

试析城市生活中的宠物现象

李培志

(天津社会科学院社会学研究所 天津 300191)

【内容摘要】在当下的城市社会中,宠物现象已成为城市生活方式变动的一个关注点。而且在新的社区治理理念下,宠物现象也给城市基层社区社会管理与服务提出了新课题。

【关键词】宠物 宠物现象 城市生活方式

中图分类号 C912

文献标识码 A

文章编号 1007-9106(2011)09-0042-03

伴随着城市经济的发展、城市社会结构的调整以及城市文明程度的提高,城市生活中出现了越来越多的有别于传统的“养宠族”,可以说,宠物在新的社会发展理念和背景下,进入了一些城市人的日常生活世界,由此形成的宠物现象已成为城市生活方式变动的一个关注点。一定程度而言,宠物现象不仅给城市交往方式、休闲方式、消费方式等具有文化特质的城市生活方式带来了新动力,而且也给城市基层社区社会管理与服务提出了新课题。

一、宠物及宠物现象

一般来说,宠物是指由于个人爱好、生活习惯,养着用于玩赏、做伴,能够有益于精神生活需求的动植物或其他物品。随着时代的变迁、社会的发展,宠物也出现了一些新的变化,如电子宠物等,但在一般的社会语境下,我们对宠物的关照主要是来自动物类宠物的视角。本文所讨论的“宠物”就是指在日常生活中家庭或个人宠养并能够满足家庭或个人物质和精神生活需要且富有生命力与启迪意义的动物爱称。

对于动物类宠物来说,大概有狗、猫、鸟、鱼等能够被人类长期驯化、性情温顺的动物,但是近年来,对动物类宠物也有了新的认识,有的人专门养一些巨大的、相貌奇特、性情迥异的另类宠物,如蝎子、蜘蛛等等。也就是说,就像不同的人群有不同的品味一样,对于人类的需求而言,只要是有人喜欢且有条件饲养的动物,都有可能成为人类的宠物。

改革开放以来,人们的精神文化生活,不断朝着多元化的方向发展,文化品位也随之提高。过去被大家视为缺乏积极价值、小资情调的宠物,如今也堂而皇之地登上了大雅之堂,无论是在天上飞的鹦鹉、八哥,在地上跑的猫猫、狗狗这些传统意义上的宠物,还是在水里游的金鱼、灵龟,在树上爬的蟒蛇、蜥蜴等时尚社会的宠物,甚至面目丑陋的蝎子、蜘蛛等另类宠物,它们都以各自不同的特点受到不同阶层

人士的宠爱。

之所以宠物进入我们关注的视野,是因为它已成为目前城市生活中一个相对的普遍现象,它不仅成为一些城市人群日常生活的组成部分,而且也给城市社会管理提出了新的课题,比如,针对新的形势,有的城市出台了一些针对饲养宠物犬的新举措和相关规定。从城市生活来看,饲养宠物的相关行为给城市生活方式带来了变动,对城市人的交往方式、消费方式、休闲方式等日常生活世界均产生了不同程度的影响。从城市经济上看,它催生了“宠物经济”,“正在形成一个以宠物为中心的环形市场”^{[1](P36)}。近年来,宠物食品、宠物服饰、宠物医院等与宠物相关的行业发展迅速,且已成为新兴的朝阳产业。也就是说,在一定程度上,饲养宠物它已不是简单的个人或者家庭的事,它已是一个公共的社会现象,需要社会各界共同的关注,而且随着“宠物时代”的来临,它也承担着更多的社会功能,为此,我们称宠物及相关的社会事实为“宠物现象”。也就是说,我们今天在认识宠物现象时,不能限于传统思维,而需要把宠物现象放在消费时代背景下,多元、整体的看待宠物现象,对于在当前城市生活中饲养宠物所出现的一些新特性,如消费突出、精神关爱、生命价值等,要给予人文关注,同时把这些价值理念运用于针对宠物而实施的城市社会管理与服务中。

二、宠物现象:一个城市生活方式变动的关注点

近年来,宠物现象随着城市化进程的加快、城市住宅小区的兴起,而成为城市生活中一道“常见”的风景。在城市社会中,饲养宠物虽然是个人或者家庭内部的“私事”,但通过对饲养宠物以及行为的透析,我们可以从中发现城市生活的变迁和城市人的生活方式的变动,由此,它所体现的社会功能就具有公众效应,成为我们关注城市生活方式变动的一个“棱镜”。

