



鲜卑：征服北方的游猎部落

◎文 韬

在中华民族的历史长河中曾出现过这样一个民族，他们是金发碧眼的白种人，他们是继匈奴之后第二个称霸蒙古草原的民族，他们就是曾经上演过一幕幕波澜壮阔的历史剧的鲜卑人。

鲜卑渊源：传奇的游猎部落

鲜卑是发源于中国东北的一个古老民族，在中国历史上占有重要地位。鲜卑属东胡系，居于大鲜卑山，可能因此得名。鲜卑部落可能先秦时就已活动于大兴安岭山脉中部与北部，而兴起则晚于乌桓，其名始显于东汉初年。

秦汉之际，匈奴冒顿灭东胡，乌桓、鲜卑并受匈奴役属。汉武帝时霍去病两次击败匈奴左贤王，因徙乌桓于上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东塞外五郡，原分布在大鲜卑山的鲜卑族随之南迁至乌桓人故地饶乐水（今西拉木伦河）流域，而分布在大鲜卑山的鲜卑拓跋部远祖不久也南迁至大泽（今呼伦贝尔草原）。东汉初，乌桓由塞外内迁，鲜卑也随之南迁至塞外五郡。东汉和帝永元三年（公元91年），北匈奴被汉朝与乌孙、丁零、乌桓、鲜卑等族击败而被迫西迁，于是鲜卑大规模南迁与西迁，进至匈奴故地，留居故地的匈奴余众亦自号鲜卑。

汉桓帝在位时，鲜卑出现了一个杰出的首领檀石槐。他在部落中制定规矩并秉公执法，

部众无人敢于犯禁，于是檀石槐被推举为“大人（即部落首领）”。他在高柳建立王庭，联合诸部组成军事行政联合体。檀石槐还任用汉人制定法律，促进了鲜卑社会的发展。他建立的强大军事联盟是继匈奴国家消亡后北方建立起的又一个少数民族游牧政权，包括宇文鲜卑、慕容鲜卑还有拓跋鲜卑。这个联盟的成分比较复杂，内部矛盾也非常多，檀石槐死后联盟就瓦解了。

檀石槐之后，被称为“小种鲜卑”的轲比能集团兴起。轲比能重新统一了漠南地区，再度建立起一个以轲比能为首的鲜卑部落联盟。它比檀石槐建立的联盟小，存在的时间也短。在轲比能被刺死后，联盟再度瓦解了。鲜卑南迁与西迁后，与各族混血而形成许多新的部落。东部主要有宇文部、慕容部，西部主要有拓跋部、秃发部和乞伏部。晋与十六国时期，这些部落都曾与汉人及其他民族中的统治阶级结成雄据一方的政治势力。

拓跋鲜卑：统一北方的强大王朝

公元439年，鲜卑族拓跋氏建立的魏政权统一了北方，与南朝形成南北对立的局面。公元534年，魏又分裂为东魏、西魏。后来北齐代东魏，北周代西魏，北周又灭北齐，至公元581年北周为隋所代。至此，天下经历的四百年分



失落的神秘古国

裂重归一统，而北方这 140 多年间建立的政权，历史上称之为北朝。

鲜卑拓跋部原来居住于今黑龙江、嫩江流域大兴安岭附近，过着游牧生活。公元 338 年，首领什翼犍建立“代”政权，都于盛乐（今内蒙古和林格尔），拓跋部逐渐强大起来。公元 386 年，鲜卑拓跋珪（什翼犍之孙）恢复代政权，后改国号为“魏”，史称北魏。十多年后，拓跋珪称皇帝，即北魏道武帝。拓跋珪击败后燕进入中原后，奖励农业生产，其奴隶主贵族也逐渐转化为封建地主。拓跋珪大力招纳汉族大地主加入统治集团，加快了鲜卑拓跋部的汉化进程。

拓跋珪死后，其子孙拓跋嗣承其前业，任用汉族大地主范阳卢玄、博陵崔绰、赵郡李灵、河间邢颖、渤海高允、广平游雅、太原张伟等数百人担任官职，形成了拓跋贵族与汉人世豪族的联合封建政权，国势大盛。拓跋嗣死后，16 岁的拓跋焘即位，他即位之初就以少胜多，顶住了当时北方大漠政权柔然的疯狂入侵。其后拓跋焘开始主动反击，北魏先后 13 次出兵柔然，以公元 429 年战果最为辉煌，这一战征服了漠北一带，柔然臣服，为日后统一北方又迈出重要一步。在对柔然的作战中，俘获的牛羊骆驼等牲畜也为北魏缓解了后来的饥荒。拓跋焘于公元 431 年灭夏，平山胡，西逐吐谷浑，又于 436 年灭北燕，439 年灭北凉，使北方长期的分裂割据局面复归于统一，南北朝对峙局面正式形成。拓跋焘统一北方是中国历史上的一次民族大融合，同时为社会经济的发展创造了较为安定的环境。

