



尕海湖：

GAHAIHU

海拔3480米的尕海湖位于甘肃省碌曲县境内，湖泊面积1.5万余亩，水深约2米，被誉为“高原神湖”。

神灵驻守的湖泊

SHENLINGZHUSHOUDEHUPO

文图/ 窦 贤

我们到达尕海湖边时已是下午了。西天的阳光如一把把能看见的密箭洒射下来，弥漫在我们的周围。当炽白的阳光开始透出一片片桔红色的光芒时，我们才意识到自己已经站在了尕海湖边。

尕海湖，从草原深处流出

我们站在碌曲通往玛曲的大路上，路东边是一片湖，西边是一片草原。站在路边远望，草原无垠，湖水无际，或者说草原是从湖水中开始起步，一直走向西天

的深处；尕海湖是从草原深处流出，洋溢出一片汪洋，一直荡漾到东方的云彩边。如果不是这通向玛曲的大路，谁也无法分清草原与尕海的界限。草原在不知不觉间轻轻地潜入湖中，又不知在什么时候，草原的一支又浮出水面，缓缓地铺展开来。一条条浮出水面的草滩像绿色的带子飘浮在湖面上，而水面又被分割成一条条青色的带子。一条条青色的带子间夹着一条条绿色的带子，广阔而单调的天际下面顿时生动了起来。再走近些，还可以看见一片片黄色、紫色和淡蓝色的小花镶嵌、点缀在一条条绿色的飘带上，那绿色的飘带就成了一条条色彩缤纷的长条花布，在湖面上飘荡。

来自西天的阳光色彩越来越重，那些飘荡在湖面上的色彩缤纷的草带颜色也深了起来，而相间的青色的带子却显得光彩夺目起来，水面上迸射着银色的光芒，与从天空流泻下来的桔色光芒交织在一起，溅射出一片金碧辉煌。

在这海拔3400多米的高原之上，有一个金碧辉煌的湖泊，我们无法看到它的边际，而高原上的人们却称它为尕海，意为“小小的海”。

天神赐给大地的一颗蓝色宝石

藏族人崇山敬水。那些高大的雪山冰清玉洁，那是神灵居住的圣地。而那些镶嵌在高原之上的湖泊，像天神赐给大地的蓝色宝石，在阳光照耀下熠熠生辉。在甘南藏人心中，尕海湖定是那最美的一颗蓝色宝石。来时的路上，不时可以看见那些磕长头的藏胞，身影里充溢着坚定与执

著，叩向大地的是一颗虔敬的心灵。他们或是从遥远的地方而来，从走出自己家门的第一步便俯下身去，磕下



金色的小牦牛不慌不忙地向湖中走去

了走向圣湖的第一个等身长头。从那时起，以后的无数个白天黑夜，无数个等身的长头磕在大地之上，磕在虔诚的心灵之上，无论雪雨风霜，无论烈日炎炎，都不会改变他们的方向，也不会动摇他们的身影。那一起一伏之间，心头荡漾的该是怎样的虔诚与快乐啊！

在尕海湖的路边，我想应该能等到路途上所见到的磕长头的藏胞，但等了很长时间也没有等到。同行的朋友告诉我：磕长头的转湖者是不会在大路边的，他们要进入到草原的深处，从清静圣洁的地方开始他们虔诚的等身长头。

我感到有些遗憾。

正当我失望的时候，从湖边草地走来一位手持经轮的阿妈，一边走一边转动着手中的经轮，一边诵经。我赶紧迎上去，但阿妈好像没有发现我一样，迳自向前走去。我不敢说话，



尕海湖水中可见远山的倒影



藏族小男孩

跟着阿妈走了一会，阿妈依然诵着经文，转动着经轮，向前走去。

诵经声远去，远远地飘荡在尕海湖的湖面之上。我顿觉尕海湖的湖水清亮洁净了许多。

离开路边，走向那些伸向湖心的绿色草带，那时的感觉好像是正在走向尕海的心灵，或者说尕海湖圣洁的水正洗涤我们的灵魂。

祥鸟之翼轻舞于湖面之上

在甘南草原，尕海湖被敬为神湖，不只是因为那如蓝色宝石一样的湖水，更因为尕海湖是祥鸟云集之地。虔心于佛教的藏族牧人几乎在生命的所有季节里都行走在这广阔无际的草原上，草原是旷远的，或许还有些许的孤独不期而至。而在此时，有鸟翔过，盘旋在牧人的天空，让牧人的天空色彩流动，让牧

