



# 魏书生

wei shu sheng

## 的故事

12

蒋光宇, 张在军

### 学魏书生的故事之三十八 犯错误写心理病历实验

有的同学犯错误,反复较多,病情较重,有较深的思想根源,需要采取多种治疗方法互相配合。魏书生老师认为,比较有效的方法之一就是写心理病历。

心理病历包括五部分内容:疾病名称、发病时间、发病原因、治疗方法、几个疗程。

当时,魏老师班里有一位同学爱骂人。

一天,魏老师把爱骂人的同学找来,说:“你骂人的习惯不好。”  
“老师,我没骂人呀!”

“骂惯了,你都不觉得是在骂了。”魏老师把当天搜集到的他和几位同学的对话讲给他听。他承认了骂人的错误。

魏老师说:“你把这些话写在稿纸上,再读一遍,不会写的字用拼音代替,看是什么效果。”

他认真地写了出来,感到了问题的严重性。那话实在是太脏了,不好意思再读了。

魏老师说:“那你就写一份心理病历吧!”

于是他开始写《骂人的心理病历》。

疾病名称:谩骂症。

发病时间:小学三年级。

发病原因:那时,我们班的班主任有病,一个学期总换老师带班,带班的老师管不住同学们。我们一些男同学就比骂人玩,看谁能骂过谁。谁骂得别人说不出话了,谁就算赢了。我赢的次数多,也就更爱骂人了。

治疗方法:我想了几副药,老师是最有效的一副药,在老师面前,我不敢骂。

第二副药就是爸爸,在爸爸面前也不敢骂。

第三副药是在我最佩服的同学面前,我也不好意思骂。

第四副药,在作业量大,且老师催得紧时,我也不骂,没有时

间骂,只顾忙着写作业了。

以后我要多吃这四副药,多接近老师、爸爸和好同学,多写作业。

几个疗程,老师为我操了这么多的心,我想一个疗程就能治好。

魏老师看后说:“这个病历写得还可以,治疗方法还可以想出几种来,但第五部分,即疗程部分写得不现实,一个疗程怎么能彻底治好呢?”

魏老师接着说:“第一疗程,调动一切手段,使自己从现在起,坚持到天黑,一天不骂人,这能做到吧!”

他一听,条件这么低,顿时信心百倍:“老师,您放心,这么点毅力都没有,我就太对不起您了。”

“那好,有了一天不骂人的基础。第二疗程你就可以有能力达到三天不骂人的目标。这要依实际情况而定,若坚持不住,第二疗程就再定一天或两天。你先回去试试吧,两个疗程有效了,达到目标了,再定三到五疗程的治疗方法。”

魏老师又跟同学们讲,他要治疗自己骂人的毛病,请大家予以配合,不要故意去激怒他,不要给他创造发病的机会。

他果然取得了前两个疗程的成功。三天没有骂人,这三天,可以肯定,他心灵的战场上斗争是激烈的,有了巩固的根据地,就像有了打三大战役的实力。

于是,魏老师又引导他确定第三疗程——一周不骂人的方法。成功之后,确定第四疗程——一个月不骂人的方法。最后,第五疗程,达到一个学期不骂人。骂人的脑细胞,退居荒山野岭成为残匪,没有极特殊的外界支援,很难卷土重来了。

他品尝到了写心理病历的欢乐,品尝到了战胜自我的欢乐,品尝到了自我解放的欢乐。

总之,学生犯了错误写心理病历,有利于使其跳出自我保护的小圈子,站在客观、公正的角度,冷静地选择改正自己错误的方法。

宋朝文学家苏东坡,有一个知己——佛印禅师。有一天两人走到天竺寺,苏东坡看到寺里的观音菩萨手里拿着念珠,就问佛印说:“观音菩萨既是佛,为什么还拿念珠,到底是什么意思?”

佛印说:“拿念珠是为了念自己的佛号。”

苏东坡又问:“她自己是观音,为什么要念自己的佛号呀?”

佛印回答道:“那是因为求人不如求己呀!”

真妙!观音菩萨心中那个可以信赖和求助的观音,原来就是自己。这又使人想起一个外国神父对上帝理解的故事。

一个穷人为农场主搬东西的时候,失手打碎了一个贵重的花瓶。农场主要穷人赔,穷人哪里能赔得起。

穷人被逼无奈,只好去教堂向神父讨主意。神父说:“听说有一种能将破碎的花瓶粘起来的技术,你不如去学这种技术。只要将农场主的花瓶粘得完好如初,不就可以了么?”

穷人听了直摇头,说:“哪里会有这样神奇的技术?”

神父说:“这样吧,教堂后面有个石壁,上帝就在那里,只要你对着石壁大声说话,上帝就会答应你的。”

于是,穷人来到石壁前,大声对石壁说:“上帝请您帮助我,只要您帮助我,我相信我能将破碎的花瓶粘好。”

话音刚落,上帝回答了他:“能将破碎的花瓶粘好。”

穷人听后信心百倍,辞别神父,去学粘破碎花瓶的技术去了。

一年以后,这个穷人通过认真地学习和不懈地努力,终于掌握了将破碎花瓶粘得天衣无缝的本领。他真的将那只破碎花瓶粘得像没破碎时一样,还给了农场主。

他找到神父,执意要感谢上帝。神父将他领到了那座石壁前,笑着说:“你不用感谢上帝,你非要感谢,那就感谢你自己。其实这里根本就没有上帝,这块石壁只不过是块回音壁,你所听到的上帝的声音,其实就是你自己的声音。你就是你自己的上帝。”

看来,不仅中国的禅师认识到“你就是你自己的观音”,而且外国神父也认识到“你就是你自己的上帝”。这其中可能蕴涵着深刻的道理:尽管借助外力是非常必要和重要的,但从根本上说,从来就没有什么救世主,要创造人类的幸福,全靠我们自己!

