

# 含英咀华做学问 十载致知求真道

——《西北道教史》评介

陈庆优

中国的道教是中华璀璨文化中的一支奇葩。道教也是人类思想文化的一个重要组成部分，道教以“道”为最高信仰。“道”无形无象，而又生育天地万物，即所谓“道生一，一生二，二生三，三生万物”。追古溯今，经历数千年风雨的道教，一直在历史上发挥着重要的作用。数典中国研究道教之著述，不胜枚举，随着传统哲学研究在中国的升温，国内道教的研究也愈演愈热，在道教历史、思想史、文化史等研究领域都取得了突破性进展。毋庸置疑的是，长期以来，中国道教学者多侧重于历史、思想、经典的研究，对于道教在中国地方社会上不同的生存形态、道派传统和区域道教历史发展，还有待进一步深入研究，从目前看我国道教的区域性研究相对单薄，恰如系统的西北道教史，亦是有待深入开垦的学术领域。2010年出版的樊光春先生新著《西北道教史》一书，填补了我国西北道教史研究的盲点，展示了道教在西北地区的发展轨迹和地方特色，充实和完善

中国道教区域史研究。

樊先生历时多年，跋山涉水，探幽访胜，入宫观祠庙，访碑石摩崖，非读典籍，亦阅山河，寒暑数载，大功告成。全国政协常委、中国道教协会会长任法融道长在序中说：“樊氏光春，治学严谨，造诣深厚，尤对道教，酷其深究，成果颇丰，先后出版，多本著作，今又研成，西北道教”；“尤为幸者，纠正道教，创立时代，列有史实，举有人物，正本清源，杜绝讹传。”该书学术价值之高，不言而喻。

《西北道教史》是以良好等级结项的国家社科规划项目——《西北地区道教历史与现状研究》的最终研究成果，是一部全面较为系统反映西北区域道教历史的学术专著。该书由致力于西北地区道教历史与现状的调查与研究的陕西省社科院宗教研究所樊光春研究员所著，全书分绪论和8卷29章110节，计60万字有余，共800页，以翔实的文献考证和深入的田野调查为基础，全面论

〔作者简介〕陈庆优，厦门大学哲学系博士研究生，福建 厦门 361005。

述了道教在西北地区起源的发展脉络,让许多深藏多年的历史重现。西北道教的历史,在中国道教史上占有重要的地位。该书立足现存资料,以历史的视角、客观的眼光来审视和挖掘西北道教的真实面貌,是目前国内外道教学术研究重要的前沿课题。该书系统折射出樊先生的深邃思想和勤严研究,使得中国道教史学术研究更加丰满。

### 一、区域探索深入,勾勒西北道教史之脉络

道教的起源与发展,与西北地区有着极为密切的关系。地控中原的西北地区,因其优越的地理环境,成为中华民族早期繁衍的摇篮,“从蓝田猿人,到现代西北民族,其间经历了近百万年的进化历程,其中以宗教信仰为表征的人类心路历程占据着重要的地位。”西北版图写满了多民族融合的步骤,期间更是西北道教集大成的时期,华夏族的敬天法祖和山川祭祀,与少数民族的英雄崇拜、萨满巫术相得益彰,成为道教绵延发展的不竭之源。不仅早期道教发源于今西北境内,道教思想的主要成分、道教史上的一些重要事件和知名人物亦发生或活跃于西北大地,近世道教的主要宗派更是源于西北,即使在整个道教衰微的近现代乃至当代,西北地区保存的全真道原始风范对全国道教仍具有重大影响力。但是我们遗憾地发现,这样一个孕育道教的福地,有关的研究却是零散甚至缺失。除了卿希泰先生主编的《中国道教史》及一些文献中略微提及外,只有在宗教界和学术界有些许片段可以认知。樊先生的《西北道教史》是有史以来第一部全方位、多方面对西北道教进行综述的著作。该书经历史之时,纬地域之变,以空间和时间为主线,勾勒出一幅较为完整的西北道教史。横有五省十五个民族,两座上古仙山、六座洞天福地之山以及三十五座朝圣名山横贯东西,撑起中国道教的成长;纵有远古神话、仙踪道迹、三皇五帝、唐宋元明清、道教现况。凡所应有,无所不有,樊先生用巨细周全的纹理,把道教在西北地区的发展,完美地展现出来,充实和完善了中国道教史研究。

### 二、田野式调研——发掘西北道教新史料

对于道教研究而言,田野经验绝不仅仅是为了重返历史现场,也是理解贯穿于两千年来道教根本问题的关键,更是开启《西北道教史》问世之门的钥匙。把文献检索和田野调查资料结合起来研究道教历史是该书的最大特色,正所谓“博览历史,考究神话,兼听民传,田野调查,巨细周全”。制度化宗教扎根于地方社会,首先需要“立观度人”。深谙道教的樊先生多年来访遍西北宗教大小道观,并诉至笔端。在卷一的名山介绍中,“名山因名观而存,名观因名山而彰”,俯拾皆是的是对道观的详述,对每一座名山的详细介绍的同时,也以生动的点睛之句,一笔勾出其动人之处,如对雄浑奇险的华山峰座之一“毛女洞”所述“在西北麓十八盘西南,相传为秦宫人玉姜隐居处,因玉姜食柏叶饮水为生,体生绿毛,故称毛女”。在其后卷二至卷六的西北道教历史介绍中,以细腻的历史笔触,描述了一座道观与一座城市、一个朝代的变迁史。本书所涉及的道观纪实、道教传承世系、上层建筑与民间道教活动均是作者辛勤走访的硕果,其行文所列数据与表格,更是宗教界和学术界文献所缺失的,是真正来自民间的第一手资料。在利用碑刻、方志、道观日记等文献的广度与深度上,足可为有志于城市宗教史研究的后来者提供范式。

