

## 萨班道次第思想略论<sup>\*</sup>

——以《显明佛陀密意》为中心

刘朝霞

**提 要：**道次第的思想是藏传佛教中最具影响力和生命力的学说、修行体系之一。萨班《显明佛陀密意》对修证次第有一严格的建构：以具大乘种性为基础，以菩提心贯彻始终，以六度万行为大修行（行菩提心）的内容，以五道十地为层级，以人法二无我的般若观慧为行持眼目，而以福德智慧资粮的圆满为明心见性之前提，反对错乱修习，反对以认识自心为修行之全部，认为大手印为密教不共显教的特殊法门，当以六度和密咒为基础，尤其指出了错乱修习可能带来的严重后果，发人深思。

刘朝霞，女，哲学博士，四川大学哲学系副教授。

关键词：道次第 菩提心 大手印 般若观慧

### 一、引 论

“道次第”，全称“菩提道次第”，指通往究竟菩提、圆成佛果路上的不同阶段。关于道次第的思想是藏传佛教中最具影响力和生命力的学说、修行体系之一。“道次第”之名源出后弘期之初阿底峡大师的《菩提道灯论》<sup>①</sup>，又名《菩提道炬论》。该论为阿底峡集龙树、无著、佛陀跋陀罗各家学说大成之作，共 69 颂半，主要阐述从因至果的修行过程，说进修佛法的人总有三等，即名三士，上士是修大乘道的士夫，中下二士在未发大悲心之前则不是修大乘道的士夫。强调修习佛法要依“三士道”的修行次第，循序渐进。修法者要通过“发菩提心”、“严持戒律”、“修习止观”、“福慧双修”等各个显宗阶段，方可转入密宗修持而达到“即身成佛”。该论总摄 11 世纪以前一切佛经要义，从广度和深度上阐述了空有两宗的修法，系统地对佛教教义和修习方法作了判释，不仅为噶当派的建立奠定了思想基础，也成为当时西藏佛教界人士学佛修行的准绳，对藏传佛教有深远影响<sup>②</sup>。

有关道次第的著作在藏传佛教中为数极多<sup>③</sup>，主要集中在噶当派和有新噶当派之称的格鲁派之中。如果说阿底峡的《灯论》是藏传佛教道次第思想的开篇之作，奠定了日后此类作品的基调，那么宗喀巴大师的《菩提道次第广论》则是扛鼎之作，为道次第思想的集大成者。其他宗派大德也有听闻过道次第教授甚至写出道次第的

著作。《青史》指出西藏后来所出诸善知识及瑜伽成就者，大都与噶当派个别善知识有联系<sup>④</sup>。《土观宗派源流》云：“号称为噶举、萨迦、格鲁等派均仰仗阿底峡的恩德而兴起的。……文殊萨班亦从乃邬素巴的弟子吉沃勒巴听受噶当的教授。及其所有著述，关于大乘共道的修行，都完全是遵照噶当的宗规。所有萨迦派的后来学者，亦皆依此宗规而为行持。”<sup>⑤</sup>

土观所说的“文殊萨班”即是有文殊化身之称的萨迦班智达贡嘎坚赞，他是萨迦派最重要的祖师之一，简称“萨班”，是西藏历史上最博学的班智达，他以“八我颂”充满自信地对世人宣称自己所拥有的学识：

声论师我因明师我摧毁邪说我无比，  
声律我精诗词归我讲述辞藻我无敌；  
历算我知学问全知辨才智慧我最胜，  
此人是谁萨迦巴我余诸学者徒形影。<sup>⑥</sup>

萨班一生涉及领域极为广泛，精通大小五明，并在各相关领域皆有专著，至于内明佛学，萨班的造诣也极其高深，正如萨班自己所说：

“佛的经典有三藏所汇集的显宗和密宗，其中，在显教方面，广泛听闻过主要讲述增上慧学的论藏、增上戒学律藏、增上定学经藏，以及《般若波罗蜜多经》等甚深和《华严经》等广大的理论；对于密宗金刚乘中之事续、行续、瑜伽续和无上瑜伽续等诸根本和注释续及解释，皆作了广泛的听闻；对于彼等如何修持的次第，即从能成熟之灌顶、

