

俄国历史上的东正教修女院

杨翠红

内容提要：修女院是俄国东正教修道院不可缺少的组成部分。本文从基辅罗斯时期修女院的建立、莫斯科公国时期修道院的发展及圣主教公会时期(1721-1917年)的修女院等方面阐述俄国修女院的发展历程。同时，由于修女院的特殊状况，使得男女修士共有修道院在俄国长期存在。修女院在教育 and 慈善救助事业中发挥了重要作用。

关键词：俄国 东正教 修女院

作者简介：杨翠红，吉林大学文学院历史系副教授。

男女修士共同组成了俄国修士阶层，修女院是东正教修道院不可或缺的组成部分。修女院有其特殊性，具有数量少、规模小，从属于男修道院的特征。它们在建立之初就是藏书和教育中心，其后慈善和救助的社会职能凸显。

1、修女院的建立

公元988年“罗斯受洗”确立了拜占庭基督教^①为罗斯全民信仰的宗教。俄国历史上的修女院是与男修道院同时出现的。“1037年，罗斯建立了两个最早的修道院，男女各一，即圣格奥尔金修道院和圣伊丽娜修道院。圣伊丽娜女修道院是雅罗斯拉夫大公为纪念自己的伴侣而修建的。”^②修女院的建立源自基督教在罗斯的普及和教会势力的发展。基督教不排斥女性入教，拜占庭基督教尤其崇拜女性神——圣母玛利亚。罗斯女性中不乏虔诚的基督徒，奥丽加就是第一个信仰基督教的罗斯大公。某些虔诚的女性希望通过禁欲、苦行和沉思等手段，达到内心的宗教体验，修女院应运而生。

由于受男权思想的影响，基辅罗斯时期男女修道院的发展极不平衡。根据E.E.格鲁宾斯基的统计，在蒙古入侵前罗斯有70个修道院，其中12个是修女院。^③在蒙古统治时期修建了276个修道院，只有37个是修女院（约占13%）。^④13世纪集体修道院的奠基人之一——帕科米乌斯时期建了11个修道院，其中有2个是修女院。^⑤修女一直处于依赖男性修士的地位。第一批修女是从基督教的禁欲主义向自主修行的过渡。《俄国教会史》认为，从988年到1240年建了116个修道院，有22个是修女院（约占19%）。^⑥尽管学者的统计数据不同，但可以看出修女院的数量少，占修道院总数的比例低。

2、修女院的修道制度

男修道院的修道制度被作为修女院的生活规范。^⑦因此，可以通过男修道院的修道制度了解修女院的修道生活。罗斯的修道制度来源于从非洲埃及传入的拜占庭。安东尼创立的第聂伯河畔洞穴修

① 公元1054年，基督教分裂为公教（又称罗马公教）和正教（希腊正教），我国将正教又称为东正教。

② Полное собрание русских летопись（ПСРЛ）. М., 1997. Т. 1. Стб. 151. Смолич И.К. Русское монашество: 988-1917. М., 1999. С.24.

③ Голубинский Е.Е. История русской церкви. М., 1997. Т. 1. вторая половина. С.508.

④ Макарий(Булгаков), митр. История русской Церкви. М. 1995. Кн. 3. С. 649-662.

⑤ Сидоров А.И. Древне христианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998. С.156-161.

⑥ Макарий(Булгаков), митр. История русской Церкви. М. 1995. Кн. 2. С. 668-674.

⑦ Сидоров А.И. Древне христианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998. С.584.

