



# “后奥运期” 中国武术发展走向的研究

◎ 文 烨

**【摘 要】** 中华武术源远流长,博大精深,在2008年北京奥运会上成为了“特设项目”。目前,竞技武术的发展取得了一定成就,传统武术出现了生存危机,国内外产生了发展的不均衡,但中国武术发展的主题和前进的趋势始终势不可挡、不可否认。“后奥运期”中国武术必须走向“国际化”与“全民化”相结合的协调发展之路,“社会化”与“规范化”相促进的持续发展之路,“教育化”与“稳定化”相补充的健康发展之路。

**【关键词】** 后奥运期;中国武术;发展现状;发展走向;发展对策

**【中图分类号】** G710 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1008-0139(2010)04-0175-5

“后奥运期”是指奥运会举办国在奥运会举办结束后,举办国因奥运会的举办而使本国的政治、经济等发生一系列变化的一段较长时期,这一时期尤其以体育制度的变化最为明显。<sup>[1]</sup>这里特指北京奥运会后中国体育体制改革发展的2-5年。中华武术源远流长,博大精深。作为一种独具特色的体育项目,一种修身、养身、健身的身体活动,一种象征东方文明和民族传统的文化现象,她在中西文化的激烈碰撞和竞技武术与传统武术的对峙、互补中前行,成为了北京奥运会特设项目,呈现出竞技武

术快速发展、国际组织日益壮大、国际赛事广泛开展和传统武术日渐没落的态势。随着2008年8月24日北京奥运会的完美谢幕,“后奥运期”中国武术在中国体育可能发生的改革中的走向和前景便成了我们研究的课题。

## 一、中国武术的发展现状

改革开放以来,从主流上看,中国体育在“举国体制”作用下呈现出了良好的发展势头,促进了中国武术的改革创新和快速发展。

**〔作者简介〕** 文烨,成都理工大学副教授,国家级武术套路裁判员,四川 成都 610059。

## （一）竞技武术发展迅猛

### 1. 组织逐渐健全、赛事空前繁盛

随着武术组织的不断成立，国内外赛事发展空前。1987年第一个武术国际组织——亚洲武术联合会成立，1990年国际武术联合会在北京成立，2002年国际武术协会被国际奥委会接纳为“奥林匹克大家庭成员”，目前已有122个国家和地区成为国际武联会员，遍布世界五大洲。<sup>[2]</sup>在国内，经过长时间的发展，形成了以武术运动管理中心、全国武术协会和各级地方武术运动管理中心、武术协会为一体的举国武术组织管理体制。目前，为了弘扬中华武术，我国的武术比赛空前繁盛，如全国武术套路（散打）锦标赛、全国武术套路（散打）冠军赛、青少年武术套路（散打）锦标赛、全国城运会武术比赛、全国农运会武术比赛，以及四年一届的全运会武术比赛等等。在国际武术比赛方面，1990年武术成为北京亚运会正式竞赛项目，2008年8月北京奥运会期间成功举办了“北京2008武术比赛”，体现了东西方文化的交融和“人文奥运”的理念。<sup>[3]</sup>除世界武术锦标赛、世界青少年武术锦标赛外，东亚运动会、东南亚运动会也将武术列为了正式项目。

### 2. 武术套路规则的修订和完善促进了武术套路的不断发展

规则的反复修订促进了武术套路的快速发展。武术套路规则的修订可分为四个阶段：第一个阶段是武术套路规则的产生阶段（1991年之前），规则还很不规范，处于草拟和试行的阶段；第二个阶段是武术套路规则的初步修订阶段（1991年—1995年），1991年版《武术套路竞赛规则》较为成型，投入使用后，有关专家学者、裁判员结合实际评判的情况对动作规格中的常见错误内容及扣分标准进行了修订和补充；<sup>[4]</sup>第三个阶段是初次探索“切块评分”的改革阶段（1996年—2001年），规则首次尝试“切块评分”的办法，是竞技武术套路运动发展史上的重要里程碑；第四个阶段是切块评分精细化和智能化阶段（2002年—2009年），该阶段的规则修订更为彻底、更为细化、更为智能，为武术的

走向世界和发扬光大奠定了良好的基础。

### 3. 武术散打的快速发展

武术散打的发展大致经历了起步试验、快速发展和对外拓展三个阶段。在起步试验阶段，散打只是1979年第四届全运会上的表演项目。在快速发展阶段，散打成功走进了全运会体系和国际大赛中，1989年、1991年、1993年分别被列为全国比赛、世界武术锦标赛和第七届全运会正式竞赛项目（散打发展的重要里程碑）。在对外拓展阶段，散打通过举办“散打王”争霸赛，国际武术散打邀请赛，中美、中法、中泰对抗赛积极拓展国内外市场，成为北京奥运特设项目，有力地促进了自身的快速发展，为提高中国武术在国际上的影响和地位起到了重要作用。