能解脱道之方式，所说的等持之道的性相、令未生等持者生起的方法、已生者增加效力、道之分界、道之除障、等持的暖相和智慧生起的次第、世间和出世间之地和道的行进方式和缘起，皆能无误地指示讲述。并精通了知《根本金刚偈及道果的教诫》的关要——能即生获得大持金刚地之方法。故能交付（传授）具精进的弟子不舍此肉身而获得最胜大手印成就之道。”

此外，法王萨班还听闻和掌握了印度诸大成就的瑜伽自在主们所传的大部分教诫以及西藏诸前辈所传的噶当派、希解派、大圆满、大手印等到能断派之间的所有著名的教诫。并了知这些教法的渐次和顿然入道的方法，且能正确掌握诸类教法失当和不失当之要点。（《第一位藏族大班智达的自我宣言——从〈八我颂〉看萨班的博大精深的学识》）

在萨班的众多著作中，《显明佛陀密意》<sup>⑦</sup>又名《阐明释迦牟尼佛诸密意》，在其思想体系中占有重要地位，是萨班在赴凉州与阔端谈判的途中写成的，代表了他晚年的思想。本书是完整论述学佛修证因果次第的论著，主要侧重于显教方面，基本不涉及到密教，虽未用“道次第”之名，但显然属于道次第著作群，即明显受到阿底峡以来道次第思想的影响，他在具体问题上的立场又深刻的影响了宗喀巴等大师。

## 二、《显明佛陀密意》的结构与内容

《显明佛陀密意》开篇即说其所依的主要经典是大乘《经部庄严论》，因此作者要阐发的主要是大乘的道次第，附带的提到了人天乘和声闻缘觉乘：

智者生起最胜菩提心希望获得无上清净圆满菩提，故（应按）大乘《经部庄严论》所说的道次第而修持。其道次第为：

种性法信解，同样也发心；  
布施等成办，众生遍成熟；  
进入无过者，刹土遍清净，  
无住涅槃界，指示胜菩提。（《显明佛陀密意》）

按照偈颂标明的顺序，本论共12章，包括“决定应具足缘份的基础种性”、“于法信解即皈依”、“发心”、“布施”、“持戒”、“忍辱”、“精进”、“禅定”、“般若（观慧）”、“地道的论述”、“究竟之果”。以种性讨论为基础，以信愿行证为修学次第。

### 1. 关于种性的讨论

第1章“决定应具足缘份的基础种性”是该书讨论的基础，依《经部庄严论》，本书将种性

分为“自性的种性”和“增长的种性”，“自性的种性一切众生都有，增长的种性由发菩提心而有，没发心的就没有；自性的种性为所依，增长的种性为能依。”因此，此处的种性是指“大乘种性”或“菩萨种性”、“佛种性”，具有此种性者为“具足种性者”，有其具体的标志和过失，相应的，不具足者称“断绝种性者”，分为暂时的种性断绝和永久种性断绝二种，并说“永久种性断绝是唯识派的主张，中观派虽不承认，但是承认无边轮回。”作者虽持中观的立场，但也同情唯识派所说。

由于本书以“大乘种性”为讨论基础，所以后文依此展开，比如“发心”一章，虽也分“声闻的发心和大乘的发心二种”，但因声闻是小乘所以略而不讲，故“发心”的确切含义为“发菩提心”。

### 2. 信愿行证的修学次第

具足种性是基础，在此基础上展开的修学次第可以信、愿、行、证概括。

“信”指“皈依”，即“承诺依靠最胜的对象”，又分为世间和出世间两种皈依<sup>⑧</sup>和因、境、时和专为（目的）的四种差别。皈依所学包括“共同的所学”（又分为所应成办和所应舍弃之事二种）和“各自的所学”。其利益分为暂时的利益和究竟的利益二种。

“愿”指“发心”，本论主要指发菩提心，“菩提心”是贯彻本书始终的主线，具体如下。

“行”指六度与四摄。六度为自己圆满成佛之法，四摄为令其他众生遍成熟之法。既有对六度总的性相、差别、词义的简要说明，又分为6章对六度各自的性相、自性和功德进行全面的论述。第10章“四摄事”叙述相对简要，仅从四摄之性相、差别、决定数目三个方面说明。

