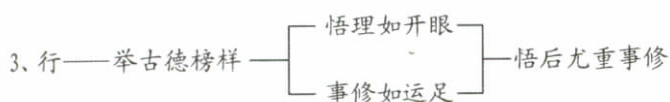


# 《宗教不宜混滥论》讲记（九）

释印光 造论 释传印 讲记



(1)三七阅藏,(2)跪行立诵,(3)日持法华,(4)专心看经,(5)专念观音,(6)专持准提,(7)百八佛事,(8)对像恭敬,(9)不作不食,(10)求生西方,(11)躬行苦行。

【论文】所以古德大悟后,有三次七次阅大藏经者(原文注:汾州无业,三终大藏。育王知微,大慧杲门人,禁足于上塔院十余年,七终大藏。见《阿育王山志》);有以坐看为不恭,跪诵、行披、立诵者(栖贤湜三终大藏,皆如此);有毕生日持一部《法华》者(永明寿、首山念);有看经唯恐打差(原文注:差音叉,去声,异也),贴帖子于方丈门首曰“看经时不许问话”者(仰山寂);有持观音圣号者(原文注:明教嵩,日诵十万观音,世出世间经书,不读而知。又华林觉常念观音,遂感二虎常相依附);有持准提神咒者(金华俱胝和尚);有日课百八佛事者(永明寿,一部《法华》亦在百八之数);有对立像不敢坐,对坐像不敢卧者(大通本,又凡食物以鱼馐[zi]名者,则不食);有一日不作,一日不食者(百丈海)。至于念佛求生西方,则多不胜数也。良以百丈乃马祖传道嫡子,其开示有云:“修行以念佛为稳

当。”又,所立《清规》,凡祈祷病僧,化送亡僧,皆归净土。故五宗诸师,多事密修也。多有久历年所,躬行苦行(如沩山作典座,雪峰作饭头之类),无非欲圆满六度,自利利他。类皆重法如宝,轻身似尘。

【讲记】如前所述,开悟如开眼,对于超凡达圣的道路,明了无误。修行如运足,在走上佛果的道路上,步步靠近。开悟以后的修行,不仅必要,而且这才是真修。便不会像未悟的人,如《地藏经》所说的那样“南阎浮提人,举心动念,无不是业,无不是罪”了。开悟的人,能够做到《金刚经》说的那样:应无所住,而生其心;不住于法,而行布施;三轮体空;一道清净。这四句话,是佛法修行的纲要,唯有明心见性以后,才能如此实际而修行。如印光法师说:

须知悟后之人,与未悟之人,其修持仍同,其心念则别。未悟无生者,境未至而将迎,境现前而攀揽,境已过而忆念(原注:攀揽二字,该摄好恶憎爱。勿谓好爱为攀揽,憎恶为不攀揽)。悟无生者,境虽生灭,心无生灭。犹如明镜,来无所黏,去无踪迹。其心之酬境,如镜之现像,绝无一毫执著系恋之想。

虽然于境无心,犹然波腾行海,云布慈门。凡世间纲常伦理,与夫上宏下化之事,必须一一认

真实行,虽丧身命,不肯逾越。且莫认作于境无心,便于修持自利利他、上宏下化之事,悉皆废弛。若如是认为,则是深著空魔,堕于顽空;由兹拨无因果,肆意冥行,乃成以凡滥圣、坏乱佛法、贻误众生之阿鼻地狱种子矣! (《文钞》正编卷一《复袁福球居士书》)

下面,就印光法师在本论文中所举示的古德高贤明心见性、大彻大悟以后,犹孜孜矻矻精进修持的芳轨典范,进行简略介绍。

#### (1) 悟后,三遍、七遍阅《大藏经》

大彻大悟以后,阅读佛经,一一皆如亲见自己本来面目。藉教印心,尤其至关重要,所以古德悟后不惜数遍阅读三藏教典。

例如:汾州(山西省隰县)无业禅师(760—821),他是马祖道一禅师座下的得法弟子。俗姓杜,商州上洛(陕西)人。9岁时从开元寺的志本法师受学,12岁剃度为沙弥,20岁依襄州(湖北)幽律师受具足戒。精习《四分律》,善讲《涅槃经》。然后为发明根本大事参方行脚赴江西洪州(今南昌)见马祖道一禅师,得大彻大悟,传佛心印。归五台山隐居,寒暑星霜经历八载,专心阅读《大藏经》三遍。

