

维吾尔族

的节日文化与宗教

■ 阿依先·肉孜

维吾尔族是中国西北部的一个古老的民族，其族名是“ughur”的音译（拉施特《史集》第1卷），意为“团结”，“联合”。维吾尔族主要分布在新疆维吾尔自治区，大多数聚居于天山以南的各个绿洲，少数分布在北京市和湖南省桃源、常德等县。维吾尔族历史悠久，有灿烂的民族文化，信奉伊斯兰教，自古以来以勤劳勇敢，热情好客，能歌善舞著称。在长期的历史发展过程中，维吾尔族逐渐形成了自己的节日文化。维吾尔族的节日充分体现了该民族的风俗习惯、伦理道德、心理特征、艺术文学与信仰历史等等，尤可注重的是维族节日与宗教有着特别密切的关系，维族节日中的宗教文化具有独到鲜明的特色，又与世俗节日形成有趣的对比。

维吾尔族在历史上逐渐形成过许多节日。据笔者统计，保存下来的有18个左右，包括宗教和传统节日。其中三个节日是各地的维吾尔族都必须要过的，其他节日是否过，则根据南、北疆的历史条件与风土人情而定。全族要过的三大节日是：肉孜节、古尔邦节、诺鲁孜节；此外有喝水节、水节、阿术拉日、登霄节、跳火节、播种节、都瓦节、萨依勒节，法蒂玛忌日，巴拉特节、盖德尔夜，香妃墓会，庆丰收、白雪节、圣纪

节。这些节日带有浓厚的宗教色彩和民族特征，呈现出别具一格的民族节日文化特点。

一、宗教节日

维吾尔族先民从16世纪初甚至更早就信仰了伊斯兰教，至今已有数百年历史，因而其节日中伊斯兰教的色彩很浓。具体而言，一些节日可以说是宗教节日，如肉孜节、古尔邦节、圣纪节、法蒂玛忌日，巴拉提节、盖德尔夜、阿术拉日、都瓦节都是伊斯兰教方面的节日。跳火节则有萨满教色彩，而诺鲁孜节、庆丰收、白雪节、喝水与水节等，则反映出农耕社会中的收种等习俗。

维族一些节日虽然从属或源出于伊斯兰教，但其宗教属性也不尽相同。其中有些可以说是宗教生活的一部分，另一些则只具有宗教色彩或部分内涵。宗教节日的基本特点是依据吉希来历即伊斯兰教历，其日期择定与节期长短莫不如此。当然，中国有十个民族信仰伊斯兰教，且以新疆为多，乌孜别克、柯尔克孜、哈萨克等族都是，这些宗教节日多数也是穆斯林共同的节日。尽管如此，由于信仰进程等历史原因，新疆地区的维吾尔族在这些节日文化中仍具有独自的特点。

1. 开斋与宰牲——肉孜与古尔邦节

肉孜节就是开斋节。“肉孜”系波斯文Rozah的意译，意为“斋戒”或“封戒”。伊斯兰教历认为九月最吉祥，是天启《古兰经》颁降之月。因此规定凡是穆斯林，除小孩，老弱者及孕期哺乳期与经期的妇女外，都要进行斋戒。斋戒期间自拂晓到日落必须禁绝饮食、房事，断绝一切杂念，以表示对真主的忠诚，并磨练守法的精神和吃苦耐劳的性格，养成宽厚仁慈和互助互爱的品行。斋月的结束以见新月为准，封斋29日如见新月第二天即开斋，如不见新月推迟一天再行开斋，开斋日就是肉孜节。节前，人们要清扫粉刷房屋，准备节日服装及食品，并拿出一些财物施济贫困。是日穆斯林男子，沐浴大净、洁衣盛服，空腹于清晨去清真寺举行“节日拜”。尔后，人们走亲访友，互相拜贺节日。肉孜节的食物种类繁多，别有特色，十分丰盛。妇女们显示自己制作各式糕点的技能，炸馓子、烤馕，还用黄油、蜂蜜、果酱、核桃、葡萄干等待客。节日期间城乡都举行歌舞和体育活动，到处都是欢乐的“那格热”和“唢呐”声。

阿拉伯语称开斋节为“尔迪·菲图尔”，“尔迪”即节日之意。回族将开斋节视为最大的节日，因此称为“大尔迪”。但维吾尔族认为古尔邦节才是最大的节日。由于新疆是维吾尔自治区，所以政府规定了古尔邦节为穆斯林放假3天，非穆斯林放假1天；开斋节为穆斯林放假1天，非穆斯林照常上班；其余节日均不放假。古尔邦节当然也是穆斯林的共同节日，一般在开斋节后的第70天（即伊历十二月十日）举行，意为“宰牲节”。一般以阿语称为“尔迪·古尔邦”或“尔迪·艾祖哈”。“古尔邦”和“艾祖哈”都含有“宰牲献祭”之意，是宰牲畜以献祭“先知”，所以也称为“忠孝节”或

