

# 西汉时期的延年益寿名

白冬梅(汉阳陵博物馆 馆员)

摘要：在中国古代社会，人名包括两部分，一是名、一是字。名与字是同一个体在不同场合下的使用的代号。“人必有名何？所以吐情自纪，尊事人者也。”“人所以有字何？所以冠德明功，敬成人也”。颜之推曰：“名以正体，字以表德。”说明在古代名不仅仅是指称代号，而是承载了些许企盼并反映一定意识形态的指称代号。事实上，人名是“人们的志趣爱好、生活理想，以及道德标准、价值取向等等一切内心世界的外向的宣示。”因此对某一历史时期的人名作深入研究，对于了解这一时期的社会思想倾向是有裨益的。西汉时期，涌现出大量延年益寿名。所谓延年益寿名就是以千秋、万世、延寿等字及长寿有关的人名所命之名。延年益寿名反映了当时人们对延年益寿长生不老的期盼，同时也反映了黄老思想在西汉时期的影响。

关键词：西汉 延年益寿 人名

人一呱呱坠地，便要有一名字以区别于他人。单从“别于他人”的角度来考虑，任何一个字或词都可以作为人的名字。但名字往往携带着许多人文的东西。在中国古代社会，人名包括两部分，一是名、一是字，名与字是同一个体的在不同场合下的使用的代号。“人必有名何？所以吐情自纪，尊事人者也。”<sup>[1]</sup>“人所以有字何？所以冠德明功，敬成人也”<sup>[2]</sup>。颜之推曰：“名以正体，字以表德。”<sup>[3]</sup>说明在古代名不仅仅是指称代号，而是承载了些许企盼并反映一定意识形态的指称代号。事实上，人名是“人们的志趣爱好、生活理想，以及道德标准、价值取向等等一切内心世界的外向的宣示。”<sup>[4]</sup>因此对某一历史时期的人名作深入研究，对于了解这一时期的社会思想倾向是有裨益的。西汉时期，涌现出大量延年益寿名。所谓延年益寿名就是以千秋、万世、延寿等字及与长寿有关的人名所命之名。延年益寿名反映了当时人们对延年益寿长生不老的期盼，同时也反映了黄老思想在西汉时期的影响。本文拟就对这一现象作一分析。

## 一、延年益寿名的形式

### 1、以“年”命名

以“年”命名往往加以延或长或万等修饰词，亦有单以寿为名者，以表达对长寿的美好企盼和祝福。

“延年之意，取于寿考无疆也。注曰：《方言》：

延，永长也，凡施于年者谓之延。”<sup>[5]</sup>延年之名在《汉书》中共出现十四次，见附表一。此外，《汉印文字征》<sup>[6]</sup>第一“将”字下有“将延年印”；第二“延”字下有“王延年”“辛延年”、“斩延年”、“李延年”、“姚延年”；第六“楼”字下有“楼延年”；第七“年”字下有“湿延年”、“公孙延年之印”、“皇延年”、“张延年”、“丧延年”、“陈延年”、“魏延年”；第七“秦”字下有“秦延年”。第六“索”字下有“索长年”；第七“年”字下有“孙长年印”等。由于东汉时期人名基本以单名为主，这些双名印应是西汉的。居延汉简中有神爵年间的“解万年”、初元年间的“王万年”等。

### 2、以“寿”命名

此类名字在“寿”字前加以“益”“延”“长”“增”等修饰词，有的直接以“寿”为名，还有在寿后加“王”字以表示寿中之王之意。“益寿，亦延年之义也”。<sup>[7]</sup>延寿亦延年之意也。这类名字中以“延寿”在文献中出现的次数最多。汉代文献中共出现十二次，见附表二。《汉印文字征》第二“延”字下有“张延寿”、“张延寿印”、“王延寿”、“田延寿”、“阎延寿”、“延寿”“李延寿印”、“侯延寿印”、“田延寿印”；第四“毕”字下有“毕延寿”；第六“李”字下有“李延寿印”等。居延汉简中亦有许多名“延寿”的，“在居延汉简中，名延

