

以戒为师 进趣菩提 (下)

◎学 诚

十二、识知四重利世间,僧俗学戒趣菩提

不仅出家人要学戒持戒,在家居士也应当学戒持戒,由戒得智慧、持戒生安乐,如《瑜伽师地论》说:“于佛、法、僧及于净戒,得证净智。”(卷第九十七)《优婆塞戒经》说:“受持戒已,得人天乐至无上乐,是名自利。既受戒已,施诸众生无恐、无畏,咸令一切离苦获安,是名利他。”(卷第四)

皈依、受戒是佛法里非常重要的内容,是修学佛法的基础。一般人的内心犹如脱缰野马,经常会处于散乱甚至放逸、恶念之中。心不会因为属于“自己”就很听话,常常是无法自主的。强猛的贪欲、瞋恚烦恼起来,心智蒙蔽,往往就做出自害害人的行为来。如果想要克治烦恼,免离伤害,就需要借助其他的力量,首先就是三宝和戒律。依靠三宝的慈悲和智慧,将我们的心时时收拢,安住在善法和戒律中。我们按照佛法戒律的规范来安顿身心、待人处事,烦恼就会得到净化,内心就会慢慢清净,我们对外在的境界才能够看得清楚,了了分明,面对外在境界的迷惑,才会有念力、定力。有了对境的功夫之后,我们才能开智慧,有了智慧,便能更好地自利利他。

在家人皈依三宝后,进一步可以受戒,根据自身的因缘条件可受持五戒或八关斋戒。依《四分律删补随机羯磨疏》(以下简称《羯磨疏》)所说,五戒是不杀生、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒,八关斋戒是不杀生、不盗、不淫、不妄语、不饮酒、离花香璎珞香油涂身、离高胜床上坐及作倡伎乐故往观听、离非时食。八关斋戒一般一日一夜受持,可以多次受。五戒受后终

身奉持,可以只受部分条数,乃至只受一条,而且可以任意时段受持,乃至受持一日一夜的不杀生戒。

受持五戒的功德很大,超过一般的善行,如弘一大师编集的《南山律在家备览略编·五戒》说:“经云:有善男女布施满天下众生,四事(衣服、饮食、卧具、汤药)供养,尽于百年,不如一日一夜持戒功德。以戒法类通情、非情境故也。……由戒故,施得清净也。……若不持戒得财施者,多贪不净,以利求利,恶求多求,故使来世受不净果,如牛羊猪狗,衣食粗恶。若持戒者,既绝恶求,清净行绝乃至佛果。”《羯磨疏济缘记》还说:“【疏】故云六波罗蜜在心不在事等。【记】此为破垢心之人,非谓废除事行。今人不修戒、施,妄以此语文饰己非,一何谬哉!”(卷二之四)

受持八关斋戒的功德尤其殊胜,如《南山律在家备览略编·八戒》说:“经说:作阎浮王,于人中宝一切自在,不如八戒十六分一。……除五逆罪,余罪皆灭。……譬如软将将兵,终究无勋;健将破敌,一日之中功盖天下。五戒、八戒,其相同此。良由五但离邪,未能清绝;八行全净,相同无漏。约期乃少,取行则多,故功益彼。”

五戒和八戒的前四戒是重戒,对出家人来说,归属根本戒。对不受戒的人来说,杀生、偷盗、邪淫、妄语等行为也基本属于恶业,往往违背道德和国法,如杀生有发动战争、暴力恐怖、谋财害命等;偷盗有假公济私、偷税漏税、伪劣假冒等;而放纵情欲、传播色情、插足婚姻等涉及邪淫;虚夸假报、欺上瞒下、坑蒙拐骗等也属妄语。这些相关的行为,严重的话,损人害己、丧

身败德，形成风气则对社会产生很大负面效应，使得犯罪猖獗、丑闻不断、诚信危机、人心愁怨。因此受持此戒，自行化他，便是庄严国土、利乐有情。

佛教戒条看似简单，其实非常精要，而且相关的规定比世俗法律更深细，作恶的前期准备，乃至起心动念，都入犯科，因而也更有道德修身的内涵，能避免《论语》所说“导之以政，齐之以刑，民免而无耻”的弊病。同时，戒律比道德更有约束力，因为有明确的结罪治罚，例如犯了根本重罪就丧失戒体，不能再受戒，也不能出家，已出家的要逐出僧团；对出家人，犯了次重戒、轻戒，也有相应的治罚措施。佛教戒律具有世俗法律和道德的双重内涵和功用，同时又比它们更深广，因为是基于恒沙国土、三界六道的世界观和无限生命、修行解脱的人生观，直接导向定慧修证和无上菩提。因此我们应该欢喜、殷重地学戒、持戒，首先从四根本重戒开始学习和持守。

（一）四根本戒概要

1、不杀生

（1）戒相（开、遮、轻、重）

〔1〕杀戒犯缘（遮缘）

由五缘正犯重杀生戒，一、对象是人；二、作人想；三、起杀心；四、兴方便（方法、手段）；五、对方命断。

杀生对象如果不是人，而是动物或鬼神，那么罪轻。因为人身容易修行得道，断命的损害大，所以杀人犯上品重罪。如果把人看作鬼神或动物而错杀，也罪轻。

杀心是由贪、瞋、痴烦恼所引发，《瑜伽师地论》说：“杀有三种，谓贪、瞋、痴之所生起，乃至邪见亦复如是。此差别义云何应知？若为血肉等杀害众生，或作是心：杀害彼已当夺财物，或受他雇，或为报恩，或友所摄，或希为友，或为衣食奉主教命而行杀害，或有谓彼能为衰损，或有谓彼能障财利而行杀害，如利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐，随其所应，当知亦尔。如是一切名贪所生杀生业道。复次，若谓彼于己乐为无义而行杀害，或念彼于己曾为无义，或恐彼于己当为无义，或

见彼于己正为无义而行杀害，广说乃至九恼事（憎我善友，爱我怨家，及憎我身，此三种违情各有过去、现在、未来三时，是为九恼事）皆如是知。如是一切名瞋所生杀生业道。复次，若计为法而行杀害，谓己是余众生善友，彼因我杀，身坏命终当生天上。如是杀害从痴所生。或作是心：为尊长故，法应杀害。或作是心：诸有诽谤天梵世主、骂婆罗门，法应杀害。如是心杀从痴所生。或计杀生作及增长无异熟果，为他开演劝行杀业，彼由劝故遂行杀事时，彼劝者所得杀罪从痴所生。此后所说从痴所生杀业道理，诸余业道乃至邪见当知亦尔。或有妄计以其父母亲爱眷属掷置火中、断食、投岩、弃于旷野，是真正法。如是一切名痴所生杀生业道。……杀生业道，三（贪、瞋、痴）为方便，由瞋究竟。”（卷第六十）

在杀生的方便中，亲手杀、教别人杀、劝人自杀等，都犯杀人戒，如《南山律在家备览略编·持犯篇》（以下简称《备览》）说：“杀有二种：一者自杀，谓身现相、口赞死相、坑陷、倚拨，若安杀具，及以与药等。……二、教他而杀，随其前使，若教叹、教遣使、往来使、重使、展转使、求男子（杀手）、教求男子、遣书（信）、教遣书等。……比丘知星历阴阳吉凶，由比丘语，征破异国，杀害得财，皆犯盗、杀二上罪。优婆塞例同。”又说：“赞死（劝人死）：……今多有人自焚，多有愚丛七众赞美其人，令生欣乐，并如律本结重（重罪）。”

正作杀生前的种种准备，以及杀生后的欢喜等，都有罪业，如《优婆塞戒经》说：“一一事中各有三事：一者、根本；二者、方便；三者、成已。根本者，若有他想、有众生想，若以疑心，断其命根；若动身作相，或口说杀，是名根本。求刀、磨利、置毒、作索，是名方便。杀已，手触、称量、提持，若自食啖，若与人食，得物用度，任意施与，欢喜受乐，无有惭愧，心不悔恨，自赞其身，生大骄傲，是名成已。……若见人死，心生欢喜，当知是人得成已罪。见他杀已，心生欢喜，出财赏之，亦复如是。”（卷第六）

观看暴力影视,以及玩暴力游戏,随喜里面的杀人场景,虽然不是实际杀人,也有杀人方便罪,而且增长杀心、杀习,容易引发暴力行为,甚至实际杀人。因此应该尽量远离暴力影视和暴力游戏,尤其是自制力还不强的青少年。

