



出游完全手册

CHUYOUWANQUANSHOUCE

五招教你轻松挑选正规旅行社

- 一、游客报名的时候，应注意旅行社营业场所内悬挂的旅行社营业执照的正本。
- 二、要选择信誉好的旅行社，特别是百强旅行社，百强旅行社名单可在中国旅游网查到。
- 三、游客一定要注意，在出游的时候跟旅游社签订出游合同。合同是很重要的，一旦发生问题，合同可以作为维权的保障。
- 四、在参加旅行社的时候，一定要看旅行社是否明码标价，注意价格设计中的陷阱。
- 五、游客还应该让旅行社明示的线路，特别是一日游，比如去长城一定要知道是八达岭长城还是水关长城，十三陵还是定陵，一定要标注准确的名称，还要索要发票。另外，还要注意在旅行社的门市报名的时候，签订的合同一定要加盖旅行社的公章，而不是门市部的公章，他们是不能和游客签订合同的，如果旅行社组团的过程中，比如一日游或者是出国旅游，旅行社不能成团，要把你转团的时候，一定要征得游客的书面同意，否则就是违约。

哪些行李该必备

- 一、要做到旅途愉快，体会旅游的乐趣，旅游前的任务就显得非常重要。特别是旅游前的装备，多带了是累赘，少带了又不方便。
- 二、建议带上“旅游四宝”——扇子、雨伞、墨镜、太阳帽。外出旅游，跋山涉水，穿林越岭，流汗是难免的事，备一把扇子，就能起到驱热的作用。旅游时，带一把折叠伞，不仅可以避免旅途中下雨挨淋，还可以遮阳。墨镜能避免强光刺激以及风沙吹进眼内，同时还增加了自己的风度。太阳帽能避免太阳暴晒面部，还可使头发不会被风吹。

穿合适的衣服

旅游服装的选择原则是通风好，吸热少，吸水性强，耐脏，易洗。按照这一要求，运动装和牛仔裤最适宜。运动装柔软，穿上比较舒服；牛仔裤弹性好，适宜爬山和长途行走。

挑选一双舒服的鞋

要旅途舒适，穿一双合适的鞋非常重要。一般而言，到海边或参观平面上的名胜古迹，可以穿运动凉鞋或休闲鞋；如果前往山区，以爬山、攀岩或野外探险为主，最好挑选鞋底颗粒大、抓地力强、防滑耐磨的运动休闲鞋。

带好必备药品

旅行前准备一些常用的药品，也是游客需要特别注意的事情。谁也不能保证旅途中不生病。而一旦身体不适，身边的小药就能救大急。有几种药应是行囊中必备的：感冒药、乘晕宁、息思敏、氟哌酸、创可贴等，心脏病病人千万不要忘了带硝酸甘油。另外，带一支体温表也不算多余。

快乐旅游四原则

一、好书在手，胜过导游。买一本介绍当地风景名胜的小册子。譬如到承德避暑山庄，只要你买一本介绍避暑山庄的导游手册，就可以了解山庄内所有景点的知识和掌故，边看边体味，别有情趣。

二、先品景，再留影。不少人旅游时，总把拍照放到了首要位置，其实细细想来，有点本末倒置。千里迢迢来观光美景，并不仅是为了拍照，先细细地欣赏、品位，然后有感而拍也不迟。

三、夜晚早睡，地图先备。出门在外，身心疲惫，晚上最好不要独自外出，宜早睡早起。另外，到达目的地后，不妨买份地图，用它不但可以找到你希望去的景点，而且在了解当地情况的时候，最可以相信的除了警察以外，就是地图了。

