

# 甘肃滑雪、泡汤攻略

**温泉和滑雪场也许是寒冬腊月里最能吸引你蠢蠢欲动的好去处了。这个冬天，不再去南方过冬，就在甘肃，动起来吧，这个冬天将不再寒冷！**

## 1. 兴隆山滑雪场

甘肃兴隆山滑雪场位于兰州市兴隆山脚下，距兰州市区38公里，是兰州一家配套齐全的高山国际滑雪场，雪场占地227亩，由兰州雪龙体育休闲娱乐有限公司投资兴建，一期建成两条中初级雪道，全长760米，雪道垂直落差85米，最大坡度30度，平均坡度16度，非常适合中初级滑雪爱好者进行滑雪运动。雪场还设有雪地骑马，马拉爬犁和雪圈等娱乐项目，雪场可同时接待1500人进行雪上项目娱乐活动。走进这纯净的银色世界里，投身于火热的雪上运动中，你就会抛掉一切烦恼……

### 交通：

- ①参加旅行社推出的兴隆山滑雪场一日游，有专门的旅游大巴车接送游客，往返的车票价格为15元/人（推荐跟旅行社一起走）。
- ②兰州市区至榆中县车票（5元/人），榆中县至兴隆山滑雪场车票（2~3元/人）。

**饮食：**滑雪场内餐厅可提供给游客美味的食物。

**自备物品：**太阳镜、防水手套、帽子等等。

## 2. 安宁滑雪场

安宁滑雪场建在海拔1765米的大青山，距离市中心15公里，投资3900多万元、占地1000亩，是兰州市目前规模最大、设施最先进、雪道种类最齐全的滑雪度假区，雪场拥有高级发烧道一条、高级道一条、中级道一条、初级道一条、练习道三条、空索一条、拖牵三道、自动扶梯四部、观光电梯两部，其余辅助设施齐全。

为了满足广大滑雪爱好者的需求，兰州滑雪场还根据季节特征安装了照明设备，可以延长滑雪时间。安宁滑雪场可同时容纳2000多人次滑雪。

**交通：**参加旅行社推出的安宁滑雪场旅游线路，有专门的旅游大巴车接送游客，也可自助前往。

**饮食：**滑雪场内餐厅可提供给游客美味的食物。

**自备物品：**太阳镜、防水手套、帽子等等。

### 3. 武山温泉

武山温泉是古宁远八景之一，历史悠久，是全国矿泉疗养胜地之一。

疗养区三面群山环绕，安静幽雅、空气洁净、无噪音污染，年温差小，每逢春、夏、秋季，鸟语花香、气候宜人，是疗养康复的最佳期。疗养康复区的布局依自然地形设计，呈南北长廊式分布，其位置错落有致，所有建筑古朴、典雅，与疗养地自然景致融为一体，给人以浓郁的乡土气息；新型疗养院氡泉水疗楼在温泉池塘中亭亭玉立，把疗养地装点得更富有魅力和新意，给人以强烈的时代感。

**交通：**温泉位于陇海铁路天水车站至兰州车站之间，距洛门站仅15公里，每天有旅游专车往返通行于洛门、武山之间。

### 4. 泾川温泉

泾川温泉地处泾川县城以东7.5公里处的何家坪，位于泾河南岸，紧靠312国道，依山傍水，景色秀丽。温泉开发利用于1971年，温水井深1680多米，热水层厚164米，井口海拔1007.6米，水井压力58.6个大气压，常年恒温38.2℃，泉水中含有13种活性微量元素。沐浴温泉可使人体洁净润滑，并具有促进血液循环，锻炼心肌，保护心脏，解除疲劳等保健功能。

来到这里，还能体验平凉独特的民俗——放河灯。放河灯大约起源于春秋时期，是甘肃平凉泾川西王母文化的遗存，至今保持已达2000多年，进行这种古老的民间祭祀活动，目的在于祈雨，敬神、求得上天保佑，使民间风调雨顺、五谷丰登、国泰民安。

**交通：**从泾川县城出发向东行7.5公里即可到达。

**饮食：**可品尝到泾川梨、丈八寺柿子、汭河川芹菜、草滩辣子、八眉猪等特产。

### 5. 清水温泉

清水汤浴温泉是全国十三大名泉之一，在国内外享有盛誉。

清水温泉水温高达53℃，含有氟、氢等多种矿物元素，对于人体有活血舒盘的功效，治疗神经官能症、风湿性关节炎、皮肤病等疗效显著。

步入清水温泉度假村蓝天白云、绿树红屋、小桥流水，让人心旷神怡，尤其是夜幕降临，灯火阑珊处，犹如世外桃源，景色更加迷人。

### 6. 街亭温泉

街亭温泉乃天赐之水。其蕴万里山脉之气象，溶玉宇苍天净水于泉台，奔秦岭西峡而涌出。南临万龛千宝麦积山；北依杜甫草堂东柯河；西迎石门奇峰仙人崖；东眺伏羲始祖卦台山。

街亭温泉，水温40.5℃，矿物质含量极为丰富，沐浴之后，肌肤滑若凝脂。昔日温泉仅为帝王将相独享，而今已为寻常百姓乐见。泉水更兼保健医疗之功效。