## （二）传统武术出现了生存危机

### 1. 令人痛心的传统流失

邱丕相教授指出，“在全球化背景下，以中国武术为代表的中华民族的优秀传统文化在中西文化碰撞中面临严重的流失和消退。”<sup>[5]</sup>现代人喜欢刺激、享乐和休闲，很少有人愿意用6—8年的时间去学习对动作规格、技术规范、体态神韵要求很高的武术；武术的技击功能不断衰退，防身价值不再明显，在全运会中的重要地位，以及金牌主义对传统武术生存空间的强势挤占，导致了传统武术在流失中消退，在消退中流失。

### 2. 令人无奈的技击丢失

武术，甚至是传统武术在经过长期的发展变化后，其本质的技击功能逐步丢失——武术在冷兵器时代的防身自卫功能随着现代社会各种先进的杀伤性武器的诞生而渐渐褪色；近十年来举行的竞技武术套路比赛对攻防技击的要求逐步下降，传统要素在技击中可有可无，相反却对“体操化”的高、难、新、美、飘、稳情有独钟；国家在宏观上实施了优先发展竞技武术的战略，在一定历史时期发挥了积极作用，但使传统武术得不到强有力的支持和保护。

### 3. 令人尴尬的陪衬地位

2008年10月29日，湖北十堰举办了有来自69个

国家和地区、近2000名运动员和官员参与的“第三届世界传统武术节”。有媒体认为这项传统武术盛会的举行预示着起源于中国的武术正朝着国际化的方向前进。<sup>[6]</sup>就实情而言,盛会规模空前、影响很大,但它在很大程度上却只是陪衬竞技武术的绿叶和推动“武术申奥”的“边鼓”。这种为中国竞技武术走向世界摇旗呐喊的传统赛事的成功举办或多或少有些让人深感无以言表。

### (三) 国内外武术发展出现不平衡现象

#### 1. 世界各地的迅猛发展

武术在以伊朗、俄罗斯等国为代表的世界各地发展迅猛。伊朗1997年加入国际武联后呈现出突飞猛进的发展态势。伊朗的散打师承中国,却通过引进中国教练、吸收优秀技战术和巧妙结合波斯搏击技术,很快培养出了在国际大赛中频获佳绩的高手——2007年11月第九届世界武术锦标赛上,伊朗8名队员进入前三名。随着前总统普京2006年3月访华期间造访少林寺,俄罗斯许多地区的中国武术热再度升温,越来越多的俄罗斯人练习中国武术。

“2007俄罗斯中国年”期间,武术表演经常出现在舞台上。目前全球仅练习太极拳者就有数亿人之众。

#### 2. 武术在国内总体上呈衰退局面

意大利武联教练曼卡·吉安卡拉在第三届世界传统武术节期间曾指出:“现在世界上很多年轻人都在练中国武术,可我发觉学武术的中国人却不多。”<sup>[7]</sup>中国武术的确面临“墙内开花墙外香”的尴尬。有数据表明,目前我国习武的人数不足总人口的5%,国内各大城市的中国武馆也寥寥无几,年轻人热衷于跆拳道、瑜伽术,武术却被国人“束之高阁”。<sup>[8]</sup>对此,武当山三丰武术学校总教练袁理敏曾透露,自己的学员经常应邀到十几个国家和地区的大学、机构、武馆讲学,但很少接到国内团体的邀请。

作为“非奥项目”的中国武术,一直在继承中发展,发展中创新,创新中回归,回归中迷茫,迷茫中重生。但无论面临多少体制不顺、机制不活、走向不明、观点不一的问题,中国武术发展的主题和

前进的趋势始终势不可挡。

## 二、“后奥运期”中国武术的发展走向

### (一) 国际化与全民化相结合,走协调发展之路

中国武术“国际化”与“全民化”的结合,其实质就是竞技武术与传统武术的结合,“金牌战略”与“全民健身”的结合。这种结合既不单纯宣扬和偏激发展竞技武术,也不过度重视和偏爱健身武术,更不是走竞技与健身的折衷之路。

