

# 千里之行 始于足下

## ——浅谈行车安全

王新军 张维东

(兰州石化公司客运分公司 甘肃 兰州 730060)

【内容摘要】人常说,车祸猛于虎。车辆驾驶目前作为一项技能而不是一项职业,拥有自己车辆的人员越来越多。但随着机动车辆保有量的持续增加,道路的增加却有限,因而驾驶员在实际的车辆运行过程中,往往是学习道路交通安全法时,事明白了,但在实际驾驶中却对道路交通安全法打折执行,见缝插针,疲劳驾驶,思想麻痹,强超抢会,导致发生车祸的几率呈几何倍数增加。本文笔者从关爱生命,注重交通安全入手,分析驾驶员如何做好交通安全工作,确保交通安全,保证自身和他人的安全。讲述“行车纵有几分险,处处留心能避免。母念妻等儿女盼,愿君平安把家还”的观点。

【关键词】驾驶员 汽车 交通安全

中图分类号:D669.3

文献标识码:A

文章编号:1007-9106(2012)03-0050-03

### 一、行车安全问题不容忽视

根据网络的统计,我国的民用汽车保有量截至2010年底达到9086万辆(包括轮汽车和低速货车1284万辆),比上年末增长19.3%,其中私人汽车保有量6539万辆,增长25.3%。民用轿车保有量4029万辆,增长28.4%,其中私人轿车3443万辆,增长32.2%。但同时随着机动车辆的逐年增加,交通安全的压力和风险也日益严峻和突出。据报道,2001年全国公安交通管理部门共受理道路交通事故案件75.5万起,事故共造成10.6万人死亡,平均每天因交通事故死亡的人数已达300人(注:每5分钟有一人死于交通事故),直接经济损失30.9亿元(来源:中国新闻社)。2002年,中国共发生道路交通事故77.3万起,造成10.9万人死亡、56.2万人受伤,直接经济损失33.2亿元(来源:中国新闻网)。2003年全国公安部门共受理一般以上道路交通事故667507起,这些事故造成104372人死亡,直接经济损失33.7亿元。2003年,在机动车增长1674万辆、道路增加4.6万公里的情况下,全国交通事故起数、死伤人数出现了10年以来的首次下降,其中“非典”期间事故下降明显(来源:京华时报)。2004年中国道路交通事故死亡人数达9.4万人,居世界第一。驾驶员是道路交通安全最重要的影响因素。2004年因驾驶员因素导致的交通事故占总数的89.8%,造成的死亡人数、受伤人数分别占到了总数的87.4%和90.6%(来源:新华网)。2005年,全国共发生道路交通事故450254起,造成98738人死亡、469911人受伤,直接财产损失18.8亿元(来源:新华社)。2006年,全国共发生道路交通事故378781起,造成89455人死亡、431139人受伤,直接财产损失14.9亿元。万车死亡率为6.2。2007年上半年全国共发生道路交通事故15.9万起,造成3.7万人死亡、18.9万人受伤,直接财产损失5.4亿元。超速行驶仍

是机动车肇事的主要原因。由于奥运期间开展的道路交通安全攻坚战,2008年,全国道路交通事故死亡人数为73484人,同比下降10%。2009年,据公安部交通管理局通报,全国共发生道路交通事故238351起,造成67759人死亡、275125人受伤,直接财产损失9.1亿元。经过10年的数据对比,现在说,车祸猛于虎,这话一点不假,古人云,千里之堤,毁于蚁穴,讲的就是,小事不注意,终会酿成大事,但就在这种情况下,我们看到,行车上路,不论是在宽敞的马路,还是在狭窄的胡同,经常遇到一些不守规矩的司机和不文明的驾车方式。或是在不允许拐弯的地方拐弯,在不允许掉头的地方掉头,或是违法超车,随意停车,酒后驾车等违法现象层出不穷。在一些没有红绿灯的十字路口,你争我抢,谁也不让,结果是犬牙交错,挤成一团,谁也动不了。这些不文明的驾车方式违反了交通法,许多争端和车祸也由此产生。导致我国的交通事故居高不下,交通安全形势十分严峻,必须重视交通安全已经成为刻不容缓的事情。

