

和谐之音吹拂着道教信仰的渐变

——兰州市道教教团信仰调研分析报告

张广才

兰州市道教的信仰是近千年来传统文化发展积淀的历史缩影，是在新世纪盛开在我国西部开发战略征程上的文化奇葩，它以教团规模宏大、历史悠久、适应社会变迁和弘扬甘肃地域文化而名震古今。本文通过对兰州道教及其各信教群众多方位调研，得出了结论和调研成果，它在实践上的探索对西部地区乃至我国构建和谐社会的战略定位意义重大。

关键词：和谐 道教信仰 社会变迁 渐变

作者张广才，1965年生，兰州大学西北少数民族研究中心博士生。

截止2006年6月，甘肃省兰州市现有人口326万，各级宗教团体信教人数23万，其中道教形成了出家全真派道士、散居正一派道士、道教居士和广大信教群众同祈仙道和传播道教文化的兰州道教教团群体。改革开放以来修葺大小白云观、金天观、玉真观、仁寿山道观，观音殿、云雾山祖师殿、金花宫、永乐宫，土主庙、九天云女庙、药王洞和兴隆山祖师殿等42处道教宫观活动场所，现有住观全真派乾坤道士60余人，已颁发道士证的散居正一派道士150余人，信教居士2100—2400人^①，信教群众约6万余人^②；建立了在甘肃省道教协会指导下的兰州市道教协会，榆中县道教协会，西固区道教协会等道教场所管理机构；形成了兰州市道教宫观管委会，省市道教协会、驻会和驻宫观专职干部相结合的综合管理体制及兰州道教文化“居善地，心善渊，与善仁，言善信，事善能、动善时^③”的和谐发展状态。

一、兰州市道教教团信仰现状调查

在兰州市道协、各宫观和信教居士的广泛支持下，本次历时37天的调研共发出调查问卷2700份，收回问卷2043份，回收率76%，其中教职人员70份，收回问卷18

^① 本次调研根据道教以师带徒的惯例，并结合一个师傅带6-8名徒弟而测算的结果。

^② 见袁宗善编著《兰州道教概编》（兰州）甘新出（001）号总1994号第10页。

^③ 《道德真经·守道》第8章、59章，又见《道藏》11册，中华书局1993年版第479页。

份,回收率仅为26%;信教居士150份,收回130份,回收率76%;信教群众2300份,收回问卷1895份,回收率79.5%。从回收的2043份有效问卷测定,置信水平达76%,置信区间 $\pm 8\%$,可以推论研究兰州市道教宗教信仰渐变的主题。

(一) 信教居士的抽样调查

信教居士是在家修行的道教俗家信徒,他们定期或不定期在道观参加各类祈善德的活动。属在家修行,在外弘扬道教文化,内修善德的玄门护道者^①。从回收的130份有效问卷分析:

1. 被调查信教居士的基本情况

(1) 被调查对象的年龄基本概况

性别 \ 年龄	年龄					
	25—35	35—45	45—60	60—70	70以上	合 计
男	18	25	42	15	8	98
女	5	8	14	4	1	32
合计	23	33	56	19	9	130

(2) 被调查对象文化程度基本概况

文化程度 <

(3) 被调查对象地域概况

地域 \ 性别	城关区	七里河区	安宁区	榆中县	其它
男	53	18	15	11	3
女	11	7	4	2	6
合计	64	25	19	13	9

(4) 被调查居士从师道教教派基本情况

地区 \ 教派	城关区	七里河	安宁区	榆中县	西固区	其它
全真派	45	19	5	8	26	
正一派	8	6		7	4	2
合 计	53	25	5	15	30	

2. 信仰道教的原因

^① 见袁宗善编著的《兰州道教概编》(兰州)甘新出(001)号总1994号第99页。

从本次调查问卷显示：道教居士信奉道教的原因：（1）宗教可以得道成仙；（2）保佑自己和全家人一生平安；（3）经受挫折或者对人生不满，从道教修德养性中寻求寄托；（4）受高道指点；（5）来世得到回报；（6）在师傅指导下修炼道家养生之术。从问卷中分析可得出，选择第③、⑥两项的人数达 48.1%；选择②④两项的也占 29.9%，而选择①、⑤两项的仅占 22.1%。由此可知：道教居士在经历人生不如意，从道教修德养性中寻求寄托，在师傅指导下修炼道家养生术是当前道教居士层面的主旋律；而得道成仙和追求来世回报的人数在道教信仰原因中不占主导地位；相反，道教居士信奉道家修德养性之术而保佑全家一生平安的思想值得重视。

