日也主要分布在长江流域，和周姓的地理变迁十分类似。

萧姓源自萧国（今安徽萧县），中古郡望是兰陵（今山东苍山县），南朝梁、齐王族萧氏是迁到南兰陵县（今江苏丹阳）的移民后代。《宋史》入传萧姓8人，除1人不明籍贯外，6个江西人，1个温州人，可见宋代萧姓已经多在江西。

胡姓源自胡国（今安徽阜阳），邹姓源自邹国（今山东邹县），中古时期以南阳邹

氏最有名，所以今主要分布在华中。

丘氏分布于华中、东南，与六朝吴兴丘氏有关。据《元和姓纂》卷五，江南丘氏源自汉末南迁的扶风丘氏。

## 东南夏、越混合区

华南、华东在上古时期是越人之地，中古以后才慢慢变为汉族地区。这里的汉族多是发源于中原、经江淮地区迁来的，所以可以合并为一区。

### 一、中原南迁姓氏

春秋时徐国（今江苏泗洪）被吴国灭亡后，徐人逃至今赣北、浙西、山东，所以今徐姓广见于华东。赣地的徐姓又分化出余姓、涂姓，《陈书》卷二十九有新吴县（今江西奉新县）洞主余孝顷。今涂姓集中于江西，余姓则西迁流布到湘、川、云、贵等广大地区。

《吕氏春秋·察传》记载宋国有丁氏。唐代，丁氏郡望为亳州（今安徽亳州）、曹州（今山东菏泽），仍近宋地。丁氏很早就南迁江东，《三国志·吴书》载丁奉为庐江郡安丰县（今河南固始县）人，《晋书·丁潭传》又有会稽郡山阴县（今绍兴）人丁固。

陈姓源自陈国（今河南淮阳），郑姓源自郑国（今河南荥阳、新郑），蔡姓源自蔡国（先后在今河南上蔡、新蔡、安徽凤台），蒋姓源自蒋国（在今河南淮滨），戴姓源自戴国（今河南民权），夏姓主要出自河南中部（《史记·货殖列传》称颍川郡是夏人后裔聚居地），江姓源自江国（今河南罗山），许姓源自许国（先后在今河南许昌、叶县），沈姓源自沈国（今河南平舆），黄姓源自黄国（今河南潢川），南方的梁姓主要

源自南梁国（今河南汝州），叶姓源自叶国（今河南叶县），潘姓源自番国（今河南固始），赖姓源自赖国（在今湖北随州），谢姓源自申国（今河南南阳），廖姓源自蓼国（今河南唐河），钟姓源自钟离国（今安徽凤阳），除赖、廖、谢外，其他诸姓都是从河南东南部迁到东南地区的，因为从这片地区越过很低的江淮分水岭，就到了长江中下游平原。中古时期陈郡谢氏是南朝贵族，所以后裔在东南。廖、赖二国紧邻桐柏山，在唐、罗、邓、曾四国的东部，所以和后者分道扬镳，迁往东南。

《南齐书》卷三十九《刘绘传》记载南齐初年南康郡（今赣州）就有赖某，说明赖姓很早就迁往华南，唐代赖姓郡望有松阳（今浙江丽水）南康，奠定了今日赖姓主要在华南的格局。

魏晋颍川钟氏，唐代郡望有颍川、南康。叶姓在魏晋南北朝还不出名，《三国志·吴书》有都尉叶雄，情况不详。唐代郡望有临海、南康、松阳。岭北的赣州（南康郡）成为中原姓氏南迁的一个集结地，他们从这里再迁往岭外。赖、钟、叶、潘都不是南朝的一等望族，这可能是他们迁往华南的主要原因。

六朝时何姓郡望有蜀、陈、东海、庐江，何姓分布的广泛和来源有关，唐代林宝《元和姓纂》卷五说韩国为秦灭亡后，“子孙分散，江淮间以韩为何，遂为何氏”。韩作何很正常，上古音韩为han，何为har，读音很近。

## 二、江东土著姓氏

吴姓源自吴国，顾姓源自越国。《元和姓纂》卷八引《顾氏谱》说汉初东瓯王摇别子为顾余侯，为顾氏，顾氏自古聚集在

江浙。

朱姓是江南大姓，汉初就有朱买臣。邾国又作邹国，则朱、邹二字上古可通用。

陆姓和朱、张、顾在孙吴时就是江东四大姓，《史记》记载秦代陆贾是楚人，陆、六同音，陆姓可能源自六国（今安徽六安）。

《元和姓纂》卷五说汪氏是汪芒氏后裔，《国语》韦昭注汪芒氏世代守卫封禺山（在今浙江德清），靠近徽州，所以徽州自古是“十人九汪”，现在汪姓分布地以皖南为中心。《陈书》卷十有新安郡休宁县人程灵洗，程姓早已是徽州大姓。