拓跋焘嫡系第四世孙、北魏孝文帝拓跋宏是一位很有作为的帝王，他在位期间进行了许多政治、经济和文化上的改革。这一系列改革使鲜卑人进一步封建化，北

魏制度也完全中央集权化。鲜卑人在其改革过程中形成了一系列对后世有重大影响的制度，如北魏均田制、北周府兵制均为隋、唐两朝所承袭。

北魏末年，农民大起义爆发，统治阶级内部发生变乱。公元 530 年，魏孝庄帝杀死了专权的尔朱荣，尔朱兆（尔朱荣弟）又杀死孝庄帝，政权为尔朱氏所握。后来尔朱氏又为其部将、鲜卑化的汉人高欢所灭，高欢杀元恭，另立元修为帝（魏孝武帝）。元修为摆脱高欢的控制从洛阳出逃，投奔镇守关中的将领宇文泰。此后，北魏分裂为两个政权：高欢立元善见为帝，迁都邺城，史称东魏；宇文泰杀元修，立元宝炬为帝，都长安，史称西魏。后来高欢去世，其子高澄、高洋相继执政，公元 550 年高洋废魏孝静帝元善见，自立为帝，改国号为齐，史称北齐；宇文泰的儿子宇文觉废魏恭帝，自立为帝，改国号为周，史称北周。北齐与北周东西对峙多年，直到公元 577 年北周攻陷北齐都城邺，北齐灭亡，北方才归于统一。

慕容鲜卑：百折不回的悲情家族

纵观古今中外，没有任何一个家族可以与鲜卑慕容家族相媲美，慕容这个名字如同烟花般绽放出绚丽的色彩后便湮没在中国浩瀚的历史中。慕容家族英雄辈出，自从公元 285 年慕容廆被晋朝封为鲜卑都督开始，直到公元 410 年以慕容超为首的慕容宗族三千余人被刘裕在广固砍头为止，短短一百二十五年间，慕容家族谱写了一曲英雄的赞歌。

东部鲜卑在檀石槐时最为强大，他死后鲜卑联盟一度衰落，后来一个叫做轲比能的鲜卑大人重建鲜卑部落大联盟，轲比能死后鲜卑联盟再度分裂为三部。宇文部、段部、慕容部先后兴起，并南