3、宗教信仰程度

在兰州市道教居士层面，追求羽化登仙和奉道修仙的飘渺境界的已经有所减退，而追求现实实惠的今世报应思想有所增加。从调查问卷显示：

（1）居士向宫观布施的频率：①经常性的；②有时布施；③因时而异。抽样问卷结果显示，①经常向宫观等场所布施的占总数的 29.3%，②有时布施的占 39.6%，③因时而异的占 31.1%。有时布施和因时而异的居士占 70.7%，它反映出，经常布施宫观的主要是拜见高道（师傅）的感情投入，且一般一个居士均在 200 元以上。

（2）对于道教重要节日，如正月十五元宵节（以下均以农历计算），二月十五日太上老君圣诞节，清明节，三月三日西王母蟠桃会，真武大帝圣诞日，四月八日金花仙姑仙化日，五月十三日关圣帝君降神日，六月六日兴隆山庙会，二十四日雷神圣诞节，七月七日金花仙姑纪念日，正月十五日中元节，十月一日寒衣节等重大节日举行斋醮诵经活动，道教居士如无特殊情况，均要在就近的宫观庙殿洞参加斋醮诵经活动，同时，每个居士要在师傅的指导下用自己已修炼的德性为每个信教群众解难答疑，这也是其完善自身修行的重要功课之一。

（二）道教信教群众的抽样调查

由于目前兰州市道教信仰群众的分散性和隐蔽性较大，这些变化也许就是我们今后工作的切入点和关注点。

1. 被调查信教群众的基本情况

（1）被调查对象的年龄、文化程度基本概况

年 龄	20—30			30—45				45—60				60—70				70岁以上	
	高中	初中	文盲	大专以上	中专	高中	小学	高中以上	高中	小学	文盲	高中以上	初中	小学	文盲	高小	文盲
性别																	
男	25			56	19	60		12	219	10	15	8	32	96	189	89	113
女	6			38	7	12		57	208	32	3	9	28	103	102	56	207
合 计	31			94	26	72		69	427	42	18	17	60	199	291	145	320

（2）被调查对象民族基本概括

民族 性 别	汉族	蒙古族	回族	藏族	双族家庭	其它
男	1482	13	26	6	132	71
女	129	4	1	3	7	11
合计	1611	17	27	9	139	82

(3) 被调查对象职业基本概括

职业 性别	农民	工人	自由职业	私有企业主	退休人员	干部	特殊职业
男	97	85	191	105	196	53	87
女	96	46	110	89	400	300	13
合计	193	131	301	194	596	353	100

2. 信仰道教的原因

从问卷设定寻求信仰道教原因的 1895 份问卷显示：①道教祛病消灾；②能使自己有一种心灵归属感；③能使自己受压制的心灵得到净化；④强身健体；⑤能使自己的生活丰富多彩；⑥能使全家及亡人平安；⑦其它。选择第①④⑥三项的人数达到 1013 份，占总数的 54%；“消灾免祸和追求平安”型是道教信教群众的主要动力之一，这种现象在城乡结合部（乡镇人口）中比较普遍；选择第⑤⑦项的人数比例为 31.5%，且大部分人年龄在 30—45 岁之间，他们的宗教信仰属追求“健康快乐型”；选择②③的总数不到 15%。由此可见，追求心灵感应在道教信仰中不占主导地位。

3. 信仰趋势检测

(1) 向宫观等敬献香火钱的频率“你一年向道教宫观贡献香火钱是多少？”抽样问卷结果表明，48.6%的信教群众选择了每年 30 元，48.1%的信教群众选择每年 50 元，只有 3.3%信教群众选择每年 100 元。选择表明，信教群众信仰宗教的心是虔诚的，经济原因是促成敬献香火钱平繁而量少的重要原因。

(2) 信仰道教群众的地域性和民族成份判断

在 1895 份有效问卷中，从地域性和民族成份定断，我们发现汉族占 87.65%，而分布在乡镇及全市三区五区的少数民族，如蒙古、回族（苏菲派）、藏族及双族家庭和其它未注明民族成份信仰的民族占 12.35%，这是一个值得进一步研究的问题，它说明道教信仰在步入世俗化的道路上已呈现出多民族性信仰的苗头。从道教信仰群众的地域分析，开始由城市宗教向全市三区五区乡村、城镇居民的多民族乡土化转化。