六度四摄的大乘行贯彻于从发心直至成佛的全过程，在此过程当中，由于福德智慧的不增长乃至圆满，修行又有阶段性的成果，是为“证”。究竟果证为成佛，此前有道地的差别。“道”指五道，为资粮道、加行道、见道、修道、究竟道，值得注意的是，文中对五道各自从声闻、独觉和菩萨三乘角度予以说明。“地”分为“信解行地”和“出世间地”，后者又分为声闻地和菩萨地，声闻地从略，菩萨地“分十：初地欢喜地、第二无垢地、第三发光地、第四焰慧地、第五难行地、第六现前地、第七远行地，以上七种为不净地。第八不动地、第九善慧地、第十法云地，后三种为清净地。”最终以佛果为究竟果证，本书用了相当的篇幅介绍果地功德。

慈悲与智慧是佛教、尤其大乘佛教得以成立的双轨，菩提心与般若观慧则是本论的两大支柱<sup>⑨</sup>。其中，关于菩提心的论述贯彻全书，关于

般若观慧的抉择则主要集中在“第九章般若度”，这一章于本论中篇幅最长，分量最重，其中所讨论的问题为佛法之关键，可谓本书之眼目。

### 三、菩提心

发心于任何一件事的成办是首要的一步，对于学佛来说更是如此，根据发心不同而有修证指导思想（见地）与归趣（果证）的巨大差异，简要说来，有听闻发心与大乘发心的不同。总观三界有情沉溺轮回苦海无有出期，为利有情、出离苦海而志求证得无上菩提，“为利有情愿成佛”，是为大乘发心。大乘发心中又有唯识与中观发心，于具体行持不同阶段则有愿菩提心与行菩提心、世俗菩提心与胜义菩提心的差别。本论重点论述大乘发心，即如何生起菩提心并圆满菩提心，在此名目下，本论在不同章节涉及到以下几个与菩提心相关的重要问题：

#### 1. 区分世俗菩提心与胜义菩提心

简单来说，见道、证入无生法忍之前所发菩提心为世俗菩提心，见道、证入无生法忍所发为胜义菩提心。二者的生起各有其助缘，一般说来，发起世俗菩提心可遵循一定的仪轨完成，比如跟随阿闍梨之后念诵发菩提心的原文，“清净领取由表示所出的世俗菩提心”。胜义菩提心生起之因“不是依靠阿闍梨口中的言说，而是由令佛欢喜，积聚众多福德和智慧资粮之力，于世第一法之后，生起于法无分别的见道智慧，才称为胜义发心。”因此，萨班特别指出，世俗发心可依仪轨，而胜义发心不可依靠仪轨，胜义发心“如由仪轨所生，就成为世俗的发心，岂能成为胜义？所有经中也都说：‘于无生之法获得忍’，而没有听说‘于生起之法获得忍’！因此，无有仪轨而作仪轨，是将胜义贬为世俗、无生作为生、离戏作为戏论、无缘作为所缘，如此，除了大的错乱，还有什么呢？”（《显明佛陀密意》第3章）所以，世俗发心靠他人指示所生，胜义发心靠自己证悟所生。

#### 2. 菩提心增长与失坏的因缘

菩提心增长的助缘是精进的行持，作者列举了为坚固菩提心而行持可依照的法本，并认为当尽力修学佛本生故事中所说的具体六度万行。菩提心以大悲心为因，“总而言之，如能对一切都减少抱怨，对谁也无怨恨，生起随喜，就会成为菩提心不失坏之因。”（《显明佛陀密意》第4章）

失坏菩提心的因素很多，如对上师和三宝的不信解，嗔恨、嫉妒、贪求自身安乐、不知且不勤求佛之功德，等等，尤其“于广大方便不能精进，而仅以认识心性作为满足，就失坏了菩提心”（《显明佛陀密意》第3章）。萨班认为“以

认识心性作为满足”者，既非声闻亦非大乘，大乘必不舍广大方便，必努力积聚福德智慧二种资粮，详见下文。

#### 3. 观修菩提心

于大乘之禅定度，作者简要介绍三乘共学、乃至共外道的四禅八定之后，重点论述了大乘的禅定——观修菩提心，其所依据的经典主要是静天论师的《入行论》。正式进入观修菩提心的前方便是四无量心，本论主要讲慈心和悲心，其方法基本与南传及部派佛教一致。