#### 1. 奥运争光战略与全民健身战略并重

“奥运争光战略”是针对中国武术国际化、相对全民健身战略而言的,“武术申奥”成功前后,它立足于“入奥”和“拿牌”,其实质是重视和发展竞技武术工作——为了竞技武术的持续发展和“武术申奥”的早日圆梦,不可轻言放弃或削弱竞技武术工作。与此同时,全民健身也必须加强。中国青年报社调中心对2641人进行的调查显示,79%的人认为武术是中国特色的强身健体项目,67.8%的人认为是中国传统文化的独特部分,89.1%的人赞成将武术列为全民健身项目进行推广。<sup>[9]</sup>武术健身的价值不容置疑,参加“第二届世界传统武术节”的俄罗斯代表团团长别洛夫曾指出:“武术是一个非常好的项目,不仅可以健身强体,而且也能促进智力的提高,能够使练习的人长寿。”要将竞技武术套路推演到群众体育的范畴,就必须将其进行改革,实现竞技武术套路的“软式化发展”。<sup>[10]</sup>可以通过减少难度动作、降低运动强度、赋予娱乐性质等方式,把各种高难、单一、专业的竞技武术,创编成适宜全民健身的套路形式。

#### 2. 竞赛武术规则与健身武术规则并行

武术能成为北京奥运会特设项目,既迈出了“奥运之路”的重要一步,又显示了竞赛规则的积极作用;但是,要真正实现武术的协调发展,健身武术规则的研究尚需迅速跟进(目前的情况不容乐观,发展创新尚显不足)。单一西化的竞赛规则和只注重“精气神”及“武术内涵”的健身(传统)规则均不能满足竞技武术与传统武术协调发展的需



要,也不能为“武术申奥”提供足够的理论支持和为全民健身做好规则导向。因此,我们应该采取两条腿走路模式,本着武术的竞技与健身协同发展的原则,积极探索一条竞赛规则与健身规则并行不悖的路子,以期不断提高中国武术的国际化程度、国际话语权、民族文化价值和民族传统性,使中国武术的传统回归和竞技发展相得益彰。

(二) 社会化与规范化相促进,走持续发展之路

### 1. 武术管理部门与武术社会团体互动

一方面,“后奥运期”应进一步重视武术裁判员、教练员、运动员和管理者的建设。武术事业的成败得失与这四支队伍息息相关,管理者又是直接影响武术发展走向的重中之重,认真选拔、教育和使用,并通过他们管好裁判员、教练员和运动员队伍,使裁判员秉公执法、公正无私,使教练员专心致志、精研业务,使运动员自立自警、提高技术。

“武术在国际体坛,甚至在国际关系中已经被定格为中国文化的象征之一。对此,我们所有武术管理者和裁判员,都要从民族的历史责任感和使命感的政治高度,把武术作为国家的、民族的事业来认识、来发展、来对待。”<sup>[11]</sup>另一方面,要充分发挥武术社团的作用,实现其自主管理,使之成为武术管理部门开展工作的有益补充,从而互动有序、互补有效。

### 2. 官方武术活动与民间武术活动互存

“后奥运期”中国武术应该仍是全运会体系不可或缺的特殊项目。一方面,全运会关于武术项目的设置可以改革,抑或渗透更多的健身与交流元素,但不能取消。在2009年10月16日开幕的第十一届全运会上武术便是唯一一个“非奥”的金牌大户(套路12枚,散打7枚)。作为国粹,中国武术在人们的心灵深处具有挥之不去的民族文化情结;任何从全运会中“拿掉武术”的想法,都是对历史、对民族、对祖国及其优秀传统文化不负责任。另一方面,武术社会团体、民间资本拥有者、传统武术爱好者,可以举办与官方共存互补的民间武术活动;可以探索“政府出政策、企业出资金、民众得实

惠”的模式开展武术竞赛、文化活动和健身娱乐,构建政府主导、协会主管、企业参与、民众受益的新体系。传统武术在民间具有良好的生存土壤,我们要鼓励和支持社会力量参与武术活动,不断弘扬民间武术。“在西方文化(西方体育)的强势裹挟下,以武术为代表的我国民族传统体育生存空间被压小,进入了新的发展瓶颈,因而,我们必须勇担责任、唤起意识,坚持民族传统体育的自信 and 自觉,选择‘多条腿’走路的方式,实现武术等民族传统文化的复兴。”<sup>[12]</sup>

