

# 十佳徒步线路看遍新疆

十佳徒步线路为：菊花台—白杨沟、登顶萨拉达坂、达坂城（三个山）—博格达峰登山大本营—天池、苏拉夏沟—天池徒步、车师古道、哈熊沟—天池、鄯善县坎儿村—库木塔格沙漠—都善沙山公园、圆登岭—禾木—喀纳斯、夏特古道、巴尔鲁克山南北。

这十条线路基本涵盖了新疆的各种美景，有沙漠的壮美，戈壁的洪荒，草甸的柔情，峡谷的空灵，森林的缠绵，冰川的冷峻，还有荒原遗落的文明……

## 山之美

十佳徒步线路中，有三条线路与山有关。分别是菊花台—白杨沟、登顶萨拉达坂和巴尔鲁克山南北。

菊花台—白杨沟线，是南山徒步穿越的发源地，也是乌鲁木齐周边天山山脉中景色最秀美、交通最便捷的一条线路。徒步线路海拔1800~2200米，沿途要翻越几个落差100~300米的纵向山坡，要时常穿行于森林、草原，整个路程有马道可以循迹。

萨拉达坂，是南山地区乌鲁木齐河与头屯河之间的最高峰，海拔3530米。站在山顶向北望去，由西向东硫磺沟、小渠子、菊花台、金泉沟、西白杨沟，一字排列，尽收眼底。向南则可见绿草如茵的东南沟及远处一号冰川所在的连绵山脉。

巴尔鲁克山介于天山和阿尔泰山之间，这里有着苏格兰高度般的丘陵草原和新西兰般浓缩的高山、峡谷、森林、草甸、湖泊景致。其主峰孔塔坎普峰海拔仅3252米，但山势陡峻，相对海拔并不低。著名的“小白杨哨所”就在山的尽头。

## 沙之韵

鄯善县坎儿村—库木塔格沙漠—都善沙山公园穿越，这是一条最经典的沙漠穿越线路，沿途寸草不生，沙海茫茫，需要携带大量的水。鄯善县迪坎儿村是离楼兰最近的一个绿洲村庄，到这里一定要看看村里的12株古桑，据说，它们已有500多年的历史。

库木塔格沙漠风景名胜区位于鄯善县城南端，与县城东环路南段相连，是集大漠风光与江南秀色为一体的自然风景区。一边是莽莽苍苍、雄浑博大、无边无际的大漠海洋，一边是郁郁葱葱、娟秀妩媚的绿洲碧野，黄色与绿色之间没有任何过渡，形成鲜明的对比，宛如画家手中的色盘，令人叫绝。



菊花台—白杨沟



苏拉夏沟



萨拉达坂

## 水之柔

十佳徒步线路中有三条与天池有关，分别是达坂城（三个山）—博格达登山大本营—天池穿越、苏拉夏沟—天池徒步穿越、哈熊沟—天池穿越，终点都在天池。还有一条喀纳斯的徒步线路也入选其中。

北天山最著名的穿越线路是达坂城（三个山）—博格达登山大本营—天池穿越。这条线路南起天山南坡的达坂城三个山村，翻越海拔3500米的三个山达坂，到达博格达登山大本营。继续向北，沿着大东沟或者将军沟，一天就可以直下天池。其间要经历南坡荒漠草地、冰川地貌、高山湖泊、裸岩地貌、高山草甸、森林、河谷、草原和湖泊。

苏拉夏沟—天池徒步穿越，可以说是惊、险、雄、奇、美兼具。由柴窝堡乡白杨沟村苏拉夏遗址出发，翻越博格达山脉抵达天池，沿途风光无限，基本可以反映东天山地区的各种地貌及特色风景。多数路段崎岖难行，山高谷深，所以沟内植被保护较好，野生动物众多，可饱览天山多种垂直带自然景观。

从天池西侧的哈熊沟，经水磨河和天池达坂到达天池，是通往天池的线路中最轻松的线路。沿途经过的哈熊沟、水磨河、天池沟都是哈萨克族牧民的牧场，一年四季都有定居的牧民。这条线路上多种植被呈现出不同的色彩，非常养眼。贾登峪—禾木—喀纳斯，是喀纳斯最经典的徒步线路。途中有白桦林的秀美，喀纳斯河的碧绿，天空的湛蓝，禾木河的静谧，黑湖的遥不可及，也有买卖提草原的悲凉，达坂的狂风，天空飞舞的落叶和喀纳斯湖的神秘。全程都有马道可循，是欣赏喀纳斯风光、领略民族风情的必选线路。

## 古道沧桑

在十佳徒步线路中，有两条是和丝绸之路有关的，一条是从北庭走到吐鲁番的车师古道，另外一条是伊犁的夏特古道。这两条古道的危险系数都很高，历年来不断有人在此遇险，所以走这两条路一定要事先做详细的计划。

车师古道时而顺河流蜿蜒，时而在峭壁上盘旋，时而穿过山花烂漫的草甸，时而跨过急流，越过峡谷，穿过幽暗的丛林，集奇、险、幽、雄于一体，自然、人文景观交相辉映。

夏特古道北起伊犁哈萨克族自治州昭苏县的夏特牧场，南至阿克苏地区温宿县的破城子，它沟通天山南北，全长120公里，是伊犁通南疆的捷径，是丝绸之路最为险峻的一条著名古道，也是集考古和探险于一体的高危徒步探险线路。穿越途中，支离破碎的木扎特冰川、冰缝、冰河以及汹涌的南木扎尔特河都会给探险者造成极大的威胁，加上马匹无法通过木扎尔特冰川，探险者只有自己背负所有的装备和食品，在海拔山区行军对体力也是一个严峻的考验。