正式进入菩提心的观修主要是观修自他平等、观修自他相换。“自他相换”的修法源于《入行论》，具有极强的可操作性，基本精神就是把贪著自利、不顾利他的心对换过来，自他易地而居，换位思考，换一角度，从他人立场看自我中心的盲点，进而爱他如己，勇于承担他人、乃至一切众生的痛苦，牺牲自利，成就利他。因此，慈悲观的切实落实为藏传佛教的一大特色和优胜之处。

虽然胜义菩提心于见道时生起，但萨班在指出了如上自他相换等具体观修后，反对继之而观修空性，理由是“因为未以般若智慧断除增益的完全空性，具有大的歧途，所以，暂时不观修，……因此，观修空性的方式，应以智慧度断除戏论，后面将说。”于是，对空性的正确理解，尤其排除对空性的种种误解，成为菩提路上最重要的一环。

### 四、抉择观慧

一般来说，修行演进的次第以戒、定、慧三学或六度的次序展开，因戒生定，由定发慧，但在本论中，般若观慧虽按照六度的次序排在禅定度（主要表现为菩提心的观修）之后，但观慧并不直接以禅定的行持为因，反倒是增上定学的前提和指导：

如按五道的次第进入，虽说资粮道有大、中、小三种，加行道有四种抉择分的不同行持，但为了容易理解，而于凡夫分为三种阶段，即：行为清净、净习般若（观慧）、修习等持。前者为增上戒律的学处，中间为增上般若（观慧）的学处，最后为增上等持的所学。彼等的次第（顺）为：如基础戒律清净，那么，般若（观慧）就能得究竟；因为具足般若（观慧），故等持没有错处。（《显明佛陀密意》第九章）<sup>⑩</sup>

因此，正见的抉择是在戒律清净基础上最为核心的要事，甚至可以认为，它是真正的修行的开始。

确立正见的前提是扫荡邪见，故萨班用了相

当的篇幅“破除迷乱的观慧”，对其他宗教的邪分别，比如印度常见、断见种种学说，以及佛教中的声闻见地和大乘不了义见地只进行了极简要的叙述，对于各家的辩驳在其《量理宝藏论》和《宗派的差别》中有详细破除。本论集中破除“非声闻非大乘的佛教”，分为 4 个细目：“破除先前汉地宗、破除彼之追随后世宗、破除当今著名的于唯识假相的观修立为大手印<sup>①</sup>宗、破除于现世般若度立为大手印宗”。

“破除先前汉地宗”是对唐朝曾在西藏得到过广弘的汉地禅师摩诃衍所传的“唯一白法”<sup>②</sup>的辩驳。萨班通称摩诃衍及其遗教——藏地受其影响者——为“显教大手印”，所谓对“非声闻非大乘的佛教”的批评集中起来就是对“显教大手印”的评破。萨班此处引用此一公案，意在回答这个问题：“仅认识自心就能成佛吗？”这是“抉择观慧”中最为核心的问题。这涉及到三个层次的问题，都与萨班道次第思想直接相关。

#### 1. 大手印在显密全体佛法中的地位

萨班并非泛泛的反对大手印，他本人就是大手印的传承者，但认为大手印是密乘修法，尤重师承，不当于显教中说，而且在佛教的经律论三藏中都没有说过大手印，“它与经续相违，且与道理也不相合”，大手印是密咒的灌顶和二次第（生起次第和圆满次第）的三摩地，认为所谓“显教大手印”“即是将一些心无造作的状态中安住的方式，讲说为痴修之故”，以此见地错乱修习，将有严重后果。

总而言之，如是大手印就应该是由密咒修持所出，比如于雾等虽取名为烟，但因不是由火所生，故不具烟之性相。又如，鸟声虽可为人所模仿，但真实的鸟声只能是由鸟的口中所出，而不可能从人口里面所发出。同样，虽说有观修大手印，但因为不是由二次第的智慧所生，故不是今生成佛的真实大手印。

如连这些续部的次第也不讲述一下，那么，就不知道外道、声闻、唯识、中观、密咒观修之差别，最终难免依谬论修持，使密咒的大手印与外道的观修几乎相同。因此，对显教与密教进行严格的区分，也是道次第隐含的内容。

#### 2. 明心见性或证入无分别、证入空性在显教中的地位

“大手印”的核心要义无非是如何证入“无分别”，此“无分别”又表述为“明心见性”或证入空性。萨班指出，明心见性确实是菩提路上的关键，但它并非凭空出现的，其前提是福德智慧二种资粮的圆满：