鲜卑族的服饰上衣窄背斜襟，下衣腰部有绳，以适应其骑射生活

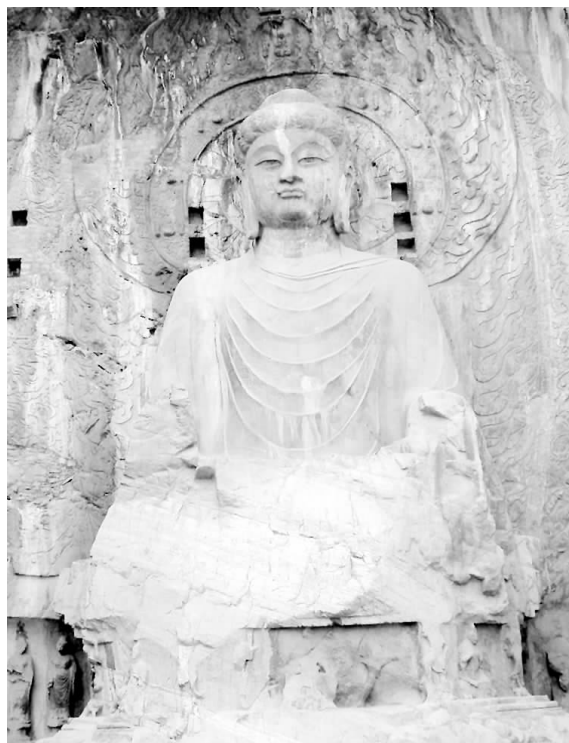


迁占有乌桓故地。与此同时,拓跋部乘机迁居漠南,占东部鲜卑故地。

檀石槐时慕容部分布在西拉木伦河上游。曹魏初年,慕容廆曾祖莫护跋率部向东南移动,到达沿海之滨的辽西郡。莫护跋起初并不姓慕容,后来慕容家族解释“慕容”意为“慕二仪之德,继三光之容”。不管如何,这透露给我们一个信息,“慕容”之称代表慕容部汉化之始。公元285年,慕容廆继承慕容部首领,被晋朝封为鲜卑都督。此时的东北、关内关外(借指明长城山海关)存在数股政治势力,东部鲜卑除了慕容部之外还有段部和宇文部,其余较为强大的还有北面的扶余国和高句丽。慕容部势力原本是东部鲜卑三部中最弱小的,慕容廆时代逐渐变得强大。慕容廆与段部联姻,娶段部单于段阶之女为妻。在慕容廆的统领下,到公元319年慕容部占有辽东地区。“八王之乱”中,慕容廆模仿东晋设立侨郡县安置汉人,此举吸引到山东、河北部分汉族世家率领宗族、乡里一起投奔慕容氏。辽东一带原来只有一万多户,地广人稀,至慕容廆时代人口猛增十倍。慕容廆起用汉族士人,推行汉化,为子孙进据中原打下了坚实的基础。

公元333年,慕容皝继承父亲慕容廆部落首领的位置。因为他不是长子,一开始他的首领之路并不平坦。慕容家族很多人猜忌心重,这可能也与他们英才辈出有关系。慕容皝有个庶兄慕容翰是一个人才,《晋书》曾为慕容翰立传,可惜他是庶子,按照“立子以嫡不以长”的汉人古训,没有被立为世子。慕容皝对“骁武有雄才”的慕容翰大为忌憚,此外他还对同母的两个弟弟慕容仁和慕容昭怀有戒心。慕容翰很聪明,慕容廆一死他便去段部避祸。果然,慕容皝杀死慕容昭,慕容仁被逼无奈之下在平郭(在今大连以北)起兵,打败慕容皝的兵马,占有辽左之地。“雄毅多权略”的慕容皝岂肯善罢甘休,率大军从昌黎踏冰渡海,直取平郭,出其不意擒杀慕容仁,平定慕容部叛乱。“踏冰渡海”也可谓军事史中的神来之笔。

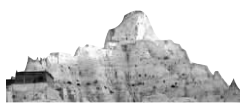
慕容皝平定部落叛乱之后,于公元336年



北魏孝文帝迁都洛阳,锐意改革。图为洛阳龙门石窟

自称燕王,由于害怕被段部和宇文部联合攻击,索性先下手为强,向中原赵国称藩,请求联兵消灭段部。赵王石虎早就想得到幽州之地,马上发兵攻打段部。慕容皝不与赵军会师,趁段部主力与赵国交战之际占领大片段部的土地,掠走大量的人口和牲畜。打下幽州的石虎感觉受到愚弄,亲率大军二十三万讨伐燕国。

后赵大军气势汹汹逼近,慕容皝先派出数百名敢死骑兵冲击赵兵,骑兵所向披靡,斩获而还,燕军士气大振。赵军四面合围十余日城不破,石虎下令退军。慕容皝命四子慕容恪率骑兵二千凌晨发起攻击,大败赵兵,斩杀三万余人。慕容恪时年仅十五岁。后赵诸军尽皆弃甲,鼠窜而逃。石虎狼狈败回邺城后不甘心失败,联络宇文部和高句丽合击燕国,准备渡海迂回进攻。慕容皝对石虎的战略意图研究得清清楚楚,一面派人联络东晋,向晋称臣;一面让慕容恪率兵攻打高句丽和宇文别部,战争之中又涌现出一颗新星,慕容皝第五子慕容霸(后来改名慕容垂,成为后燕的开国皇帝)年方十三,勇冠三军。高句丽大王高钊与燕军交战屡



失落的神秘古国

战屡败,只得派使者请降。石虎见高句丽背叛自己投降燕国更加暴怒,勒令全国征兵,足足凑了五十万人准备北伐。慕容皝又一次抢先下手,他对众将说:“石虎将主力屯于乐安城,蓟城(在今北京市)南北必不设备,今若诡路出其不意,可尽破也。”公元340年,燕国诸军直抵蓟城,唬得后赵大将闭城不敢出。燕兵长驱直入,攻破武遂津(易水武遂渡口),入高阳城,一路烧杀抢掠,焚烧积聚,掳掠后赵三万余家居民扬长而去。石虎惊得目瞪口呆,轻易不敢再打燕国的主意。

为彻底打败宇文部,慕容皝捐弃前嫌,派商人王车去宇文部寻找兄长慕容翰,慕容翰终于回到燕国。其时慕容皝迁都龙城(今辽宁朝阳),深知辽东地区若想获得安宁,必须彻底灭掉宇文部和高句丽。慕容翰向他献上平定两国之计。“平定辽东南下中原之策”的计谋堪称慕容家族的“隆中对”,燕国正是凭借他的战略方针一步步地入主中原。