人的世界生动丰富。

所以，那鸟就是吉祥的使者，在藏族牧人的天空，飞鸟的飞临便是吉祥的来临。而位于海拔3600多米的甘南草原深处的尕海湖，正是彩蝶的王国、祥鸟的天堂。尤其是在候鸟迁徙的季节，便有白天鹅、灰鹤、黑鹳、大白鹭、苍鹭、雁鸭、水鸟等飞到这里栖息，有如此之多的祥鸟飞临，尕海湖自然被当地牧人敬为神湖。

我们到来的时间无缘在彩蝶的王国见到成群的蝴蝶翩翩飞舞，但有天鹅飞临，从草原的深处而至。此时夕阳如火，翱翔在我们头顶的天鹅好像燃烧着从天空划过。我们仰望无语，但心中却企盼着燃烧的天鹅能降临在我们眼前的湖面上，带给我们吉祥。然而那群燃烧着的精灵在我们头顶盘旋几圈后，冲着夕阳飞去了。

那迸射夕阳的西天如同一片桔红色的锦缎被撕裂，然后化作一片燃烧的火焰。



尕海湖边的草原鲜花

湖畔之上，几只红嘴黑鹤徜徉在湖畔，一派优雅高贵的姿态。在藏族牧人的心目中，鹤是神仙的化身，是祥瑞和美的象征。寂静中，我们任天降的祥瑞沐浴着我们的灵魂。几只红嘴黑鹤从我们身边走过，如入无人之境。在前方的湖面上，一群黑色的水鸟振翅而起，长长的羽翼掠过湖面，飞向更远的地方。

湖面上几只戏水的野鸭传来阵阵戏水声，让我们的神思重回尕海湖畔。

神灵驻守的尕海湖

夕阳已经染红了天空。尕海湖在夕阳里闪烁着金色的光芒，波光荡漾，一直荡漾至无边无际的远方。这种景象让尕海湖显得空空荡荡，让站在尕海湖边的我们显得渺小如湖畔的一棵小草。

尕海所在的地域，藏胞称为措宁，藏语中的措宁就是牦牛走来走去的地方。而现在，面对空空荡荡的尕海，那成群的牦牛在什么地方？

我正疑惑尕海湖边怎么不见牦牛时，背后传来一阵山峰倒塌的声音。我心里一惊，赶紧回头：一群黑色的牦牛从我们右边的草原冲过来，或者说那简直是一团黑色的军阵奔驰而来。从草原的深处驰来，驰过辽远的草原，一头奔向尕海湖。

那群黑色的牦牛从一条草甸冲进了尕海湖的水中。平静的湖面像被一箭刺破，一阵惊心动魄的溅响哗哗涌过，被撕裂的水面向湖心涌去，起伏在如血的夕阳里。

世间万物一旦融入神灵驻守的尕海湖，一切都会如此时的景象，风平浪静；任何一颗狂躁的心灵，一旦面对神

灵驻守的尕海湖，都会心如止水，波澜不惊。

被搅散的夕阳也平静了下来，用温



一个藏族妇女，带一个五六岁的小孩子，从东边的草原走向牦牛群

柔的目光沐浴着草原、湖泊和那群牦牛，还有长久地伫立于湖畔的我们。

那群牦牛已经融入湖中了，湖水并不深，只到牦牛的腿部。在广阔无际的湖水中，刚才还在狂奔的牦牛们正披着一身光滑温顺的长毛，在湖水中漫游。远远望去，一队徜徉在尕海湖中的黑色牦牛，如一队正在接受检阅的舰队。夕阳中的湖水深沉而青蓝，黑色的牦牛在夕阳中如一群乌金的精灵，泛着光芒。

牦牛们在湖水里不知呆了多长时间，开始回到草地上。草地如湖水一样平静，这让牦牛们悠闲如在草坪上漫步的城市中的闲人。

夕阳成霞，且有几片深为黑色了，但牦牛们似乎并不在乎，依然悠然，不知归圈。

当我们离开尕海湖，走过一片高地时，回头眺望：西天的万丈光芒冲破云层，刺向尕海湖上面的天空，尕海水面被渲染得鲜红夺目。



站在尕海湖边眺望