

穆斯林社会生活中

■ 马健君

的宗教禁忌

禁忌是人类社会普遍存在的一种文化现象。在人类社会发展的历史长河中，形成了复杂而多样的禁忌文化现象。其中对人类社会历史发展影响最大当是宗教禁忌文化。以至于有些宗教禁忌直接影响到信仰某宗教民众的社会生活。信仰伊斯兰教的穆斯林正是如此。我们以穆斯林日常社会生活中的服饰、饮食、婚姻、丧葬以及清洁卫生等重要方面为例，对伊斯兰宗教禁忌略做介绍与阐释。

服饰禁忌

伊斯兰教在服饰方面的基本原则是顺其自然，不追求豪华，讲求简朴、洁净、美观。服饰的功能主要是蔽体、御寒和装饰。伊斯兰教因男女性别不同，对服饰要求也各有不同。根据伊斯兰教义规定，男性遮蔽羞体（即身体不可暴露部分）从肚脐至膝盖，而女性羞体范围相对男性要大的多。女性除面部与双手、两足外，其余身体发肤均为羞体须用服饰遮蔽。穆斯林妇女戴面纱或纱巾盖头原因就在于此。伊斯兰教允许妇女穿戴与她们自然天性相符合的服饰，装扮和美化她们。但是并非无限制地听任妇女穿戴。禁止妇女穿着暴露身体和过分矫饰的服饰，比如妇女着装袒胸露背、穿透明或半透

明等显示女性身体的衣服，因为这样的衣服没有起到遮羞的作用。还要避免穿戴任何有损甚至败坏妇女气质品格的服饰，培养并建立她们自尊自爱的习惯，以避免遭受图谋不轨之徒的邪思歹念或招致骚扰侵害。

男性则禁止穿戴高贵服饰与佩戴金饰。伊斯兰教认为，真主造化男女各有其特点，男性生理特点明显不同于女性，因此男性不适宜穿戴精美的服饰和佩戴金饰。男子穿戴这些东西与男子刚勇气质不相符合。如果为了显示富有而穿戴高贵，趾高气扬，傲慢待人，更是伊斯兰教所反对的。禁止男子穿戴纯丝织品、佩戴金饰，成为伊斯兰反对奢侈与腐化的社会价值的具体体现。

此外，伊斯兰教还禁止男女互相模仿打扮。禁止男性着装女性化、女性着装男性化。男女两性各有其生理特点和自然天性，若女人有意打扮成男人样或男人有意打扮成女人样，在伊斯兰教看来实际上是男女心理的混乱和行为的颓废。

饮食禁忌

为了人类的生存发展与身体健康，伊斯兰教在饮食方面有原则性的规定和具体性的规定。原则性的规定即如《古兰经》所说：

“众人啊，你们可以吃大地上所有合法而且佳美的食物。”（2：168）“准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物。”（7：157）伊斯兰教饮食原则性规定的核心一是要合法，二是要佳美。这里的合法指的就是饮食要符合教义的规定，佳美指的是饮食要清洁与卫生。

伊斯兰教具体而明确的饮食禁戒也来自《古兰经》的规定：“他（指真主）只禁戒你们吃自死物、血液、猪肉，以及诵非真主之名而宰的动物。”除此之外，《古兰经》还明令禁止饮酒。这里简单谈一下这些饮食禁忌的原因与道理。

禁食自死物与血液。自死物指的是伊斯兰教允许食用的动物如牛、羊、驼、鸡、鸭、鹅等，这些可食的畜禽如未经屠宰而死亡其肉均不可食。其原因有两个：一是因为自死之物死因不明，如果动物或因伤病、中毒、衰老等原因而死亡，体内潜伏各种细菌病毒，吃后对人体健康不利；二是动物不经屠宰其体内血液没有流出，而血液中往往残存有害物质。伊斯兰教所禁食的血液是指从动物血管里流出的而不是肌肉中所含的血。禁食血液的原因，认为动物的血液乃是“嗜欲之物”，属污秽的物质。一切动物的血液均在禁食之列。可食动物经过宰杀流尽血液，“嗜欲之性”自然消失，肉质纯洁方可食用。

禁食猪肉。伊斯兰教将猪肉与自死物、血液三者并列为饮食禁戒，显然是出于人体卫生的目的。穆斯林学者多从卫生和纯洁人的性情（即“卫性”）角度解释禁食猪肉的道理。主要认为猪性贪性情，其所食之物亦不干净（人畜的粪便皆可为其所食），故其肉不可食。现代医学也证实猪肉有多种寄生虫、病菌可致人患病，对身体健康不利。