“祭祖节”。

节前家家户户都清扫房舍、自制糕点。节日清晨，穆斯林用泉水沐浴、穿上盛装到清真寺参加会礼。他们在寺中互致问候、由“伊玛目”（教长）领入祭拜大殿，跪地面向西方背诵赞词与圣训，然后观看宰牲仪式。礼毕，经济条件好的人家都要宰一只羊，有的还宰牛或骆驼，屠宰的牲畜不能出卖，一部分送给清真寺和宗教职业者，剩余的用来招待客人或赠送亲友。

节日期间，无论是城市还是农村，都举行盛大的“麦西来甫”歌舞集会。主要有“撒那”（维族男子跳的一种大型集体舞）、“赛乃姆”（维族妇女跳的一种大型抒情舞蹈）和“多朗赛乃姆”（大型双人舞和群舞）三种歌舞。无论男女老少，都在欢快的民乐声中翩翩起舞。

2. 圣忌节日

圣忌节：希吉来历11年的3月12日，即公元632年的6月8日，为穆罕默德的逝世日。62年（570）前的这一天，恰是穆罕默德的誕生日。将这位圣人的诞辰和忌日合并纪念，成为群众性活动，称作“圣纪”，阿语叫作“冒路德”，从埃及法蒂玛王朝（909—1171）就起源了，此后逐渐传播开来，成了伊斯兰教的三大节日之一。现在也是新疆清真寺必过的节日。

节日这天，人们聚集到清真寺沐浴、礼拜，听阿訇诵经、赞圣，讲述穆罕默德的生平事迹。有的穆斯林向清真寺捐“功德”（适量的钱和物），有的清真寺还宰牛宰羊，进行会餐。

法蒂玛忌日：又称“姑太节”或“女忌节”。法蒂玛（605—632，或说为606—633）是穆罕默德的女儿，哈里发阿里的妻子，逝世于伊斯兰教历的6月15日。于是后人在每年的这天举行纪念，遂成为节日。每

年这天的晚上，穆斯林的妇女们都要去清真寺，听阿訇宣讲法蒂玛的高尚品德，参加听讲的人为了表示自己信教的虔诚，还要捐献财物给清真寺。届时她们联家联户、或各自作油香（一种油饼）布施，诵经并宴请宗教人士到各自家中作客，以此方法表示祭祀。由于阿里被十叶派视为第一代伊玛目，新疆又有全国很少的什叶派穆斯林（部分维族与塔吉克族），所以他们分外重视这个节日。

3. 祈祝日夜

巴拉特节：在伊历8月15日举行，“巴拉特”系阿语“赦免”之意。传说这一天，安拉亲临天堂的最下层，巡视人间，决定人们一年的生死祸福。因此，穆斯林人在这天要彻夜诵经、礼拜，以祈求安拉恩赐、赦免。维吾尔人过巴拉特节不举行会礼、不互相拜节，但家家都要举行踩油葫芦仪式，极具特色。是日先到墓地去祭祀祖先，晚上青少年自开展民间文体活动，彻夜不眠，聚在一起高唱“巴拉特歌”，用旧油葫芦做成火把点燃。每家还都要在院子里的树上或木桩上挂一只油葫芦灯，待到天亮，等灯油燃尽，再由家人用脚踩碎油葫芦，表示将一切灾难祸根全部除掉了，人们可以平安的过日子，因此俗称此为“油葫芦节”。

盖德尔夜：“盖德尔”是阿语“平安”、“大赦”之意，在伊历每年9月27日（斋日）举行，有的地区在25日或29日。相传《古兰经》在这一天夜里开始颁降于世，真主大赦他的信徒表示祝贺。据经中所载，在节日这天的晚上，众多天使和“鲁哈”（灵魂）奉命降临人间，讲诵真主和穆斯林的联系。而且“安拉”对穆民祈求都会予以应允。所以穆斯林信徒们认为这一夜晚比一千个夜晚还重要，虔诚的人们便在这天晚上“坐夜”。

都瓦节：是新疆喀什、和田等地维族的

节日。“都瓦”系维语祈助、祷告的意思，在每年农历4月5日前后举行。节日期间，男女老少身着节日服装，尽情地跳“赛乃姆”等舞蹈，可以即兴表演独舞，双人舞，也可三、五人同舞，有乐队伴奏。观众围坐在四周拍手唱和。舞至快速时，欢呼之声四起，情绪非常炽热，届时每家都吃抓饭，并举行祈祷、祭祀活动。