寿的很多，最麻烦的是同名异姓的也多。笔者统计，在延寿这个名字前边冠有七种姓氏，大略有简56·33王延寿，简104·19李延寿，简3·6石延寿，简306·7牛延寿，简157·2刑延寿，简158·3孟延寿，简E·P·T51：63徐延寿等。”<sup>[8]</sup>另外《汉印文字征》第一“祭”字下有“祭长寿印”；“萁”字下有“萁长寿印”；“刍”字下有“刍长寿印”等。第四“翟”字下有“翟益寿印”；第五“益”字下有“苏益寿”、

祖上及有虞，下及五伯。汉有张彭祖、严彭祖。”<sup>[12]</sup>彭祖名在《汉书》中出现七次，见附表四。《汉印文字征》第一“祖”字下有“胡彭祖印”和“樊彭祖印”；“潘”字下有“潘彭祖印”；第五“彭”字下有“申彭祖印”；“左彭祖”；第六“邵”字下有“邵彭祖印”等。居延汉简中也有一些彭祖简，如：永光年间的张彭祖等<sup>[13]</sup>。

#### 5、以“未央”为名



图1 昭明铜华重圈铭文镜



图2 长乐未央四乳铭文镜



图3 四花卉镜

“杨益寿”、“田益寿印”等。《汉印文字征》第一“苏”字下有“苏寿王印”；第五“其”字下有“公其寿王”；第一“莒”字下有“莒寿”等。第四“爱”字下有“爱寿”；雕字下有“雕寿”；角字之下有“寿之印”；第五“范”字下有“范寿印”；汉印文字征第五“韩”字下有“韩寿”；“檀”字下有“檀寿”；第六“邵”字下有“邵寿之印”；第七“家”字下有“家加寿”等等。

#### 3、以“千秋”为名

“千秋，亦欲长生久视也。汉有张千秋、田千秋。”<sup>[9]</sup>千秋名在《汉书》中共出现七次，见附表三。《汉印文字征》第三“千”字下有“邪千秋印”、“千寿”；第七秋字下有“孙千秋印”。居延简中也有一些“千秋”简，如地节年简的朱千秋<sup>[10]</sup>，另还有“同名异姓的‘千秋简’还有简143·7訾千秋、简562·7周千秋、简E·P·T53：192傅千秋等。

#### 4、以“彭祖”为名

“彭祖者，追慕彭祖之长寿也。注：庄子云：彭

“未央，言其益寿无极也。注曰：《艺文志》有代诏臣安成未央术一篇，郊祀歌‘延寿命，永未央。’王逸注：楚辞云‘央，尽也。’汉王子侯表‘薪馆侯未央，中山靖王子容丘侯未央，鲁安王孙新昌侯未央，燕刺王曾孙临都侯未央，梁敬王子’。功臣表‘摇未央’。匈奴传‘刑未央’。”<sup>[14]</sup>《汉印文字征》第三“靳”字下有“靳未央”；第四“翟”字下有“翟未央”；第五“高”字下有“高未央”；第五“央”字下有两个“高未央”、两“未央”、两个“上官未央”、“李未央印”、“乐未央”、“谭未央”、“周末央”、“冯未央”、“未央”、“杜未央”等。另外，“居延汉简中名未央的人很多，姓氏颇杂，略有简6·6胎寇燧长史未央，简258·3大男张未央，简334·13得安世里公乘工未央，简336·19执胡燧卒朱未央，简E·P·T65：207吞北燧卒曲未央等。……另外还有两个……，冯未央和杜未央。”<sup>[15]</sup>可见未央也是当时比较常见的名字。

#### 6、以“万岁”为名

“万岁犹千秋耳。（汉王子侯表：中山靖王子曲成侯万岁。又有陈万年。后汉广宗王万岁。）”<sup>[16]</sup>汉印文字征第二，岁字下有“三老单万岁”、“任万岁”、“陈万岁”、“朱万岁印”；汉印文字征第三救字下有“救万岁”；第六杨字下有“杨万岁”；朱字下有“朱万岁”等。