无业禅师后来回到老家汾州(山西)住开元寺。唐宪宗皇帝敬其高德,特诏请他到皇宫来,禅师固辞不赴。嗣后行化20年,长庆元年(唐穆宗李恒·公元821年)入寂,世寿62、僧腊42。皇帝赐谥“大达国师”。(《宋高僧传》卷十一)

浙江宁波鄞县阿育王寺知微禅师,南宋时人,为大慧宗杲禅师的得法弟子。开悟以后,大事了办,便在当山的上塔院闭关精修,经十有余年,阅读《大藏经》七遍。

#### (2) 悟后,跪读、行披、立诵佛经

例如:栖贤澄湜禅师,宋朝人,法眼宗系。原籍福建建宁。嗣法于百丈道恒禅师。大彻大悟以后,

阅读《大藏经》,如对世尊圣容,而不敢坐。或跪而阅读,或行而披阅,或立而诵持,共阅三遍《大藏经》,皆如此。

澄湜禅师住持江西庐山栖贤寺宝觉院,于南宋绍兴年间(1131—1162),重订《赵州和尚语录》。(《五灯会元》卷十)

#### (3) 毕生日持《法华经》

例如:杭州永明寺延寿禅师以诵持《妙法莲华经》为日课之一,毕生行之而不辍。永明禅师俗姓王,字仲玄,号抱一子,原籍杭州,生当五代末、北宋初之际。曾为吴越国的库吏小官,因世乱,出家为僧。28岁受具足戒,先依翠岩岑禅师参禅。岑禅师迁化,乃入龙册寺修“头陀”苦行。后到天台山参德韶国师,大彻大悟,得其心印,为法眼宗第三代祖师。先开法于雪窦寺,又迁至灵隐新寺。北宋建隆三年(961),吴越国忠懿王钱弘俣建永明寺(今净慈寺)请为住持,大宏禅净圆修之法,著《宗镜录》一百卷行世。每天诵《法华经》一部,终生无有间断。宋开宝八年(983)圆寂,寿72。

又,首山(位于河南开封地区襄城县南五里处)省念禅师,宋代人,俗姓狄,原籍莱州(山东掖县)。少年出家于南禅寺,为人简重有精识。参风穴延沼禅师,大彻大悟,得其心要。专修“头陀”苦行,诵《法华经》未尝间断,膺得诸方丛林钦敬,称呼曰“念法华”。(《禅林口实混名集》卷下)

#### (4) 专心看经

大彻大悟以后,专心看经,唯恐他人打闲差,在方丈门前贴一帖子,写道:“看经时不许问话。”这是仰山慧寂禅师的故事。

仰山,位于江西省宜春县(古称袁州)南边60里处洪江乡,寺名曰栖隐寺。现在有一诚大和尚高足养航法师正在致力于恢复这一道场。唐僖宗时(873—888),由泐山灵祐禅师之弟子慧寂禅师开创栖隐禅寺,举扬其师泐山之宗风,称为泐仰宗。仰



山慧寂禅师为沙弥时，参灵祐禅师，已经大彻大悟，禅书中记有他著名的念经公案。（《三百则》T46）

#### （5）专念观音圣号

例如：明教契嵩禅师（1007-1072），云门宗系。藤州（广西）镡津人，俗姓李，字忠灵。北宋真宗大中祥符六年（1013）7岁出家，13岁披剃，19岁具戒参方，遂于筠州（江西省）洞山晓聪禅师处契悟真源，得其心要。每天持念观音圣号10万声，获得忆持陀罗尼（总持）法门，对于世间和出世间的一切经书，不读而知。宋仁宗庆历年间（1041-1048），住杭州钱塘湖山，著《原教论》，驳斥韩愈的排佛论。宋仁宗皇祐年间（1049-1054）移居南衡山，复住永安兰若，著《禅门祖图》、《传法正宗论》、《辅教篇》等。嘉祐六年（1061），把这些护法卫教的著作进上于宋仁宗皇帝，蒙皇帝赞许，加封“明教大师”之号。后住佛日山。宋神宗熙宁五年（1072）圆寂，世寿66岁。（《五灯会元》卷十五）

