

# 佛教心理学

——南传上座部佛教《论藏》简介

◎ 赵 桐

译者前言：南传上座部佛教的论藏共有 7 部论：1、法集论(Dhammasaṅgaṇī)2、分别论(Vibhaṅga)3、界论(Dhātukathā)4、人施设论(Puggalapaṭṭhi)5、论事(Kathavatthu)6、双论(Yamaka)7、发趣论(Paṭisambhāda)。这 7 部论在中国大陆地区尚无源于巴利文的完整译本，因而学修阿毗达摩十分不易。为方便大家修习，译者选择了一部英、巴文论藏入门书，进行翻译并作了简单注释。下面是这本书的第一部分。

整部论藏可以用四个名相(术语)加以概括：心(Citta)、心所(Cetasika)、色(Rūpa)、涅槃(Nibbāna)。论藏，或者说佛教心理学，对所谓“生灵”或叫“有情”进行了精细的分析，以人为例，不仅分析了人的物理性的一面，也分析了精神性的一面。物理或物质的一面叫做色(Rūpa)，精神的或心理的一面叫做心(Nāma)。心是由心识(Citta，意识的种种状态)构成，心识又由心所组成。心所是心的元素，心的构件，心的特征，心的属性，心的因素，或叫做心的共生共存物。所有这些心的因素(心所)存在于各种不同的心识中，大多是以多种原料混合在一起，有如煮成的汁一样的状态存在的。用一个比喻，我们可以水为例来说明，水由 2 部分构成：两份氢和一份氧。心的因素就是这样在各种各样的心识中以各种不同的方式结合在一起，在人的心中不断生成。佛教心理学对所有这一切进行了分析，对人们心中不停生起的各种不同的心识进行了分类。

并在这种分析的基础上建立起了哲学的、伦理的思想体系；遵循一定的理论路线，我们终有一天达到一种境界——涅槃，这是解脱了的人类的终极境界，是人类求索的终点。

所谓“生灵”或“有情”不是别的，而只是心与色的结合体。

如前所述，生灵或有情是心与色的和合体，现在，进一步说，心与色由 5 部分构成，这 5 部分就叫做五蕴，五蕴为：1、受（是感觉或感知），2、想（是觉知或理解），3、行（是 52 种心所中的 50 种心所），4、识（心识，意识），5、色（有情的物质方面）。有情，人，就是由这五蕴和合而成，有如一辆汽车由轮子、发动机、车身等构成。这五蕴中的前 4 种，受、想、行、识、构成了有情的精神一面，即心的方面。

我们现在将从心开始，从构成心的 4 蕴：受、想、行、识进行阐述。受、想、行、识是同时生起的。

## 心识(Citta)

什么是心识的真实意义呢？意识的情状、心态就是心识。意识到或感觉到某种事物或目标就意味着一个心识生起，或者说，一个心识就是一个想法。当有情的内在感官接触到外在物体时就产生种种感觉和思维，也就在此基础上形成了种种心识。实际上，共有 89 种心识，而觉者把心识分为 121 种（我们下面将逐一分析这 89 种和 121 种心识是如何生起的）。Citta 与 Nāma 是同义词。



## 心所

现在我们来看看在什么情况下心识生起,它们需要什么条件而生成。心识的生成缘于心所的聚合,也就是说,只要有不同的心所联系、结合在一起,那里就有一个心识产生。由于有各种各样的心所以种种不同的方式关联、结合在一起,因而就有各种各样的心识产生。心所共有 52 种,其中包括五蕴之中的受和想,除此二种,还有 50 心所,这 50 心所总和在一起,被给予一个统一的名称,叫作:行(元素之意——译者注)。这一佛教名相和其他名相一样,在不同的语境中有不同的含义。这 52 心所是:

1、触,2、受,3、想,4、思,5、一境性,6、生根(命根),7、作意(思维)。

这 7 种心所称为“遍心所”,因为它们在一切实心中共有。巴利语称为 Sabbacittasqdhqana,即:遍一切心心所。

下面是 6 种特殊心所,称为杂心所:8、寻,9、伺,10、胜解,11、精进,12、喜,13、欲。此 6 心所称为特殊心所或杂心所,因为它们既非此亦非彼,既非善亦非不善。假如它们与不善心共生起,它们即不善心所;假如它们与善心共生起,即为善心所;完全取决于所伴随的心识。它们就像律师一样可站在任一边。

另外,有 14 种不善心所,它们是:14、痴,15、无惭,16、无愧,17、掉举,18、贪,19、邪见,20、慢,21、瞋,22、嫉妒,23、悭,24、悔(恶作),25、昏沉,26、随眠,27、疑。

这 14 个恶心所(不善心所)和前面所列 13 心所(7 个遍一切心心所和 6 个杂心所)以各种形式结合在一起就产生了各种不善心。正由于此,这 14 心所称为不善心所。

下列是 19 个净心所,它们构成了所有净心识(美心)。它们是:28、信,29、念,30、惭,31、愧,

32、无贪,33、无瞋,34、中舍性,35、身轻安,36、心轻安,37、身轻快,38、心轻快,39、身柔软,40、心柔软,41、身适业,42、心适业,43、身练达,44、心练达,45、身正直,46、心正直。

这 19 个心所在一切美心或纯净心中生起。

另外还有 3 个离心所(节制心所):47、正语,48、正业,49、正命,和 2 个无量心所:50、悲,51、喜。由于此 2 心所的所缘是无限的,所以被称为无量心所。最后还有:52、智心所。

总共有这 25 个净心所,它们以各种各样的方式组合在一起生成各种净心或美心。

综合起来,总共 52 心所,其中,13 个心所为无记,14 个恶心所,25 个净心所,行为中可见;各各组合心中生。

下面我们来观察各个心所如何生成心识,或说究竟哪些成分构成了心识。(我们看到)一些基本的条件必须满足,比如一个心识的生成必须接触所缘,必有所思,等等。可见每一个心识必有一定的基本心所构成。这就是:触、受、想、思、一境性、生根、作意(思维)。这 7 个心所被称为遍一切心心所,就是因为它们必出现在每一种心识中。这 7 心所自身也可以构成心识,只不过这样的心识比较弱,通常被称为无因心。

这 7 个遍一切心心所与 6 个杂心所:寻、伺、胜解、精进、喜、欲互相结合,构成了一个心识生成的整个过程。在时时体验到的受的基础上,这 13 个心所以各种方式与 14 个不善心所结合就形成了各种各样的不善心。同样,当这 13 个心所与净心所(或说美心所)结合时,各种各样的净心识就形成了。必须说明的是:当净心生成时,前面所说的 19 个净心所必须全部出现,没有这 19 个净心所的全部参与,任何净心无从生起;换句话说,每一个净心识必定包含了这全部 19 个净心所。

(作者为北京外国语大学教授)