第一,宠物现象是城市生活水平提高的一个表征。在当

* 作者简介:李培志(1981-),男,天津社会科学院社会学所助理研究员。

下的城市生活中,饲养宠物是一项重要的家庭消费或者个人消费。没有一定的经济基础是很难维持的,且不说必要的宠物食品,就说宠物训练、宠物医疗、宠物美容、宠物服饰等也是一笔不小的开销。也就是说,现在的宠物饲养和传统的饲养宠物的社会环境已不可同日而语。总体而言,城市物质生活的丰裕,为饲养宠物提供了坚实的经济基础。随着我国城市经济社会的快速发展,城市居民的生活水平大幅提高,饲养宠物不仅表现为一种爱好、兴趣,而且在一定程度上已成为一种社会时尚。而这种一定人群的爱好或者时尚,是需要一定经济基础来支撑的,宠物现象的出现从另一侧面表明了城市生活水平的提升。当然,正是因为有了饲养宠物的现实需求,宠物消费也促进了“内需”增长,即由宠物现象而衍生的宠物产业已成为城市社会新兴的朝阳业态,宠物产业正成为城市经济生活中的一个亮点。

第二,宠物现象所具有的社会功能满足了城市社会良性运行的需求。城市社会本身所特有的异质性、匿名性、流动性等特征,决定了城市社会交往方式受职业构成等非血缘因素制约,又由于我国城市社会转型,特别是从“单位人”向“社会人”转变等因素影响,使城市生活中交流愿望、心理满足、情感寄托等非物质性的社会需求日益增加。而饲养宠物在一定程度上满足了一些城市人减少孤独和寂寞的社会需求,在客观上充实了一些城市人的精神生活。由于宠物具有天真烂漫、乖巧伶俐、温顺忠诚、善解人意等特性,满足了城市社会中非经济的社会需求。有研究认为,“科学地利用宠物易亲近人的优点,在医学上可以治疗人的许多心理问题”^{[3]P17}。一般来说,人与宠物的交流互动,能够缓解养宠人的精神压力。“近几年来,人们对宠物与人身心的关系显示出日益浓厚的兴趣。”^{[3]P577}如研究认为“饲养宠物犬的空巢父母身体更健康,一年内就医次数更少、生活满意感更高。”^{[4]P1297}可以说,饲养宠物在一定意义上满足了一些城市人更高层次的社会需求。随着近年来饲养宠物理念、方式的更新和细化,人们对饲养宠物的认识也在不断深化,人与宠物相处、饲养的过程,可以说是一个双向的动态过程,不是人在简单地控制宠物,而是人与宠物的互动、和谐共生,人能够从中体验到人际社会的百态迹象,滋养精神生活。

第三,宠物现象满足了城市人生活方式变动的需求。随着社会生产力的发展,城市生活的闲暇时间在增多,怎样度过属于个人的闲暇时光,已成为城市人的生活方式的必然选择。一定意义上,饲养宠物已成为城市生活闲暇方式的一种选择。在消费社会背景下,消费的内涵和外延正在被不断地深化,消费所具有的功能也呈现出多元化趋向,可以说,消费所具有的符合象征、文化意涵更加突出,不同消费符号,代表了不同人群的身份认同、阶层认可。宠物在当下的社会生活中也成为众多消费符号标签的一种,饲养不同的宠物以及同一宠物的不同种类,在一定意义上,也可以代表养宠人的不同身份、地位,甚至是不同个性。

总之,城市人的生活方式随着社会的发展在不断变动,这既是生活的常态,也是社会发展的一种表现。通过观察新时期宠物现象,我们从中既可以认识城市养宠的新特点新方式,又可以体察城市生活方式的变迁。因为由于养宠而表

现的新消费方式、休闲方式等,将为社会经济发展提供新的生产方式,在一定程度上,可以说,人们怎样生活,社会将会怎样生产,在现代社会中,“生活力”对生产力的能动性应给予足够重视。为此,关注城市生活方式的变动既是城市社会发展的本身需求同时也是城市社会管理的题中之义,即生活需求是社会管理与服务的“源头活水”。