因此，方便、智慧双运修持，能圆满福德和智慧资粮而成佛，如未圆满二资粮，就不能无颠倒地值遇心之体性。如《圣摄颂》所说：

“乃至未圆二资粮，殊胜空性不能获。”

因此，应以世俗心智，精通一切所知，且圆满出现利他事业。如不精通所知，不要说他，就连自利也不能成办；不要说殊胜的正法，就连为人之法也不知道。

假如仅从“观修无分别”的想法而生起无分别是合理的，则仅思维无病的想法也能成为无病。如果这样说，谁能认可呢？

“依于饮食和药等是无有疾病之因，而单独‘无有疾病’的想法不是无有疾病的原因。”同理，积聚福德和智慧资粮，是观修无分别的等持之因，而唯一观修无分别的想法，不是无分别等持之因。无因或因不具足不可能生出果，故无病和无分别的等持，各自的因如果没有具足，就不会出生果。

虽然理论上说如认识了心就能成佛，但事实上，如未圆满福德和智慧资粮，就不能成佛。彼（圆满福慧二资粮）之基础需依于信心、戒律等，通常所说的菩提道包括六度。

正如《灯论》所说：“般若离方便，方便离般若，俱说为系缚，故二不应离。”<sup>③</sup>禅宗称接引上根利智者，也暗含福智资粮具足者才可真正进入禅门的意思，然而，又有谁甘愿以下根自居呢？

萨班对当时错乱修习大手印者痛心疾首，进行了激烈的破斥。倘若仅以修心地法门、认识心性为修习之全部而废弃六度万行，则可能会有种种误区：

同理，如执持一切法唯心的认识，就会投生于识无边处；如执持一切皆无，就会投生于无所有处；如认识一切法既不是非无，也不是非有，那么，就会投生于非想非非想处天。像这样未通达人法二无我而观修且指示空性的方式，就会投生于无色界，不用说成佛，就连阿罗汉果位也不能获得。

较此更为严重者，是福德低劣且不能远离色界之贪欲者，由观修无有言说思维，而说“我通达证悟了法！”如此，具足增上慢，并且不信解清净之法的人，将投生于所谓“无想定”即长寿天的无想之处。

较此更劣者，是不能远离欲界的贪欲，且未通达二无我，而观修任何也不思不虑的无有言说、思维者，此等众生将投生于野蛮人或痴哑的无暇处。

关键在于，行者未通达人法二无我，却去观修空性，观修无分别。

#### 3. 以闻思修通达人法二无我

那么，如何通达人法二无我呢？

要通达二无我，首先应以闻思的般若（观慧）断除增益，因为不依赖闻思就不可能通达无

我；如不通达无我，就不知道观修无我；如不知观修，就不会生起由观修所生之般若（观慧）；如不生起观修所生之般若（观慧），就不能生起殊胜的见道。

分析破斥了迷乱的邪慧之后，当成办无迷乱的观慧。萨班所说之观慧就是对二谛之理的正确理解和如理行持并彻底圆满。萨班不同意唯识和中观自续派及中观应成派对二谛的理解，依龙树中观思想建立自宗对二谛之见地为：

显现分为世俗，空分为胜义，（显分与空分）无别而双运，即如《五次第论》所说：

“显现和空此二者，各自方面了知后；

于诸清净融汇合，此即称之为双运。”

断除于二谛的种种戏论则扫除了思想上的障碍，则当在实际的观修中“平等安住于人无我和法无我的与般若相应之等持”，以期真正契入人法二无我而见道。其具体过程则有五道十地之别，层层上升，直至圆满成佛。

## 五、结 语

总之，萨班对修证次第有一严格的建构：以具大乘种性为基础，以菩提心贯彻始终，以六度万行为大乘行（行菩提心）的内容，以五道十地为层级，以人法二无我的般若观慧为行持眼目，而以福德智慧资粮的圆满为明心见性之前提，反对错乱修习，反对以认识自心为修行之全部，认为大手印为密教不共显教的特殊法门，当以六度和密咒为基础，尤其指出了错乱修习可能带来的严重后果，发人深思。萨班的这些观点，后来对布敦、宗喀巴等大师影响较深，以至于在他们的《布敦佛教史》、《菩提道次第广论》等重要著作中，也都源用萨班的观点。以至近代太虚大师等人痛感汉地佛教之废弛，主张向藏传佛教、尤其格鲁派宗喀巴大师学习，其核心一点也是吸收其修行体系之严整缜密，那么，萨班之道次第思想自然也在吸收借鉴之列。