道院实行从非洲带来的修道生活原则，在此基础上，费奥多西修道院长专门制定了斯图季修道院章程。^①修道院章程严格要求修士遵守品行准则：每个修道士应在自己的禁室祈祷，到其他禁室去被认为是罪过的；晚祈后禁止修道士闲谈。

修女院执行费奥多西制定的修道制度。只是在瓦西里时期更加详细地规定了修女院的教规。他基本按照男修道院的制度管理修女院，针对修女院的特点还做出一些特殊规定，如除非必须，尽量减少修道院长与修女见面的机会；禁止修道院长单独与任何修女见面，在见面时需要有2-3名见证人。如果必须见面，修道院长要选择“忠实的修女”。^②

修女院像男修道院一样，分为三个等级：穿长袍者、穿法衣者、高级苦行僧。^③瓦西里规定女子剃度的最早年龄是16-17岁。此前的特路里会议^④规定男女剃度的统一年龄是不小于10岁。而圣主教公会时期国家立法规定男子剃度不小于30岁，女子不小于40岁。^⑤

祈祷在修道生活中占有重要地位，修女一天的大部分时间用于祈祷。半夜2点，修女在各自禁室祈祷；半夜3点，所有修女参加教堂祈祷；早晨6点，弥撒；早晨9点，所有修女参加的弥撒；午饭后下午4点，早课；下午6点，晚课；晚上饭后祈祷。每天进行宗教仪式的时间为7-8小时。^⑥

3、妇女积极参与修女院的建设

参与修女院建设的妇女主要是王公贵族家庭的女性或高级宗教人士的亲属等，因为她们拥有雄厚的经济实力，可以调动修建工程的人力和物力。妇女积极参与修女院建设的原因在于其个人修行的需求；包括悼念逝去亲属的亡灵，为自己准备墓地，等等。弗拉基米尔的圣母升天修道院建于12-13世纪之交，由弗谢沃洛德·尤里耶维奇的妻子玛利亚王后所建。王后由于长期患病，剃度为尼，死后葬身于此。在此之前，此修道院就是弗拉基米尔-苏兹达尔地区莫诺马赫家族女性的墓地。

妇女不仅建修女院，也建男修道院。1128年波洛茨克地区的叶弗洛西尼娅在圣救世主教堂附近建立了自己的修道院，剃度了自己的姐姐和堂妹。1150年建圣母教堂，并在附近建立男修道院。^⑦

在修道院的管理方面，苏兹达尔地区的叶弗洛西尼娅做了大胆尝试。她将修道院分为两个部分：一部分剃度姑娘，一部分剃度已婚妇女和丧偶妇女，并为后者建立了独特的圣三一修道院。在修道院内禁止修女互相接触。^⑧这在修女院历史上是很少见的事，19世纪在德维耶夫修道院再现了姑娘与修女分开的传统。

1367年，都主教阿列克谢应他妹妹的要求，建立了阿列克谢耶夫修道院。^⑨叶露妮娅为第一任修道院长（1393）。修道院建立之初的30年间有90个修女。^⑩从1448年到1589年，修道院的数量增多，

① 费奥多西为罗斯集体修道院的奠基人，他制定的斯图季修道院章程被认为是罗斯集体修道院最古老的修道院章程。

② Синицына Н.В. Монашество и монастыри в России (X I-X X века), М., 2002. С.246.

③ Цыпин В.А. Церковное право. М., 1994. С.178-179.

④ 公元691-692年在君士坦丁堡召开的基督教宗教会议。

⑤ Емченко Е.Б. Женские монастыри в России.//Синицына Н.В. Монашество и монастыри в России (X I-X X века), М., 2002. С.247.

⑥ Соловецкий патерик. Репр. изд. 1906г. М., 1991. С.10-11.

⑦ Емченко Е.Б. Женские монастыри в России.//Синицына Н.В. Монашество и монастыри в России (X I-X X века), М., 2002. С.249-250..

⑧ Шестаков. Простветители лопарей архимандрит Феодорит и Св. Трифин Печенегский. СПб. 1868. С.21.

⑨ Клосс Б.М. Избр. труды. М., 1998. Т.1: Житие Сергия Радонежского: рукописная традиция, жизнь и чудеса: Тексты. С.41-42.

⑩ Приселков М.Д. Троицкая летопись Реконструкция текста. <http://obuk.ru/science/history>.