三、宠物现象 城市基层社区社会管理与服务的一项新课题

随着城市社会的纵深发展,养宠呈现出数量大、多样化、需求层次高等特点,对于我国城市基层社区社会管理与服务而言,在新的社区治理理念下,对宠物现象实施管理和提供服务是一个崭新的课题,这个“新”主要体现在管理与服务的方式方法上,特别在价值理念上要体现人文关怀、在政策法规上要体现出由“堵”到“疏”的规制转变。在城市社会中,对于宠物现象而言,我们既要正视其存在的合理性和必要性,又要加强城市社会管理创新,使其按照有序的方式健康成长。

在城市基层社区里,养宠已成为一些居民日常生活的重要组成部分,成为城市人多层次社会需求的重要内容之一,在一定程度上,它已成为“民生”的一个重要表现。社区工作虽然事物“繁杂”,但却无“小事”,因为基层生活蕴涵着公众幸福的根基,由此,在新的社会管理理念和实践的关照下,有必要把宠物的相关事物纳入基层社区服务体系中,成为社区日常管理与服务的一项内容,把城市管理中有关宠物的相关事项做实、做细。当然,这里既有引导养宠行为规范健康发展的合理诉求,又有减少社会不和谐因素的现实需求。我们在关注宠物现象丰富城市生活、满足人们精神生活需求等方面所具有的积极社会功能同时,也不能忽视其负面影响,特别是因不规范、不文明养宠行为而引发的一些社会问题。对此,我们要予以足够重视和理性看待。

如对于一些大的宠物,如犬类、猫等,要防止扰民伤民。在现实的生活中,宠物咬伤行人、夜晚狂吠等一系列行为严重影响了社区和周边居民的正常生活,由此而造成的邻里纠纷、居民争议甚至官司诉讼等事件时有发生。对此,城市管理中要通过法律法规来设置强制性条款来规范养宠人的行为。比如在公共场合,对犬类等动物宠物佩带安全设施。

又如,环境污染、共患疾病问题。在城市小区中,由于一些宠物主人的护理不当,导致一些狗、猫、鸟等宠物排便污染环境,严重影响了公共场所的环境卫生和生活秩序。对此,在倡导养宠人提高环保意识的同时,也建议在城市小区或绿地等公共场所中,设置专门用于放置宠物粪便的整理箱。由于客观物质条件限制以及科学饲养宠物知识的欠缺,人与宠物在长期接触中,致使一些人宠共有的疾病被感染的几率大大增加。对此,要整合管理资源,建立适应现代社会发展的宠物卫生体系,把涉及到宠物的防疫、流行感染的预防纳入公共卫生服务体系中,既要加强科学饲养宠物的宣传教育,又要加强城市社会管理中的公共服务功能,推进针对宠物有关的卫生防疫体系建设。

还有在城市生活中,我们也会看到一些被遗弃的流浪猫、狗等宠物,这不仅影响了市容环境卫生(下转第46页)

正实践过程中的诱因(如家庭问题等),矫正人员是不是具有虐待的心理倾向,由不良动机导致的破坏性行为等。③矫正性评估。评估服刑人员的心理问题的种类及严重程度,参照筛查对象的日常矫正表现,对问题的可矫正性、难易程度、矫正时间作一个初步的评估。

五、社区心理健康服务的反思和启示

社区心理健康服务基地虽然已经成立,但深入开展心理健康教育和心理矫正的过程中也遇到的一些困难和存在的一些问题,今后的工作还需要进一步努力完善:

(一)加大宣传培养居民的心理健康意识

社区心理健康服务,在一般人群管理中,采用常规的正面教育和辅助教育。如音乐治疗、推荐好书、放松训练、心理游戏、学习辅导、危机干预、关注倾听等。充分发挥社区在青少年心理健康社会支持系统中的辅助作用^{[4](P90)},从家长心理辅导到生态系统的建立,根据不同年龄阶段开展情感教育等多种活动。积极宣传心理健康知识,遵守职业原则(如保密原则、尊重、接纳原则等)至关重要。促使居民接纳并增强主动求助意识,从整体上提高心理服务的实效。

