

野外露营全攻略

装 备

在野外,适当而充分的装备会让你活动得舒适安全。

服装:要求合身、透气、保暖、防水。还要根据出行的天数带好换洗的衣物。

鞋:长途跋涉应优先考虑对脚的保护,鞋不能太紧,要比平常的鞋稍松一些。切忌穿新鞋出游。

睡袋:睡袋的材料一般有两种,一种是人造织物真空棉,另一种更贵一些,是羽绒的。羽绒睡袋相当轻便而且保温效果好。环境比较潮湿时,人造织物真空棉睡袋可能会是更好的选择。

帐篷:野外露营的必备装备,选择抗风性、保暖性和防雨性都较强的帐篷最佳。还必须根据露营的人数选择帐篷的大小。

背包:背包负重的秘密在于,它将大部分重量分担在臀部上,而不是肩膀或背上。所以背包应有结实而舒适的腰带。同时,还要考虑背包的大小、防水性、防撕裂性等。

三大纪律八项注意

露营是指不依赖山屋、旅社等人工设备,而是用自己准备的道具,在山野中生活过夜。多为团队组织。

三大纪律:

纪律一:搭好你的帐篷

帐篷要依次搭建,首先搭建公用帐篷。在营地的下风处先搭好炊事帐篷,建好炉灶,烧上一锅水,然后再依次向上风处搭建用于存放公用装备的仓库帐篷与各自的宿营帐篷。当整个营地的帐篷搭建好时,烧的水已开锅,可以马上饮用并开始做饭。

纪律二:建好野外厕所

选择在营地的下风处稍低一些,并远离河流(至少20米以外)。最好是挖一个宽30厘米左右、长50厘米左右、深约半米的长方形土坑,里面放些石块和杉树叶(消除臭味)。三面用塑料布或包装箱围住,固定好,开口一面应背风。准备一些沙土和一把铁锹以及一块硬纸板。便后用一些沙土将排泄物及卫生纸掩埋,并用硬纸板将便坑盖住以消除异味。在厕所外立一较明显的标志牌,使别人在较远处即可看到是否有人正在使用。露营结束时,用沙土将便坑掩埋好,并做好标记,告诉其他参加野外活动的人。

纪律三:带走你的垃圾

不在营地留下一点垃圾是野营人必须恪守的纪律。纸类的垃圾可以焚烧后就地掩埋,塑料瓶、易拉罐等要装入垃圾袋带走,待回途中经过垃圾站时再丢弃,万不可随处抛弃。

八项注意:

1.尽量在坚硬、平坦的地上搭帐篷。

- 2.不要在河岸和干涸的河床上扎营。
- 3.帐篷的入口要背风。
- 4.要远离有滚石的山坡。
- 5.为避免下雨时帐篷被淹,应在篷顶边线正下方挖一条排水沟。
- 6.帐篷四角要用大石头压住。
- 7.帐篷内应保持空气流通,在帐篷内做饭要防止着火。
- 8.临睡前要检查是否熄灭了所有火苗,帐篷是否固定结实了。

六招应付突发事件

露营可能会遇到各种各样的状况,甚至是灾难性事件,学点小常识,有备无患。

1.遭遇蜜蜂的攻击

一旦招致蜜蜂的攻击,惟一的办法是用衣物保护好自已的头颈,反向逃跑或原地趴下,被蜜蜂蜇后,可用针或镊子挑出蜂刺,不要挤压。然后用氨水、苏打水甚至尿液涂抹被蜇伤处,也可用冷水浸透毛巾敷在伤处,减轻肿痛。

2.防治热昏厥

注意避免体力消耗过大,多喝含有盐的水或饮料。若身边有人昏厥,应尽快将患者移至阴凉处躺下,喂一些凉开水,最好在水中加盐饮用,每公斤水约放一茶匙盐;若患者已失去意识,应让其在阴凉处充分休息直至症状减轻。

3.防治脚泡

穿与脚磨合惯了的鞋和吸汗的棉袜子,在容易磨出水泡的地方事先贴一块“创可贴”;一旦磨出水泡,先用消毒的缝衣针在水泡表面刺个洞,挤出液体,然后用碘酒、酒精等消毒药水涂抹创口及周围,最后用干净的纱布包好。