2004年5月1日,《中华人民共和国道路交通安全法》正式通过人大实行。以往的违章是违反规定,但现在是在违反法律了。目前听的最多的是酒后驾车的违法处理而忽视了日常司空见惯的违法性行为。“一个城市就像一个人,而交通就好像血管,一个毛细血管发生堵塞都会影响整个身体,交通也是一样。”因而交通的治理有两个方面,软件和硬件,光靠修路改善道路交通状况只是问题的一个方面,而人们遵守交通法的意识才是最重要的。这也是以人为本的具体体现,也是降低交通事故的最主要的方法,教育人守法,从现在做起,小事做起,才能保证交通安全。

如何在人文关怀的精神下加强《道路交通安全法》的宣传,遵守交通法规,骑车应走慢车道,靠边骑行莫侵道。追逐打闹易惹祸,抢行猛拐把事肇。停车归点不乱放,安全有序

最重要。“行车纵有几分险,处处留心能避免。母念妻等儿女盼,愿君平安把家还”的观念深入人心,才能有安全的保证。

## 二、关于违法的具体分析和应对措施

### 1.善于克服疲劳驾驶

疲劳驾驶是指驾驶员每天驾驶车辆超过8个小时,或从事公路运输的驾驶人一次连续驾驶车辆超过3个小时,或者从事其他劳动,体力消耗过大,或者睡眠不足,导致行车中困倦瞌睡、四肢无力,不能及时发现和准确处理路面上的交通情况。据国家交通事故的处理表明,因疲劳驾驶造成的重大交通死亡事故,有60%以上是因睡眠不足3.5小时引发的。为了防止因疲劳驾驶造成交通事故,驾驶员每次连续行车的时间不能太长。根据交通法要求,驾驶员每天的行车时间不宜超过8小时,每次连续驾驶车辆两个小时后应该停车休息一下。其次,睡眠是消除疲劳的最有效方法。因为人在睡眠时,大脑不接受外界的刺激,中枢神经系统处于休息状态,并能迅速补充新的能量。因此,保证驾驶员有充足的睡眠是安全行车的重要条件之一。

### 2.要学会为自己“减压”

心理学博士王俭美介绍说,每一位开车人在日常生活中都会遇到各种各样不顺心的事,由于对挫折的心理承受能力不同,一旦所承受的这种心理压力超越了所能承受的范围,就会出现思绪紊乱的心理状态,导致开车时注意力不集中,比如机械地、无意识地开车,此时若遇到危险情况就很难避让了。由此看来,开车时心烦意乱导致严重分心是车祸发生的重要原因之一。

日常生活中经常会发生一些使人感到紧张或不快的事件,心理学上称之为应激。有些事情虽然不大,却能耗费很多精力,如家中两口子发生口角,小孩的各种不顺心情况,开车途中遭遇他人的抢道以及其他不文明行为等都能引发开车时的应激事件发生。因而每一位开车人都应该调整好自身的心理素质,正确处理好这些问题。认真对待生活中的大、小事。

(1)认识自己:每个人都有自己的长处与不足,不要硬让自己做无法做到的事儿,该求助他人的时候不必“吝啬”,在开车时一定要不要去想这些。

(2)倾诉忧伤:当一个人有了烦恼时,一定要学会向朋友倾诉内心的忧伤或怒气。开车时,如果还在憋着股“劲”,很容易转化成危险发泄出来,那样后果太可怕了。

(3)缓解情绪:在遇到烦心事、不如意时,出车前,找一个安静的地方坐下来或静坐在驾驶室中,闭上双眼,做个深呼吸,可缓解情绪。

### 3.行车途中保持一颗平稳的心态

构成交通意外的主要原因之一,就是跟车太近所致。首汽股份有限公司技术科科长李进民说,如果与前车的距离太近,驾驶视野就会被前车所遮挡,无法清楚地观察前方的交通情形,一旦发生紧急事故,如前方有障碍物,或者前车突然慢速行驶,就无法作出最快、最敏捷的反应,甚至因距离太近,不可避免地撞上前车,引发交通意外。

同时,在行车途中,难免会遇上强行抢道、强行超车或

强行并线等现象,从而引起驾车人的情绪冲动,在盛怒之下不顾一切地急速追赶……此时极易引发事故。因而要善于避免自己开车时逞强好胜,惟恐落在别人后面,超越心理等表现,千万不能见空就钻、见缝就挤、见慢就超,由此引发旁边的驾车人急刹车,从而诱发事故的发生。逞强好胜的特点是雄心勃勃,喜欢出头露面。在这种性格的驱使下,逞强好胜者所承受的负担比一般人要重,面临的压力也较他人要大。这些人往往会“玩命地”去做他想做的事情,在开车时,他无法容忍别人对他的“歧视”。逞强好胜用在工作上可创造出辉煌业绩,但千万别用在开车上。开车时要心平气和,既不要开赌气车,也不要开斗气车。

