

安身立命与安心立命

《论语》曰“四十而不惑，五十而知天命。”既知天命，则首先就要安身，只有身心安顿，方知天命所达。“安身立命”是中国人的传统思维，也是我们先祖生活的基本方式之一。安定生活是每个人生命延续的最基本要求，离开了这一点，则就谈不上什么立命。孔子说的“立命”包括了身心的安顿，更重要的是，还指出了不仅要做到衣食住行的基本生活满足，而且还要有精神境界的提升。这一点被佛教所发挥，有一位长沙和尚居无定所，徇缘接物，随请说法。一位僧人向他请教：“学人不据时地如何？”长沙反问：“汝向什么处安身立命？”僧人“不据时地”就是找不到自己的身心所归，因此长沙和尚才要反问他，那你向何处去安身立命呢？由此可见，要在整个社会生存下来，“安身立命”这个规律是无法抗拒的，也是每个人来到人世间之后必定要走的一遭。

由“安身立命”又引出了“安心立命”的话题。本来，“安身立命”里已经涵括了“身心安顿”之心灵提升的命题，似无必要再单独加以提出讲说。但是与“安身立命”相比较，“安心立命”同样也对人们的生活显示了非常重要的作用。当代中国佛教高僧太虚法师，是一位善于做思想工作的导师，他曾经说过：“皆现象世界之行事，而非实体世界之修养也。现象世界，吾人躯魄之所依托也；实体世界，吾人心灵之所安立也。有躯魄必有心灵，有现象世界之行事，亦必有实体世界之修养。”这段话的意思是说，现象世界为我们解决了吃穿住行诸如此类的物质问题，但是并不能解决实体世界，亦即人生世界的精神问题，所以才有我们的身体依托于现象世界，我们的心灵则有赖于实体世界这一说法。太虚在这里指出了心灵安顿对精神世界的重要性，还揭示了现象世界与实体世界之间的一体不二的关系，“安身立命”固然重要，而“安心立命”也不可或缺。

古人云“百丈竿头须进步，十方世界是全身”。今天我们的物质生活已经非常充裕，特别是改革开放三十年来，人们的生活水平已经大幅度提高，温饱小康生活进入每个家庭，“安身立命”的最基本要求在整个社会基本实现。但是就在这个环境下，我们的“安心立命”问题却没有得到很好解决，人们碰到了太多这样或那样的思想问题，整个社会患有心理疾病的大有人在。因此，如何解决“安心立命”的问题，成为当前社会思想工作者所面对的一个重要任务。而要解决这个问题，还得从思想入手，培升境界，提高素质是重要途径，养性即是“安心”，修身即是“立命”，当代社会的宗教界人士岂可不深思乎？