4.应付抽筋

拉引患处肌肉,并轻轻按摩,并补充水分及盐分,应该休息,直到患处感觉舒适为止。

5.被毒蛇咬伤

万一被毒蛇咬伤,切忌惊慌失措或奔跑,以免因血液循环加快而加速毒素吸收,立即用绳子或裤带扎紧伤口靠近心脏的一侧,每隔三分钟松一下绑,时间在一至两分钟,以防肢体坏死,如有条件可尽快用利刃切开伤口处或作十字形切口,用力挤压以排除毒素,然后尽快送医院处理。

6.遭遇雷雨

在野外遇到雷雨,若发现闪电后有巨雷,说明您身处雷区,此刻要避免与很多人聚集在一起,要立即在近处寻找低洼处蹲下,双脚并拢,双手放在腿上,头埋于两腿之间,切不要靠近独立大树、古塔、电线杆、孤立小屋;不要在水中游泳或划船;在暴风雨中,如头、颈、手处有蚂蚁爬走感,头发直立,说明将发生雷击,应赶紧卧倒,并拿去身上佩戴的金属饰品和发卡等。

甘肃旅游发展会议在兰州召开

4月20日,甘肃旅游发展会议在兰州隆重召开。这是甘肃省委、省政府首次召开的研究部署旅游产业发展的会议。会上,有关领导就甘肃旅游产业的发展做了重要讲话,为兰州等3座旅游城市、兰州水车博览园等11家国家4A级景区、酒钢公司等10家全国工农业旅游示范点举行了授牌仪式,组织与会代表观看了音乐风光片《印象甘肃》,进行了交流发言。借此机会,甘肃省旅游局奉献上了“河西走廊丝路精华—大漠风情之旅”、“甘肃南行回藏风情—草原风光之旅”、“甘肃东行丝路胜迹—寻根朝觐之旅”、“甘肃陇南自然生态—人文胜迹之旅”、“甘肃东部红色之旅—黄土风情旅游线”和“甘肃中部黄河风情之旅”等一系列丰富多彩的精品旅游线路。同时推出了敦煌莫高窟、敦煌鸣沙山月牙泉风景区、雅丹国家地质公园、嘉峪关关城文化景区、张掖大佛寺、武威雷台汉墓、兰州百里黄河风情线、永靖黄河三峡、甘南草原、夏河拉卜楞寺、天水麦积山风景名胜区、平凉崆峒山风景名胜区12大王牌旅游景点和马蹄寺、郎木寺等一大批精品旅游景点以及独具特色、风情浓郁的旅游节庆活动,热情期盼海内外朋友的到访。

中国评出50个值得外国人去的地方

一项非官方的“中国最值得外国人去的50个地方”评选活动于4月8日下午在北京人民大会堂揭晓,中国50处风景与人文名胜之地,最终被评选为最值得外国人来华后的去处,这50个地方分别是:安徽黄山、九华山、西递宏村,北京故宫、八达岭长城,福建鼓浪屿—万石山、泰宁世界地质公园,甘肃敦煌莫高窟、崆峒山,广东开平碉楼,广西阳朔西街、黄姚古镇,贵州双河洞景区,海南蜈支洲岛,黑龙江漠河北极村风景旅游区,湖北神农架,湖南张家界天门山、衡山,内蒙古巴丹吉林沙漠、阿尔山,江苏连云港花果山风景区、周庄,江西庐山、景德镇、龙虎山,辽宁一宫三陵,宁夏贺兰山岩画、中卫沙坡头,青海青海湖,陕西秦始皇兵马俑、华山、碑林博物馆、华清池风景名胜区,山东泰山,上海朱家角,山西平遥古城、尧庙华门,四川九寨沟、三星堆,西藏珠穆朗玛峰、纳木错,新疆喀纳斯、喀什、乌尔禾魔鬼城,云南版纳野象谷、梅里雪山、石林世界地质公园,浙江普陀风景区,香港,台湾日月潭。此次评选活动由中国《环球游报》联合内地31个省区市的31家都市类报纸共同主办,评选历时100天,通过“海选”和网络、短信及报刊投票决选两个阶段,最终由包括外国驻华使节参加的组委会在综合投票和评委会意见后,从近200个入围景区中出炉50个。