#### 7、以“终古”为名

“终古，言不废决也。《考工记》注：终古，常也。离骚注：古之所终，谓来日之无穷也。”<sup>[17]</sup>在古代“冬”、“终”意同，“冬，终也。”<sup>[18]</sup>故冬古亦终古之意。终古名在《汉书》中出现两次，见附表



图4 “与天无极”瓦当

图5 “长乐未央”瓦当

五。《汉印文字征》第二“牟”字下有“牟冬古”；第三古字下除了有“牟冬古”之外还有“董冬古”、“张冬古”、“臣冬古”；《汉印文字征》第六“贱”字下有“贱子冬古”等。

从上面所列有关延年益寿名的情况来看：一、这一时期延年益寿名的表现形式相当丰富。二、延年益寿名集中在武昭宣元时期，特别是武昭宣时期，如宣帝时大司马车骑将军张安世三子，长子名千秋、次子名延寿、三子名彭祖；河南太守严延年，其弟是创立公羊严氏学的严彭祖。在此前和以后的各时期此类名字也有，但远不及这一时期集中。因此我们不难得出这样的结论：在武昭宣时期，延年益寿思想是一种相当重要的社会思潮。也就是说在儒家思想取得独尊后的这一时期黄老新道家思想的影响还是相当重要的。

## 二、延年益寿名出现的原因

为什么先秦时期这类名字很少，而在西汉这一时期会一下涌现出这么多延年益寿名呢？究其原因，有以下四点：

### （一）黄老新道家思想的影响

道家思想主张清静无为、返朴归真，对生命的态度是养生全性，以享尽天年为高。汉初承秦之弊，海内虚耗，统治阶级审时度势，政治上采取了与民休息的政策，政治思想上提倡黄老术。“汉初以《老子》为理论基础产生的黄老新道家，有纲领口号，有理论体系，并且被作为当时的政治指导思想。”<sup>[19]</sup>文帝、

景帝以及窦太后，是当权者也是黄老思想的倡导者，黄老新道家思想在武帝以前风靡一时，其影响波及社会生活的方方面面。大量延年益寿瓦当，以及“长乐未央”铜镜的出土，都证明这一思想在当时的影响是广泛的。例如1991年在西北医疗设备场出土的西汉时期的“昭明铜华重圈铭文镜”（图1）上有铭文内圈：内情质以昭明，光象夫日月，心不泄。外圈：澜治铜华清而明，以之为竟。因宜文章，延年益寿去不羊（祥），与天无极而

日月之光，长乐未央。

1998年在陕西交通学院出土的“长乐未央四乳铭文镜”（图2）上有铭文“长乐未央，长毋相忘”。

长乐未央四乳铭文镜，1991年在西北医疗设备场福利院出土西汉早期的“四花卉镜”（图3）上有铭文“与天无极，与美相长，欢乐相志，长勿相忘”。

仅西汉第四个皇帝刘启的陵园汉阳陵内就出土了很多延年益寿瓦当如：“千秋万岁”、“与天无极”（图4）、“长乐未央”（图5）、“与天久长”（图6）、“永奉无疆”（图7）等。

武帝时尽管罢黜百家独尊儒术，但黄老新道家及其影响并没有也不可能就此消失，司马谈在论六家治要时，仍然以道家为第一，可见道家思想在当时人们心目中的地位。因此，延年益寿名的出现，是这一思想的影响日益广泛的自然结果。

