

Liangshuangyirende

凉爽宜人的迭部扎尕那

DIEBUZHAGANA

文图 / 曾红兵







高原藏家



扬场

“扎尕那”是藏语，意为“石匣子”，位于甘肃省甘南藏族自治州迭部县西北34公里处的益哇乡境内，是一座完整的天然“石城”，俗有“阎王殿”之称。其地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，古称“石镜山”，因灰白色岩石易反光而得名；东边耸峙壁立的俊俏岩壁，凌空入云，云雾缭绕；南边两座石峰拔地而起，相峙并立成石门；再南至东哇、纳加一带，峭壁矗立，清流跌宕，水磨飞轮，流转不息。

扎尕那村寨三面秀峰环拱，苍松翠柏，郁郁葱葱，犹如高峻浑厚、坚不可摧的城墙，把扎尕那四村一寺围在城中。半山坡上的藏族村落、藏式榻板木屋，鳞次栉比，层叠而上，嘛呢经幡迎风飘扬。东哇村和拉桑寺院正好坐落在石城中央。城内左上角还有一道出城进山的北门，是由石山断裂形成的陡坡状石质狭道，南北走向，长百余米，宽仅数米。石峡两面是垂直挺拔的岩壁，一泓溪水悬泻而下，声响如雷。此道为洮迭古道必经之险关。石城





扎尕那雪山

正南方，是一道石山对峙的“城门”，扎尕那四村及洮迭古道必经此门。城门外是一条南北走向的十里峡谷，恰似城外长廊，其南端高竖着两道百米高的对称岩壁，犹如两堵巨型“门墩”，形成一座宏伟的石城“前门”，俗有“鬼门关”之称。

扎尕那是古唐蕃通道必经之地，更是红军长征途径迭部时留下历史足迹的红色旅游胜地。岷山、迭山纵横交错，山高谷深、沟壑纵横、基岩裸露、地形崎岖，白龙江干流自西向东贯穿全境，奔流于峡谷之中。

盛夏的迭部万山苍翠，凉爽宜人。步入扎尕那省级森林公园，山峰鬼斧神工，古朴神秘，林阴下如云如霞，令人陶醉。扎尕那森林公园处于南北植物过渡地带，针叶、阔叶林种类繁多，交相辉映，园内松竹混生，茂密的原始森林给各种野生动物提供了良好的繁衍生息的场所和丰富的食物。这里野生动物品种繁多，有国家一、二级重点保护动物28种。公园深处，苍鹰展翅翱翔，野鸟游走于林间草地，野兔跳跃于草地，马鹿奔走于灌丛，林麝、野猪、野狐等野生动物活跃于公园内，让人遐想联翩，驻足忘返。



徒步出行





扎尕那雪山



扎尕那晨光



炒青稞