(3) 宫观外修炼也是道教走向世俗化观念转变的一个方面，每月在自己选择地点修炼的次数每月（1）5 次/半小时以下（2）每月 5—10 次/20 分钟（3）每月 15 次/半小时以上。问卷结果显示：近 61.15%的信教群众选择了②，选择①占 9.85%；同时有 30%的且年龄在 70 岁以上的信教群众选择了③。

(4) 民俗活动宗教信仰成份的多少也能反映出信仰文化的变化状态。“你在家中重要大事如丧葬嫁娶，远行经商和宅基地看风水等决策上是否求签解疑？”①必须

请；②不请；③有时请，有时不请。结果显示：“必须请”的占总数 62.1%；“有时请，有时不请”的占 18.1%；“不请”的仅占 9.8%。这说明，在道教信仰群体中，对道教文化的认可度达到相当高的比重（占 91.2%），而在道教走向平民化的今天这个比例将会更大。

4. 对道教知识和教义的了解程度检测

（1）对道教知识的了解途径：①通过师傅；②阅读道教简易读物；③参加道教大型庙会的斋醮祈诵活动；④高道讲解；⑤其它途径。通过对问卷分析表明，通过②③④途径获得道教知识的占总样卷的 73.16%，其次通过①和⑤途径获得道教知识的仅占 26.84%，由此可知当前道教信教群众主要通过较大型宗教庆典、庙会等途径获取宗教知识，从而完成了对道教的认知。

（2）对道教教义的了解程度：①非常了解；②了解一些；③了解较少。通过样卷分析显示，有 47.13%信教群众选择了③，而 43.68%的信教群众选择了②，仅有 9.19%的信教群众选择了①。这说明，多数信教群众对道教教义的了解是一知半解，而有近一半的信教群众对道教教义仍处在人云亦云的状态。

（三）兰州道教宫观等教职人员和道士信仰现状的个案式调查

对兰州市三区一县（城关区、七里河区、安宁区和榆中县）在宫观内修行的道教教团群体的道士调查，在省市有关道教宗教组织的广泛支持下，发出问卷 70 份，收回有效调查问卷仅 18 份，且个别问卷在填表中存在着很大的随意性。例如，问卷第 17 题“请将你（2006 年 11 月 31 日至 12 月 9 日）每天生活工作的情况给予如实记录”项中，仅有二位道士给予了极大耐心的填写。这种问卷方式显然是失败的，故本次调研就几个重点问题采取重点访谈的方式进行。

①关于道士修炼规则：受访者（3 号、大学、全真派龙门派 23 代道士）谈到“道教过去都说是迷信而受压制，现在情况好多了。道士修炼是一个在严格教义和经书指引下的修行追求。绝对要求静修，外人的无知突访是最难缠和无理的行为。当然，得道的目的不是为了自己的窃喜功德，而是为了众人造福祉。”

②关于道教修炼追求的入世转化：受访者（11 号，54 岁，小学文化程度，金天观药王洞，道士，养生学探索者，全真派坤道）谈到：“从前我们祖师爷讲道是真理，讲究严格，得道成正果，羽化成仙。现在我有 60 多个修行居士，把过去的内丹修炼演化成居士们为道教养生学和积阴德累善果的行为，让每个信教群众真正了解道教的文化精神是：‘德是道的体现和功用，德宰地，道宰天。’^①现世的和谐，融洽的人际关系，健康的体魄和修德成道，是我们今天对修道成道的最好理解。”

③关于道教文化应弘扬的主旨，受访者（9 号，40 岁，小学文化程度，全真派二仙洞道士）说：“我从小家里过的难，就出家修道。我师傅对我要求极严。我的教派讲究性命双修，悟元子刘一明祖师是这方面的典范。用修性之法来延年益寿。修性就是积善

^① 陈鼓应：《道教道与德的辨析》一文，摘《道教文化十二讲》。

德,把新的道家的仙乐,养生之术,避祸积福之法和精美的建筑雕塑艺术等传下去,千万不能失传了这些技巧(术)。”

④关于道教教义的变迁问题,受访者(16号,59岁,高中,正一派乾道道士,红泥沟志公观教职人员)很尖锐地指出:“过去道教都弄得太玄了,《道德经》怎么认识的,庄子和张三丰怎么修道,我们必须100%的遵守。教规是永远不能变化的,而教义是可以因时而适应社会变迁的。现在我们在对待(继承)这些东西(优秀遗产)的前提下,我们也主张修道积德是为了居士的修德养性指正道,以信教群众的幸福康乐为目标。”