修女院与男修道院的比例没有大的变化,当时在494个新修道院中有68个修女院(占14%)。^①到17世纪,修女院的比例有所增长,达到了21%(修建651个修道院,其中有139个修女院)。^②

4、修女院与宫廷关系密切

1387年由叶夫多卡娅修建的莫斯科克里姆林宫复活修道院,大公和沙皇是其庇护者。这里是著名的皇族女性墓地。根据安东尼和费奥多西的理论,凡是葬在修道院里的人,无论是修道士还是俗家人,不管他有何种罪孽,都将得到宽恕。^③皇族女性希望通过埋葬在修道院获得宽恕。这里埋葬的人有:瓦西里·德米特里维奇(德米特里·顿斯克伊的长子)的伴侣,即瓦西里的母亲(1453);玛利亚·雅罗斯拉夫娜——瞎子瓦西里大公的伴侣,伊凡三世的母亲(1484);伊凡三世的两个伴侣——玛利亚·博利索夫娜(1467)和索菲亚·弗莫尼奇娜(1503);伊凡雷帝的王后叶列娜·格里尼斯卡(1538)。在留里克王朝结束后,继续成为罗曼诺夫王朝的墓地。

许多修女进入修道院与各种政治事件相联系。1205年,加利奇-沃累王公罗曼·姆基斯拉维奇强迫自己的妻子、女儿、岳父和岳母去修道院修行。^④强行剃度还有伊凡雷帝的遗孀、索洛莫尼娅、索菲亚公主等等。在1569年在白湖-复活节修道院生活着安德烈·伊凡诺维奇的遗孀。^⑤沙皇死后,皇后必须去修女院。被废黜的皇后在沙皇在世的时候就被囚禁在修女院。

5、男女共有修道院的长期存在

在俄国确实存在男女修士共同居住在同一修道院的状况。百章会议在谈到男女共有修道院时指出:“在我们帝国的莫斯科和许多城市存在特殊的现象,修士和修女生活在同一个修道院里:这里生活着修道院长和2或3个黑衣修士,同时在修道院里还有3个妇女和3个儿童。在这样的修道院里生活着黑衣修士,还生活着俗人和3个妻子……”^⑥

直到18世纪初,俄国都存在男女共有修道院的形式。主要原因是女性在生理方面如体力不如男性,不适宜从事开荒、伐树等重体力劳动,特别是在远离城市、地处偏远的修女院需要男性的帮助。最初的修女院条件简陋,一般没有围墙,存在安全隐患,男性修道士可以起到保护修女,防止外来伤害的作用。

男女共有修道院其内部分为两部分:一部分是修士修道院,一部分是修女院。修道院长可以领导、管理修女院。属于男女共有修道院的有:莫斯科的救世主修道院、圣三一谢尔盖修道院、格罗杰茨基修道院、瓦日涅谢斯基修道院、顿斯科伊·格鲁什茨修道院、奥洛查的圣母降生修道院、尤里耶夫的巴科洛夫修道院。^⑦

6、圣主教公会时期的修女院

圣主教公会时期教会与国家关系的变化没有影响修道院整体的发展。根据Я.Е.瓦达尔斯基的统计,“1700年男修道院有924个,修女院有229个(占总数的20%)。619个修道院拥有农奴,其中有75个

① Скопин В.В. Иконописцы на Соловках в XVI - середине XVIII в. // Древнерусское искусство Художественные памятники Русского Севера. М. 1989. С.290.

② 同上(Там же.), С.291.

③ 尼·米·尼科利斯基:《俄国教会史》,北京:商务印书馆2000年版,第36页。

④ Голубинский Е.Е. История Русской Церкви. М., 1997. Т.1, вторая половина. С.664-665.

⑤ Емченко Е.Б. Женские монастыри в России. // Синицына Н.В. Монашество и монастыри в России (XI-XV века), М., 2002. С.255.

⑥ Емченко Е.Б. Стоглав: Исследование и текст. М., 2000. С.265.

⑦ 同上(Там же.), С.255-256.

