



过度迷信 也会发生精神障碍

□ 精神医学教授 冯志颖



问：我表姨48岁，小学文化，自幼生长在农村。最近数年特别迷信，由开始只是相信神灵、菩萨保佑，发展至今不吃任何荤腥，终日烧香拜佛，“阿弥陀佛”不离口，什么家务活也不干，口中总是念念有词。直到有一天称要去“天国”，让丈夫照顾好孩子，家属未理睬。当晚派出所通知此人跳河轻生被救，让家人去接。回来后发现其精神恍惚，称自己已不在人世，灵魂被天堂召唤，自己现在是灵仙，保佑全家老少……去当地精神病医院诊治，医生称是过度迷信导致的精神障碍，经治疗一个多月后恢复。请问这是一种什么疾病，怎样治疗？

河北 栗××

答：在精神病学临床中，这种疾病被称为“与迷信巫术相关的精神障碍”。其发病与特定的文化内涵有关，由于过度迷信及相信巫术所导致。

迷信观念和迷信行为是与社会文化背景密切相关的，是民众底层文化的最重要组成部分和代

表，它虽缺乏科学的、基本的文化内涵，但影响却根深蒂固，有广泛的群众基础。

巫术是巫师或巫医（人们俗称巫婆、神汉等）利用人们的迷信观念或神灵信仰，借助一定的手法或仪式，以驱逐邪魔治疗疾病或解决人们的某些需求或疑虑为借口施展巫术。在施巫活动中，有些施巫者本人可以用自我诱导的方式达到精神恍惚状态，以能与鬼神交往者的新身份为人“消灾”、“治病”。

上述神灵信仰或信念主要包括两个基本概念，一是“灵魂消失”，指人死后灵魂离体；二是“神灵闯入”，指神鬼或精灵（黄鼠狼精、狐仙等）窃居失魂者肢体，并从而导致其精神失常（神灵附体状态）。这是一个社会文化的概念，与迷信巫术相关的精神障碍主要指此，也称亚文化性癡症性附体状态。

此类障碍多发生于本人或家属神灵信仰很深的人，具有神经质倾向或易于接收暗示者，以及

原有癡症发作史或癡症样人格特点者较易于罹患。

主要表现为程度不同的记忆、身份或意识整合功能的改变，如出现明显的遗忘症状（记忆障碍），遗忘或部分遗忘自己的现实身份，代之以一个新的即鬼或神的非现实身份，如以菩萨、神仙或其弟子、鬼怪、狐精、祖先等身份自居，或可表现为“中魔状态”，出现各种古怪动作或难以忍受的躯体不适，并坚信是某种神魔所致，伴有紧张、焦虑、恐惧等一系列情绪反应。

常伴有明显的错、幻觉，如听到奇怪的声响，看见神秘的形象，或将周围人错视为妖精、魔鬼等，并认为是由于鬼神在召唤、在作祟。病人可将错、幻觉的内容描述得绘声绘色，同时其表情、言行、情绪等深受影响，似乎完全变成另外一个人。

病人受错、幻觉支配还可以出现相关的妄想内容，如被迫害妄想，进而对周围“害人者”采取危险的攻击或残害行为；罪恶妄

想,认为犯忌神灵,不可饶恕,出现自伤或自杀行为;夸大妄想,自以为是神仙下凡尘世,能接通万物之灵,为所欲为;或妄想进入“天国”和“极乐世界”,从而出现自焚、溺水等自杀行为,甚至为了不使子女再受人世间的“折磨”,发生残杀亲生骨肉的行为。

国内有人统计,在40例与迷信巫术相关的精神障碍中,85%在发病前有明确的直接或间接参与迷信、巫术活动的历史。凡事要有个“度”,过度信奉,达到痴迷程度,缺乏科学的分析认识,也会埋下隐患,此点务需注意。

在治疗上,应在精神心理科

医生指导下,应用某些抗精神药控制症状,防止出现危险(伤及自身或他人)。症状缓解后要予以心理上的认知治疗,使其认识到迷信观念及其活动的危害性,要提倡科学,破除迷信,要相信科学,提高科学文化素养,方可有效地预防此类障碍的发生。

问 经常听人们说用盐水漱口对口腔有好处,可起到消毒杀菌、保护口腔和清洁牙齿的作用。请问盐水漱口适合所有的人吗?

天津 林××



心脑血管病人 别用盐水漱口

答:许多人有用盐水漱口的习惯,认为盐水可以消毒杀菌,保持口腔健康。口腔医学研究表明,用盐水漱口,确实对减少口腔细菌是有效的,然而,心脑血管疾病、糖尿病和胃病患者,却不宜用盐水漱口。

早晨用盐水漱口,盐水将口腔中的细菌杀死的同时,也

将具有防御作用的口腔黏膜破坏了,这会为细菌的迅速滋长创造了有利条件。口腔中真正具有杀菌作用的是唾液中的溶菌酶,在浓盐水中,溶菌酶的活性降低,杀菌能力下降,使口腔更易受细菌和病毒的感染。其次,倘若长期用盐水漱口,牙齿表面就容易沉积色素和污垢,

进而会引发或加重牙龈炎和牙周炎。由于口腔黏膜具有一定的吸收无机盐的作用,因此用盐水漱口会使体内食盐摄入量增加,导致体内无机盐平衡的破坏,加重了人体重新调节平衡的负担。特别是组成食盐的钠离子,会加速心脑血管疾病的进程。

蒋肖男