⑤道教与和谐社会建设。在收到的18份有效问卷中,道士有75%的人认为修德养性,加强与省内外道友交流成为道教为和谐社会建设服务的最强音。而选择独身修炼,追求成仙得道的仅占25%,说明道教正经历着一场来自追求宗教内部修炼的嬗变。

⑥“天人合一”思想理性解释。受访者(7号、大专、全真派龙虎派道士)谈到:“大道无行,长养万物;人身虽小,暗合天地。知身以道而育德,以德育性而证道。道的运行产生了万物(包括社会的各类关系),这说明道与德领涵着人与自然,人与人 and 自然之间的和谐,人们常说大人治道,以和天下;救四海,惠及万邦,祸不得起,其善征胜,凶不得来,天下合和。百姓乐业,国家昌盛,天人合一,不仅是人民群众的安居乐业,而且也包括人与天地之气的和谐一致,从而达到法天及地而顺应万物的变化。”

二、道教信仰渐变的特点

20世纪80年代末,道教信仰发生了认知上的变革,道士们首先遵循自然垂象演道,教化信民,济世渡人,“从修心入手,从修心了手”^①,实践着自身对道教信仰的弘天大愿,“修之身其德乃真;修之家,其德乃余;修之乡,其德乃长;修之国,其德乃丰;修之天下,其德乃普”。^②同时,在居士们和信教群众庙会节日斋醮诵经活动上喧嚣祈求康乐泰和的诚心颂声中似乎应证着道教信仰正在发生着一场悄然的嬗变。这个变化可归纳为:

(一) 信仰追求的变化

神仙信仰,“奉道修德,是道教理论和教义精神之灵魂”^③。正是因为人们在数千年对德的感悟而产生了对“奉道积德观念在盛世和谐的全新阐释。”^④正如董子竹先生所说:“道之德,是道的无比生命力在现实生活中因缘点化后的具体体现。在唐宋以后……,中国文化大踏步的倒退,关键就是一个‘德’字的解释颠倒了”^⑤。其次道教

^① 田成阳:《道教入门》北京:宗教文化出版社1999年第79页。

^② 《道德真经·守道》第8章、59章,又见《道藏》11册,中华书局1993年版第479页。

^③ 维柯:《新科学》朱光潜译,北京:人民文学出版社1986年版。

^④ 《古道明观——兰州白云观仙道文化概览》,袁宗善著,北京:宗教文化出版社2005年版,第195页。

^⑤ 董子竹:《老子我说》,长江文艺出版社,2002年版,第357页。

所遵从的“三坛大戒”的 30 余条戒律中非德之举反证出“德对修身达人的功效。而德之治国，则百姓“亲之誉之”^①，“用于外则可治国齐家，用于内则修身养性”^②。和谐社会观的提出，使柏拉图在《理想国》中勾勒出的社会秩序在道家提供一种智慧，一种生存智慧，使人站在更高层面，看待现实的一切问题，对待现实的冲突，以一种超越一切的目光，一种平和的心态待人处世^③。同时，从道教内丹功德嬗变的养生之术，健身之技和修性之法均使兰州道教朝更加追求奉道修德和获技的方向发展。

（二）道教居士和信教群众生活上有强化信仰的趋势

今天，在追求生存意义和生活价值的现实影响下，道教开始变成了社会和谐的倡导者。随着社会科技水平的不断向前进步，在许多神秘现象被给予科学合理的解释后，道教教职人员、居士在广大信教群众中的地位和权威逐步转化成“积德养性，安康快乐”的保护者。从上述调查问卷的分析中可以看出，信教群众参加节日活动的目的不仅是追求平安幸福，更重要的是获得一种平安幸福的感情寄托，而感情在道教群体的整体宗教信仰中有不断强化的趋势。