(二)根据不同特点对高危人群实施心理矫正

我们在工作中调研发现,一些社区服刑人员往往是没有家庭的关爱,而走向犯罪的道路。有了这样的特殊的经历和身份后,又使得他们往往比一般人群更敏感。即使他们存在心理困扰,内心希望得到疏导,却又害怕主动求助,造成心理矫正的工作比较被动。如社区范围内的假释、监(所)外执行、管制、剥夺政治权利、缓刑等罪犯,适应能力差,再加上自身处境及地位的急剧变化,平常容易导致心理失衡,有时抑郁、敌对情绪明显。有针对性的教育改造,及时发现问题苗头,采取定期访视等措施,给予不同形式的社会支持和人文关怀,促进其再社会化。必要时也可转入到医疗机构的

心理健康门诊等专业机构进行治疗,帮助他们建立合理情绪,重塑自信。

(三)通过教育趣味性来促进心理健康服务的实效性

心理健康服务工作是一项专业性、实践性要求很高的工作。有计划、有制度、有措施地开展心理健康教育,要注意增加教育的趣味性。社区组织心理专业人士和志愿者的共同参与,增加更多的互动内容,活跃教育氛围,提高居民对心理学的兴趣,以达到强化教育的效果。如崇川区虹桥街道光明社区,就在心理健康服务基地开展“爱在指间”、“心有千千结”等心理拓展游戏,使参加活动青少年在活动中学习人际沟通技巧,学会主动与人沟通及分享快乐情感,从而提高社会适应能力,以更好适应现代生活。

积极探索一些新的模式和方法,保证心理健康工作在社区顺利健康发展。通过开展全方位、多元化的社区心理健康服务工作,为群众办实事、办好事,以实践活动为契机,努力发挥辐射作用,多渠道整合资源,积极探索社区服务新方法、新形式、新思路,才能营造环境优美、治安良好、人际关系和谐的新型社区。

参考文献:

- [1]刘乐功,刘双双等.美国社区心理学的核心理念阐述[J].山东师范大学学报(自然科学版),2009(3).
- [2]Joseph Ciarrochi et al. Relations between social and emotional competence and mental health: a construct validation study. *Personality and Individual Differences*.2003,35.
- [3]桑标,席居哲.家庭生态系统对儿童心理健康发展影响机制的研究[J].心理发展与教育,2005(1).
- [4]陈丽娜,张明.中学生感觉寻求、亲子关系与心理健康的关系[J].心理发展与教育,2006(1).

(上接第43页)而且也存在公共安全隐患。对此,我们在倡导养宠人的自律外,还要通过具有人文价值关怀的手段和方法做实“宠物管理”。总之,对于城市宠物的相关管理与服务,一方面要通过媒体宣传教育,大力倡导文明养宠,建立和谐的养宠文化,传播和宣传正确的养宠理念,实现人与宠物的和谐共处;另一方面把城市养宠纳入整个城市社会管理的法规体系中,结合本地城市生活的特点,借鉴国外有关养宠的先进经验,制定本土城市养宠的相关条例。

在具体的实践层面,要通过基层社区社会管理与服务,把涉及宠物的有关工作做实,可以通过社区服务创新,把相关部门的职能整合在基层社区,通过基层社区的就近方便等特点,把相关法规、服务事项等及时传递给广大居民。在操作层面,我们可以利用专业社会工作者,通过社区教育为社区居民提供养宠物的小常识,给居民以养宠物的技术和方法的支持,同时也可以利用社会工作者的专业知识,通过

对不同城市人群的分析,加深了解对于饲养宠物所具有的心理、交流、自我认同等不同层次的社会需求。另外,要适应新时期城市社会管理的需要,积极发挥民间组织、志愿团体在宠物饲养方面的优势,发挥其特长,通过有关活动交流养宠心得、互相学习借鉴养宠知识和技能。总之,在政府主导有关城市宠物管理与服务的同时,要积极调动社会力量,让公众参与到有关宠物管理与服务的活动中。

参考文献:

- [1]米锦欣.宠物豢养的经济视角[J].瞭望新闻周刊,2004(22).
- [2]林莉莉.宠物和城市生活[J].社会,2000(9).
- [3]傅纳,郑日昌.宠物对人身心理健康影响[J].中国心理卫生杂志,2003(8).
- [4]郑日昌,傅纳,Bruce Headey.宠物犬对“空巢父母”身心健康影响的研究[J].心理科学,2005(6).