黄姓中很早就有越人，《汉书》卷十七有瓯骆族黄同，《三国志》卷六十有山越帅黄乱，今黄姓主要在华南和越人的加入有很大关系。

《陈书·陈宝应传》说陈氏“世为闽中四姓”，可见陈为福建大族在南朝时期已经奠定。

林姓源自中原，孔丘弟子林放为鲁国人，林氏在上古及汉晋时还不是名族。隋代有饶州鄱阳县人林士弘占据江西，唐代已是福建著姓，《新唐书》有莆田人林攒、林蕴。

毛姓集中于华东的原因是：（1）山越毛姓，《三国志·贺齐传》有歙贼毛甘；（2）东晋时荥阳毛氏南迁江东，《晋书》卷八十一，“自（毛）宝至璩三叶，拥旄开国者四人，将帅之家，与寻阳周氏为辈”。

## 结论

经过几千年的复杂演化，现代两个不同姓氏的人可能拥有同一个祖先，而同一个姓氏的两个人可能没有共同祖先。大姓

的来源尤其多样，因此大姓没有单一的起源地。姓氏地理学的研究极其复杂，本文只能概述百家大姓的地理变迁简况：

1. 华北的姓氏除了近代扩散到东北外，很少向外扩散。不仅如此，华北、西北还接受了大量塞北与西域姓氏。而中原的姓氏则广泛地散布到华南、华东、华中地区，造成这种现象的原因主要是：（1）中原处于古代中国的核心，地势平坦，战乱最多，人口易于流动。（2）中原靠近南方，人少地多的南方楚、越之地吸引了中原民众前往拓殖。



2. 西南地区的大姓主要来自关中、河东、湖广三地，也有一些土著姓氏。

3. 华中地区的大姓以楚地土著为主要来源，但是周、胡、萧、邹、廖等属于中原南迁姓氏。

4. 东南和华南地区的姓氏主要来自中原和吴越土著。华南地区和中原地区隔着华中地区，但是华中地区源自楚人土著姓氏的比例却比华南多，原因主要是：

（1）豫、皖、苏、浙、赣五省几千里平原相连，提供了移民大扩散的地理基础，尤其“豫—皖—赣大通道”使得中原移民顺利流往闽、粤及更外部地区。而两湖地区和中原隔着伏牛—桐柏—大别山脉，所以没有接受那么多中原移民。（2）华中地区的楚人汉化较早，而岭南在南宋时期仍然被视作瘴疠流放之地，长期没有开发，所以宋元以后来自岭北的移民会超过岭南土著。虽然华南汉族的血统里流着很多越人的血液，但是在姓氏地理上看不出太多痕迹。

（作者单位：复旦大学历史地理研究中心）



《钟山风雨》  
主办：江苏省政协文史委员会  
国内统一刊号：CN32-1623/K  
双月刊，大16开，64页。  
自办发行。  
每期6元，全年36元。

《钟山风雨》2007年第6期要目

史海纵横	张学良与毛泽东、邓小平的神交 .....	窦应泰
	七十年前的金陵空战 .....	何邦立(台湾) 徐 夏
	建国后的除“四害”运动 .....	吴爱惠 马秀谊
	民国南京之旗民救济 .....	陈惠惠
往事追忆	我在任弼时家当保姆 .....	郑永亭 口述 林 森整理
	聆听陈锡联将军讲“夜袭” .....	朱同芳
	回忆当年在《北大荒》打工 .....	徐 珣
人物春秋	周文在的传奇人生 .....	沈伟东
	陈子刚：瞿秋白狱中见证人 .....	肖 舟
	淹没于历史尘埃中的史学大家张荫麟 .....	杨学功
	袁振英：中学男女同校的先行者 .....	郭 彬 李继锋
汪伪内幕	周佛海的贪色人生 .....	苗体君 窦春芳
革命足迹	苏南抗日青年“战工八队”在都昌 .....	睦新亚
趣闻轶事	宋庆龄的苏州缘 .....	汤 雄
	冯玉祥三怪 .....	柯 云
	国民革命军遗族女校旧闻逸事 .....	桑万邦
文化长廊	刘勰《文心雕龙》著述地1500年后被发现 .....	张 群
	魏源故居 .....	孙 健

地址：南京市北京西路68-1号 邮编：210024 电话：(025)83393648 83275969(传真) 电子信箱：zsfy@hotmail.com