

# 明真法师佛学解行特色管窥

◎余君山

明真法师是中国近现代的著名高僧,是中国当代僧伽教育的先驱者。他1902年11月10日出生于湖北荆门,1923年在武昌莲溪寺依圆安法师出家,为曹洞宗法脉。1924年在南岳南台寺越尘和尚座下受戒,1989年5月17日在北京圆寂,享年87岁,僧腊66年,戒腊65年。明真法师的一生,是自觉觉他、广化有情的完美写照,是自性清净、胸怀天下的僧宝典范;他是一个诲人不倦的僧教育先驱,更是一个佛陀思想的伟大实践者和传播者。同中国近代很多佛教修行者一样,他虽走的也是禅净双修的路子,力导学修并重、解行相应,但是其“解行”又有着自成体系且不同一般的独特之处,佛法在他那里圆融无碍而又活泼生动。

2009年是明老圆寂20周年,南岳佛教协会组编《明真法师文集》,不才有幸参与其中。通过反复阅读其作品,对于明老的佛学解行特色有一点体会,现将拙见归纳成文,求教于诸位方家。

## 一、“解”臻于万法圆融,“行”始于身非是我

明老早年勤于学习,广泛阅藏,主张以经佐教,教不离宗,宗不离教,宗与教相辅相成;教宗圆融,八宗圆融,大小乘圆融。这一思想早在1928年已见端倪。他当时撰文提出僧尼应急力求学,“研究世出世间五经三藏,及其他一切有益学说。为事修,直观自心,回光返照,辨别真妄,抉择魔佛。于自心所起之念,善者存之,恶者去之,正者伸之,邪者屈之,令真心显现。而

得悠悠洋洋,活活泼泼,如鱼之在水,有游泳之乐。似鹤之栖林,无枪弹之苦。为现修,然后本此一心,历穷千经万论,以发明之。广览诸祖语录,以印证之。”<sup>[1]</sup>由此可见其发心之初机。

不仅如此,在运用佛法的过程中,他也表现出了其圆融无碍的解经智慧。抗日战争期间,明老积极投入抗日救亡运动,并发起成立了“南岳佛道救难协会”,组织学生保家卫国。而对于“上马杀贼,下马学佛”的战斗口号,其给学生的解释如是:

一、阿罗汉的第一个汉译意义就是杀贼,不杀除烦恼贼,就成不了阿罗汉,可见在原始教义中就已提出过杀贼,所以不足为怪。

二、题词写的是杀贼,不是杀人,现在正有一伙强贼在大批地杀人,把杀人的贼杀掉,可以救大批的人。

三、杀贼是为了爱国,出家人只出家,没有出国,出家人同样要保国、爱国。

四、抗战就是杀贼,杀贼就是抗战,抗战有许多工作要做,不一定要执戈上阵才是杀贼。<sup>[2]</sup>

这样的解释从不同角度,既辩证又统一地说明了问题,讲出了佛法的精髓,其对佛法理解和运用可谓圆融之至。出于对三藏的如此态度和如此解法,明老将自己的行持首先放在了对治“身是我”的执著上。他多次写文章论证这一问题,并结合自己的修学体验,来验证这一出发点的正确与否。正由于“身非是我”,

其在1947年夏所立的遗嘱中就坦言：“我死后，不要抹妆，用张破席埋了。不要烧什么鬼钱纸，不要做佛事，不放焰口，敲得太热闹殊觉讨厌；但用木鱼为我助念也可。”<sup>[3]</sup>之后很多年这种行持的出发点始终没变，其弟子回忆说：“我于1972年去看他，他被人打得鼻青脸肿，一双脚肿得像包子，鞋子穿不进去，我看了直哭，他倒没有事，显得很乐观，他说：‘身非是我，我是什么东西！他们打的只不过是躯壳。’”<sup>[4]</sup>一生都在行持上不断的对治“我执”，这正是明老解行特色的第一要点。

## 二、“解”本于悲智同运，“行”立于戒定真学

从万法圆融、身非是我出发，明老进一步指出：“烦恼生死，如果实有自性，我辈将永远不得生西方，成佛道。过去已灭，未来未生，现前一念，刹那不住。此不但诸佛诚言，亦今日科学所能证明者。身，不是在不断的新陈代谢吗？在时间上，诸行无常，事物皆是刹那刹那，迁灭不住的。从空间上说，此刹那生灭的事物皆是在一定的条件下生灭灭生不已的。诸法从缘生，诸法从缘灭。离缘无诸法，离缘亦无诸法的生灭。宇宙事物，皆是互相牵涉互相影响的。”<sup>[5]</sup>这不仅是佛陀大智慧的体现，正是明老修行佛道的根本。认识到这一点，明老在待人接物、行住坐卧等日常生活中，从无常观关照一切，视万物与己无二，视众生与己同体，不曾有分别。净慧法师曾回忆到：“我发现他对这样一个‘戴罪’归来的学生有一种慈祥怜慰的亲切之感。在那样的环境中，作为一个‘右派’，谁也不敢和我说话，所有的同学和老师，见面后不是横眉冷对，便是低头不语。给我笑容的，只有明老一人。”<sup>[6]</sup>