## （二）武帝宣帝崇神仙之术的影响

秦汉人好神仙之术，首推秦始皇，“既已，齐人徐市等上书，言海中有三神山，名曰蓬莱、方丈、瀛洲，仙人居之。请得斋戒，与童男女求之。于是遣徐市发童男女数千人，入海求仙人。”“三十二年，始皇之碣石，使燕人卢生求羡门、高誓。”“因使韩终、侯公、石生求仙人不死之药。”“方士徐市等入海求神药，数岁不得，费多，恐讎，乃诈曰……”<sup>[20]</sup>这些记载足以说明其对神仙之术的向往。武帝对神仙之术的向往与秦始皇相比，有过之而无不及。武帝先后尊崇方士李少君、齐人少翁、栾大等，拜少翁为文武将军，栾大为五利将军，不惜耗费大量人力物力，让他们炼黄金，到海上寻找安期生之属，以求延年益寿不死之药。后来听说神仙好楼居，武帝便在长安作蜚螭桂观、甘泉作益延寿观、通天台，以期招徕神仙之属。又在长安中凿泰液池，“中有蓬莱、方丈、瀛洲、壶梁，像海中神山鰐鱼之属”。而且，武帝还曾先后四次亲临渤海东莱，希望能与神仙相遇。其对仙人的向往及对长生不老的追求可见一斑。宣帝时亦“颇好神仙”<sup>[21]</sup>。有学者认为“最高统治者的这些行为必然会影响到朝廷百官及民间百姓，因此，延年益寿、长生不老的思想由于统治者的行为的无形倡导，而成为武昭宣时期一种很有势力的社会意识，是不奇怪的。”但笔者认为，武宣二帝的“好神仙”，是这一思想有一定影响之后，在统治者身上的自然反映，试想这种思想如果当时没有一定的社会影响，武帝会这么大张旗鼓地去好神仙之术么？而统治阶级的这一行为，又在一定程度上加速了这一思想的传播与影响。这类名字在这一时期的集中出现与这一影响应有一定关系。

## （三）汉家以“孝”治天下政策的推行

尊老养老是中华民族的优秀传统美德，这一风气早在先秦时期就已经形成，及至汉代，统治者高度重视，采取了诸多措施，从而使尊老养老之风更加浓厚。其措施有以下几项：

### 1、赐予老人布帛、粟米、酒肉等物品。

汉代每逢新皇帝登基、册封皇后等重大事件时，都会赐老人物品。据学者统计，仅据两汉书记载，共有五十五次，其中西汉三十次，非常频繁，在中国古代史中是相当突出的。高祖入关时，就“存问父老，置酒”。文帝时，进一步以“令”的形式规定养老的具体标准。宣帝在位25年，先后十二次下诏赐、赐予老人物品。

### 2、赐高年以几杖

《礼记·月令》记载：仲秋之月，“养衰老，授几杖，行糜粥饮食”。《后汉书·礼仪志》记载：“仲秋之月，县、道皆案户比民，年始七十者，授以王杖，之糜粥。八十、九十，礼有加赐。王杖长九尺，端以鸠鸟为饰。鸠者，不噎之鸟也，欲老人不噎。是月也，祀老人星于国都南郊老人庙。”授予几杖的老人，还有一些特权，“得出入官府，可行驰道中；列肆贾市，无租。”“比六百石，入官府不趋。”

### 3、减免赋税

汉代开始对有老人的家庭减免赋税，文帝时规定：九十者一子不事，八十者二算不事。师古注



图6 “与天久长”瓦当

图7 “永奉无疆”瓦当

曰：一子不事，其赋役。二算不事，免二口之算赋也。武帝建元元年诏曰：“民年九十以上已有受鬻法，为复子若孙，令得身率妻妾遂其供养之事。”<sup>[22]</sup>宣帝时下诏：“自今诸大父母、父母丧者勿徭事，使得收敛送终，尽其子道。”以减免赋税的形式鼓励对年老者养老送终，以尽孝道。