4.保持合理车速,选择好参照物。机动车给人类带来的福祉就是速度,有了车,人行走的速度就像安上风火轮一样快起来。速度是双刃剑,对于一个守法合格的驾车者,车可能意味着效率与成功;而一个技术不佳或高速行驶者却使机动车成为杀人与自杀的凶器。因为驾驶员是根据观察到的景物的移动作为参照物来估计车速的,景物移动的多少和程度会导致对车速的不同判断。在市区道路上对车速易于高估,在原野道路上易于低估;在加速时易于将车速高估,减速时易于低估。这样,在距离上易产生错觉,对于路上各种类型的车辆,有时会对来车的车长、车距离及跟车距离产生错觉。如果开车时丧失了对自身汽车与行车环境的识别能力,就可能发生空间定向障碍,这就是一种开车时的错觉。它不是一种疾病,而是一种常见的心理生理现象。容易产生错觉的开车人可以在玻璃上贴个小标签,作为参照物。另外,驾驶要谨慎,油离配合不好容易使车速不均,从而导致汽车刚蹭事故。因此,采用以预防交通事故发生为主的方法来驾驶汽车,保持合理车速,从而达到行车安全的目的。汽车驾驶员在驾驶汽车过程中,针对道路状况、交通情况和周围环境进行主动注意、分析、判断,从而对前方可能会出现各种突显信息作出预先估计,并及时采取相应的预防措施,从而避免交通事故的发生。驾驶员如果能够熟练掌握预防性驾驶法,就能在行车过程中预先给自己加一道安全屏障。

5.养成良好的行车习惯,驾车时不吸烟,不饮酒,用法律维护自己在交际中的影响。当人们在议论对交通肇事后逃跑者给予终生禁驾处罚是否过重时,著名演员牛振华醉酒驾车与货车相碰后身亡。牛振华用生命的代价再次证明了这一点。遵守交通法就是珍惜生命,其中包括自己的生命和他人的生命。还有什么比生命更贵重的呢。那些酒后驾车的人想的多是自己的方便与快意,却没有意识到他们是非常不道德的。因为他们这种缺少自律的行为使得自己成为一个危险的人物,与一个手持利器而在人群中狂奔的失控者无异,而且自己的生命也受到威胁。孰不知,违犯交通法就是违反法律,这是一个铁的逻辑,看来这种意识并非真的深入人心了。君不见一个成年人即使有了偷窃的行为也会不承认,因为那是犯法。但是,现在人们还经常吹嘘自己在没有警察的地方,连过几个红灯,却不觉得是在吹嘘自己违法。人们要意识到,为了交通安全而设立红灯停绿灯行这个交通法规之后,红灯就是不可侵犯的。(下转第56页)

本身视为一个终极目的,而应当把实现保护人民的各种权利的适当措施视为是开明进步的行政司法的一个基本条件。”<sup>[26](P370)</sup>

参考文献:

- [1]赵肖筠,张健康.行政权的定位与政府机构改革[J].中国法学,1999(2).
- [2]刘金国.权力腐败的法律制约[J].中国法学,2000(1).
- [3]叶必战,金太军.论完善对行政权的舆论监督[J].行政与法制,2006(1).
- [4]刘莘著.行政法基本原则[A].第三章,第二节.应松年主编.当代中国行政法[Z].北京:中国方正出版社.2005.
- [5]许斌.事实证明“群体性监督”最靠得住[N].扬子晚报,2009-02-18.
- [6]王宗文.权力制约与监督研究[M].沈阳:辽宁人民出版社,2005年版.
- [7][德]哈贝马斯著.童世骏译.在事实和规范之间:关于法律和民主法治的商谈理论[M].上海:三联书店,2003.
- [8]王梅芳.舆论监督与社会正义[M].武汉:武汉大学出版社,2005.
- [9]林爱琨.舆论监督与法律保障[M].广州:暨南大学出版社,2008.
- [10]眭爱宗等.第四种权力:从舆论监督到新闻法治[M].北京:民族出版社,1999年版.
- [11]田大宪.新闻舆论监督研究[M].北京:中国社会科学出版社,2002.
- [12]陈堂发.为何?何为?——论当代中国的媒介权限[M].北京:群言出版社,2007.
- [13]杨品明.新闻舆论监督[M].北京:中国广播电视出版

社,2001.