从明老文章的字里行间我们可以明显感受得出，要将佛法悲智双运，指导修行和生活，必须在戒定真学上下功夫。他老一生持戒精严，定力非凡，步入晚年更是定功了得。弟子回忆其圆寂前的一系列表现可窥见一斑：

我们进去马上让出了我们，喊了我们两人的名字，并说：“长沙来了两个人，南岳又来两个，湖南对

我关心过份了吧！”然后又问我：“近来还好吧！”<sup>[7]</sup>（1989年5月15日，明老圆寂前两天）……

我悟出他老意思，随即蹲下来在老法师身边念佛号。老人家嘴也动，与念佛的声音节律正好契合。<sup>[8]</sup>（1989年5月17日临终前）

明老一生成就的根本在于悲智双运、戒定真学，这是他老解行特色的第二个要点。

## 三、“解”悟于当体即空，“行”工于禅净双修

明老结合现实社会和人生，出于佛知佛见的考量，专门撰文从佛学的基本概念“五蕴皆空”来深入论述佛教的人生观。他老一针见血的指出：“缘生事物，当体即空，当体即无生，当体即无自体，是用不着什么神造的，也用不着什么本体演化的。”<sup>[9]</sup>

他又从大众学佛的根基和因缘出发，以圣言量劝诫众生契入空性见，指出：“离物无心，离心无物。心是无形无相，视之无形，听之无声，捉之而不可得的……我们业障深重，愚痴无智，为什么不信佛言，而信自己的妄见呢？心体无形无相，威力无比，众生心内始有诸佛，诸佛心内始有众生，心佛众生，三无差别，平等平





等,圆融无碍。”<sup>[10]</sup>

出于此,早年他老痛念生死,发大出离心。“他劝人念佛,自己更常处念佛三昧中。他告诫学人:‘心不是物,是无形无相,无有处所的,我心、佛心、众生心皆是平等平等的,不然临命终时往生离此十万亿佛土的极乐世界是无法解释的。’”<sup>[11]</sup>从观空性入手,又将行落于实处,融教、禅、净于一体,进而知行合一,有所为而有所不为。此为老解行特色之第三个要点。

#### 四、“解”重于佛法真谛,“行”重于度化众生

佛法在世间,不离世间觉。明老珍惜此一生之难得,穷毕生之力追求正知正行,诠释佛法本意。他一方面视己身为桎梏,主张身非是我,放下我执;另一方面撰文论述“精神、情感和欲望等问题”,甚至对于“欲”有着自己的体认。他说:“佛法视欲虽非善法,实亦非烦恼法,而认为它是中性的,可善可恶的。无欲,也许就没有崇高的愿望、伟大的理想了。古今中外的志士仁人,为了维护国人、天下人的生存,往往毫不踌躇,慷慨地献出自己的生命,求仁得仁、了无杂质,这是人类生活中的一种特异生活,是精神境界的高度升华。”<sup>[12]</sup>这一既否定又肯定的说法,看似矛盾,实则诠释了佛法的真谛。

基于此,行持中他进一步指出:“‘随众生住,恒不舍离’,这是成佛的无上秘诀。假定违背了这一原则,无论你理解如何精深透辟,无论你功夫如何密妙奇特,这都只能说是‘魔说’,而不能说是‘佛事’”<sup>[13]</sup>。而据故交回忆:“他乐善好施,乐意帮助人,谁要是在经济上有困难,只要他知道,总是解囊相助,而他自己在生活上是则极其简朴,几十年来,他老的衣着,总是一身灰布衣服。他老曾多次对我说:‘我们学佛法,要应用在生活中,否则,学佛何用?’明老这么说,也是这么做的,他老确实将佛法应用在自己的生活中了。”<sup>[14]</sup>

随着明老行持功夫的日益深厚,到了晚年他念念不忘的是:“人类迫切需要佛法。只要佛法能满足人类的需要,总是能兴旺发达的,在人类精神生活中发达

的。”<sup>[15]</sup>圆寂前一年,给学生的信中还表露了自己修行重心的转移,他说:“我过去总想了生脱死,明心见性,极下工夫。现在我迫切地希望用佛法来改变这个世界,我个人生死不了,能不能明心见性,这总是个人的事情。”<sup>[16]</sup>

这是何等令人赞叹的菩萨精神!他老毕生不余遗力的培育僧才,其用意和重点都在于度化众生,度化众生正是契合佛法真谛的圆满践行。这是明老解行特色的第四个要点。

#### 五、“解”止于法之正见,“行”止于菩提正行

明老自皈依佛门后,勇猛精进,一日不曾懈怠。他以极大的愿力为使佛教、佛法能布甘露于众生,费尽心力。基于此,他对于正见的追求和捍卫,一刻也未曾放弃。他曾经尖锐的指出:“假借神权,愚民敛财,岂惟佛门深恶,实亦道家所痛绝。但不知始自何年何月,南岳一部分佛道教徒,竟崇奉与自家史乘无关宏旨的‘圣帝老爷’作为自己的摇钱树。”<sup>[17]</sup>在行动上勇于和邪知邪见斗争,对于大是大非,他坚持原则,毫不手软。他那“当汉奸的,生受国法,死堕无间”大无畏的狮子吼至今读来掷地有声。