伊斯兰教禁食猪肉还有其更深的民族

与宗教根源。在伊斯兰教传播前的阿拉伯半岛乃至整个中东地区，许多民族都有禁养猪和禁食猪肉的习惯。如古埃及人认为猪是最肮脏的动物，不但不吃其肉，连摸或碰一下猪都不行，甚至对牧猪人也讨厌。简言之，信仰伊斯兰教的穆斯林因遵守教规而禁食猪肉，由于恪守不渝，久而久之，教规戒律就逐渐演变成为一种民族饮食习惯而沿袭下来。

禁食诵非真主之名而宰杀的动物。这条禁戒是伊斯兰教兴起后为了表示与偶像崇拜决裂，消除任何形式与意义上的多神崇拜，规定宰杀动物时必须诵念真主之名，不得诵念真主以外任何偶像或神灵的名字。伊斯兰教认为，真主是万物（包括被宰的动物）的创造者，是所有生命的赋予者和掌握者。因此，以诵念真主之名所宰杀的可食动物，其肉才是合法的、清洁的。否则，便是非法的、不洁的，禁止食用。

禁止饮酒。伊斯兰教对一切能使人致醉的酒类饮料严加禁戒。《古兰经》明确警示：“信道的人们啊！饮酒、赌博、拜偶像、求签，只是一种秽行，是恶魔的行为，故当远离，以便你们成功。”（5：90）把饮酒与崇拜偶像相提并论，并称其为“秽行”和“恶魔的行为”，言其能引起人间仇恨，妨碍正当事物，是一种丑恶有害的行为，所以让人们远离。先知穆罕默德为了使人们清楚区分酒与饮料的不同性质明确说：“凡是使人麻醉的，都算是酒；凡是酒，都是非法的。”因此，不考虑酒是什么原料制成的，只考虑酒所产生的使人致醉的后果。饮酒轻则伤害身体健康，重则消磨人的意志，使明智者陷入迷雾之中。大量事实证明，社会生活中许多人为灾祸都与饮酒有直接关系，酒常常成为人们道德败坏、作奸犯科的媒介。

以上是《古兰经》命令禁止的几种食

物，当属不合法的饮食。除此之外，依据伊斯兰教义还产生了其它的饮食规定和要求。如畜类和禽类、因其性质、形状、相貌的不同也就有了可食与禁食之区分。凡性情温顺的、反刍的、吃草的、食谷的以及偶蹄类的动物都可食，如牛、羊、驼、兔、鹿、鸡、鸭、鹅等；凡性情凶残、不反刍、食肉的动物都禁食，如虎、豹、狼、狗、猫、骡、驴、鹰、鹞等。总之，伊斯兰教的饮食禁戒既考虑饮食对人的营养卫生，也关切饮食对人性质朴纯正的影响。重视饮食对人身健康安全以及精神滋养的作用。

婚姻禁忌

伊斯兰教重视人类的自身生产，即重视婚姻与家庭，反对独身与禁欲，鼓励通过合法婚姻组合家庭，建立正常的两性关系，繁衍后代，严禁任何形式的婚外性行为。伊斯兰教的婚姻禁忌主要有：

信仰不同禁止通婚。伊斯兰教认为，男女婚姻既应建立在双方感情基础之上，也应建立在彼此信仰一致基础之上。因此，男女双方信仰相同是穆斯林婚姻的首要条件之一。如果男女两人有一方非穆斯林而欲建立婚姻关系，则他们中的一方必须先皈依了伊斯兰教，成为了穆斯林，两人方可结婚。穆斯林的婚姻假若没有共同精神寄托、缺乏共同语言以及生活习惯的差异，终会发生感情纠葛甚或导致婚姻破裂。

为了防止血缘混乱与乱伦等不道德的现象发生，伊斯兰教严禁与有至亲、姻亲、乳亲等特殊关系的人通婚。至亲就是血缘关系最近的人，如对男性来说，像母亲、女儿、姐妹、姑母、姨母、侄女、外甥女等关系的人。姻亲指通过婚姻产生的关系，如岳母、儿媳、后妻的女儿等。乳亲是指自幼曾哺乳