又例如：潭州（湖南长沙）华林善觉禅师，唐朝人，参马祖道一禅师大彻大悟之后，常持锡杖夜晚出来行道，经行于林麓之间，七步一振锡一称观音圣号。

有一天，朝廷的观察使裴休居士来访，见了面问道：“师还有侍者吗？”善觉禅师曰：“有一两个。”裴休问：“在何处？”师遂呼唤：“大空！小空！”便两只老虎从庵后窜出。裴休惊悸，师语二虎曰：“有客，且去！”二虎哮吼而去。

裴休问师作何行业，感得如斯？师沉默良久，曰：“会么？”裴休曰：“不会。”他既然不能以理会，便只好就事说了，对裴休说：“山僧常念观音。”（《景德传灯录》卷八）

#### （6）专持准提神咒

金华俱胝和尚，唐时人，属南岳怀让一系下的禅师，俗家姓氏不详。在浙江婺州金华，有比丘尼

大德名实际者提问，不能答，遂弃庵参方，誓志究明己躬下事。谒天龙禅师（天龙禅师是大梅法常禅师的法嗣），具以尼事请问，天龙禅师竖立一指，遂大悟。自后接引学人，凡答来问，皆竖一指。日常则诵持大悲准提神咒，故称曰“俱胝和尚”，或称曰“俱胝一指”、“一指头禅”。临入寂时对众云：“吾得天龙一指头禅，一生受用不尽。”（《五灯会元》卷四）

#### （7）日课百八佛事

昼夜持念阿弥陀佛圣号十万声，日课百八佛事，是永明延寿禅师的行业。今据永平道者山大云峰禅寺嗣祖居幻沙门释文冲重校编集的《宋·慧日永明智觉延寿禅师自行录》，将其每日所行的百八佛事介绍如下：

- 1、一生随处常建法华堂，庄严净土。
- 2、昼夜六时，普为一切法界众生修法华忏。
- 3、常修安养净业，所有毫善，悉皆为法界有情回向往生。
- 4、坐禅时，普愿法界众生同入禅智法明妙性。
- 5、每日诵《法华经》一部七卷，逐品上报四恩、下济三有。
- 6、每日诵《般若心经》八卷，普为一切众生求解脱。
- 7、每日读《华严经·净行品》，依文发一百四十愿，愿一切众生，皆得入道。
- 8、昼夜六时，诵大悲咒，普为一切众生消除罪障。
- 9、昼夜六时，诵加句佛顶尊胜陀罗尼，普为一切众生消除罪障。
- 10、昼夜六时，皈命礼敬三宝及晨朝礼十方佛。（偈文略）
- 11、每日普为法界众生礼释迦如来真身舍利，愿罪灭福生、障消道现。