(三) 教育化与模式化相补充,走健康发展之路

### 1. 课程体系建设与武术改革发展同步

一方面,应该以更大的比重将中国武术纳入中小学课程体系,使之广泛和切实地扎根于担负中国文化伟大复兴使命的青少年,特别是要让他们在民族意识、文化自尊、文明传承、武德修养、意志品质等方面受到教育,并肩负起历史的重任。另一方面,要对进入中小学的武术教学内容进行改革。众所周知,柔道、跆拳道之所以受人欢迎,不仅因为他们在文化宣传和商业开发方面优于中国武术,更重要的是柔道和跆拳道简单易学,而中国武术动作复杂、难度较高、很难学成。因此,在以更大比例将中国武术纳入中小学课程体系时,必须适当降低难度、精简动作,使学生愿意学习、一学就会。

### 2. 弘扬民族传统与彰显时代特征同归

在中国武术持续发展的过程中,离不开对武术民族传统性的大力弘扬和对武术时代特征的不断彰显;只有二者得以兼顾,方为武术的健康之道。一方面,“后奥运期”需要实现中国武术的传统回归、技击归真和文化遗产。“中华武术作为中华民族传统体育不容置疑的典范,最显著的特征就是其民族性。在全球化语境中,民族性是中华武术的身份认证和文化认同;倘若抛弃了民族性,中华武术就必然丧失话语权,失去独立存在的价值,蜕变为毫无文化旨趣和历史积淀的运动项目。”<sup>[13]</sup>在发展竞技武术的同时,必须重视和改革传统武术,使

业已消退和迷失的传统武术在全新的环境里实现回归;使几近丢失的武术技击功能得以归真;使具有中国民族传统特色的武术文化得到传承,从而不断提升中国武术的健身价值、娱乐价值、文化价值、教育价值和商业价值。另一方面,必须着力彰显武术的时代特征,提高其适应性,在竞技比赛、舞台表演、商业运作、服饰改良、内涵提升等方面凸现时代性和现代化。

### 三、结语

武术是中国传统文化的产物和缩影,她在民族文化的氛围中孕育、产生、衍化、发展,自然地融入了中国古典哲学、美学、中医学、伦理学等多种文

化思想和文化观念。“中国武术发展到今天,已经不仅仅是作为一种社会形态而存在,她更是作为一种文化、一种信仰深入到国人的生活世界,成为国人心中不可或缺的、血脉相连的一部分。”<sup>[14]</sup>武术之美在于动与静、张与弛、快与慢、疏与密、虚与实、高亢与舒缓、传统与现代的融合。武术之发展在于既冲破传统束缚,又实现传统回归;既弘扬东方文明,又融合西方文化;既续走奥运之路,又不弃民族之根;既发展竞技技术,又丰富健身内涵;既依靠政府主导,又探索社团自主;既坚持科学发展,又挖掘民间宝藏。在经济、文化全球化的今天,我们更应该与世界人民文化互通、资源共享,让源于中国的武术真正属于世界。

### 【参考文献】

- [1] 王朝军等.“后奥运期”与江苏省竞技体育体制改革探析[J].西安体育学院学报,2007,(5)
- [2] 让武术普及规范国际化——访武管中心主任高小军[EB].<http://wushu.sport.org.cn/home/wlkd/2009-02-18/235710.html>.
- [3] 王筱麟.08中国武术迈出重要一步[N].工人日报,2001-01-14.
- [4] 温佐惠.竞技武术套路竞赛规则的发展变化研究[J].成都体育学院学报,2004,(1).
- [5] 邱丕相.全球文化背景下民族传统体育发展的思考[J].体育科学,2006,(8).
- [6] 李鹏翔,等.后奥运时代中华武术坚持推广、积极“申奥”[EB].新华社(十堰),2008-10-29.
- [7] 武术要走“群众路线”达到真正意义上的普及[N].中国体育报,2008-11-5.
- [8] 魏梦佳.中国武术面临“墙内开花墙外香”的尴尬[EB].新华网,2008-10-30.
- [9] 张国举.顺应现代人健身需要武术才有出路[N].中国青年报,2009-04-14.
- [10] 姜熙等.论武术的软式化发展[J].体育科学研究,2008,(10).
- [11] 高小军.在第十届全国运动会武术套路裁判员培训班上的讲话[Z].2008,(3).
- [12] 王岗.中国武术:尴尬的境遇与发展的新策略[J].体育与科学,2006,(4).
- [13] 王广虎等.中华武术发展方向的重申与再释——对中华武术“申奥”的反思[J].成都体育学院学报,2008,(1).
- [14] 李金龙等.武术功能的社会学分析[J].体育文化导刊,2008,(1).

(责任编辑 王 炎)