#### 4、刑法上给以优惠

《周礼·秋官·司寇》中，已有对七岁以下的儿童、八十以上的老人及智力低下者，给予刑法减免的主张。汉代继承了这一敬老传统并进一步以诏令的形式固定下来。景帝后元三年诏：八十岁以上的老人和八岁以下的儿童，亦即孕妇、盲乐师、侏儒等，如果因犯罪而应当审讯关押的，都予以宽容，不加以桎梏。元康四年宣帝进一步下诏：“自今以来，诸年八十以上，非诬告杀伤人，他皆勿坐。”<sup>[23]</sup>

此外，通行西汉的《孝经》亦曰：“孝子之事亲，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧。”从不同层面规范了孝敬老人的具体行为。

西汉政府通过一系列的尊老养老的具体措施，确保了汉代老年人“老有所养，老有所终”。从上面的分析来看，西汉时期老年受到了切合实际的尊敬和优待并拥有一定的特权。长寿不像以前那样是家庭的累赘，反而可以得到大量赏赐、减免赋税。人们自然会向往期盼长寿，这一思想倾向的具体反映就是大量延年益寿名的相继出现。

#### （四）汉初与民休息政策的施行

汉承秦弊，社会财富极端匮乏，“自天子不能具钧駟，而将相或乘牛车，齐民无盖藏”。<sup>[24]</sup>汉初统治者实行了一系列的措施，与民休息，发展农业生产。早在高祖五年，就罢兵并遣送回家，而且同年连续两次下诏奖励从事农业生产，后实行十五税一。文景时期，“继续执行轻徭薄赋、奖励生产、与民休息的政策”<sup>[25]</sup>“文帝屡戒百官守令劝课农桑，并连续下诏减轻民众负担。”“文帝多次下诏提倡重视农业的社会风气。”<sup>[26]</sup>文帝时“共免全国田租十三年。”<sup>[27]</sup>景帝时“继续实行薄赋劝农的政策”，汉初的这些与民休息措施的实施，极大地促进了社会经济迅速上升，《汉书·刑法志》载：“吏安其官，民乐其业，蓄积岁增，户口增殖”。经济实力的提升，为养老敬老提供了物质基础，同时也为延年益寿思想泛滥及延

年益寿名出现的提供了物质前提。

通过上面的分析，西汉这一时期延年益寿名的出现是有其历史必然性的。汉初黄老新道家思想的风行为其提供了思想基础；汉以“孝”治天下政策的推行使其有了制度上的保证；汉初与民休息的长期施行为其提供了物质基础；而武宣二帝的“好神仙”又起到了榜样的作用。

因此，尽管武帝初年就“罢黜百家，独尊儒术”，由于思想的影响是一个渐进的过程，在此后的相当一段时间黄老新道家思想中的延年益寿观念在民间还是有一定的地位的，甚至在一些地区和民间，道家思想的地位远不是儒家所能及的。

说明：文中所用铜镜照片选自《长安汉镜》，瓦当照片选自《汉阳陵博物馆图录》。

注释：

- [1] [2]陈立撰，吴则虞点校：《白虎通疏证·卷九·姓名》中华书局，1997年版，第406、415页。
- [3] 颜之推：《颜氏家训·风操第六》广州出版社，2001年版。
- [4] 张新武：《汉书 人名字三题》，《新疆大学学报》，1998年第4期。
- [5] [7][9][12][14][16][17]史游：《急就篇》，岳麓书社1989年版，第35、37、39、70、52、41、62页。
- [6] 罗福颐：《汉印文字征》。
- [8] [10][11][13][15]李振宏、孙英民：《居延汉简人名编年》，中国社会科学出版社1997年版。
- [18] 王先谦集：《释名疏证补·释天卷一》，上海古籍出版社，1984年版。
- [19] 熊铁基：《汉唐文化史》，湖南人民出版社2002年版，第149页。
- [20] 司马迁：《史记·秦始皇本纪》，中华书局。
- [21] [22] [23][24] 班固：《汉书·王褒传》，中华书局。
- [25] [26] [27]白寿彝总主编：《中国通史》第四卷，上海人民出版社1995年版，第298、299、300页。