12、自制大乘悲智六百愿文，普为一切众生发愿礼拜。

13、昼夜六时，普为法界众生念宝胜如来等七如来名号，回向消业，往生净土。

14、昼夜六时，普为法界众生向十方面焚香，愿此香变为珍宝楼阁、音乐花果、衣服饮食种种供具，供养十方诸佛。

15、昼夜六时，普为法界众生逐方皈命十方面三宝，成就五分法身。

16、昼夜六时，普为十方世界众生赞叹三宝，愿具梵音、色像第一。

17、昼夜六时，普为法界众生散花供养十方三宝。（散花真言略）

18、昼夜六时，普为法界众生受持金刚铃、金刚杵，诵真言振铃声，警悟愚昧，入于摩诃般若波罗蜜多。

19、昼夜六时，修行五悔，忏涤六根，普为法界众生消除生死重罪。（忏六根文，略）

20、昼夜六时，同与法界众生，劝请十方一切佛出世、转法轮、久住。

21、昼夜六时，同与法界众生，随喜诸佛、菩萨无尽功德及一切凡夫所作漏、无漏诸善功德。

22、昼夜六时，同与法界众生回向无始来今一切善根，普施众生，回向无上菩提，同生西方净土。

23、昼夜六时，同与法界众生发愿，亲证法华三昧，顿悟圆满一乘。临终神识不乱，往生西方净土，皈命弥陀。

24、昼夜六时，普为法界众生，一心焚香皈命天王，别置道场，尽形供养，承菩萨威光，安然履道。

25、昼夜六时，普为法界众生，念天王心真言曰：唵，悉唎曳莎婆诃。

26、昼夜六时，普为法界众生，念天王护身真

言，永消魔患。真言：唵，药叉瓦惹萨诃。

27、昼夜六时，普为法界众生，别建道场，供养般若。诵摩诃般若波罗蜜多，课念名号，承大威德，发明佛慧。

28、昼夜六时，普为法界众生，别建道场，供观音像，旋绕课诵名号，愿具足五眼十身。

29、昼夜六时，普为法界众生，别置香花供养《妙法莲华经》，同悟一乘，咸证三昧。

30、昼夜六时，受持内外五供养陀罗尼，愿法界众生内外心境，理事无碍，悉成供具，供养无量如来。（真言略）

31、昼夜六时，普为法界众生打钟，愿钟声周遍法界。先：凡圣行道；次：警觉长夜生死；后：三途解脱。诵破地狱真言（略）。

32、昼夜六时，普为法界众生，受持锡杖。振锡声遍法界，大作佛事，众生离苦，皈命解脱。

33、晨朝礼和尚本师：灵鹫山中释迦牟尼佛，普愿法界众生绍隆三宝。

34、晨朝礼《妙法莲华经》，普愿法界众生同证法华三昧、咸生弥陀净土。

35、晨朝礼阿闍梨：金色世界大智文殊师利菩萨，愿法界众生开根本智。

36、晨朝普为法界众生顶戴阿弥陀佛行道，承大愿力，慕极乐之圆修。

37、晨朝普为法界众生旋绕念一字心王陀罗尼，圆证心王，居总持位。真言曰：唵，部淋泼。

38、晨朝普为法界众生旋绕念释迦牟尼佛，愿继能仁，成寂灭思。

39、晨朝普为法界众生旋绕念文殊师利菩萨摩诃萨，愿成无性妙慧，作法王之子。

40、晨朝普为法界众生，受持大乘六念：佛、法、僧、戒、施、天。愿众生成就一切种智。

41、晨朝普为十方众生代发菩提心，圆满无上菩提。真言曰：唵，冒地多母怛，播那野



弭。

42、晨朝普为十方面众生擎炉焚香，忏悔先业，念七佛灭罪陀罗尼。（真言略）

43、晨朝普为十方法界众生，授菩萨戒。

44、晨朝普为十方面众生，念施戒陀罗尼，普愿具佛律仪，谨洁无犯。（真言略）

45、午时礼皈主：安乐世界阿弥陀佛，普愿众生顿悟自心，成妙净土。

46、午时礼《大方广佛华严经》不思议藏，普愿法界众生入缘起性德之门，游毗卢大愿之海。

47、午时礼忏悔师：银色世界大行普贤菩萨摩诃萨，普愿法界众生，了罪性空，成无生忏。

48、午时普为法界众生旋念观世音本身陀罗尼，普愿具圆通身，成普门行。真言曰：唵，悉罗毗婆尼，萨诃。

49、午时普为法界众生旋念多宝佛，愿分身散形，同证一乘。

50、午时普为法界众生旋念普贤菩萨摩诃萨，愿成差别之智门，运无始之妙行。

51、午时普为法界众生顶戴观音行道，成观音实际之身，运同体大悲之行。

52、午时普为十方面众生擎炉焚香，念阿弥陀佛心真言，愿证悟佛心，同生安养，真言曰：唵，阿密栗多帝际贺啰吽。