（三）道教世俗化的倾向更加明显

从前面调查问卷中可以看出，道教群体从不同层面关注着生命的琐碎杂事，已成为一个不争事实。道教正在经历着参与改革开放和关注信教群众生活这一世俗化过程。当然，这一世俗化过程使得社会生活的诸多领域摆脱了宗教的束缚，同时也导致宗教本身或者不得不适应世俗的价值，或者步入了私人精神生活的领域，从而“导致个性结构中宗教性的衰退”^④。首先，纯宗教活动从道教生活的中心位置逐步滑向边缘位置；其次是宗教通过不断调节以适应社会现实变化的潮流，如道教对部分戒律做出适应社会的解释，并在实践方式上加以调整，使之日益关心世俗务事，重视近期的、可预测的未来利益，而不再将成仙或超脱现实的来世作为信仰的终极目标。在对兰州市道教信仰现状的调查中可知，选择“消灾免祸和追求平安”的占 54%，而选择“心灵感应”的不到 15%。由此可知，兰州市道教教团信仰道教主要不是为了得道成仙的来世，而是为了消灾避祸和追求平安，消除现实社会中的障碍和获得某些具体现实利益。

三、道教信仰变迁的成因透视

1. 道教宫观等入世出世功能的引入和认同

陈樱宁曾说：“道教基于民族，苟民族肯埋头建设，眼前就是天堂^⑤。”奉道修德养性观念的流行及宫观等管理结构的社会性变化，导致了兰州市道教教团不得不适应现实世俗观念。修道养德，使大部分道教教职人员和道士、居士和信教群众追求健康长

^① 见《道藏辑要·张集 7》，第八集，天津古籍出版社，1996 年版。

^② 见《道德真经·淳风章第十七》，上海古籍出版社，1987 年版，第 457 页。

^③ 陈樱宁：《仙学修炼语录》，见田诚阳《道教格言集》，华夏出版社，2005 年版，第 316 页。

^④ 孙尚扬：《宗教社会学》，北京大学出版社，2001 年版，第 131 页。

^⑤ 《中华道教会缘起》一文摘《道教养生秘库》，辽宁人民出版社，1991 年版第 486 页。

寿, 积德以养和众之性的入世理念逐渐被接受。兰州市道教重要宫观如金天观药王洞, 红泥沟志公观, 兴隆山祖师殿每年重要节日大型布道娱乐(金帆)和养生知识的普及讲座更使这一道教入世功能得到了广大信教群众的认同。

2. 宗教信仰的代际问题

改革开放初期, 兰州市信仰道教教团追求清静解脱, 无为入世; 而如今, 道士们在师承前辈功德的基础上, 禀承弘扬道教文化的旨趣, 以“学道者, 守阳德莫大于施惠解救(众生), 志莫大于守身奉道, 其福甚大, 其生甚固”^①的气魄, 主张“对生命的重视, 对生活意义的探讨以及对生存智慧的把握, 采取入世修道, 现世修德, 养性修行, 为了使短暂的人生与宗教大道合而为一”^②。内修道德, 外修立身处世, 调志之法, 医药之术, 健体之道和道教茶汤饮食等文化来克服人性本身的生存弱点, 内造个人廉洁, 无私、无争, 谦虚, 慈爱, 为他、守弱的品性和与他人、群体及社会和谐相处的德行, 弘扬“居善地, 必善渊, 与善仁, 言善信, 政善治, 事善能, 动善时”, 不断促进兰州市道教及道教文化的发扬光大。

3. 世俗化推动了宗教信仰观念的位移

由于兰州市道教教团正处在城乡结合部, 这一变化的后果: 一方面造成了道教文化的城市本土化变迁, 另一方面也使个别道教教职人员和道士的生活和消费方式出现了悄然的变化, 他们的生活和消费方式也在逐渐按信教群众的生活水准设计(全真派乾坤道人除外), 这种追求现代化生活的倾向, 也使个别道士在潜心修炼道术的同时, 追求物质利益, 占有公共物权和为更好地生活而媚俗逐渐变成了不可忽视的宗教世俗化异常现象。通过对兰州市道教教团宗教信仰变化的抽样调查, 可以得出这样的结论: 兰州市道教信仰的变化属正常的社会变迁现象, 从控制数千年中国道教的追求得道成仙的主流意识的大潮中, 已悄然派生出一股追求平安康乐的幸福人生观念的暗流, 正在以缓慢的不以人的意志为转移的气势, 不断融进兰州市和谐社会建设的康庄大道, 这也是当前我国和谐现代化建设中道教信仰嬗变的合理趋势。

(责任编辑 于光)

^① 老子《真诰》篇见《道藏》第20册, 第524页。

^② 卓新平《宗教比较对话》第六辑, 第171页之《生之精神: 中国宗教中生命意义及其智慧》一文。