

## 丝绸之路青海段交通线综考

苏海洋 雍际春

(天水师范学院 陇右文化研究中心, 甘肃 天水 741001)

[摘要]沙漠丝绸之路和唐蕃古道都从青海通过,青海是陆上丝绸之路的重要通道。丝绸之路青海道南段由四川溯岷江、白龙江而上至甘肃迭部卡坝古城或岷县,然后经过隋河源郡或务隆河、洮河至茶卡或伏俟城;西段主要沿柴达木盆地南北至若羌或敦煌,将吐蕃与河西走廊连接起来;北段主要经过扁都口通河西走廊、蒙古高原。唐蕃古道由枫林关至鄯城后,分两道至吐蕃,一条经吐谷浑衙帐入吐蕃,另一条逾日月山经黄河沿至吐蕃。

[关键词]丝绸之路;青海道;唐蕃古道

[中图分类号]K928.6 [文献标识码]A [文章编号]1005-3115(2009)06-0039-04

沟通西域、西亚、北非和欧洲与中国北方的沙漠丝绸之路和沟通唐、吐蕃、古代印度的唐蕃古道、吐蕃—泥婆罗·北印度道都从青海通过,所以,青海是陆上丝绸之路的重要通道。

### 一、丝绸之路青海道

丝绸之路青海道因穿越两汉时期羌人聚居的河湟地区,因此称为羌中道。4~6世纪南北朝时期,青海被吐谷浑建立的河南国控制,因此又称为河南道。其东段即湟水、洮河至渭河上游的道路,早在新石器时代就已经开通。先秦时期,羌人南下川蜀、西迁西域,打通了其西段和南段。汉代,匈奴通过漠北、车师、罗布泊、善鄯、当金山口、柴达木盆地北缘、青海湖边至河湟与诸羌交通,贯通其北线。东晋、南北朝与宋代,因河西走廊道路阻塞不通,青海道繁荣一时。<sup>①</sup>

#### (一) 丝绸之路青海道南段走向

丝绸之路青海道南段由四川西部溯岷江、白龙江而上至甘肃迭部卡坝古城或岷县,然后经过隋河源郡、务隆河和洮河至茶卡或伏俟城,包括河源支道、务隆河支道和洮河支道。河源支道因经过隋河源郡故名,起于卡坝古城,沿途经迭部、河南蒙古、库泽、贵南、兴海县、沙珠玉河至青海乌兰县茶卡;务隆河支道因沿黄河支流务隆河而行故名,起自迭部县卡坝古城,经卓尼、临潭、合作、贵德、共和至吐谷浑故都伏俟城,或者经迭部县、卓尼县、临潭县、合作、同仁、尖扎、平安、西宁、湟

源、刚察至伏俟城。洮河支道主要路过洮河流域而得名,起自岷县,西北溯洮河而上,经过夏河县与临夏县交界处至循化县,于循化县渡黄河后经化隆、平安、西宁、湟中至湟源县,再由湟源沿青海湖北岸抵达吐谷浑故都伏俟城。

#### (二) 丝绸之路青海道西段走向

丝绸之路青海道西段主要沿柴达木盆地南北至若羌或敦煌,包括柴达木南分道和柴达木北分道。柴达木南分道由茶卡镇出发,经香日德、格尔木西行至若羌;柴达木北分道起于伏俟城,沿途经天峻、德令哈、大柴旦、鱼卡、花海子、当金山口、大草滩、党河古城、五个佛寺至敦煌西千佛洞。青海道在青藏高原南部的吐蕃与蒙古高原的交通中作用明显。

丝绸之路青海道西段还将吐蕃与河西走廊连接起来。吐蕃占领河西走廊以后,设沙洲驿道直接控制瓜、沙及其他河西地区。该道起自逻些,经过藏北草原黑河逾当拉山,渡沱沱河、楚玛尔河,逾昆仑山口而抵达柴达木盆地的格尔木地区,越柴达木盆地西部的盐泽和戈壁,逾金山口到达敦煌。<sup>②</sup>

#### (三) 丝绸之路青海道北段走向

丝绸之路青海道北段主要经过扁都口通河西走廊、蒙古高原,具体路线是:起于西宁,经山城村古城(大通县景阳乡山城村北)、下庙古城(大通县新城乡下庙村)至杨家城古城(大通县城关镇李家磨村),渡北川河沿东岸行至达坂山口,再北偏东行经金巴台古城(门

作者简介:

苏海洋(1971~),现为天水师范学院陇右文化研究中心讲师,主要从事中国古代史及历史地理研究。

雍际春(1961~),现为天水师范学院陇右文化研究中心主任、教授,主要从事中国古代史及历史地理研究。

源县北山乡金巴台村)、老虎沟古城(门源县北山乡老虎沟)、克图古城(门源县北山乡东南75公里)渡大通河,经门源古城(门源县浩门镇东约1公里)、青石咀镇、金沙古城(门源县皇城乡马营村)、峨堡故城(祁连县峨堡乡峨堡村)、扁都口、永固古城(甘肃民乐县东南约25公里)至山丹。

#### (四) 丝绸之路青海道东段走向

由西宁经乐都、民和、古鄯镇至临夏,与丝绸之路陇右南道相接通渭河上游地区乃至关中平原。

## 二、唐蕃古道青海段走向

唐蕃古道是隋唐时期开通的唐与吐蕃间的交通干道。它成为内地沟通青藏高原和我国汉藏兄弟民族友好往来,进行经济、政治和文化交流的纽带,藏历史称其为汉藏之间的黄金桥梁。从公元634年松赞干布首次派遣使者入唐至864年吐蕃王朝崩溃的213年间,双方使者往来共191次,其中唐入蕃66次,蕃入唐125次,形成“金玉锦绣,问遣往来,道路相望,欢好不绝”的亲密关系。文成公主经河源入藏,松赞干布迎亲至柏海,为陇右至吐蕃交通的初步开通奠定了基础。吐蕃兼并吐谷浑后,使唐蕃双方开辟长达4000多里的驿路成为可能。自唐蕃于赤岭定界立碑,互市易马后,唐蕃驿路大通。以后双方之间虽然发生战争,但驿路仍然通行,如“长庆会盟”的盟约中明确了双方易马的地点及驿道供应的责任。唐蕃古道由长安至河州或金城的路线,与丝绸之路陇右南道走向一致,本文从略。下面分段考述唐蕃古道青海段走向。

#### (一) 枫林关至鄯城镇

严耕望先生考证,唐蕃古道至枫林关渡黄河后,越曼天岭(小积石山余脉),约86里至龙支县,<sup>③</sup>又西北135里至鄯州州治湟水县(今乐都)。州东56里有湟水峡道,今名老鸦峡。由鄯州又西循湟水行120里至鄯城镇(今西宁)。

#### (二) 鄯城镇通吐蕃的道路

从鄯城镇通吐蕃的道路有两条:一是从鄯城(西宁)经吐谷浑衙帐入吐蕃,二是从鄯城(西宁)逾日月山至吐蕃。

##### 1. 从鄯城(西宁)经吐谷浑衙帐入吐蕃道路考略

道宣《释迦方志》记述了唐朝初年往印度有三道,其中一条就是由鄯州经承风岭(拉脊山支脉)、吐谷浑衙帐入吐蕃的道路。其记载道宣至承风岭以西的道路时说:“至故承风戍……又西减二百里至青海……海西南至吐谷浑衙帐。又西南(东南)至国界名曰白兰羌,北

界至积鱼城,西北至多弥国。又西南至苏毗国,又西南至敢国,又南稍东至吐蕃国。”即道宣由今西宁出发,循南川河东南进,后西北翻越拉脊山至日月山南麓,后沿倒淌河、青海湖南岸至吐谷浑衙帐伏俟城。接下来的道路如何走,严耕望先生在《唐代交通图考》中语焉不详。据《唐会要》卷97“吐蕃”条载:“自中国出鄯城五百里至乌海(今冬给拉错湖),入吐蕃部落多弥、苏毗、白兰等国,至吐蕃界。”可见多弥、苏毗、白兰不在传统认为的柴达木盆地,而在冬给拉错湖以南的黄河源地区。丁骥先生考证,多弥在黄河沿的玛多。<sup>④</sup>可见道宣接下来的行进路线大致是由伏俟城西南经茶卡、都兰、香日德,后沿香日德河南下至黄河沿玛多,即多弥国,再西南经过苏毗、敢国至吐蕃国界。

##### 2. 从鄯城(西宁)逾日月山至吐蕃道路考述

从鄯城逾越日月山至吐蕃道路分三段:

##### (1) 从鄯城至赤岭

《新唐书·地理志》记载,从鄯城(今西宁)“西六十里有临蕃城,又西六十里有白水军、绥戎城,又折西南六十里有定戎城。又南隔涧七里有天威军,军故石堡城……又西二十里至赤岭,其西吐蕃,有开元中分界碑”。<sup>⑤</sup>