过自己的乳母及同乳姐妹。

严禁娶有夫之妇与反对轻易离婚。伊斯兰教认为，娶有夫之妇是破坏他人家庭、大逆不道的非法婚姻，属大罪行为。伊斯兰教非常重视家庭夫妻关系，要求男女双方互相尊重与爱护，各尽其义务，以维护家庭正常关系。但若结婚后夫妻任何一方发现对方有严重的生理缺陷，无法与之继续正常生活，或是夫妻关系严重不和、感情破裂，经双方亲属调解无效时，男女两人都有要求离异的权利。但是，离婚在伊斯兰教看来是一件教法允许但又属可憎的事情，即不鼓励离婚，要求穆斯林谨慎对待离婚，不可草率从事。

丧葬禁忌

伊斯兰教认为，今世作为后世的栽种场，只是生命阶段的一个过程，死是生的必然。死亡是肉体的消失和精神的升华，是人生的复命归真，而不是生命的终结。每个人最后都要经历一次死后的“复生”。根据伊斯兰教的创世说，人类是真主用泥土造化而成的，人死亡后复归于土是返本还原。正是“复命归真”、“返本还原”这样的生死观，确定了伊斯兰教土葬、薄葬、速葬的基本原则。如教义规定人亡后“三日必葬”、“葬唯从俭”，反对世俗的等待吉日与大操大办等丧葬做法。由于伊斯兰教对死亡和丧葬有如上主张，所以与此相悖的一些思想、仪式、习俗都加以反对，形成了丧葬方面的一些禁忌。

穆斯林去世后，应把亡者放置在清洁安静的环境之中，在待葬和葬礼期间禁止喧哗、宴客、送花圈、放鞭炮和雇吹鼓手吹打等。伊斯兰教严禁偶像崇拜，因而“祀不设主，祭不列器”，即居室里不设灵位、不悬挂遗像、不跪拜、不上香、不燃烛、不

供祭器。送葬中禁止摆放任何祭品与举行祭奠仪式，唯按照伊斯兰教的丧葬方法为亡者清洗身体、白布包裹、举行殡礼（宗教仪式）、入土安葬，如此而已。亲人去世后，因为悲伤而哭泣，这是人之常情，只是伊斯兰教禁止嚎啕大哭。伊斯兰教提倡活着的人参加亡者的殡礼与送葬，但妇女以不参加为宜，这与妇女感情脆弱、易于哭号和禁止男女混杂有关。

另外，伊斯兰教坚持土葬、禁忌火葬。其宗教上的原因，土葬如上所说是“返本还原”，但土葬时忌用棺木和陪葬物，这与其他民族土葬有本质的区别。禁忌火葬的原因在于，伊斯兰教相信有后世，而火刑是后世里惩罚有罪人的方式之一。因而火葬成为穆斯林的丧葬禁忌。

卫生禁忌

伊斯兰教是非常注重清洁卫生的宗教。先知穆罕默德说：“你们爱好清洁吧！因为伊斯兰教是清洁的宗教。”伊斯兰教为使穆斯林保持身心清洁而规定了“大净”（沐浴全身）与“小净”（清洗局部）两种洗浴方式。

《古兰经》中说：“信道的人们啊，当你们起身去礼拜的时候，你们当洗脸和洗手，洗至于两肘，当摩头，当洗脚至两踝。如果你们是不洁的，你们就当洗周身。”

（5：6）按伊斯兰教义规定，已成年的穆斯林，若出现男子梦遗或泄精，女子月经或产妇产后以及夫妻房事等情况，表示大净已经破坏、身体已经“不洁”有了污秽，必须及时沐浴全身洗大净。“大净”就是用清洁干净的水，按照一定的顺序与方法沐浴冲洗全身。即使没有发生上述情况，一般也应七日大净一次。“小净”即用清洁的水洗身体

的局部，主要洗大小便处、洗双手至肘、漱口、呛鼻、洗脸、摸头、洗双脚至踝骨。当身体出现大小便、流血、呕吐、放屁、昏厥和睡觉等情况，均为身体局部不洁，应洗小净。按照伊斯兰教规定，清洁身体先有“大净”、再洗“小净”方为有效。穆斯林每次礼拜前均须洗小净。身体不洁（无大、小净）者禁止礼拜，也不可进礼拜殿，不可抚摩和诵读《古兰经》等。伊斯兰教严格的清洁身体的规定是穆斯林独有的。正因为如此，每个清真寺里或穆斯林家中洗浴设施是必不可少的。