53、黄昏礼教授师：兜率天宫当来下生弥勒尊佛。普愿法界众生，成无等真慈，继一生补处。

54、黄昏礼《大般若波罗蜜多经》清净法藏，普愿众生行无所得之方便，具一切种智。

55、黄昏礼大悲观世音菩萨、一切菩萨摩诃萨，普愿众生入圆通门，运法界行。

56、黄昏旋绕念文殊心咒，普愿众生入阿字门，了无生性。真言曰：阿啰跋佐曩。

57、黄昏时，普为众生旋绕念释迦牟尼佛，愿广布身云，八相成道。

58、黄昏时，普为众生旋绕念观世音菩萨摩诃萨，愿具十四种无畏，福佑众生。

59、黄昏时，普为众生顶戴释迦宝塔行道，愿绍隆佛种、永为福田。

60、黄昏时，普为十方面众生，擎炉焚香，念阿弥陀佛心咒，愿证悟佛心，同生安养。

61、每夜上堂说法，普为十方禅众法界有情，同悟心宗，一乘妙旨。

62、初夜礼证明师：七宝塔中过去多宝佛及一切佛，普愿法界众生不违本愿，助转法轮。

63、初夜礼《大宝积经》真如海藏，普愿法界众生，依了义经，通佛妙旨。

64、初夜礼慈悲导师：安乐世界大势至菩萨摩诃萨及清净大海众，普愿众生，同了唯心净土。

65、初夜普为法界众生旋绕念观音莲华部心陀罗尼，愿具大悲门，圆自在慧。

66、初夜普为法界众生旋绕念弥勒慈尊佛，愿觐内院，亲成法忍。

67、初夜普为法界众生旋绕念大势至菩萨摩诃萨，愿摄诸根，净念相继，托质莲台。

68、初夜普为法界众生，顶戴《法华经》行道，尽入法华三昧，同归究竟一乘。

69、初夜普为尽十方面众生擎炉焚香，念般若大悲心陀罗尼，悉愿谛了自心，圆明般若。（真言略）

70、每夜普为法界众生，施旷野鬼神、水陆空行、饥饿众生等食及水。

71、每夜常与九品鬼神、法界众生授三皈依法。

72、每夜常为一切鬼神、六道冥官授三昧耶戒。

73、每夜常为一切鬼神、法界众生说三乘法。

74、中夜礼十方释迦牟尼分身佛，普愿众生不动道场，分身百亿。

75、中夜礼《大般涅槃经》诸佛秘藏，普愿众生明自性心，住秘密藏。

76、中夜礼大慈大悲救苦地藏菩萨摩訶萨，普愿法界众生证无垢三昧，度恶趣众生。

77、中夜普为法界众生旋绕念佛顶金轮陀罗尼，普愿无见顶相，作法轮王。真言曰：唵齿临。

78、中夜普为法界众生旋绕念药师琉璃光佛，愿成本愿风轮，往生宝刹。

79、中夜普为法界众生旋绕念药王菩萨摩訶萨，愿作大医王，救度一切。

80、中夜普为法界众生顶戴《华严经》行道，咸入海印三昧，顿悟法界圆宗。

81、中夜普为法界十方面众生擎炉焚香，念七俱胝佛母准提大明陀罗尼，悉愿安法界胎，孕菩提子。（真言略）

82、后夜礼东方满月世界药师琉璃光佛，普愿众生发大誓心，摄无边众。

83、后夜礼《般若波罗蜜多心经》无生奥典，普为众生冥合真心，了无所得。

84、后夜礼药王菩萨摩訶萨，普愿众生说妙法药，除烦恼病。

85、后夜普为法界众生旋绕念《金刚经》心中陀罗尼，愿证金刚三昧，坚固佛身。真言曰：唵，乌伦尼萨婆诃。

86、后夜普为法界众生旋绕念阿弥陀佛，愿成无上慧，摄化有情。

87、后夜普为法界众生顶戴《大般若经》行道，愿入无住观门，成就无生法忍。

88、后夜普为法界众生旋绕念地藏菩萨摩訶萨，愿布无缘慈，拔三途苦。

89、后夜普为尽十方面众生擎炉焚香，念阿字一切佛心智陀罗尼，悉愿入无生门，具真佛智。真言曰：南无三满多，勃陀喃阿。

90、稍暇时，旋绕行道，普愿众生得紫金身，

相好圆满。

91、看大乘经典，普愿一切法界众生，同明佛慧。

92、受持秽迹陀罗尼，普愿众生所向之处内外境界，悉皆清净。（真言略）

93、受持回向真言：一、回向真如实际，心心契合；二、回向无上菩提，念念圆满；三、回施法界众生，同生净土。（真言略）

94、受持往生真言，愿临终时与法界众生同生净土。念往生咒一遍。

95、普为法界众生受持一切如来大宝出生灌顶陀罗尼，悉愿决定成就无上菩提，为法王子。（真言略）

