

施彼故而自食之,不贪其味。复作是念:‘我于长夜爱着其身,欲令充饱而受饮食。今以此食惠施众生,愿我于身永断贪着。’”(八十卷之第二十一卷)《大乘集菩萨学论·护身品》说:“乃至欲食如是作意:此身中虫有八万户,共得此食,皆得安隐。我今以食摄受诸虫,我得菩提,复以法化。”(卷第八)

在每天吃饭之前都进行供养,是一种很好的积累福慧资粮的方法。如《菩提道次第广论》所说:“恒须受饮食故,尔时若能首先供养无间缺者,少用功力,而能圆满众多资粮,故随受用净水以上,应以先首至心供养。”(卷第四)

吃饭的时候还可以策发大愿。如《大方广佛华严经·净行品》说:“若得美食,当愿众生满足其愿,心无羡慕。得不美食,当愿众生莫不获得诸三昧味。得柔软食,当愿众生大悲所熏,心意柔软。得粗涩食,当愿众

生心无染着,绝世贪爱。若饭食时,当愿众生禅悦为食,法喜充满。若受味时,当愿众生得佛上味,甘露满足。饭食已讫,当愿众生所作皆办,具诸佛法。”(卷第十四)《法苑珠林》说:“正下食时,复须作念:初下一匙饭时,愿断一切恶尽;下第二匙时,愿修一切善满;下第三匙时,所修善根回施众生普共成佛。若不能口口作念,临欲食时总作一念亦得。”(卷第四十二)

我们在了解了随众过堂的价值意义和用心方法之后,要真实信解过堂用斋是一个非常重要的法门,日日面对,不应轻忽,需要恒长地修习,从中也可以检验自己的修行水平。只要日日善用其心,我们对佛法就能够有越来越深刻的体会,内心越来越清净,越来越有力量,正念正知,法喜充满,于自利利他的菩提道更有信心、更有能力。

传印会长会见日本日莲宗访华团一行

本刊讯 5月14日,以伊藤通明为团长的日本日莲宗“日持上人显彰会”访华团一行25人参访中国佛教协会,受到会长传印长老的亲切会见,王健秘书长、副秘书长演觉法师等出席了会见活动。

传印长老对访华团一行的来访表示诚挚的欢迎。他说,中日两国是一衣带水的邻邦,两国佛教徒的友好交往从隋唐之际绵延至今,已有一千五百多年的历史。传印长老还追溯了中国佛教协会与日莲宗源远流长的深厚友谊。早在上世纪五十年代,日莲宗原宗务总长西川景文长老就曾积极致力于中国在日殉难劳工遗骨的收集和送还一事。1967年他还担任了“日中友好宗教者恳话会”首任会长。1980年9月“第一次日莲宗中国访问使节团”访问中国,拉开了中国佛教协会与日莲宗交往的序幕,至今正好30年。其间,日莲宗曾于1982年4月向草堂寺捐赠了鸠摩罗什大师像,并于1992年4月在草堂寺建立了“鸠摩罗什纪念堂”。贵宗于2002年成立了“海外传道之祖日持上人显彰会”。日本史书记载,日莲上人六大弟子之一的日持上人曾怀着弘扬佛

法于世界的理想踏上了海外传道之旅,后来来到中国并圆寂在河北的宣化。传印长老希望通过这次交往,进一步加深传统友谊,巩固中日佛教的“黄金纽带”关系,促进两国人民的世代友好。

伊藤长老对传印长老的热情接待表示衷心的感谢,他介绍了此次访华团的相关情况,并代表全体成员对传印长老当选中国佛教协会会长表示祝贺,希望中佛协新一届领导班子继续发扬中日佛教界的友好传统。随后,伊藤长老特别回顾了6年前日持上人显彰会在河北宣化寺建立显彰碑,得到了中国佛教协会的大力支持和帮助,他对此表示感谢。此外,他还回忆了在担任宗务总长之时曾率团到草堂寺访问,在那里举行了隆重的法会,并为建立鸠摩罗什纪念堂贡献了自己应尽的一份力量。最后,伊藤通明长老希望中日两国、甚至是全世界的佛教徒应该携手共进,为世界和平安宁做出贡献。伊藤通明长老还代表访华团为青海玉树地震灾区捐赠善款10万日元。随后双方互赠礼品并在大雄宝殿前合影留念。

(王丽心)