- [14]朱光磊.当代中国政府过程[M].天津:天津人民出版社,2002.
- [15]胡龙.论社会舆论对行政权的监督[J].湘潭师范学院学报(社会科学版),2006(4).
- [16][法]托克维尔著.董果良译.论美国的民主(下卷)[M].北京:商务印书馆,1988.
- [17][英]M·J·C·维尔著.苏力译.宪政与分权[M].上海:三联书店,1997.
- [18]陈奇星等.行政监督论[M].上海:上海人民出版社,2001.
- [19][美]科恩著.聂崇信,朱秀贤译.论民主[M].北京:商务印书馆,1988.
- [20]泰州市纪委书记:百姓骂娘是还把你当“娘”[EB].<http://politics.people.com.cn/>(2009.3.12).
- [21][英]格雷厄姆·沃拉斯著.朱曾汶译.政治中的人性[M].北京:商务印书馆,1995.
- [22]韩永.外媒在华采访空间扩展[J].中国新闻周刊,2008-10-27.
- [23]李咏.论政府无所谓名誉权[A].展江主编.舆论监督紫皮书[Z].广州:南方日报出版社,2004.
- [24]马克思、恩格斯.马克思恩格斯全集(第18卷)[M].北京:人民出版社,1964.
- [25]张翔.基本权利限制问题的思考框架[J].法学家,2008(1).
- [26][美]E·博登海默著.邓正来译.法理学:法律哲学与法律方法[M].北京:中国政法大学出版社,1999.

(上接第51页) 三、结论:做一名合格的汽车驾驶员

第一,要有法治观念,要熟知各项与道路交通安全有关的法律、法规,并且模范地予以执行和遵守。2004年5月1日正式实施的《中华人民共和国道路交通安全法》是统率其他各项交通法规的总纲。这部法律有许多新内容,不管老司机还是新司机,都要下工夫学好和精通这部法律。

第二,要有熟练的驾驶技术并对自己驾驶的汽车了如指掌。在驾校学了二十天,拿到了驾照,是远远不够的。在平时的驾车实践中,要多与老司机交流,多向他们学习。学习如何在气候恶劣的情况下和特殊路况下驾驶,如何处理紧急情况。同时,也要多了解自己的爱车,多看几遍汽车说明书,了解每个按钮和开关的功能、作用,了解显示屏每个符号代表什么意思。

第三,要养成良好的驾驶习惯,文明驾驶。并线超车,要留有足够的提前量,并要打灯提示别人。不要开“霸王车”,不能强行超车、并线。在一些狭窄路段,先让对面的车过去。在行车中,充分尊重你的驾驶员同行,尊重他人,也能赢得他人的尊重,与人方便,自己方便。如果人人都能文明驾驶,礼让三先,交通事故一定会大大减少,道路拥堵也会大大缓

解,驾车出行会更加方便快捷,岂不是皆大欢喜吗?

第四,要充分照顾交通弱势群体的利益。相对于发达国家,我国的汽车保有量很低,并且许多道路是汽车与非机动车、汽车与行人混行。由于国情所限,未来几十年我国的汽车保有量也是有限的。绝大多数中国人无车可驾,他们也要出行,也要上路,而道路是有限的。因此,每一名驾驶员都有义务和责任,平等对待行人和非机动车驾驶员这一交通弱势群体,与他们和平共处。

第五,要有平和的驾驶心态。遇到堵车,想一想大家都在堵,又不是你一个人,也就心平气和了。旁边的车并线不打灯,抢道而去,由他去吧!反正遵守交规不吃亏。开车时始终保持一种平和的良好心态,也是检验一名驾驶员是否成熟的重要标志。

参考文献:

- [1]中华人民共和国道路交通安全法[M].法律出版社.
- [2]张小平.性格企业家[M].中国铁道工业出版社.
- [3]周国强.道路交通安全警句[M].道路交通出版社.
- [4]王絮.剖析不同时期心理特性[M].立信会计出版社.