[2]杀戒轻重

杀人犯上品罪,杀动物犯下品罪。杀人未死,中品罪;杀动物未死,下品罪。如《佛说优婆塞五戒相经》说:“若优婆塞不定为一事作坑,诸有来者皆令堕死。人死者,犯不可悔(即上品罪,戒体丧失,不可恢复);非人(鬼、神)死者,中罪可悔;畜生死者,下罪可悔;都无死者,犯三方便可悔罪。……赞叹杀有三种:一者、恶戒人;二者、善戒人;三者、老病人。……老病者,四大增减,受诸苦恼。往语是人言:‘汝云何久忍是苦?何不自夺命?’因死者,是罪不可悔;若不因死者,是中罪可悔。若病人作是念:‘我何缘受是人语自夺命?’若语病人已,心生悔:‘我不是!何以语此病人自杀!’还往语言:‘汝等病人,或得良药、善看病人、随药饮食,病可得差,莫自夺命。’若不因死者,是中罪可悔。”

自杀、自残也犯戒,如《备览》说:“自杀者中罪,谓结其方便。……《十诵》:不得自伤毁形,乃至断指,犯罪。……断指犯罪者,相传并云下罪。”

正犯杀生前的种种行动准备,属方便罪。杀人的行为方便是中品罪。杀鬼神和动物的行为方便是下品罪。如果只有内心谋划,没有行动,都是下品罪。

以上说的是犯戒罪的轻重。而杀生是性戒,即本性是恶的,即使佛不制戒,也会有恶业果报,即有业道罪。五戒中的杀生戒、盗戒、邪淫戒、妄语戒都属于性戒。饮酒戒是遮戒,即本性不是恶的,但容易引发杀、盗、淫、妄等性戒的违犯,所以佛制戒遮止,如果受戒了而违犯,则有犯戒罪,但没有业道罪。

杀生的业道罪根据杀生的心态、方式和对象等的不同而有轻重差别,如《瑜伽师地论》说:“由五因缘,杀生成重。何等为五?一、由意乐;二、由方便;三、由无治;四、由邪执;五、由其事。若由猛利贪欲意乐所作、

猛利瞋恚意乐所作、猛利愚痴意乐所作,名重杀生。与此相违,名轻杀生。若有念言‘我应当作、正作、已作’,心便踊跃,心生欢悦;或有自作,或复劝他,于彼所作称扬赞叹,见同法者意便欣庆;长时思量,长时蓄积怨恨心已,方有所作;无间所作;殷重所作;或于一时顿杀多类;或以坚固发业因缘而行杀害;或令恐怖无所依投,方行杀害;或于孤苦贫穷、衰戚悲泣等者而行杀害。如是一切,由方便故,名重杀生。若唯行杀,不能日日乃至极少持一学处(学处即戒),或亦不能于月八日、十四、十五及半月等受持斋戒,或亦不能于时时间惠施作福、问讯礼拜、迎送合掌和敬业等,又亦不能于时时间获得猛利增上惭愧悔所作恶,又不证得世间离欲,亦不证得真法现观。如是一切,由无治故,名重杀生。若诸沙门或婆罗门,祭邪祠祀,随忍此见,执为正法而行杀戮,由邪执故,名重杀生。又作是心:‘杀羊无罪,由彼羊等为资生故,世主所化。’诸如是等,依止邪见而行杀害,皆邪执故,名重杀生。若有杀害大身众生,此由事故,名重杀生。或有杀害人或人相或父或母及余尊重;或有杀害归投委信或诸有学、或诸菩萨、或阿罗汉、或诸独觉;或于如来作杀害意,恶心出血,如来性命不可杀故。如是一切,由其事故,名重杀生。与如上说因缘相违而杀生者,名轻杀生。”(卷第六十)《优婆塞戒经》说:“若无惭愧,不观报恩,心无恭敬,但作方便,不作根本(杀父母),虽非逆罪,亦得大报。善教授故,生怜爱故,能堪忍故,难作作故,受大苦故,是故父母名报恩田。”(卷第七)

[3]杀戒开缘

无杀害心的误作,不犯杀罪,如《佛说优婆塞五戒相经》说:“屋上梁,人力少不禁故,梁堕木师头上,杀木师。居士即生疑。佛言:‘无罪。从今日作,好用心,勿令杀人。’”《备览》说:“若掷刀、杖、瓦、石、材、木,误着彼身而死,及扶抱病人而死,或以药食及以来往出入而死者,一切无害心,不犯。”

(2)果报

佛弟子能够秉持戒律,以此约束自我身心的基础

是对业果的认识和信心。业果有现世果、后世果和究竟果。现世果是由作恶犯戒或持戒行善的因缘而在今生引发或感生的结果；后世果是在后世感生的果报；究竟果是由持戒行善的因缘而究竟感生佛果境界。业果会在自己的身心状况、冤亲关系、物质得失等方面呈现。

《分别善恶报应经》说：“获果有十。何等为十？杀生十者：一、冤家转多；二、见者不喜；三、有情惊怖；四、恒受苦恼；五、常思杀业；六、梦见忧苦；七、临终悔恨；八、寿命短促；九、心识愚昧；十、死堕地狱。”（卷下）

《优婆塞戒经》说：“一切众生因杀生故，现在获得恶色、恶力、恶名、短命……他人作罪，横罗其殃，是名现在恶业之果。舍此身已，当堕地狱，多受苦恼、饥渴、长命、恶色、恶力、恶名等事，是名后世恶业之果。若得人身，复受恶色、短命、贫穷。是一恶人因缘力故，令外一切五谷、果蔬悉皆减少，是人殃流及一天下。”（卷第三）

《俱舍论》说：“杀业于杀他位，令他受苦、断命、失威，谓杀生时令他受苦故，堕于地狱，受苦异熟果；断他命故，来生人中寿命短促，为等流果；坏他威故，感诸外物鲜少光泽，为增上果。”（卷第十七）

《十善业道经》说：“若离杀生，即得成就十离恼法。何等为十？一、于诸众生普施无畏；二、常于众生起大慈心；三、永断一切瞋恚习气；四、身常无病；五、寿命长远；六、恒为非人之所守护；七、常无恶梦，寢觉快乐；八、灭除怨结，众怨自解；九、无恶道怖；十、命终生天。是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时得佛随心自在寿命。”

《大乘大集地藏十轮经》说：“善男子！若菩萨摩訶萨能尽形寿远离杀生，即是施与一切众生无惊无怖，令诸众生不生忧苦、离毛竖畏，由此善根速得成熟。所有前际轮转五趣没生死河，因杀生故，造身语意诸恶业障、诸烦恼障、诸有情障、一切法障、诸寿命障，自作、教他、见闻随喜，由此远离杀生轮故，皆悉摧坏摧

灭无余，不受果报。于现身中，诸人天等皆共亲爱，无有猜虑，身心安乐，寿命长远；将命终时，身心不为忧苦逼切，所爱妻子眷属围绕；临命终时，不见可怖剡魔王使，唯见可意、成调善法、具戒富德真实福田为善知识，身心欢悦，深生敬信；既命终已，还生人中，诸根圆满，支体具足；随所生处，无病长寿，端正聪明，安稳快乐，复遇可意、成调善法、具戒富德真实福田为善知识，依彼修学离杀生法，能断一切恶不善法，能成一切殊胜善法，能求一切大乘法义，能修一切菩萨愿行，渐次趣入深广智海，乃至证得无上菩提；所居佛土离诸兵器，无有怨害斗战之名，绝诸怖畏，安稳快乐，一切无病长寿有情来生其国；如来自寿无量无边，为诸有情如应说法，般涅槃后正法久住，利益安乐无量有情。”（卷第八）

（3）素食问题

从避免恶业、减少疾病和促进世界和平的角度，佛教徒应该尽量素食。如《受十善戒经》说：“啖肉者多病。”愿云禅师偈说：“千百年来碗里羹，怨深似海恨难平，欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声！”第二次世界大战全世界死亡约 5500 万人，而当今世界每年屠宰的动物比世界大战中人类的伤亡更加惨重！根据联合国统计，2006 年世界家禽肉消费在 8200 万吨左右（按两斤一只鸡算，相当于 820 亿只鸡），中国肉类总产量达到 6200 万吨（按两百斤一头猪算，相当于 6.2 亿头猪）。如此深重的杀生恶业，不能不引起我们的高度警醒。因此，佛教徒应该尽量素食，以减轻乃至避免未来的战争伤害和业障病。

从慈悲的角度，佛教徒更应该素食，如《受十善戒经》说：“过去来今佛，一切智所说，恕己可为喻，勿杀勿行杖，若见杀生者，如刀刺其心。……不杀、无杀想，亦不噉于肉。”

有些人担心素食营养不够，又感觉口味不好，这其实是似是而非的观念和可以改变的习惯，如美国普林斯顿大学教授、国际生命伦理学会创建人彼得·辛格编写《动物解放》一书，已被译成多种文字，在几十

个国家出版,发行近百万册,导致世界范围的动物解放运动的兴起。书中“第四章·做素食者”说:

“完全不吃动物性食物也可以获得足够的营养,这个事实虽然还未被大众普遍理解,但人们都知道素食者可以长寿而且健康。……

1988年,美国公共卫生署主任发布的营养与健康报告,引用一项重要的研究表明,美国35~64岁素食者的心肌梗塞死亡率,只是一般人口同年龄组的28%,更高年龄组素食者的心肌梗塞死亡率仍然比非素食者低一半。这项研究还显示,素食但吃蛋奶者,胆固醇水平比肉食者低16%,而纯素食者则低29%。报告的主要建议是降低胆固醇和脂肪(尤其是饱和脂肪)的摄取量,多吃非精制的粗粮、谷物制品、蔬菜(包括干豆类)和水果。建议减少摄食胆固醇和饱和脂肪,其实就是不要肉类、奶油、黄油和低脂以外的所有奶制品。……乳癌与肉食有关,而大肠癌也与食肉,特别是牛肉有关。美国心脏学会多年来也一直建议:美国人的饮食要减少肉类的摄取。为健康和长寿的膳食设计,如普里特金计划和麦克杜格尔计划,主要是或完全都是素食。

营养专家已不再争论肉类是否为膳食所必需的了,现在他们一致认为并非必需。如果普通人仍然对于素食者不吃肉心存疑虑,那是出于无知,常是因为对蛋白质的特点不了解。……虽然动物性食品确实含有全面平衡的氨基酸,但像大豆和坚果类的植物食品所含的氨基酸也很全面。何况一餐同时吃不同的植物蛋白,很容易搭配提供与动物蛋白完全相等的蛋白质。这个原理称为‘蛋白质互补’。不过你无需了解太多的营养互补作用,例如农民用豆类和大米或玉米搭配做饭菜就是在实行蛋白质互补,妈妈给孩子吃涂花生酱的粗粉面包也是这样,因为花生和小麦都含有蛋白质,二者可以互补。”

在家佛教徒吃素,可能受到不信佛的父母、子女等亲人反对,如果因此搞对抗,或反过来强迫亲人吃素,容易造成亲人生烦恼,关系紧张。应耐心、善巧地

讲说素食对身体健康和其它方面的好处。一时讲不通,可以吃肉边菜、三净肉(一、不见,眼不见它被杀时的情景;二、不闻,耳不听它被杀时哀叫的声音;三、不疑,它之死不疑是为我而杀),或者暂时吃非三净肉,同时好好祈求三宝、忏悔业障,更加改过迁善、善待亲人,渐渐化导。因慈心和智慧而吃素,也要以慈心和智慧善待亲人。

虽然吃素很好,但对南传佛教地区、西藏和蒙古等藏传佛教地区的佛教徒不能作此要求。佛在世时的印度出家人大多是吃肉的,因为出家人挨户乞食,如果要求吃素,会给平常吃肉的民众带来困扰,不容易乞到食物,妨碍学修的安稳和佛法的弘扬,所以佛不要求当时的佛弟子吃素。相反,提婆达多提出“五法”,其中第五条是尽形寿不食鱼及肉(前四条是:一、尽形寿乞食;二、尽形寿著粪扫衣;三、尽形寿露坐;四、尽形寿不食酥盐),因为不合当时机缘,被佛呵斥为误人的邪法,如《四分律含注戒本疏行宗记》(以下简称《戒本疏行宗记》)说:“教虽严峻,人不可依,不济机缘,但成虚设。判归邪法,其致在兹。前三傍佛,故云相似;后二自立,故云妄语。……问:永断鱼肉若是邪法,何以《楞伽》、《涅槃》复制断耶?答:法化初开,未宜即禁。《涅槃》、《方等》正合机宜。无缘辄制,故得名邪。机至教兴,故名正耳。又律对小机,说为正食,断则成邪。经被大根,乖于慈行,断则名正。又彼法(提婆达多的法)出于恶意,不为利生;佛教出自慈怀,无非济物。所以异也。”(卷第三)

(4) 积极护生

相应于不杀生,依大乘三聚戒的精神,佛弟子还应该积极地抗险救灾、救死扶伤、放生护生乃至宣导和维护社会安定、世界和平。在这战争阴云不散、恐怖暴力猖獗、自然灾害频发、怪病重病丛生的时代,维护和平、救护生命是人类道义的迫切呼唤,也是佛弟子践行菩萨道的重要途径。

2、不盗

(1) 戒相

[1]盗戒犯缘

由六缘正犯盗戒：一、是有主物；二、作有主想；三、有盗心；四、是重物（价值重）；五、兴方便；六、举离本处。

一般人对物质的依赖很强，因此盗戒戒相非常繁密。如弘一大师在《律学讲录三十三篇·盗戒释相概略问答》中说：“道俗诸戒中，以盗戒戒相最为繁密。……此第二戒事相难解，不得不曲碎解释，其义理分别汝当善思。”

就被盗的“有主物”来说，种类繁多，六尘（色、声、香、味、触、法）、六大（地、水、火、风、空、识）都可能被盗，如《备览》说：“犯境之中，谓六尘、六大，有主之物，他所吝护。非理致损，斯成犯法。……若起阁斜临，妨他起造，是名盗空。智者，识界也。人有伎俩，不空度他，得值方与，比丘方便就他学得，不与价值，即盗识也。……伎俩，谓艺能也。识不可盗者，谓不可盗去，但其机巧为人所学，故云盗耳。”现代社会中侵犯知识产权即是盗识。

盗心由贪、瞋、痴烦恼引发，《瑜伽师地论》说：“若于他财、食饔饍而取，是不与取贪欲所生。或受他雇而行劫盗，或恩所摄，或祈后恩，或为衣食奉主教命，或为称誉，或为安乐而行劫盗，如是一切不与取业，皆贪所生。复次若作是思：‘彼于我所，乐行无义。’广说乃至九恼害事增上力故，而行劫盗，不必贪著彼所有财，不必希求诸余财物，是不与取瞋恚所生。或憎他故，焚烧聚落、舍宅、财物、珍玩、资具，当知彼触瞋恚所生盗相似罪，或更增强。或憎彼故，令他劫夺、破散彼财，他受教命依行事时，彼能教者不与取罪从瞋恚生。复次若作是心：‘为尊长故而行劫盗是为正法。’名痴所生不与取罪。或作是心：‘若有诽谤天梵世主、骂婆罗门，法应夺彼所有财物。’此不与取亦从痴生。或作是心：‘若为祠祀、为祠祀支、为祠祀具，法应劫盗。’是不与取亦从痴生。”（卷第六十）《优婆塞戒经》说：“劫夺下姓，是名从痴。”（卷第六）

盗戒犯缘中的“重物”是指盗损财物的价值达到

了犯重盗戒即上品罪的标准，《备览》说：“重物，谓五钱，若值五钱即余杂物。……所以限五者，以彼王法满五至死，佛随王法盗满制重。”如果没达到“重物”的标准，罪就轻一等。钱币面值随时代和国域而有不同，佛世时定五钱为重物，现今时代我们的标准怎样呢？《备览》说：“《萨婆多》：‘问曰：盗五钱成重，是何等之钱？’答：有三解。初云：依彼王舍国法用何等钱，准彼钱为限。二云：随有佛法处，用何等钱，即以为限。三又云：佛依王舍国盗五钱得死罪，依而结戒。今随有佛法处，依国盗几物断死，即以为限。’虽有三释，论师以后义为是。……《戒疏》云：‘如《多论》中，盗相通滥。初释本钱，何由可晓？（此破初解）后解随国现断入死，言亦泛滥，难可依承。（此破第三解）’……《事钞》续云：‘然五钱之义，律论互释不同。判罪宜通，摄护须急。故律云：下至草木不盗。’……判罪谓犯已处断，摄护谓专精持奉。今从摄护以定钱体。……《资持》释云：‘……可如《多论》中间一解，随国用钱，准五为限，则争论自息也。’”依道宣律师所取定，盗戒的重物标准在中国是人民币五元。

各种途径和手段侵损或夺占他人财物，都是犯盗，如《佛说优婆塞五戒相经》说：“有五种取他重物犯不可悔：一者、苦切取；二者、轻慢取；三者、诈称他名字取；四者、强夺取；五者、受寄取。”《瑜伽师地论》说：“若有显然劫他财物，名不与取。如是窃盗、攻墙、解结、伏道、窃夺，或有拒债、受寄不还，或行诬谄矫诈而取，或现怖畏方便而取，或现威德而取彼物，或自劫盗，或复令他，如是一切皆不与取。”（卷第五十九）

故意亏损、侵占公家钱物，也是犯盗，如《佛说优婆塞五戒相经》说：“有诸居士，应输估税而不输，至五钱者，犯不可悔。复有居士至关税处，语诸居士：‘汝为我过此物，与汝半税。’为持过者，违税五钱，犯不可悔。居士若示人异道，使令失税物值五钱，犯中可悔。”现今社会中偷税漏税、贪污公款、假公济私、偷工减料等都属于盗业。

如果捡到别人遗失的贵重财物而据为己有，乃至

买东西时得到卖方多找回的钱而故意不还，也是犯盗，因为实际效果是违逆物主的心意而使物主钱财损失，例如《戒本疏行宗记》说：“【疏】与取而是盗，如俭（饥荒）分食，错得二饼等。【记】俭时，食有限量，错得不还，即成重盗。”（卷二上之二）受戒的人必须拾金不昧。