96、常时采鲜花供养一切尊像，普为众生善根柔软，成就妙圆。

97、常劝一切人念阿弥陀佛，修净业福智、三学六度、广结净会、供养大斋，种种施为，恒有导首。

98、常与四众授菩萨戒。

99、常印施天下弥陀佛塔、般若宝幢、楞严、法华等经，及诸神咒，劝十种受持、三业供养。

100、三衣之外，所有财帛逐时旋施，作为功德，救济贫苦，供养众生，常放一切生命，慈覆有情。

101、遇缘广施医药，愿尽未来际常作医王，普救一切众生身心重病。

102、常带持《大佛顶》神咒，普愿法界众生永祛魔障。

103、常带持《大随求》等一百道不可思议神咒，愿法界众生所求如意。

104、常以香花灯水幡盖等供养道场，精严佛事。

105、常供养悲敬二田，乃至一抔之食，皆施畜生饿鬼众生，令发无上菩提心。



106、常焚香供养僧伽黎大衣,每披著,恒发愿:与法界众生常服如来无上福田衣,具足如来微细禁戒。

107、每受粥饭之时,恒发愿先供养法界一体三宝,十方施主六度圆满,修西方净业,成无上菩提,普施六道众生,具足六波罗蜜。

108、常纂集制作祖教妙旨《宗镜录》等,法施有情。乃至内外搜扬,寄言教化,共六十一本,总一百九十七卷。(目次略)

——(《卍续藏经》第63卷159-165页)

综观如上所列的“百八佛事”,其中有一些项目,若用现在的话来说,则是具有一定的“弹性”的,是即:须要经常地去做,而不是每天都必定去做的。例如:修建法华堂、印施经典、以财帛布施、放生、施医药、结净会、供大斋以及著作《宗镜录》

诸书等。

那么,我们可以体会到,所言“百八佛事”,其中包括了不仅仅是、也不限定是每日所必修必行的功课,实际上乃是终生所必修必行的功课。

还有,关于“一百零八”这一数目字,同我们佛家的关系至为密切。最常应用的便是108颗的念珠,寺院道场早晚鸣钟皆为108响。教典中则说众生有“百八烦恼”(见惑八十八使,加上思惑的十缠十使),《大智度论》说修持的法门有“百八三昧”,《楞伽经》将诸法说为“百八句”,《本行集经》说“百八法明门”,密教中则有《一百八尊法身契印》、《一百八名佛顶轮王赞》、《观音一百八名经》、《文殊一百八名梵赞》、《金刚手一百八名梵赞》、《圣多罗菩萨一百八名梵赞》等等,不及一一列举。

(待续)

## 云居山国际禅修院开工典礼隆重举行

本刊讯 6月27日,有着“天上云居,冠世绝境”之称的江西云居山真如禅寺花团锦簇、梵乐萦绕,“云居山国际禅修院开工典礼暨圆通宝殿奠基仪式”在赵州关外隆重举行。原中国佛教协会会长、云居山真如禅寺退居方丈一诚长老,香港竹林禅院方丈意昭长老,中国佛教协会副会长净慧长老,中国佛教协会副会长、江西省佛教协会会长纯一法师,中国佛教协会副秘书长怀善法师、中国佛学院副院长宗性法师、中国佛教协会教务部主任宏度法师,江西省佛教协会副会长、真如禅寺方丈纯闻法师,安徽省褒禅山寺方丈绍云法师,广西壮族自治区佛教协会副会长智梁法师,江西省佛教协会副会长辉悟法师、妙安法师、证通法师、顿成法师、净明法师、瑞印法师等高僧大德,以及国家宗教局领导、江西省委统战部和宗教事务局领导,各省、市相关领导,与来自大陆和港澳台地区的居士信众数千人出席了开工仪式。

依照规划,禅修院将以真如禅寺为中心,云居山山顶的核心区则分为两个部分,即以赵州关内的莲花城区域为“内院”部分,以赵州关外的区域为“外院”部分。国际禅修院就坐落在外院的腹地,总建筑面积达五万平米,总投资额约三亿元人民币,将建设成为一个集禅法修证、禅学教育、禅风研究、禅艺博览等为一体的国际禅文化中心。

典礼上,一诚长老、净慧长老、意昭长老、纯一法师、纯闻法师等分别致辞。

云居山真如禅寺,江右名刹,座落于江西永修县西南隅,乃幕阜山之余脉,因其终年云蒸霞蔚,宛若天境,唐朝时改名为“云居山”;其山顶四周峰峦崔嵬,中央坦然平正,前人美称之为“莲花城”。自唐宪宗元和三年(808)道容禅师肇基以来,距今已有一千二百余年的历史。

(真如禅寺)