伊斯兰教对男女性生活与卫生也有一些具体的规定。在男女性生活方面，鼓励、准许通过正常婚姻满足男女生理需要，禁止婚姻之外私通、乱搞两性关系。严禁男女性反常行为，如同性恋、鸡奸之类行为，认为这样做是违背真主造化和对人类生理天性颠倒的丑恶行为。在夫妻性卫生方面，禁止在妇女月经期间或产妇产后四十日之内夫妻同房，体现出对男女身体健康，尤其是妇女身体健康的关怀。

精神与社会行为禁忌

伊斯兰教认为，真主是独一无二的，宇宙万物皆由真主创造与主宰，任何神灵和万物均不能与之相匹对。穆斯林除敬畏、崇拜真主以外，严禁崇拜任何偶像或向任何具体形象顶礼膜拜。这是事关信仰的首要问题。

“认主独一”是伊斯兰教信仰的核心。伊斯兰教的念、礼、斋、课、朝五大功修，其首功念信仰表白词（即万物非主，惟有真主；穆罕默德是真主的使者。）就非常清楚地表明了这一点。因此，诸如原始自然崇拜、图腾崇拜、多神崇拜和各种偶像崇拜等都是伊斯兰教信仰上的禁忌。还有社会生活中比较

普遍的抽签、算命、看相、佩护身符以及妖术等等现象，对于穆斯林也属于严格禁止范围。因为在伊斯兰教看来，上述这些都属于“库夫尔”（阿拉伯语，意为迷信）的行径，都与真主独一的信仰原则相违背。谁若相信这些，就意味着“举伴真主”、否认真主的独一。为了反对和防止任何形式上的偶像崇拜现象，伊斯兰教禁止在墙壁、地毯、衣服等饰物上装饰人或动物的图案。

对于现实生活中的许多丑恶社会现象，比如卖淫嫖娼、制作传播淫秽物品、吸食与贩卖毒品、赌博等等，伊斯兰教对此深恶痛绝，均有严格禁止规定。伊斯兰教明令禁止男女之间的淫乱行为，禁止有悖于伊斯兰教道德风尚的服务行业（如色情服务业），认为这是卑劣下流、败坏道德的罪恶；而制作传播淫秽品属诲淫导娼、诱人犯罪的非法行为。明确禁止赌博，认为赌博依靠非法手段攫取钱财，是一种社会恶习。吸食毒品有损健康，根据凡是对身体有害的饮食都是非法的经训原则，伊斯兰教规定这类东西严禁吸食和贩卖。

此外，在穆斯林的社会生活中还有一些来自宗教的禁忌，同样对他们的社会生活影响很大。比如在商业经营活动中的背信失约、欺行霸市、欺诈投机、掺假冒真、短斤少量等行为；金融活动中利用金钱放高利贷和吃重复加倍的利息等；人际交往中的说谎言、诬陷诽谤他人、恶意猜度他人以及背后非议他人等等不道德的行径，都是伊斯兰教

反对和禁止的。

国内外学术界普遍认为，禁忌首要的特性就在于它的神圣性，神圣性是禁忌的基础。宗教禁忌尤其如此。伊斯兰教的禁忌皆来自于《古兰经》、《圣训》以及教法的明令禁止。这说明伊斯兰教的禁忌不是任何人随意指定的、因而具有它的神圣性。由伊斯兰教的经训和教法规定而形成的宗教禁忌，总的来看可以归为两大类：一是对神圣的、崇高的以及受诅咒的事物的禁忌；一是对具有危害的、不洁的以及可憎的事物的禁忌。这些宗教禁忌对每个信仰伊斯兰教的民族与每个穆斯林都产生着深远的影响。对他们的信仰意识、思想道德观念及人生价值取向等方面，还有社会生活、家庭生活以及生活方式等诸方面既起着重要的指导作用，又起着很强的制约作用。

总之，因为信仰的原因，伊斯兰教的禁忌、规定已经深深融入穆斯林与穆斯林社会生活的各个方面，对他们的精神生活和物质生活都起着十分重要的规范与约束作用。若从心理上、行为上予以重视并遵守之，则可以达到避免危害人的身体健康，避免危害家庭稳定，避免危害社会和睦以及避免人的精神堕落等目的。现如今无论你走遍世界大到穆斯林国家或地区、小到穆斯林社区或家庭，不难发现他们在生活习惯和宗教禁忌方面都有共同之处。可以说，伊斯兰教的禁忌已成为全世界十多亿穆斯林的共同禁忌，具有鲜明的民族性和广泛的国际性。