盗戒犯缘中的“举离本处”有多种表现形式。《备览》说：“盗戒成犯，虽约离处，然其离相不必物离，故以十门括示差别。……一、文书成辨离处，如律师非法判用僧物之类。……二、言教立者，《善见》：若盗心唱云：定是我地。地主生疑，中罪；（令地主起）决定失心者，重（重罪）。若共争园田，违理判与，违理判得，乃至口断多端，皆重。即如《四分》：若以言辞辩说，诳惑而取，皆重。……三、移标相者（谓量地），《善见》：标一举时，中罪；举二标时，重；乃至得一发一麦（地），皆重。地深无价。绳弹亦尔。……四、堕筹者，《四分》：盗隐记数筹、分物筹，致令欠少也。……五、异色者，《十诵》、《萨婆多》云：毡褥氍毹上有树枝叶花，今从树叶上盗牵至树花上，犯重，谓异本色故。或如借他衣钵，非理用损，减他五钱，亦结重罪。律云：若坏色故。……六、转齿者，如《十诵》：樗蒲移棋子等。……七、离处明不离处，如《僧祇》：盗他牛马，未作得想，虽举四足，不成重罪。……八、不离处明离处，如《善见》：空静处盗，决得无疑，如掷杖空中，必无不下，故动即成重。……《善见》：得心已决，微动即犯，不待离处。……九、无离处辨离处，如《四分》：盗他田宅、攻击破村、烧埋坏色，皆犯重等。……十、杂明离处，如空中吹物盗鸟、曲弋、断流水注等，并不具述，广如本疏。……然盗戒相隐，极难分了，若广张体貌，徒盈卷轴，至于披捡取悟必繁，故略列犯缘，粗知梗概，意存省事知足。”

[2]盗戒轻重

盗人重物（五钱或五钱以上的财物），犯上品罪；盗非人重物（供奉鬼、神的重物），犯中品罪；盗动物的重物，犯下品罪，但如果动物的物品是有人主的，则结上品罪。

盗人轻物，四钱是中品罪，三钱以下是下品罪。

想盗他人重物，动了身口，没有“举离本处”，得中品罪；只有谋虑，没动身口，得下品罪。

就劫盗的业道罪的轻重，《瑜伽师地论》说：“若多劫盗，名重不与取。如是若劫盗妙好、劫盗委信、劫盗孤贫、劫盗佛法出家之众，若入聚落而行劫盗，劫盗有学、或阿罗汉、或诸独觉、或复僧祇、或佛灵庙所有财物，如是一切由其事故，名重不与取”（卷第六十）

[3]盗戒开缘

如果真实无盗心，那么虽然取用，不犯盗戒，如《备览》说：“与想取、己有想、粪扫（弃物）想、暂取想、亲厚意者，皆无犯。律中具七法名亲厚：一、难作能作；二、难与能与；三、难忍能忍；四、密事相告；五、互相覆藏；六、遭苦不舍；七、贫贱不轻。”

对开缘条件，不能轻率蒙混、自欺欺人，如《备览》说：“贪染积深，触物起念，粗心不觉，岂识邪缘？不体妄情，终罹罪网。实德尚当未免，庸流没在其中。凡在同心，弥须励志！”

如果盗取他人重物，很快后悔而归还，这仍然有上品的犯戒罪，因为在举离本处的一刹那，就具足了盗戒犯缘，但归还后，没有了偷盗的业道罪，如《优婆塞戒经》说：“若欲偷金，取时得银，出外识已，还置本处，是人不得偷盗之罪。若欲偷金，得已，即念无常之想，心生悔恨，欲还本主，而复畏之，设余方便还所偷物，虽离本处，不得偷罪。奴仆财产先悉生意与主同共，后生贪想，辄取主物，取已生疑，而便藏避，复思是物同共无异，虽离本处，不得偷罪。”（卷第六）

(2)果报

《优婆塞戒经》说：“若人乐偷，是人亦得恶色、恶力、恶名、短命……他人失物，于己生疑，虽亲附人，人不见信，常为贤圣之所呵责，是名现在恶业之果。舍此身已，堕于地狱，受得恶色、恶力、恶名、饥渴、苦恼、寿命长远，是名后世恶业之果。若得人身，贫于财物，虽得随失，不为父母、兄弟、妻子之所爱念，身常受苦，心怀愁恼。”（卷第三）《瑜伽师地论》说：“若器世间众果

鲜少,果不滋长,果多朽坏,果不贞实,多无雨泽,诸果干枯,或全无果,如是一切,名不与取增上果。”(卷第六十)

《十善业道经》说:“若离偷盗,即得十种可保信法。何等为十?一者、资财盈积,王、贼、水、火及非爱子不能散灭;二、多人爱念;三、人不欺负;四、十方赞美;五、不忧损害;六、善名流布;七、处众无畏;八、财、命、色力、安乐、辩才具足无缺;九、常怀施意;十、命终生天。是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者,后成佛时得证清净大菩提智。”

(3) 深心布施

相应于不盗,依大乘三聚戒的精神,还应积极布施,如《大智度论》说:“檀(布施)为涅槃之初缘、入善人聚中之要法、称誉赞叹之渊府、入众无难之功德、心不悔恨之窟宅、善法道行之根本、种种欢乐之林藪、富贵安隐之福田、得道涅槃之津梁,圣人大士智者之所行,余人俭德寡识之所效。……如人求荫故种树,或求花、或求果故种树,布施求报亦复如是。今世、后世乐如求荫,声闻、辟支佛道如花,成佛如果,是为檀种种功德。……布施时,心生相似八正道:信布施果故,得正见;正见中思惟不乱故,得正思惟;清净说故,得正语;净身行故,得正业;不求报故,得正命;勤心施故,得正方便;念施不废故,得正念;心住不散故,得正定。……复次有人言:布施是得三十二相因缘。所以者何?施时与心坚固,得足下安立相;……病者施药、饥渴者与饮食故,得两腋下满、最上味相;施时劝人行施而安慰之,开布施道故,得肉髻相、身圆如尼拘卢相;……施时不瞋不著、等心视彼故,得青眼相、眼睫如牛王相。是为种三十二相因缘。”(卷第十一)

对在家人而言,通过工作等途径获得钱财之后,要善于看待和使用钱财。一部分供给自身和家人,一部分投资经营和储蓄备用,还应拿一部分钱财作布施,如《吉祥经》说:“奉养父母亲,爱护妻与子,从业要无害,是为最吉祥。布施好品德,帮助众亲眷,行为无瑕疵,是为最吉祥。”《六趣轮回经》说:“若人于财利,

劳役广希求,无少惠施心,后作守财鬼。”《佛说善生子经》说:“得利与人共,在在获所安,义摄世间者,斯为近乐本。”《优婆塞戒经》说:“不乐酒博贪欲之心,常修惭羞愧耻之德,虽复巨富,心不放逸,多行惠施,不生骄慢。”(卷第四)

有信心的居士乐于以钱财、身力供养和护持三宝,除此之外,还应积极扶贫济困、参与慈善。《优婆塞戒经》说:“实义菩萨者……于三宝所不生疑心,乐为供养。若少财时,先给贫穷,后施福田,先为贫苦,后为富者。”(卷第二)《大智度论》说:“问曰:是菩萨布施时,先施何等人?……答曰:一切众生皆是菩萨福田,能生大悲故。……菩萨得无生忍法,平等无差。未得无生忍者,或慈悲心多,或分别心多,此二心不得俱行。悲心多者,先施贫穷、恶人,作是念:‘种福田中果报虽大,怜愍众生故,先利贫者。’如是田虽不良,以慈悲心得大果报。分别心多者作是念:‘诸佛有无量功德故,应先供养。’以分别诸法取著佛身故心小,其心虽小,福田良故,功德亦大。若得诸法实相,入般若波罗蜜方便力中,心得自在,二事俱行,慈愍众生,又视皆如佛。如是等菩萨,随因缘行布施。”(卷第八十七)《优婆塞戒经》说:“若人偏为良福田施,不乐常施,是人未来得果报时不乐惠施。”(卷第五)

出家人通常应以法施为主,如《行事钞》说:“在家人应行财施,出家人宜行法施。”(卷下)因为出家人如果着重财施,往往会着意考虑收取钱财以作布施,容易邪命破戒,而且可能耽误学修和弘法。《行事钞》说:“《智论》云:出家菩萨守护戒故,不畜财物,以戒之功德胜于布施。”(卷中)如果由福德因缘而较容易地得到大量财物供养,就应该尽力地将钱财施用出去,不宜过多、过久地蓄积,因为积财生祸,既容易引发内部的放逸和纷争,也可能引发外人的嫉妒和争夺。得到的财物用于维持生活、学修基本需要和适当修庙塑像及资助其它佛教团体外,还应拿出一部分直接用于弘法事务和慈善救济工作,这样既符合菩萨道的慈悲精神,也避免社会人士讥嫌和争财灭法因缘。特别在现