（责任编辑：又小易）

\* 本研究为教育部人文社会科学重点研究基地 2007 年重大项目“藏传萨迦派教理研究”（07JJD730054）。

- ① “对佛教史的回顾表明，在阿底峡之前，已经就有了关于修习次第的思想，也有了三士之说，但长期以来，两者是处于别别而立、互不相关的状态中的，亦即，修习次第方面的主张并不以三士说为其整体框架，三士说也并不具有道次第的含义。只有到了阿底峡的《菩提道灯》中，修习次第才开始以三士说为其依托，而三士说也才首次被赋予了道次第的含义，二者终于结合为一体，道次第学说由此应运而生。可以说，对于道次第

学说的提出，阿底峡居功至伟。”（参见四川大学高泽祯博士论文《道次第蠡测·基础篇》，未发表）

- ② 列钦·贡嘎坚赞：《噶当派源流》，拉萨：西藏人民出版社，2003 年 12 月，第 15—16 页。
- ③ 据不完全统计，藏语系有关道次第的专著至少有 306 种，其中绝大多数没有翻译成汉语。（参见《道次第蠡测·文献篇》）
- ④ 廓诺·鲁迅伯著，郭和卿译：《青史》，拉萨：西藏人民出版社，1985 年 3 月，第 217 页。
- ⑤ 土观·罗桑却吉尼玛著，刘立千译注：《土观宗派源流》，北京：民族出版社，2000 年 6 月，第 50 页。
- ⑥ 张炜明：《第一位藏族大班智达的自我宣言——从〈八我颂〉看萨班的博大精深学识》，未出版。
- ⑦ 萨班著，张炜明译：《显明佛陀密意》，尚未出版。
- ⑧ 出世间皈依也有共同和不共二种，共同皈依指声闻和独觉二种，不共皈依有显教和金刚乘二种。后文关于皈依境的观点尤其值得注意，文云：“声闻皈依以僧众为主的三宝，独觉皈依以法为主的三宝”，“显教皈依以佛为主的三宝”。
- ⑨ 《广论》以“三种要道”（出离心、菩提心、清净见）为其骨干，可以认为是在本论基础上的进一步完善。
- ⑩ 以下引文主要出自第 9 章，故不再特别注明出处。
- ⑪ 大手印，梵语曰摩诃母陀罗，意译大印；藏译差珍，意为大手印。谓法王佛陀亲许的佛法心要，指本元心地之心传口授。密法之一系，据传源出于古印度萨罗诃，于后弘初期传入西藏，为噶举派、息结派、觉域派等所传法的心髓，后萨迦派、格鲁派等亦有传修。大略分为三种：一、实住大手印，意谓住于实相，属显教。其修习从闻思入门，解实相义理，由上师抉择指示，授以观修口诀，依诀观心，入光明定。《宗教流派镜史》云：“显教之大手印，是就心体之上，专一而住，修无分别，令成住分。如是成就安住所缘之心，明明了了，即应寻觅此心为在身内？或 在身外？遍处寻觅，心之体相了不可得，尔时决定此心无实。用此无实，在已成特殊之心体上，专一而住。”二、空乐大手印，或称秘密大手印，属无上瑜伽。须受灌顶，修加行，得正见，依仪轨修本尊法，于圆满次第修气、脉、明点，于气入住融于中脉或俱生喜生时所现空乐不二的觉受上观察体证自性光明。岗波巴称此为大手印之特殊道。三、光明大手印，由上师加持、师资因缘相契而顿见自性明体，以心传心，诸师多说唯此方为印度大手印之本面。《恒河大手印直讲》云：“最上之大手印，则并亦无须乎灌顶等修，但当恭敬礼拜、承事亲近于其上师，或仅观于上师微妙身相，即能立得怔悟。”称此方为大手印之最胜义心传。
- ⑫ “唯一白法：白法，梵语名阿迦陀药，是一种能治百病的万应灵丹，这用来比喻离戏大手印，指它能息一切生死苦恼。”（刘立千，《土观宗派源流》，注解 730。）
- ⑬ 阿底峡：《菩提道灯论》，收于《菩提道次第广论·附录》，第 589 页，福建莆田广化寺佛经流通处印行。