

# 乘火车旅游必备贴士

CHENGHUOCHELVYOUBIBETIESHI



在国内旅游，乘火车是不错的出行方式，不仅价格适中，还能欣赏沿途的山乡风景。不过，火车上环境逼仄，人流较多，如果想乘坐得舒适，精神抖擞地抵达旅游目的地，则需要提前做些准备工作，从而开创舒适的火车之旅。

## 一、携带行李，提前准备

### 1. 免费携带

一位成人可免费携带20公斤物品，小孩可携带10公斤。携带品的长度和体积要适于放在行李架上或座位下边，打包时要有先见之明。

### 2. 行李托运

行李托运必须到车站行李房去，不要轻信在广场上主动要求帮人托运行李的闲散人员，也不能冒险在行李中夹带贵重物品。

## 二、与儿童同行，安全第一

### 1. 购票

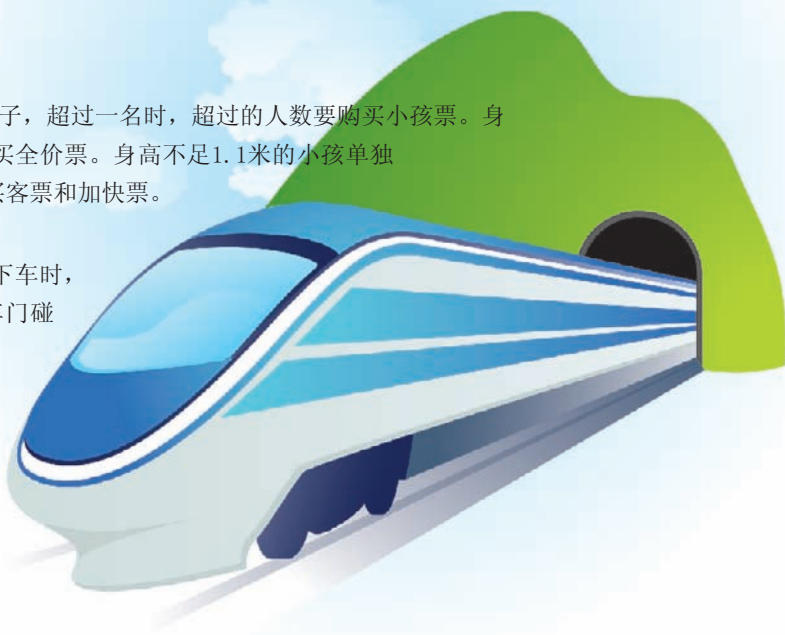
每个成人旅客可以免费携带一名身高不足1.1米的孩子，超过一名时，超过的人数要购买小孩票。身高1.1~1.4米的小孩要购买半价票，超过1.4米的小孩要买全价票。身高不足1.1米的小孩单独使用卧铺时，只买全价的卧铺票及相应的空调票，不用买客票和加快票。

### 2. 注意事项

由于火车上来往人多，父母要看好孩子，尤其在上下车时，在路过两节车厢间的连接处时，要防止孩子跌倒或被车门碰倒。

## 三、车上防盗，提高警惕

火车是大众化的交通工具，鱼龙混杂不可避免。因此，乘坐火车时要多留个心眼，看管好财物。



### 1.保管财物

把贵重物品放在随身小包中，把包背在胸前，候车和上车的时候，尽量把手放在包上，或把手放在包的拉链（扣子）处。有座位的话，把包压在大腿上或抱于胸前，防止割包盗窃。行李要放置在视线之内的地方。

### 2.备好零钱

在车上买饭或购物时，不要现场清点钱物，要用的钱最好事先备好。随身钞票最好零、整分放，这样可以减少风险。

### 3.提高警惕

在列车靠站时，人流量增多，要留心行李，防止有人顺手牵羊。

## 四、车厢内注意事项

### 1.谨防烫伤

有常见的两种情况需谨防。在列车运行时，用茶杯打开水，端着开水在人行道上行走，会因突然停车或被人碰挤而烫伤自己或别人；将盛满开水的茶杯放在茶桌上，遇到紧急停车时，茶杯晃倒或掉下茶桌，会烫伤旁边的旅客，对此，需要有针对性地加以防范。

### 2.注意饮食卫生

在火车上吃饭，由于没有运动的条件，食物消化过程延长，不可吃得过饱，应吃容易消化的食物；在沿途站台上购买熟食要辨别新鲜度，要注意喝水，尽量小口慢饮，以免破坏体内水盐平衡。夏季感到饥渴时，不妨以绿豆汤、八宝粥之类的浆液代替喝水，切勿贪吃冰淇淋之类的冷饮，否则越吃越渴，还易伤脾胃。

### 3.正确乘坐卧铺

夏天睡卧铺，头应该朝人行道的一端。因为人行道的空气比较流通，气温较低，有利于睡眠，也可避免脚暴露在人行道旁边，显得不文明、不礼貌。夜间行车时，睡下铺的旅客要适当盖些卧具，不能把头靠着车窗一端，以防受凉。另外，空调车晚上通常温度较低，一定要带个稍微厚一点的外套。

## 五、其他注意事项

1. 车上出售的食物较贵，最好自己在上车前事先准备好充足的水和食物。

2. 为了方便欣赏沿途风光，如果不是选择卧铺，最好挑个靠窗的位置。我国目前较为普遍使用的是22型和23型客车，分别在车门附近印有YZ22和YZ23的字样。这两种型号的车厢内靠车窗的座位号是不同的，22型车厢靠车窗的座位号的尾数多为4、5、9、0，23型车厢靠车窗的座位号的尾数多为2、3、7、8。

3. 卧铺铺位最好选择靠近车厢中部，车厢两端铺位的灯夜里不关，容易影响睡眠，而且总会有来来往往的人，容易让人心烦意乱，难以入睡。

4. 乘车过程中可以适当做做简单的保健运动，这样下车时体力更充沛，如转脚丫、拍后背、高耸肩、后甩手等。