今时代,贫富差距仍然较大,孤残贫病人口众多,而自然灾害频繁发生,世人对佛教的慈善精神和传统抱着深厚的期许,因此慈善公益事业既是佛弟子积累福慧资粮、践行菩提大道的重要途径,也是佛教界应该担当的社会责任和历史使命。作为诸佛幢相、佛教标帜,出家人应该带头担起这个责任和使命,除了自己捐钱捐物,还可用慈善基金会等组织形式,凝聚并善用信心居士和善心人士的人力和财力,在家居士也应积极响应和配合,以团体共业的力量更有效、更广大地开展慈善公益事业。

3、不邪淫

(1)戒相

[1]邪淫犯缘

由四缘犯邪淫:一、是邪淫正境;二、兴染心;三、起方便;四、与境合。

对男众而说,邪淫的正境如《大智度论》说:“邪淫者,若女人为父母、兄弟、姊妹、夫主、儿子、世间法、王法守护,若犯者,是名邪淫。若有虽不守护,以法为守。云何法守?一切出家,女人在家受一日戒(八关斋戒),是名法守。若以力,若以财,若诳诱,若自有妻受戒、有娠、乳儿、非道,如是犯者,名为邪淫。如是种种,乃至以花鬘与淫女为要,如是犯者,名为邪淫。”(卷第十三)《优婆塞戒经》说:“或先与他期,或先许他,或先受财,或先受请,木泥画像及以死尸,如是人边作非梵行,得邪淫罪。若属自身而作他想,属他之人而作自想,亦名邪淫。”(卷第六)对女众而说,将以上经论所说的改女为男、夫妻互改、改他为她,除有娠、乳儿等,即是邪淫正境。

《大智度论》说:“问曰:人守人瞋,法守破法,应名邪淫。人自有妻,何以为邪?答曰:既听受一日戒,堕于法中,本虽是妇,今不自在。过受戒时,则非法守。有娠妇人,以其身重,厌本所习,又为伤娠。乳儿时淫其母,乳则竭,又以心著淫欲,不复护儿。……问曰:若夫主不知、不见、不恼,他有何罪?答曰:以其邪故。既名为邪,是为不正,是故有罪。复次此有种种罪过。夫妻之

情,异身同体,夺他所爱,破其本心,是名为贼。复有重罪、恶名、丑声、为人所憎,少乐多畏,或畏刑戮,又畏夫主、傍人所知,多怀妄语,圣人所呵,罪中之罪(邪淫破戒,故名罪中之罪)。复次,淫逸之人当自思惟:‘我妇、他妻同为女人,骨肉情态彼此无异,而我何为横生惑心,随逐邪意?’邪淫之人破失今世、后世之乐。复次,回己易处以自制心:若彼侵我妻,我则忿恚;我若侵彼,彼亦何异?恕己自制,故应不作。”(卷第十三)

邪淫由贪、瞋、痴烦恼所发起,如《瑜伽师地论》说:“若有见闻不应行事,便不如理分别取相,遂贪欲缠之所缠缚而行非法,名贪所生欲邪行罪。或受他雇窃行媒嫁,由此方便行所不行,彼便获得贪欲所生欲邪行罪。或欲摄受朋友知识,或为衣食承主教命,或为存活希求财谷、金银、珍宝而行邪行,如是一切名贪所生欲邪行罪。复次若作是思:‘彼于我所乐行无义。’广说乃至九恼害事以为依止而行邪行,非彼先有欲缠所缠,然于相违非所行事,为报怨故勉励而行,名瞋所生欲邪行罪。或憎彼故,以彼妻妾令他毁辱,彼若受教行欲邪行,便触瞋恚所生相似欲邪行罪,或更尤重。如是一切欲邪行罪,名瞋所生。复次若作是心:‘母及父亲或他妇女命为邪事,若不行者便获大罪,若行此者便获大福。’非法谓法而行邪行,名痴所生欲邪行罪。”(卷第六十)

[2]邪淫轻重

与同性、与畜生行淫,都犯上品重罪。被人逼淫,如果受乐,也是上品重罪。自淫者,中罪。

起邪心,但没动言行,下罪,如《备览》说:“败正毁德,莫不由之。染心看者,下罪。闻声起染亦尔。”有言行,但没有正犯,中罪。

教别人邪淫,如果被教的人做了,那么被教的人犯上品罪,教的人犯中罪;如果没做,教的人犯下罪。以淫秽书画、影视教人邪淫,多一人受影响,那么制作和流通的人中罪或下罪就累积一品,淫书不毁,罪业不尽。

就邪淫业道罪的轻重,淫心重的,罪重,如《优婆

塞戒经》说：“邪淫亦有轻重，从重烦恼则得重罪，从轻烦恼则得轻罪。”（卷第六）六亲中行淫，是逆罪，重中之重。

（2）果报

《优婆塞戒经》说：“若复有人乐为邪淫，是人不能护自他身，一切众生见皆生疑，所作之事妄语在先，于一切时常受苦恼，心常散乱，不能修善，喜失财物，所有妻子心不恋慕，寿命短促，是名邪淫现在恶果。舍此身已，处在地狱，受恶色力、饥渴、长命、无量苦恼，是名后世恶业果报。若得人身，恶色、恶口，人不喜见，不能守护妻妾、男女（子、女）。”（卷第三）《瑜伽师地论》说：“若器世间多诸便秽，泥粪不净，臭处迫迤，多生不净臭恶之物，凡诸所有皆不可乐，如是一切名欲邪行增上果。”（卷第六十）

《十善业道经》说：“若离邪行，即得四种智所赞法。何等为四？一、诸根调顺；二、永离喧掉；三、世所称叹；四、妻莫能侵。是为四。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时得佛丈夫隐密藏相。”

（3）对治邪心

《印光法师文钞三编》说：“淫欲为害，伤身丧志，虽属夫妻，亦当节制。若是邪淫，更非所宜，古今志士，无一犯之。”（卷第四）

《寿康宝鉴》说：“盖淫念一生，诸念皆起：邪缘未凑，生幻妄心；勾引无计，生机械心；少有阻碍，生瞋恨心；欲情颠倒，生贪著心；羡人之有，生妒毒心；夺人之爱，生杀害心。廉耻丧尽，伦理俱亏。种种恶业，从此而起。种种善愿，从此而消。故曰万恶淫为首。夫一动淫心，未必实有其事，已积恶造业如此，况显蹈明行、罔知顾忌者乎？！世有忠厚善人而身后不昌、才士文人而终身潦倒者，其病皆由于此。今欲断除此病，当自起念时截断病根！”

《备览》说：“凡夫重色，甘为之仆，终身驰骤，为之辛苦。《净心观》云：贪色者骄，贪财者吝，既骄且吝，虽有余德，亦不足观。……心行微细，粗情不觉，纵知违戒，制御犹难，岂况悠悠，终无清脱。请临现境，自审狂

心。或宛转回头，或殷勤举眼，或闻声对语，或吸气缘根，虽未交身，已成秽业。大圣深制，信不徒然。谅是众苦之源、障道之本，是以托腥臊而为体，全欲染以为心，漂流于生死海中，焉能知返？交结于根尘网里，实谓难逃！当自悲嗟，深须勉强，或观身不净即是屎囊，或谛彼淫根实唯便道，或缘圣像，或念佛名，或诵真经，或持神咒，或专忆受体（所受戒体），或摄念在心，或见起灭无常，或知唯识所变，随心所到，着力治之。任性随流，难可救也！”

印光大师《复永业居士书》说：“近世少年，多由情欲过重，或纵心冶游，或昵情妻妾，或意淫而暗伤精神，或手淫而泄弃至宝。由是体弱心怯，未老先衰，学问事业，皆无成就。甚至所生子女，皆属孱弱，或难成立。而自己寿命，亦不能如命长存。可不哀哉！汝恐亦犯如上诸病，有则改之，无则加勉。既长持念菩萨名号，必须恳切至诚，自可所愿皆遂。倘仍悠悠忽忽，则亦只得悠悠忽忽之感应，决不能如愿悉偿也。”

印光大师《劝毁淫书说》讲：“邪说之最足以害人心世道者，莫如淫词小说为甚。盖圣贤经传，唯恐不能觉天下之愚迷，而淫词小说，唯恐不能丧斯民之廉耻。以故小说出而淫风炽，淫词兴而贞德衰。然谁无羞恶之心，岂肯作禽兽之事？但以聪明子弟、灵敏妇女，一睹此书，悉为所惑。初则艳其词章，以为佳妙。继则情随文转，不能自持。遂致竟以希圣希贤、宜家宜国之身，甘作钻穴逾墙、偷香窃玉之事，而绝无顾惜者，皆此等邪书之所蛊惑也。其毒人也，烈于蜜饯砒霜；其陷人也，惨于雪覆坑坎。令人灭理而乱伦，折福而损寿，破家而杀身，辱先而绝后。及其死也，尚使神识堕于地狱，受诸极苦，久经长劫，莫由出离。可不哀哉！……一切有心世道仁人君子，凡见此等人，务必劝令改业，凡见此等书及板，务必尽行焚毁。有力则独任其资，无力则劝众共举。”