后来燕军进攻高句丽并取得胜利,高句丽国王高钊逃到高武处。此战高句丽元气大伤,整个王国一片废墟,经过数代的休养生息,才慢慢地缓过劲来。慕容皝再次亲征攻打宇文部,他以慕容翰为前锋将军,慕容恪、慕容霸各率本部兵,三道并进。慕容翰与慕容霸正侧两面夹击宇文部军队,斩杀宇文大将涉夜干,乘胜占领宇文部全境,宇文部首领逸豆归败走漠北,宇文氏由此散亡。

外患刚刚平定,慕容皝的猜忌之心又起,慕容翰与宇文氏交战时为流矢所中,长期卧床养伤不出门,后来逐渐痊愈,在家中试着骑马。有人告发慕容翰假称有病私下练习骑乘,怀疑他想作乱。慕容皝原本就对他的勇悍和谋略不放心,于是赐令慕容翰自尽。慕容翰仰天叹息,饮毒药身死。前燕后来被前秦所灭。前秦淝水一战溃败后,鲜卑贵族慕容冲称帝,一度占有长安,史称西燕,后被后燕所灭。公元383年,慕容皝的第五子慕容垂脱离前秦,在荥阳自称燕王,史称后燕,后被北燕灭亡。北魏兵攻陷后燕国都中山后,398年,慕容德在黄河南岸的



“虎犬纹金饰牌”是鲜卑人吸收了匈奴文化的产物

滑台称帝,史称南燕,后被东晋消灭。此外,由慕容鲜卑族衍生出的民族还有一个以首领吐谷浑命名的吐谷浑族。他们建立了一个游牧民族政权,直到唐朝才灭亡。

吐谷浑 慕容鲜卑的别支

吐谷浑是古代辽东少数民族慕容鲜卑的一支,自西晋太康年间西迁到了今甘肃南部的枹罕,不久又向南、向西扩展,到达今四川阿坝一带。到吐谷浑孙叶延时始建立政权,以祖父吐谷浑之名作姓氏,亦为国号和部族名。吐谷浑极盛时的疆域东起甘肃西南部、四川西北,南抵今青海南部,西至今新疆若羌、且末,北越祁连山与河西走廊相接,一度还越过葱岭,攻入现在的阿富汗。此时的吐谷浑王国东西长三千多里,南北宽千余里,统治中心在浇河(今青海省贵德县)。在此范围里,吐谷浑先后征服了一些当地羌族部落,同他们错落相居。随着时间的推移,他们逐渐融合成一体,在经济、文化、习俗等方面与鲜卑族有所区别,成为一个新的民族集合体——吐谷浑人。

吐谷浑人主要从事畜牧业,出产一种名为“青海骢”的良马,号称龙种。他们也从事农业,种植大麦、粟、豆等。他们起初居穹庐、毡帐,后来在汉人的影响兴建了许多城堡,皆具有相当规模。因此,吐谷浑人实际上已是室居和庐居两种形式并存的民族。同鲜卑、柔然等东胡系民族一样,吐谷浑人原先也信仰萨满教,后来改宗佛教,由于吐谷浑兼受西域、南朝的双方影响,所接受的是大乘佛教。吐谷浑语言原属阿尔泰语系东胡语族,后来因建国羌地,日益羌化,语言渐与藏语接近。但由于同中原王朝关系密切,其上层社会长期以来一直通用汉文。



吐谷浑兴起在南北朝时期,至隋炀帝时曾受隋军攻打,屡遭挫折。唐贞观八年(公元634年)吐蕃松赞干布“率羊同共击吐谷浑”,次年又遭唐军攻击,吐谷浑大败,分裂为东西二部。西部吐谷浑由伏允次子率领西退,以新疆鄯善为中心,后降服吐蕃;东部吐谷浑由伏允长子慕容顺率领,以伏俟城为中心,依附于唐,唐王朝封他为西平郡王。后慕容顺被其臣下所杀,唐朝廷又立其子燕王诺曷钵为吐谷浑王,后封为“青海国王”。他颁行唐朝历法,奉唐朝年号。贞观十年(公元636年)腊月,诺曷钵赴唐都长安晋謁唐太宗并请婚,太宗以宗室女弘化公主相许。从此,吐谷浑与唐王朝的关系日益亲密。