他在教学中、文章中反复强调,“五蕴、十二处、十八界,诸行无常、诸法无我、诸法因缘生,等等,都是讲的我们自己的生活。离开我们自己的生活,是再找不到什么佛法的。生活里就有佛法,我们想丢也是丢不了的,这是佛法的根本。我们过去只把寺庙、佛像、经书、僧尼看成佛法,离开了根本,这些东西是不会有生命的。”<sup>[18]</sup>他这么说,也是这么做的,菩提正行才是他唯一的人生标准。他不矫揉,不造作,真实的让人感到无比厚重;他以极其严谨的笔触写出了几十万鲜活的文字。净慧法师曾回忆到:

他的每篇稿子都是经过深思熟虑、反复推敲之后才定稿的。有时一篇稿子写了又改、改了又誊,修改多次才让我们发表。有时稿子送到编辑部来了,准备发排,他觉得犹有未安之处,又把稿子要回去

再作修改,有时就干脆作废不要了。〔19〕

他的真实,他的厚重,还有他的严谨均来自于他对佛法正见的不懈追求,来自于他时刻以菩提正行作为自我人生的高度和标尺。这可以看作明老解行特色的第五个要点。

综上所述,笔者不揣浅陋,就明老的解行特色作了一些分析和解读,并从宏观上进行了归纳,这种归纳充其量只是一篇读书笔记。千里之行始于足下,修持佛道不外乎“解行”二字。区区二字虽不复杂,却有难以言明的无限内涵。“解”之一道不可谓不难,这是正知正见产生的前提;“行”之一道不可谓不难,这是成佛的基础。而要做到这样的“解”和这样的“行”相应相符,做到知行合一,更是难上加难。但是,明老用其一生的经历做到了这一完美的统一。作为后来人,我们想要通过一点分析和归纳借以窥一斑而见全貌,实非易事。因此,谈一点感想,权当对明老圆寂 20 周年

的一点纪念而已。

#### 【注 释】

- [1] 明真:《论僧尼皆宜急力求学》。
- [2] 周亮:《挥泪哭师——纪念明真法师圆寂一周年》。
- [3] 灵根:《有关“明真遗嘱”》。
- [4] 逸休:《关于明真上人的一些回忆》。
- [5] 明真:《致吴普明函》。
- [6] 净慧:《春风春雨忆吾师》。
- [7] [8] 逸涵:《侍疾护理日记》。
- [9] 明真:《“五蕴皆空”的研究——佛学的人生观》。
- [10] 转引至理克:《身非是我,一代宗师》。
- [11] 方之、理克:《不灭的慧灯》。
- [12] 明真:《〈大乘百法明门论〉的臆测》。
- [13] 明真:《我们应该怎样过好自己的宗教生活》。
- [14] 立新:《怀念明真老法师》。
- [15] 转引至理克:《身非是我,一代宗师》。
- [16] 明真:《致灵根法师函》。
- [17] 李克:《“大仙”衲子明真》。
- [18] 明真:《致曹劲松函》。
- [19] 净慧:《春风春雨忆吾师》。

## 中日两国僧人举行和平法会悼念南京大屠杀遇难者

新华网江苏频道讯 2009 年 12 月 13 日,是南京大屠杀 30 万遇难同胞 72 周年祭日,上午 8 点 30 分到 9 点 30 分,中日两国僧人在纪念馆祭场举行世界和平法会,悼念 30 万遇难亡灵。来自日本东本愿寺、灵云寺、圆光寺、圆照寺、东净法寺等寺院的近 30 位日本僧人,和来自南京毗卢寺的 50 多位僧人与信众,以及 30 位南京大屠杀幸存者参加了法会。

和平法会上,中日两国的僧人和信众高声唱香赞、念诵经文,以独特的佛教形式悼念遇难者,祈求和平。

“深思恶业正衣襟,中日合同供养心。专祷和平无事境,江流东去月西沉。”日本京都妙心寺灵云院住持则竹秀南长老还特地写了一首诗,表达对遇难者的悼念之情和祈求世界和平的愿望。

72 岁的南京大屠杀幸存者赵斌也参加了法会。他告诉记者:“今天是个让人心酸的日子,每年这个时候,我就特别怀念当年被日军血腥屠杀的遇难亲人和同胞。历史一定不能再重演。”

上午 10 点左右,全市拉响防空警报,举行悼念遇难同胞和南京国际和平日集会。

12 日晚,南京大屠杀幸存者代表、中日僧人、近百名海内外和平友好人士以及一千余名南京青少年聚集在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆和平公园,举行放和平灯仪式;中日僧人和纪念馆部分职工在“万人坑”遗址举行了“平安夜——为南京大屠杀遇难者守灵法会”,毗卢寺全体僧侣及居士齐声高唱三宝歌,又与日本僧人合唱心经,为遇难者祈福。