《大智度论》说：“菩萨等心于此，通达无碍。得是无碍心已，众生虽有大罪大过，但欲利益，不生恼心。慈心安稳无碍不恼心，譬如孝子爱敬父母，如兄、如

弟、如姊妹、如儿女，无淫欲心而生爱敬慈念。世人但能爱敬所亲，菩萨普及一切。得是柔软清净好心，名众生忍，是法忍初门。”（卷第七十二）

4、不妄语

（1）戒相

[1]妄语犯缘

由六缘犯妄语：一、对方是人；二、认知是人；三、违想说；四、自知违想；五、言章明了；六、对方闻解。

违背内心真实的想法而说谎，就是妄语。说谎不仅是口说，还有点头、写信等方式。眼见、耳闻、触觉、意知等都可能成为说谎的内容，如《瑜伽师地论》说：“若不见、闻、觉、知，言见、闻、觉、知；或见、闻、觉、知，言不见、闻、觉、知，皆名妄语。若书陈说，或以默然表忍斯义，或动肢体以表其相，或为证说，或有自说，或令他说，如是一切皆妄语罪。”（卷第五十九）《成实论》说：“若于见事中生不见想，问言不见，是人想不倒故，不欺众生，虽为事倒，亦名为实。若不见事中而生见想，问言不见，是人想倒，欺诳众生，事虽不倒，亦名妄语。”（卷第八）《备览》说：“犯无定境，起必依心，但使违内想心，不论外缘虚实，一切皆犯。”

妄语有大妄语和小妄语的区别。大妄语是说自己证得圣法（或称过人法、上人法），即是说自己超过凡人的境界，到达圣者的境界。小妄语是除了大妄语之外的其它所有谎言。如《备览》说：“妄语名通，加大简（区别）小，（大妄语）唯局称圣（自称证得圣法）。”

大妄语由九缘成犯：一、对方是人；二、认知是人；三、境（见、闻、觉、知的境界）虚；四、自知境虚；五、有诳他心；六、说过人法；七、自言已证；八、言章明了；九、对方闻解。

过人法的内容，概要来说，就是一般凡夫所没有的定、慧功夫和感应，如《备览》说：“从得不净观已上，至四果来，若云我得，皆犯重。……云：天龙鬼神来供养我等，亦同犯重。”《佛说优婆塞五戒相经》说：“若优婆塞不知、不见过人圣法，自言我是罗汉、向罗汉者，犯不可悔。若言：我是阿那含、斯陀含、若须陀洹乃至

向须陀洹，若得初禅、第二禅、第三禅、第四禅，若得慈、悲、喜、舍无量心，若得无色定、虚空定、识处定、无所有处定、非想非非想处定，若得不净观、阿那般那念，诸天来到我所，诸龙、夜叉、薜荔（饿鬼）、毗舍闍（啖精气鬼）、鸠槃荼（厌魅鬼）、罗刹来到我所，彼问我，我答彼，我问彼，彼答我，皆犯不可悔。”

五戒之中的妄语戒除了大妄语、小妄语，还含摄恶口（嫌骂、折辱）、两舌（离间语）、绮语（杂秽语、无义语），如《备览》说：“五、八戒中妄语戒，括有大妄、小妄、恶口、两舌、绮语。”《羯磨疏济缘记》说：“五戒之中所以但列不妄语，余（恶口、两舌、绮语）不断者，佛法贵实，由此人清净口业不妄语故，当知余三亦断也。”（卷二之四）

诳他心由贪、瞋、痴烦恼而起，如《瑜伽师地论》说：“若为利养而说妄语，或怖畏他损己财物，或为称誉、或为安乐而说妄语，如是一切名贪所生妄语业道。若有依止九恼害事而说妄语，名瞋所生妄语业道。若作是心：‘为诸尊长，或复为牛，或为祠具，法应妄语。’如是妄语从痴所生。若作是心：‘诸有沙门、若婆罗门，违背诸天、违梵世主、违婆罗门，于彼妄语，称顺正法。’如是妄语名痴所生妄语业道。若作是计：‘于法法想，于毗奈耶毗奈耶想，以覆藏想妄语破僧无有非法。’如是妄语亦从痴生。”（卷第六十）《大智度论》说：“人何以故妄语？答曰：有人愚痴少智，遭事苦厄，妄语求脱，不知事发今世得罪，不知后世有大罪报。复有人虽知妄语罪，慳贪、瞋恚、愚痴多故，而作妄语。复有人虽不贪恚，而妄证人罪，心谓实尔，死堕地狱。……心生疑谤，遂至决定，亦是妄语。”（卷第十三）

[2]妄语轻重

对人说大妄语，上品罪；小妄语，中品罪。对僧恶口、两舌，中品罪；对一般人恶口、两舌，下品罪。对人绮语，下品罪。对动物戏说大妄语，下品罪；对动物说小妄语、恶口、两舌、绮语，都结下品罪。

谎说自己具有一般人所没有的德行，但还没达到圣者境界的，犯中罪，如《备览》说：“今说人法，如《多

论》云：自言持戒清净、淫欲不起，不诵四含（阿含经）、不坐禅，而言我诵、我是，并中罪。”《佛说优婆塞五戒相经》说：“言旋风土鬼来至我所者，犯中可悔。”

说别人具有过人法，那么根据不同情况，自己可能无罪，也可能得下罪，或得中罪，如《备览》说：“今不言自证，或有功德，叹三宝故；或得下罪，我师是故；或得中罪，虚说他得，以谋名利，邪命活故。……叹三宝者，即说僧宝，通圣贤故；称师下罪者，但虚称美，不为利故；（若）必谋名利，同下犯中罪。”

想说大妄语而没说，犯下罪；说得不完整、不明确，中罪，如《佛说优婆塞五戒相经》说：“若本欲言罗汉，误言阿那含者，犯中可悔。余亦如是犯。若优婆塞，人问言：‘汝得道耶？’若默然，若以相示者，皆犯中可悔。……若发心欲妄语，未言者，犯下可悔。言而不尽意者，犯中可悔。”《备览》说：“言不辨了，轻中罪。”如果说大妄语，对方没听到，或没听清，或疑惑不解，说的人犯中罪，如《备览》说：“前人不闻或不了，但中罪耳。……若现身相，前人不疑，同重；疑则中罪。”说小妄语不完整、不明确，下罪。

就妄语业道罪的轻重，《瑜伽师地论》说：“若为诳惑多取他财，若妙、若胜而说妄语，由事重故，名重妄语。若于委信、若父、若母，广说如前乃至佛所而说妄语，由事重故，名重妄语。或有妄语令他杀生、损失财物及与妻妾，此若成办极重杀生、重不与取、重欲邪行，此由事重，名重妄语。或有妄语能破坏僧，于诸妄语，此最尤重。”（卷第六十）《十住毗婆沙论》说：“众生分别者，断善根邪见者，及余深烦恼者，是则为重。事分别者，若说过人法、破僧是。时分别者，出家人妄语则重。”（卷第四）

[3]妄语开缘

对大妄语，《备览》说：“若戏笑、若疾疾说、屏处独说、欲说此而错说彼等，皆不犯重，而犯下罪，以非言说之仪轨故也。……增上慢（未得过人法而自以为得，实心而说），……据本律，不结罪。”《佛说优婆塞五戒相经》说：“若狂、若心乱不觉语者，无犯。”

对小妄语，《备览》说：“称想说故，不犯。”《优婆塞戒经》说：“若破相说（即破执著我见而言不见等），无覆藏相，是非妄语。”（卷第六）

对恶口，《备览》说：“相利故说、为法故说、为律故说、为教授故说、为亲友故说（上皆内无嫌恨，慈济故示恶语），或因语次失口、或误说等，皆不犯。……前五皆据师友匠成，语虽粗恶，内无瞋怒，故在开位，如注显之。《疏》云：‘片涉讥嫌，即是正犯。’然瞋心难状，非智莫晓，弥须审悉，不可自欺。”

对两舌，《备览》说：“律不犯者，破恶知识、恶伴党等。”

对绮语，《备览》说：“若小语、错误等，一切不犯。……失口非意，如常所开。”