乌鞘岭铁路隧道上行线正式开通运营

3月30日下午4时,随着41058次列车鸣笛安全通过,“亚欧大陆桥”咽喉、横穿祁连山东麓的亚洲第一长陆地隧道——乌鞘岭铁路隧道上行(右)线,在经过三年艰苦施工后正式开通运营。这标志着兰武二线工程攻坚取得重要胜利。乌鞘岭铁路隧道属国家一级铁路干线,横跨甘肃省古浪、天祝两县,位于兰新铁路打柴沟、龙沟站之间,全

长 20.05 公里,是我国铁路史上首次长度突破 20 公里、亚洲最长的陆地隧道。该隧道距离兰州 173 公里,分上行、下行两条,两隧道线间距 40 米,隧道内每隔约 400 米有一条连通上下行隧道的横通道,共 51 条。隧道中部约 650 米距离范围内设有 5 条应急疏散通道。隧道设计最高车速为 160 公里/小时。乌鞘岭铁路隧道是兰武二线铁路的重要组成部分,该隧道开通后,使兰武铁路线上打柴沟—龙沟间的运营里程缩短了 30.4 公里,客车运行时间比以前压缩了 37 分钟以上。据悉,此次右线的开通,与运输能力较低的原既有线路已形成双线运输条件,目前建设者正继续强攻左线隧道,力争今年 10 月 1 日投入运营。届时,乌鞘岭铁路隧道将全线开通,原既有线路将被废弃,“亚欧大陆桥”的运输“瓶颈”将被彻底消除。

新疆将保护丝绸之路最古老烽燧

丝绸之路最古老的军事报警设施——新疆库车县克孜尔尕哈烽燧,在历经 2 000 多年的风吹雨淋后,即将得到全面保护。克孜尔尕哈烽燧位于阿克苏地区库车县城西北 12 公里,始建于西汉宣帝年间,为连体双塔造型夯土建筑,上有瞭望楼。烽燧东连孔雀河和楼兰烽燧,远至敦煌玉门关和阳关,最终通达长安,长期护卫着丝绸之路的畅通。由于年代久远,克孜尔尕哈烽燧屡遭人为破坏和风沙侵蚀,目前残高为 13.5 米,并正以每年 1.5 厘米的速度继续风蚀。2005 年国家总投资 4.2 亿元的丝绸之路(新疆段)文物保护工程正式启动,克孜尔尕哈烽燧被列为重点抢救保护对象。今年起,丝绸之路文物保护工程将投入 300 余万元对阿克苏地区的克孜尔石窟、克孜尔尕哈烽燧、苏巴什佛寺遗址等五处文物古迹进行规划保护。据有关人士介绍,目前对克孜尔尕哈烽燧初步有两种保护方案,即用特殊胶水覆盖或用玻璃罩笼罩烽燧,明年初即可见分晓。

西北省区联手推介开发丝绸之路旅游线路

4 月 8 日在陕西西安举行的第十届中国东西部合作与投资贸易洽谈会上,陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆五省区旅游部门负责人,携带着 200 多个丝绸之路旅游精品项目进行推介,西北地区共同打造“丝路之旅”的合作由此而加强。推介会引起不少丝绸之路沿线国家的关注。土耳其、埃及、乌兹别克斯坦、巴基斯坦以及联合国的代表参会,并表示出浓厚的兴趣。

西藏建连接旅游景点公路 五年内可坐车环游西藏

“十一·五”期间,西藏将“串点成线”,修建连接各旅游景点的环线公路,五年内游客可坐车环游西藏。旅游是西藏自治区确定重点发展的优势产业。旅游经济环线公路连通的经济区域主要指藏中河谷地区和藏东南高山峡谷地区。“十一·五”期间,西藏公路建设总投资达 398 亿元,到 2010 年,全自治区公路通车里程将达 5 万公里,次高级和高级路面达 18%。