登霄节：在伊历7月27日。传说此夜穆罕默德由大天使哲布拉伊陪同，从麦加的禁寺乘骑仙马，一夜抵达1200公里之外的耶路撒冷远寺，从一块岩石上登霄，遨游了七重天，每层都看到了乐园和古代先知。黎明前安返麦加。后来，穆斯林在这天夜间举行会礼，称为“登霄节”。

阿术拉日：希吉来历1月10日。“阿术拉”是阿语“十”之意，传说这一天发生了很多重大事件，如诺亚方舟在这一天，终于停在新疆罗布泊南岸的伊循，众人以豆粥解除饥饿，喝豆粥从此传下成俗。这天也是圣人穆萨用杖击水安然渡江、尤努斯出鱼腹而获救、安优布重病痊愈之日、也是耶稣蒙难被解救升天堂、安拉造人与火狱之日。如此等等。还有一种巧合，即穆罕默德的外孙、阿里的次子侯赛因，歿于卡尔巴拉圣战也在此日。上文已提到新疆有什叶派穆斯林，他们也很重视这一天，要举行隆重的纪念活动。

二、民俗节日

跳火节：为古老的传统节日，每年农历二月中旬选择某一夜举行。是日夜晚，人们在村内的道路上用柴禾、树枝、玉米杆堆成一道道的障碍，中间相隔一定的距离，点燃后，青年们从一定的距离向火堆跑，跨越过一个一个火堆，一直到次日凌晨才结束。据说

这是为驱邪而进行的活动，源自早期萨满教遗留下来的仪式。

香妃墓会：每年农历夏季在新疆南部维族地区举行的民间祭祀集会，时间达三个月之久。其中以农历七月份的每个主麻日（大礼拜）为最盛。起源于阿巴克霍加麻札（传为香妃墓）举行纪念清代乾隆朝的香妃（容妃）的活动。

诺鲁孜节：属最古老的传统节日，据说有三千年的历史。其时在阴历春分时节，约当于公历3月22日。实际上就相当于汉族传统的春节。其形成期为突厥系诸民族，将春分的昼夜持平日称为“日生”、“年头”，确与汉族的“年初一”近同。在冬去春来之际，庆祝歌与踏青、种树、清洁、换装、扫墓、互助、解怨、甚至为鸟雀造巢筑窝等等都交织在一起，构成非常丰富的民俗文化活动。现在世界上还有一些民族也过此节，但最有维族特色的“麦西来甫”和各种庆祝活动，始于春分夜晚零点击打诺鲁孜节鼓，普告天下节日来临；听到鼓声的人们汇集到击鼓地点歌舞至天明，是诺鲁孜节麦西来甫开幕的标志，第二天从日落开始至次日太阳冉冉升空为止，琴师、歌手、舞者大显身手，将庆祝活动推向高潮。

维族的世俗节日还有播种、庆丰收、喝水与水节，以及萨依勒节等，多有浓厚的农耕生活印记。实际上自840年维族先民从蒙古草原迁移到塔里木河流域起，草原游牧已转向了绿洲农耕生活。这些历史在节日文化中也得到反映。

从上述介绍来看，维吾尔的节日文化非

常丰富，又有浓重的宗教文化蕴涵，且以伊斯兰教为主。从维吾尔族三大节日，宗教节日就居其二、世俗节日居其一就可见出，但是从维族节日的总数来看，宗教与世俗节日也大略相当。如本文所析，宗教节日的类型也可基本划分出来，其个别节日如都瓦节为南疆维族所特有，有些节日重在祈祷求赦及祝愿、有些节日重在祭祀先圣，有些节日则结合了伊斯兰教重斋戒五功的宗教生活，如肉孜与古尔邦节——开斋与宰牲。但宰牲节虽定于吉希来历第二年，其渊源其实更为深早。约4千年前阿拉伯人易卜拉欣一再梦见真主要求他宰杀独子易司玛仪献祭，他虽犹豫过但坚决执行，临刀之前，大天使携羊到来，命其以宰羊代替献子。这就是“宰牲献祭”核心的宗教蕴源。此事在犹太教与基督教中都有相近似的叙说，圣经《旧约 创世记》里亚伯位罕献燔以撒故事，尽管伊斯兰教与基督教对此事的叙解有所不同，但文化渊源是存在的。而诺鲁孜节则可近同于汉族人们最重视的春节，其实也与原初的信向有些关系。跳火节中还保留一些萨满仪俗。说明着维吾尔族人民节日文化中，宗教内容很重要，而且有着多种宗教的蕴含。

现在，随着中国社会经济的快速发展，新疆的维吾尔族人民的节日文化也有所变迁。一些节日已经淡化，特别是具有农耕色彩的一些节庆。三大节日仍然是维族人民比较重视的。但是，具有丰厚内涵的节日文化，应该得到更加的注重，包括其丰富而重要的宗教内涵，如何保持优良传统并向前发展，正是我们需要努力的方向。