（2）果报

《大智度论》说：“妄语之人，先自诋身，然后诋人，以实为虚，以虚为实，虚实颠倒，不受善法，譬如覆瓶，水不得入。妄语之人，心无惭愧，闭塞天道、涅槃之门。观知此罪，是故不作。……如佛子罗睺罗，其年幼稚，未知慎口。人来问之：世尊在不？谎言不在。若不在时，人问罗睺罗：世尊在不？谎言佛在。有人语佛。佛语罗睺罗：澡盘取水，与吾洗足。洗足已，语罗睺罗：覆此澡盘。如敕即覆。佛言：以水注之。注已，问言：水入中不？答言：不入。佛告罗睺罗：无惭愧人妄语覆心，道法不入，亦复如是。”（卷第十三）

《十住毗婆沙论》说：“虽轻妄语，习久则重，能失菩提心。”（卷第四）

《优婆塞戒经》说：“若复有人乐于妄语，是人现得恶口、恶色，所言虽实，人不信受，众皆憎恶，不喜见之，是名现世恶业之报。舍此身已，入于地狱，受大苦楚，饥渴热恼，是名后世恶业之报。若得人身，口不具足，所说虽实，人不信受，见者不乐。虽说正法，人不乐闻。”（卷第三）《瑜伽师地论》说：“若器世间农作行船，世俗事业不甚滋息，殊少便宜，多不谐偶，饶诸怖畏恐惧因缘，如是一切是妄语增上果。”（卷第六十）

《十善业道经》说：“若离妄语，即得八种天所赞

法。何等为八？一、口常清净优钵华香；二、为诸世间之所信伏；三、发言成证，人天敬爱；四、常以爱语安慰众生；五、得胜意乐；三业清净；六、言无误差，心常欢喜；七、发言尊重，人天奉行；八、智慧殊胜，无能制伏。是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时即得如来真实语。”

(3) 诚实守信

佛弟子应该注重说诚实语，言而有信，以诚信处事，以诚信感人。《大智度论》说：“观知实语其利甚广，实语之利自从己出，甚为易得，是为一切出家人力。如是功德，居家、出家人共有此利，善人之相。复次，实语之人其心端直，其心端直易得免苦，譬如稠林曳木，直者易出。”（卷第十三）

道心强的人宁死不会为了自身而说妄语。如果遇到卫国护教、救人存命等重大紧要情况，有时不得已，一般人可能说小妄语。一方面卫国护教、救人存命等较大的功德，另一方面也有小妄语的罪业。功德值得肯定，妄语罪业也应忏悔。有的人为了护人心意而好心说妄语，也是有功德、有罪业。如果是小事情，功德本来不大，就坚决不说妄语为好。即使是紧要事，如果能运用智慧善巧，使得既没有损伤，又不说妄语，便是最好。例如《行事钞·随戒释相篇第十四》说：“屠儿等逐畜生走。问言：见不？不得妄语，不得示处，应令看指甲等（应方便引接，令畜生远去）。”（卷中）《行事钞·诸杂要行篇第二十七》又说：“若贼言：僧物何处？比丘不得示宝处，又不得妄语，应示房舍、床座等。……猪被箭入寺。比丘言：‘何处？又是谁猪？无有猪主。’去后，白佛。佛言：有如是因缘，当作余语，不犯。”（卷下）

(二) 罪业的忏悔方法

在持戒修行过程中，刚开始肯定难以做得圆满，只有到二地菩萨（也即离垢地菩萨）以上才能保证持戒完全清净，一般人由于无知、放逸，或烦恼炽盛、或环境所逼等因缘，对于善行和戒律难免会有小的亏损，甚至会有大的违犯。因此，对自己和对别人不宜过于求全责备，也不应自暴自弃。有了亏损或违犯，应该

积极地忏悔和改善。就像衣服脏了要洗，破了要补，不可任它积垢和破烂，也不可不穿衣服而无羞无耻、挨冻受寒。应该常披戒善好衣，庆幸、爱护，有染思洗。

忏悔即是洗除罪垢。忏悔则清净，清净得安乐。如《大般涅槃经》说：“若覆罪者，罪则增长。发露惭愧，罪则消灭。”（卷第十九）《大乘大集地藏十轮经》说：“于我法中有二种人名无所犯：一者、禀性专精，本来不犯；二者、犯已惭愧，发露忏悔。此二种人于我法中，名为勇健得清净者。”（卷第七）

如果受了戒，做了杀、盗、邪淫、妄语等恶行，则既有业道罪，还有犯戒罪。针对这两种罪，忏悔的方法有两种：化教忏和行教忏（或称制教忏）。化教忏能净除业道罪，行教忏能净除犯戒罪，如《行事钞资持记·释忏六聚法篇》说：“化、行二教，罪忏相须。若唯依化忏，则制罪不亡；若专据制科，则业道全在。故当化、行齐用，则使业、制俱除。”（卷中四下）

1、忏业道罪法

忏除业道罪的化教忏又有理忏和事忏两种。理忏要证悟无生智而破除罪业，一般人难以做到。事忏如《备览·忏悔篇》说：“若论事忏，……严净道场，称叹虔仰，或因礼拜，或假诵持、旋绕，竭诚心缘胜境，则业有轻、重、定、不定别，或有转报，或有轻受。并如佛名（《佛说佛名经》）、方等诸经所明。……《虚空藏经》、《占察经》等并明悔法。若准《业疏》，须具五缘：一、请佛菩萨为证（即奉请众圣也）；二、诵经咒（即诵经讽咒）；三、说己罪名（即说忏悔）；四、立誓言（即今发愿）；五、如教明证（即今求相，简择邪正）。”

2、忏犯戒罪法

忏除犯戒罪的行教忏有特定的作法仪轨。针对不同品类的犯戒罪，忏悔的仪轨有所不同。

对犯戒罪的品类，前面有所讲述，再概略来说。五戒、八戒的前四条是重戒，如果犯了根本就是上品罪；如果做了身、口方便，没犯到根本，就是中品罪；如果只是起心谋划，没有动身、口，就是下品罪。四条重戒之外的戒，如饮酒、非时食等，犯了根本，是中品罪，其

方便罪都是下品。违犯四条重戒兼带的次等戒,结中品或下品罪,如杀鬼神是中品罪,杀畜生是下品罪;盗鬼神物是中品罪,盗畜生物是下品罪;对鬼神大妄语是中品罪,对畜生大妄语是下品罪,对人小妄语是中品罪等,这些次等戒的方便罪都是下品。但与鬼神或畜生行淫,是上品罪。

(1) 自责心悔过法

如果率尔起心或者无意而误犯,归属下品,自责心悔过就可以。依《四分律删补随机羯磨》,正式的作法可以如下:

对佛菩萨圣像,长跪合掌,心生惭愧,口言:“我某甲优婆塞(女居士自称:优婆夷),误断畜生命(随所犯而说),犯一(或众多)下品罪。我今自责心悔过!”(说一遍)

(2) 对人忏悔法

如果明知而犯中、下品罪,应找授戒师忏悔。找授戒师困难时,可找其它知律的出家人忏悔。如果找不到出家人作忏悔,那么殷重地自责心悔过,并自誓终不复犯,罪业可得消减乃至灭除。

居士对人忏悔的作法仪轨,律中没有完整的明文。在律中,居士的上、中、下品的犯戒罪都归属比丘戒的突吉罗罪(小罪),而比丘忏悔突吉罗罪的作法仪

轨在唐朝以前传译到中国的律典中也没有完整明文,道宣律师根据义理审定了仪轨,如《四分律删补随机羯磨》说:“佛言:若故作者,犯应忏突吉罗。……正明忏仪:律并无文,准用前法,理通除灭。”(卷下)依义理将这个仪轨略作改造,应可作为居士的忏悔仪轨。仪轨如下:

[1] 请忏悔主

(求忏者到一知律出家人所,作礼问讯,长跪合掌,作如是请)

求忏者:大德(对比丘尼则称:大姊;以下例同)一心念!我某甲优婆塞(女居士自称:优婆夷;以下例同)犯故饮酒、方便欲盗人重物(随所犯而说)……等中品罪,今请大德作忏悔主,愿大德为我作忏悔主,慈悲故!(三请,第三遍说“大慈愍故”)(依四分律,多条同品的罪可合在一起忏)

忏悔主:善!