是修女院(占总数的12%)。^① 1724年男修道院共有人口14534人(包括修士和服务人员),在修女院有人口10673人(包括修女和服务人员)。1738年二者的数据分别是7829和6453人。^② 男修道院的农户比修女院的农户多。修士的数量多于修女的数量,许多修女院比较贫穷,需要国家的救助。

圣主教公会时期国家积极干预修道院的内部生活。1722年颁布的《宗教补充条例》中关于修女院的规定有:“如果说男子剃度的年龄是30岁的话,妇女剃度的年龄应该是50到60岁”。“所有修女,除修道院长,禁止离开修道院。一年只允许外出4次,拜访父母。”^③

由于叶卡捷琳娜二世的教会改革,1764年修道院的数量明显减少。只有496所修道院(相当于以前总数的56.3%),其中360所男修道院,136所修女院。^④ 而且,修士的薪金是修女的二倍。

1764年教会改革后,修女院中出现了女性村社。女性村社是妇女的宗教需求和彼得大帝时期对修女院进行立法的现实反映。女性村社起到教授儿童学习文化、照顾病人和收容残疾人的社会救助作用。到19世纪初,女性村社取得了合法的法律地位。

7、修女院的慈善活动

彼得一世宗教改革确定了修女院从事慈善、社会公益事业的职能,指定诺瓦捷维奇修道院从事收养孤儿工作,瓦日涅谢修道院作为医院使用。修女可以为军队医院工作。19世纪中叶修女院开始设立初级学校,1870年圣主教公会发布指令,新建的修女院同时要建慈善学校。^⑤ 到20世纪初每个修道院都有学校。

19世纪修女院的慈善活动凸显了其社会价值:1887年修道院共有93家医院和66个收容所,其中2/3在修女院,当时男修道院共有469所,修女院只有202所。19世纪80-90年代几乎所有的修女院都可设立由其资产资助的教会学校。^⑥

圣彼得堡的圣母降生修女院是教育和救助中心。1904年这里有修女200多人,教不识字的姐妹识字、抄写圣书、制作圣物、纺线、制作皮革等。修女院有一个医院和一个学校,医院为教区病人看病,教区学校教300多女孩识字,为教区学校培养教师。修女院附近还建有两年制的男童技工学校(培养钳工、皮革匠等。) ^⑦ 第一次世界大战期间这里有约500修女和700学生。^⑧ 当时的修女院还是宗教中心,圣彼得堡的修女院每年的朝圣者达3万多人。^⑨

由于女性适合从事教育、医疗事业等特点,修女院在苏联时期不但没有被关闭,而且还获得一定的发展。尤其是在苏联反法西斯战争时期,修女院在救治、护理伤员方面发挥了重要作用。

(责任编辑 习伟)

① Русское православие: веки истории. М., 1989. С. 529.

② Смолич И. К. Русское монашество: 988-1917. Жизнь и учение старцев. М., 1999. С. 563.

③ Емченко Е. Б. Женские монастыри в России. // Сеницына Н. В. Монашество и монастыри в России (X I - X X века), М., 2002. С. 259.

④ 同上 (Там же.), С. 278.

⑤ Сеницына Н. В. Монашество и монастыри в России (X I - X X века), М., 2002. С. 264.

⑥ Смолич И. К. Русское монашество: 988-1917. Жизнь и учение старцев. М., 1997. С. 259.

⑦ Памятка О Леснинское 1-классном женское СвятоБогородицком монастыре. Варшава, 1904. 转引自 Емченко Е. Б. Женские монастыри в России. // Сеницына Н. В. Монашество и монастыри в России (X I - X X века), М., 2002. С. 270.

⑧ Русское православное женское монашество: XVIII-XX вв. Изд. Свято-Троицкой Сергиевой лавры 1992. С. 182.

Емченко Е. Б. Женские монастыри в России. // Сеницына Н. В. Монашество и монастыри в России (X I - X X века),

⑨ М., 2002. С. 270.