公元663年,吐蕃击溃吐谷浑,诺曷钵携弘化公主率残部几千帐逃至凉州,向唐求救。但因唐军救援不力,立国350年之久的吐谷浑王国遭到灭亡。唐朝曾于唐高宗咸亨元年(公元670年)派薛仁贵带兵攻击吐蕃军,打算护送诺曷钵回归故国。可是,薛仁贵被吐蕃军大败于大非川,唐军几乎全军覆没,吐谷浑复国的希望破灭。咸亨三年(公元672年),唐朝将诺曷钵迁到鄯州(今青海乐都)大通河之南。诺曷钵惧怕吐蕃,不安其居,唐又将其徙于灵州。弘化公主在吐谷浑生活了58年,于唐圣历元年病逝于灵州东衙之私第,于次年初迁葬于凉州。安史之乱爆发以后,唐朝国力大减,吐蕃乘机进攻灵州,唐廷另外设置长乐州让他们居住,以避吐蕃的锋芒。后来因为吐蕃大规模入

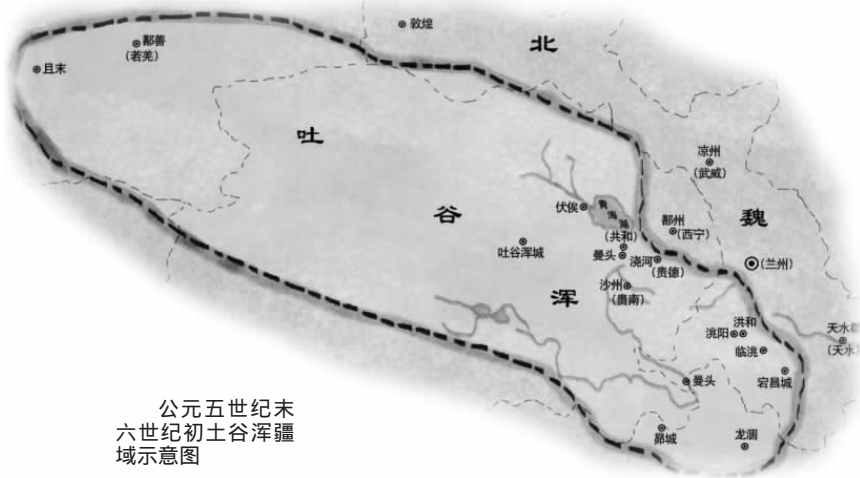
侵宁夏,吐谷浑部被迫继续向东迁徙,渐渐散居在今天山西、陕西两省广大地区。到唐德宗贞元十四年(公元798年)十二月,末代吐谷浑王逝世,吐谷浑王的封爵就断绝了,吐谷浑族也渐渐融合于其他民族之中。

乞伏鲜卑又称陇西鲜卑,所建立政权史称“西秦”。约从公元3世纪中期开始,乞伏鲜卑逐渐由北方迁到甘肃靖远、陇西一带,曾臣属于前秦苻坚。前秦淝水之战失败后,乞伏鲜卑以其首领乞伏国仁为首,于公元385年在陇西建立了西秦。到乞伏炽盘时期,西秦达到鼎盛。公元414年,炽盘灭南凉,又从北凉手中夺得河湟地区,并屡次击败吐谷浑,控制了沙洲地区。炽盘死后,西秦被大夏赫连氏所灭。

秃发鲜卑所建立的政权,史称“南凉”。公元397年,秃发鲜卑乌孤在广武(今甘肃永登)自立为西平王。南凉疆域最大时,除西宁一带外,还占据过凉州,但仅仅存在17年便被西秦所灭。此外还有一支鲜卑部族人留守大鲜卑山,没有迁徙出来。他们就是今天的锡伯族,现居住在辽宁、内蒙古部分地区。新疆伊犁地区也有一部分锡伯族,是清王朝政府由盛京征调锡伯官兵及家属三千余人前往新疆伊犁河南岸驻防的后裔发展起来的。

隋唐以来,鲜卑已不再作为政治实体和民族实体存在,但他们的后裔却在这两个朝代居于重要地位。隋唐的建国者杨、李二家即是鲜卑化的汉人,而他们的母、妻又是汉化的鲜卑人。至于两朝的达官显宦有很多鲜卑人——位至宰相的就有20余人,其他如尚书、侍郎、地方上的都督、刺史,更不胜枚举。这不仅表明了这时北方与中原的民族融合的深度,也显示了鲜卑人在社会各阶层分布的广泛。如今,鲜卑作为一个民族已经随风消逝,但我们不要忘记,历史上曾经存在过金发碧眼的炎黄子孙。

来源:《一个默默无闻的奇特王朝——鲜卑帝国》



公元五世纪末
六世纪初吐谷浑疆
域示意图