

2012年是农历壬辰年,即“龙年”。在华夏大地上有许多带“龙”字的风景点,龙年赏龙景,实为妙事一桩。

**龙门石窟** 龙门石窟是我国著名的三大石刻艺术宝库之一,位于河南省洛阳市南郊12公里处的伊河两岸。经过自北魏至北宋400余年的开凿,在仅长1公里的龙门山的峭壁上密布着佛龛2355个,题记和碑刻2600余品,佛塔70余座,造像10万余尊,数量之多位于中国各大石窟之首。其中“龙门二十品”是书法魏碑精华,唐代著名书法家褚遂良所书的“伊阙佛龛之碑”则是初唐楷书艺术的典范。

**龙门古镇** 距杭州50余公里,据传是三国孙权的故里。村内以独特的明、清古建筑群而闻名,是现今江南地区明清古建筑群中保存较为完整的山乡古镇。村后有龙门山,海拔1067米,峰峦重叠,气象万千,为富阳群山之冠。东汉名士严子陵曾游龙门,观山势异常,赞叹:“此地山清水秀,胜似吕梁山。”古镇也因此得名。

**龙井** 位于杭州西湖西北麓,

古人以为此泉与海相通,其中有龙,因称龙井。离龙井500米左右的落晖坞有龙井寺,创建于五代后汉乾祐二年(949年)。龙井是杭州四大名泉之一,水质清冽甘美。

**龙亭** 是古城开封的一个著名游览点,坐北朝南,高踞在台基之上。从地面到大殿有36丈高,代表36天罡;72级台阶,代表72地煞。台阶中间是雕有云龙图案的石阶。登上平台,四周有石栏围绕。大殿是木结构,重檐歇山式建筑,雄伟壮观。

**龙潭大峡谷** 位于辽宁省建昌县境内,峡谷总长52公里,纵深648米,最宽处210米,集山、水、洞、石、瀑、峡景观为一体。

**龙潭湖公园** 位于北京崇文区,全园面积为120万平方米,是一处碧波荡漾、绿树成荫、以水景为主的园林。公园突出龙和潭的特点,湖边有龙山、龙字碑林、百龙亭,古典建筑龙吟阁、龙形石雕和龙桥等。

**龙子湖** 位于安徽省蚌埠市境内,有“中原西湖”之称。主要由龙湖、曹山、雪华山、西芦山及锥子山组成,景区内青山碧水相连,

湖岸曲折多变,水面纵深开阔,绝壁怪岩裸露。集自然风光、人文景观为一体。

**龙王潭** 是拉萨著名的园林建筑之一,位于布达拉山后面。园林绕布达拉山灵活布局,筑起不十分规整的多边形围墙,园林东西长610米,南北最宽处303米,最窄处20.5米。现在的龙王潭是市民过林卡和游览休息的舒适场所。

**龙头渚** 位于江苏无锡太湖景区最南端,由大储山蜿蜒伸入太湖中腹,形成半岛,酷似巨龙伏卧在太湖碧波之中,故名龙头渚。这里山不高而层峦叠嶂,水不深而烟波浩渺,山清水秀,是一幅天然的江南山水画。

**龙兴寺** 在安徽省凤阳城北,建于明洪武十六年(1383年),是明朝皇家寺庙建筑。它的前身是朱元璋出家礼佛的於皇寺,因该寺为明代开国皇帝朱元璋的发祥之地,与整个朱明王朝有着渊源,被称为圣庙。数百年来一直为国内名刹之一。

**龙沙公园** 始建于1904年,坐落于黑龙江齐齐哈尔市中心,是黑龙江省建立最早的公园。唐代诗人李白有“将军分虎竹,战士卧龙沙”之句。占地面积64公顷,其中水域面积20公顷,是东北地区最大的综合性公园。

**龙虎山** 位于江西省贵溪市境内,是道教正一派的祖庭。东汉中期,正一道创始人张陵曾在此炼丹,传说“丹成而龙虎现,山因得名”。

龙虎山境内峰峦叠嶂,树木葱茏,碧水长流,如缎如带。道教宫观庙宇星罗棋布于山巅峰下河旁岩上,有大小道教建筑五十余处,是中国道教名山之一。

**龙首山** 坐落在吉林省辽源市中心,山势走向由北向南,犹如一条盘踞在辽水之滨的巨龙之首,故得名龙首山。山上楼台雅致,草木葱茏,是辽源市的一处著名景区。因其有关龙的传说神秘传奇,更加令人向往。



# 美味狮子头

文/周礼



第一次听说“狮子头”这个名字，是在由李保田主演的电视连续剧《神医喜来乐》中。在喜来乐家的对面，有一家名为“食为天”的饭馆，老板叫赛西施，是一个非常漂亮的女人，店里有一道风味特色菜，那就是“狮子头”。喜来乐没有别的嗜好，就爱吃赛西施做的“狮子头”，因此三天两头往“食为天”跑。而“食为天”的老板赛西施是一个寡妇，一直暗恋着喜来乐，这狮子头就成了她传情达意的一种方式。最让人感动的是，喜来乐即将行刑之时，赛西施为他做了碗“狮子头”，多少爱恨情仇，多少刻骨铭心的思念，多少伤心的泪水，全融入了那碗特殊的“狮子头”里。