附表一：

姓 名	字	籍 贯	出 处	备 注
田延年	子宾		《酷吏传第六十》	先齐诸田，徙阳陵，武帝末人
严延年	次卿	东海下邳人	《酷吏传第六十》	涿君太守，后河南太守号“屠伯”
李延年		中山人	《佞幸传第六十三》	坐法腐刑
张延年		夏阳人	《昭帝纪第七》	始元五年，冒充戾太子
杜延年			《昭帝纪第七》	谒者，与上官桀谋反者
延年		齐人	《沟洫志第九》	武帝时上书
韩延年		颍川人	《李广苏建传第二十四》	成安侯与李陵被匈奴围
杜延年	幼公	南阳杜衍	《杜周传第三十》	杜周子
乘马延年			《沟洫志第九》	谏大夫
孔延年			《匡张孔马传第五十一》	武帝时博士
解延年			《儒林传第五十八》	阿武令
姬延年			《元帝纪第九》	周承休侯 名见注
严延年			《武五子传第 》	执金吾
刘延年			《王子侯表第三下》	胶东顷王子乐都炆侯欣孙
陈万年	幼公	沛郡相人	《公孙刘田王杨蔡陈郑传第三十六》	宣帝时为御史大夫
解万年			《成帝纪第十》	成帝时将作大匠
万年			《冯奉世传第四十九》	汉立沙车王，被杀
万年			《西南夷两奥朝鲜传第六十五》	都尉，元成时人

附表二：

姓 名	字	籍 贯	出 处	备 注
甘延寿	君况	北地郁郅	《傅常郑甘陈段传第四十》	义成侯
繁延寿			《傅常郑甘陈段传第四十》	宣帝御史大夫
韩延寿	长公	杜陵	《赵尹韩张两王传四十六》	燕人，少为郡文学
刘延寿			《楚元王列传第六》	宣帝时为王与广陵王胥谋逆
张延寿		杜陵人	《张汤传第二十九》	安世子
许延寿			《外戚传第六十七上》	乐成侯强弩将军
焦延寿	贛	梁人	《眭两夏侯京翼李传四十五》	京房师事之
张延寿			《萧望之传四十八》	五凤中富平侯
范延寿			《翟方进传第五十四》	河平中廷尉
毛延寿		杜陵人	《西京杂记卷第二》	画工为人形丑好老少必得其真
赵增寿			《傅常郑甘陈段传第四十》	廷尉
刘益寿			《王子侯表第三上》	汉武帝末嗣为娄侯

附表三：

姓 名	字	籍 贯	出 处	备 注
车千秋		长陵人	《公孙刘田王杨蔡陈郑传第三十六》	富民侯
任千秋			《元帝纪第九》	永光三年为太常
韩千秋		颍川人	《李广苏建传第二十四》	济南相，韩延年父
张千秋		杜陵人	《张汤传第二十九》	安世子
千秋			《王贡两龚鲍传第四十二》	昌邑王贺谒者
夏侯千秋			《眭两夏侯京翼李传四十五》	夏侯建子，太子少傅
蔡千秋	少君	沛县人	《儒林传第五十八》	宣帝时为谏大夫给事中，师从荣广

附表四：

姓 名	字	籍 贯	出 处	备 注
严彭祖	公子	东海下邳人	《儒林传第五十八》	宣帝博士，师从眭孟
刘彭祖			《景帝纪第五》	前元二年封为广川王
直彭祖		南阳人	《万石卫直周张传第十六》	直不疑孙
张彭祖		杜陵人	《张汤传第二十九》	安世子
邓彭祖	子夏		《儒林传第五十八》	真定太守，师从五鹿充宗
窦彭祖			《外戚传第六十七上》	窦长君子，景帝时封南皮侯
蔡彭祖			《景十三王传》	武帝时广川中尉

附表五：

姓 名	字	籍 贯	出 处	备 注
刘终古			《高五王传第八》	五凤时为菑川思王
棖终古		钱塘人	《汉书卷九十五》	武帝时封为语儿侯