求忏者:尔!(一拜)

[2] 审察从生罪:

忏悔主:汝犯此罪至今,有多少时了?可曾向人发露否?(如果犯戒后有覆藏心,没有即刻寻求发露忏悔,那么就有最初的覆藏罪,是根本下品罪。如果经过一夜,没有发露,那么又有经夜覆藏的从生下品罪。如

果第二天以后,还不发露,那么就每天增加一条随夜展转覆藏的从生下品罪。先要忏除经夜覆藏和随夜展转覆藏的从生下品罪,然后忏除最初覆藏所产生的根本下品罪,最后正忏原本犯戒罪。如果犯戒后没有覆藏心,即刻寻求发露忏悔,那么没有覆藏罪,可以直接正忏原本犯戒罪)(求忏者回答后,如果说没有覆藏,则直接作第[5]项正忏原本犯戒罪;如果有覆藏,忏悔主如下说)

汝犯此罪之后,即应发露忏悔。因最先覆藏,不肯发露,得根本下品



江西青原山净居寺

罪；经过一夜，从此下品罪中，生出一品经夜覆藏下品罪；次日就该发露，又不发露，复得一品随夜展转覆藏下品罪。

据汝所说，每条本罪各有三品小罪：一品是最先覆藏的根本下品罪，此一品罪，又有经夜、随夜覆藏的从生下品罪，故云有三品小罪。先忏从生罪。

[3]先忏从生下品罪（求忏者对忏悔主长跪，彼此合掌，作如是言）

求忏者：大德一心念！我某甲优婆塞犯故饮酒、方便欲盗人重物（随所犯而说）……等中品罪，最先不发露，犯覆藏下品罪；此罪识知，故不发露，经宿犯经夜覆藏下品罪，不忆数；经第二宿以去，复犯随夜展转覆藏下品罪，不忆数。我今忏悔，不敢覆藏。忏悔则安乐，不忏悔不安乐；忆念犯，发露，知而不覆藏。我今自责，心生厌离！（一遍）

忏悔主：善！

求忏者：尔！（一拜）

[4]次忏根本下品罪（求忏者对忏悔主长跪，彼此合掌，作如是言）

求忏者：大德一心念！我某甲优婆塞犯故饮酒、方便欲盗人重物（随所犯而说）……等中品罪，最先不发露，犯下品罪。我今忏悔，不敢覆藏。忏悔则安乐，不忏悔不安乐；忆念犯，发露，知而不覆藏。我今自责，心生厌离！（一遍）

忏悔主：善！

求忏者：尔！（一拜）

[5]正忏原本犯戒罪（拜后，仍然长跪，彼此合掌，至诚舍罪）

求忏者：大德一心念！我某甲优婆塞犯故饮酒、方便欲盗人重物（随所犯而说）……等中品罪，以故作故，复犯非威仪下品罪。今向大德发露忏悔，更不敢作。愿大德忆我！（一遍）

忏悔主：自责汝心，生厌离！

求忏者：尔！（一拜问讯）

根本说一切有部（萨婆多部）律的忏罪仪轨相对

简单一些，略加改造，作为居士的忏罪仪轨，如下：（凡所犯罪，皆有方便罪，说罪时应一起说之。求忏者对受忏者先作礼敬，然后长跪合掌而说）

求忏者：大德（对比丘尼则称：大姊）一心念！我某甲优婆塞（女居士自称：优婆夷），犯有故饮酒、方便欲盗人重物（随所犯而说）……，犯一（或众多）中品可悔罪，及此方便罪，并不向人发露而覆藏罪。此所犯罪，我今于大德（大姊）前，从清净来，并皆发露，不作覆藏，由发露已，便得安乐。（说三遍）

受忏者：汝见罪否？

求忏者：我见！

受忏者：将来诸戒能善护不？

求忏者：能护！

受忏者：善！

求忏者：尔！（礼谢而起）

（3）犯上品重罪后的做法

如果犯了上品重罪，就丧失戒体，不可再受戒，但不应该自暴自弃，还应找出家人发露悔过，并依化教忏悔法痛切忏悔，则来生可以不堕落。如《药师琉璃光如来本愿功德经》说：“若有净信善男子、善女人等，乃至尽形不事余天，惟当一心归佛法僧，受持禁戒，若五戒、十戒、菩萨四百戒、比丘二百五十戒、比丘尼五百戒，于所受中，或有毁犯，怖堕恶趣，若能专念彼佛名号，恭敬供养者，必定不受三恶趣生。”

依大乘律，净除罪业后，还可再受戒，如《大乘义章·三聚戒》说：“《地持》说：小乘法中，犯重禁已，遇缘舍戒，后若重受，终不得戒，边罪难故。菩萨不尔，犯重禁已，舍菩萨戒，后若重受，还复得戒。何故如是？菩萨法中有二缘故，重受得戒。一、多身求果，微善亦去，所以得戒，故《地持》中：若有善心构牛乳顷，亦得受戒；二、菩提心是广大意，能灭重罪，是以得戒。”（卷第十）《梵网经菩萨戒本》说：“若有犯十戒（十重戒，含五戒的四重戒）者，应教忏悔。在佛菩萨形像前，日夜六时诵十重、四十八轻戒，苦到礼三世千佛，得见好相。若一七日、二三七日乃至一年，要见好相。好相者，佛来摩顶、

见光、见花种种异相，便得灭罪。若无好相，虽忏无益，是人现身亦不得戒，而得增受戒。”

如果知道自己可能会犯到根本重罪，如自卫反击时，最好能在犯戒之前舍戒。舍戒只要对能理解意思的人，包括犯戒的对象，说一遍就可以，如《萨婆多毗尼毗婆沙》说：“若舍戒时，都无出家人，若得白衣，不问佛弟子、非佛弟子，但使言音相闻，解人情去就，亦得舍戒。舍戒一说便舍，不须三说。”（卷第二）例如说：“我舍不杀生戒（随所舍戒条而说，或通说舍五戒、舍八戒）。”这样没有犯戒罪，只有业道罪，忏悔容易一些。如果不是杀父母等逆罪，那么即使没有忏悔清净，也还可以重受戒。当然，这样的业道罪要尽量避免，道心强的人宁死不造恶业。

所有的忏悔关键要有惭愧心和恳切心。另外，如果发起了真实的菩提心，那么忏悔的力量更大，如《优婆塞戒经》说：“有智之人发菩提心已，即能破坏恶业等果如须弥山。”（卷第一）《菩提行经》说：“已作暴恶众罪业，依菩提心刹那脱……譬如劫尽时大火，刹那焚烧罪业薪。”（卷第一）

（三）解行并重趣菩提

以上引述的是四根本戒的概要，是兼顾明理和实用，摘取在现代可能比较契机的部分，用以指导常规的行持，更详细的内容可研阅相关的戒律典籍。

戒律是从佛的慈悲门、般若慧中流演出来的，又密切结合现实生活，如果好好研学和行持，就会体会到皈依、业果、出离心、慈悲心、菩提心、般若慧等众多内涵，如《四分僧戒本》说：“戒如海无涯，如宝求无厌。”因此戒律的学修不应厌繁，不应得少为足。

虽然律典浩瀚，但是核心还是要落实到行持上，用佛法戒律的智慧改变自己的观念，改变自己的习惯，改变自己的行为，改变自己的起心动念，这些都是很重要的。而不是随便看一看、听一听、了解了解理论知识就够的，否则这只能说是种种善根、结结缘而已，没有真正得到佛法的功德。如果真正得到佛法功德的话，内心里就会有佛法的作用，无量功德就有无量的

作用，内心里的动力是很强的。道宣律师《净心诫观法》说：“直读之，少时即遍；依诫起行，一生不彻。贵在快行，不在快读。手执眼看，宜应垂泪，生难遭想，如见世尊。何以故？宣扬劝发顺圣道故，教汝净心趣菩提故。”（卷下）

另一方面，戒律理论的学习和思维也是很重要的，因为佛法的根本是修心，如果对戒律义理的认识和理解不够，那么虽然不犯戒条，但是内心不能跟戒律深广的内涵和意趣相应，就不能算是圆满的持戒，得到的功德也比较有限。就像一个故事讲，一个旅行者到一个地方，看到很多人在凿石头，就问他们是干什么，一个人说：“我们要凿平这些石头。”一个人说：“我们要盖一座房子。”一个人说：“我们要盖一座大厦！”三个人的认识和心态不一样，内心的力量和行为的效果也就可能不一样。《羯磨疏济缘记·释集法缘成篇》说：“【疏】戒具解昏，虽行等梦。制取余者，意在明人应僧圆教耳，岂唯孤行辄济其神乎？【记】僧取知法，解行兼备方能被事，故云圆教。无解之行，谓之孤行，虽复秉持，不资神用。”（卷一之五）

我们应该努力的方向是通达教理，而又行持无缺，也就是解行兼备，便能更好地稳生定慧、速成菩提，如《行事钞资持记·释释相篇》说：“依之修行，善识其种相者，便发生定慧，克剪烦恼。若暗于所缘，随流染惑，岂能反流生死，方更沉沦苦趣。所以依教出相，具显持犯。必准此行之，庶无祸害焉。【记】‘依’下二句明顺教，上句是行，下句即解，行解两具，戒学功成。‘便’下，显胜益。……‘必’下劝修。庶，望也。祸害即上‘苦趣’，谓三途也。此且举损以劝，须知奉戒不唯免害，发生定慧必由此尔。”（卷中一上）《大宝积经》说：“心解行不染，不久证菩提。”（卷第八十六）

总之，我们学佛行善，乃至受了戒，不管是在家、出家，都应该以戒为师，学戒持戒，解行并重，依循佛陀的慈悲和智慧来安身立命、待人处事，从而自利利他、弘护善法、庄严国土、利乐有情，不断增长福德智慧，增进自他生命境界，稳速趣向无上菩提！