看完整部电视剧，对赛西施做的“狮子头”久久难忘，总想什么时候能亲自去扬州，品尝一番地地道道的“狮子头”。尽管从电视剧中对“狮子头”有初步的了解，但这道美味是用什么做的、怎么做的、有什么特色，我却不甚明了。

偶然的机会，乘着三月的烟花，带着满腔的疑问，我来到了美丽如画的扬州，并品尝到了梦寐以求的扬州“狮子头”。“狮子头”在扬州比较普遍，几乎每家饭馆

都有，就像四川的麻婆豆腐那样，家喻户晓，人人会做。

据说扬州“狮子头”有着悠久的历史，《资治通鉴》记载：在一千多年前，隋炀帝带着嫔妃、随从，乘着龙舟和四艘船只沿河南而下。“所过州县，五百里内皆令献食。一州至百舆，极水陆珍奇。”扬州所献的珍奇食饌中，就有“狮子头”。不过当时不叫“狮子头”，称之为“葵花大

斩肉”。清嘉庆年间，甘泉人林兰痴著的《邗江三百吟》中记载：“肉以细切粗剉为丸，用荤素油煎成葵黄色。俗云葵花肉丸。”并赞曰：“宾厨缕切已频频，因此葵花放手新。饱腹也应思向日，纷纷肉食尔何人。”

原来，所谓的“狮子头”就是大肉丸子，用扬州话说就是大斩肉。因为大斩肉烹制成熟后，表面一层的肥肉末已大体融化或半融化，而瘦肉末则相对显得凸起，表面看起来毛毛糙糙的。于是，富有幽默感的扬州人便称之为“狮子头”。

“狮子头”的神秘面纱终于揭开，尝一口地道的扬州“狮子头”，不免让人颌首称快。狮子头肥嫩鲜香，油而不腻，凡而不俗，食后清香满口，齿颊留香，回味无穷。■

**龙首崖** 位于江西庐山，悬崖峭立，恰似苍龙昂首。崖下扎根石隙的几棵虬松，宛如龙须。龙首崖是观云雾的好地方，每当大雾袭来，深涧峡谷中，云雾升腾，龙首崖如遨游在茫茫云海之中，姿态万千。

**龙洞石刻** 位于四川荣县境内，因其风景秀丽，唐宋以来就是游览胜地，在宋代已有“四川之冠”的称誉。南宋大诗人陆游等文人墨客来此浏览留下了脍炙人口的诗词，其无名氏题赞“龙湫月夜”一诗，尤为精绝。诗云：“山有灵兮月有光，龙湫独占广寒乡。仙瓢曾洒人间雨，洞府常留海上方。白兔临池和药剂，嫦娥出浴舞霓裳。年年分我一杯水，洗却苍生渴热肠。”

**龙虎塔** 位于台湾高雄市北部的莲池潭西南边，建于1976年，分为龙禅、虎禅两塔，塔身与岸边有九曲桥连通。塔高七层。每

层十二角，在阳光的照射下，掩映潭面，引人瞩目。龙虎两塔外形看似独立，其实两塔内却可互通，游客由龙口进入后，循梯可登顶眺望莲池潭全景，然后可从虎口走出，匠心独具，造詣巧思。

**龙宫洞** 位于江西彭泽县城西南乌龙山麓，因山洞酷似古典小说《西游记》中所描述的东海龙宫，故名龙宫洞。整个景区青山环绕，绿水长流，鸟语花香，鹿影常现，是集山水、溶洞、佛教文化为一体的著名旅游观光、度假疗养和避暑胜地。

**龙潭峡景区** 位于河南省鲁山县上坪村，景区内花岗岩体地形、地貌独特，两岸石壁陡峭，飞瀑幽潭叠落不穷，四季景色迥然不同。尤以一林、二溪、三峰、四洞、五奇、六瀑、七潭、八石、九果、十树最为著名。

**龙江桥** 坐落在福建福清市海口镇，与龙海江东桥、泉州洛阳桥、晋江安平桥合称福建古代四大桥梁。龙江桥是梁架式结构的石桥，上至石栏和独具匠心的横铺石板，下至填基架梁，均以石为材。桥南还建有镇桥塔2座，分列左右，塔七级六角，气势雄伟壮观。

**龙泉塔** 在山东滕州市城区东郊，为砖石结构，塔身呈八角形，砖刻斗托檐，共9级，通高43米，塔底直径为9.2米。每当斜阳西照，霞光万道，波光涟漪与塔影远山相映生辉，极为奇丽壮观，为古滕八景之一。

**龙崆洞** 也叫龙碇洞，位于福建龙岩市龙康村。有着丰富的山林景观和复杂独特的喀斯特地貌，四周群山环抱，苍松挺拔，云海缥缈，素有“洞中桂林”、“华东第一洞”的美誉。■