### 三、系统性整合——建西北道教饱满之轮廓

通过这种文献检索与田野调查资料相结合的方式,作者掌握了西北道教所关联的大量资料,几乎穷尽了关于西北道教的现有的所有文献资料,范围之广、数量之多、价值之高,实属罕见。不仅如此,全、准、实、精,才是这些资料的要义。卷五第四章中谈及金元时期西北道教的鼎盛之时,所列出来的西北宫观一览表足见作者的心血,金元时期所修建的近三百个道观,从名称到地址,从修建年代到相关事项,一一详细列出,这也真实反映出金、元两代,是唐以后西北地区营建宫

观最多的时期，其规模之大为历代所望尘莫及。卷七汇编了迄今为止所发现的所有有关西北道教的著述，为系统认知西北道教提供了一个整合地。长期以来，国内有关道教文献研究的焦点主要集中在两个方面：一是《道藏》，主要是对《道藏》中的道教经典进行整理、编纂；二是对敦煌道教文献的解读。经过多年诸多中外学者的研究，在上述两种文献都是硕果累累，但是西北地区的道教经典，正如樊先生所言，从历史文献上可以追溯至《太平经》的制作和流传。道经，起于《三皇经》，扬于《老子想尔注》，成于《道藏》。《西北道教史》将这一过程详实记录在册，辅以小三皇文、大三皇文的传授神话，让道教文化溢于文表。而前文提到的敦煌道经，弥补了元代焚经之劫后道教学术空白。《西北道教史》明晰列出敦煌道经的发现及流散、敦煌道经的收藏于研究，特别是对后者的统计，包括了国内外收藏及记录的敦煌道经数目、收藏地，同时，作者还详细介绍了就敦煌道经进行研究的成果，是一部查询敦煌道经的良好检索之处。

#### 四、承旧启新——立西北道教新论

《西北道教史》不单是国内第一部地域性的道教史专著，在对西北道教全方位的考察和深入研究基础之上，樊先生提出的许多新论也令人欣喜不已。

纵观有关西北道教方面的史料，旧说多以中国道教的产生，始于东汉末张陵创五斗米道，樊先生依据国内外最新研究成果，以西北道教历史为据，明确了黄老道的形成，是始于西汉成帝年间，以甘忠造《太平经》为标志。

若想读懂一篇文章，必须理解其内在思想层次，同样，若想读懂一部历史，必然要将其以一定的方式划归层次进行分析，方可入其骨，了其魂。樊先生创新性地依据西北道教的特性将其以分为

四个阶段：原始道教阶段，形成于战国时期的方仙道，完善于两汉时期，对日后道教的组织化和制度化提供了先决条件；民间道教阶段，起始于西汉形成的黄老道（具体时期，尚难确认），至东汉发展成为五斗米道和太平道，以东汉末年五斗米道的兴盛为标志；义理道教阶段，魏晋时期，五斗米道发展成为楼观道，上承老子、尹喜，下启叶法善、马承祜、孙思邈，并因受到朝廷的扶持和礼遇而达到鼎盛；宫观道教阶段，起始于唐代萌芽的内丹学说，形成于金代的全真道，由王重阳创立，经过历代演变，至明清时期兴盛，极大影响了现代西北道教的走向，延至今日，宫观道教仍为西北道教的主体。樊先生的这种分类，清晰明了地把脉西北道教发展，深入探究西北道教的精髓。

书中对西北道教历史进行研究，分为四期，新论迭出。更大的成功往往是站在前人的肩膀上，比如唐代沙洲和西州，以及西夏史料中关于道教的论述，是对以往成果的汇聚，但是除此之外，更多的是总结中提出自己的新解。经过多年走访西北地区大小道观，樊先生还发现，道教自萌芽起，因为其返璞归真的精髓，一直在适应时代发展，无论是哪个朝代，从四个发展阶段、历代发展规模以及相应的主流思想，即可看出这一点，经过两千多年的发展，西北道教已成为现代社会不可或缺的一部分，并以城隍信仰和庙会的方式融入进来，但是因为西北地区的区位条件所限，西北大部分道观仍然保留着比较浓厚的全真道原始风范：信仰虔诚、持守戒规、躬耕自养、保护环境，这在全球宗教范围内都是难能可贵的。

道教是东方文化的瑰宝，遗憾的是，国内对西北区域道教史的学术研究，在很长时间都未引起足够的重视。作为第一部全面反映西北道教历史的专著，《西北道教史》的出版，学术意义重大，有志于道教史和道教文化的研究者不可不读。

（责任编辑 李远国）