湟中县多巴镇原来有南、北两座古城,北城叫踏破城,出土大量板瓦、筒瓦残件和绳纹条砖、铜灯和隋代五铢钱等,附近还有汉代墓葬群。南城出土遗物不多。陈良伟以为北城是汉临羌城,南城为南北朝时期的临羌城。<sup>⑥</sup>根据道里及出土文物,南城当为唐中叶吐蕃所筑临蕃城。关于白水军、绥戎城,有人考证当为湟源县城中光华古城。<sup>⑦</sup>依里程,定戎城可能为湟源县日月乡克素儿村北克素儿古城。南距大小方台城、北距台石城约7里余,与《新唐书·地理志》“又南隔涧七里有天威军,军故石堡城”记载合。石堡城可能为湟源县日月乡小茶什浪村的大小方台城。考古工作者在大小方台发现唐代房址、铜钱、陶片、砖等遗物。另外,在大小方台城西发现北京台石城,可能为吐蕃所置的纥壁驿。严耕望认为哈拉库图城(日月乡莫多吉古城)为石堡城。哈拉库图城南距大小方台城、北京台石城7.5公里,与《新唐书·地理志》记载不符合。据了解,哈拉库图城“系明季刘统领驻屯之地……前清时,有千总驻之(现城即乾隆时所筑)”。<sup>⑧</sup>调查所见哈拉库图城在药水河上源南响河右岸山顶上。河左岸的村落叫莫多吉,莫多吉村民讹呼哈拉库图城为大小方台城,并称村前河岸前农田中有埋葬唐朝将士的“千人坑”。日月山海拔3800多米,为黄土地带与青藏高原的分界岭,亦为唐蕃分界岭。

## (2) 赤岭至黄河沿

严耕望先生根据《新唐书·地理志》考证,翻过日月山就到了倒淌河流域的察汗城,以为察汗城即吐谷浑故都之一树墩城。由察汗城古城南行经巴彦卓尔(苦拔海)入共和县(有王孝杰米棚),90里至共和县恰卜恰(有莫离驿),又经公主佛堂、大非川(沙珠玉河),280里至兴海县大河坝东北的那绿驿,又经大河坝之暖泉驿、喀拉湖(列漠海)、托索湖(乌海),渡黄河。以后的具体行进路线严耕望先生没有考证。

据《元和郡县图志》记载,廓州(今化隆群科古城)“西至吐蕃树墩郭城三百二十里”。<sup>⑨</sup>树墩城应该在化隆西320唐里的黄河岸边,可能为共和县曲沟古城,<sup>⑩</sup>现在已经淹没在龙羊峡水库中。倒淌河乡有9座古城,分别是黑城子、白城子(察汗城)、白城城堡、将军城、湖东种养场古城、破城子(那亥烈古城)、哈拉八仙古堡、群科加拉古城堡、群科加拉城。察汗城位于倒淌河乡黄科村,又叫白城子,内有雍正九年(1730)立残碑一块,<sup>⑪</sup>似为清代城。严耕望先生视察汗城为树墩城的观点有待商榷。

关于苦拔海的位置,严耕望先生认为苦拔是今巴彦淖尔。笔者认为苦拔海即尔海,“苦拔”与“尔”音相近。蒙古语为哺育的湖,位于共和县东巴镇尔海滩中心,今天已经萎缩至1.35平方公里。

关于王孝杰米棚在何处,严耕望先生没有考证其准确位置。陈良伟认为今天东巴乡境内有六座古城,即东巴古城、兰卡索古城、索尔加古城、加拉古城、加拉村北古城、下梅古城,其中一座与王孝杰米棚有关。<sup>⑫</sup>2008年8月6日,我到共和县考察,经东巴走廊至东巴镇。东巴镇位于一片开阔肥美的草原上,草原上到处可见到被土墙或低矮的土埂划分的牧场,没有见到农田。这里的自然环境显然不适宜发展农业。所以,这里建立米棚似乎不大可能。我们乘车离开东巴镇,又走了一段山路,进入共和盆地。汽车下山时,路边出现零星的农田,油菜花开得正胜,小麦还泛着青绿。进入共和盆地恰卜恰河谷,已经是一片农业景象,油菜花已落,小麦已经泛黄,大约再过半个月,就要收割了。我们分析王孝杰米棚应该建在恰卜恰河谷,而不是在东巴草原。

关于莫离驿的位置,严耕望先生推断在共和县恰卜恰镇一带,陈良伟以为莫离驿为恰卜恰镇上塔买三古城之一,<sup>⑬</sup>秦裕江、张海生先生认为莫离驿在今达连海。<sup>⑭</sup>我们在共和县志办公室的史廷贵先生(藏族)和尼玛先生(蒙古族)的陪同下,考察了上塔买古城,该城

已湮没在农田之中。根据《新唐书·地理志》记载,莫离驿距离定戎城90唐里(合今天48.6公里)。笔者根据其里程及位置推断,当为共和县恰卜恰镇尔赛古城。丝绸之路从尔海草原的兰卡索古城出发,穿越一段峡谷,经东巴古城、索尔加古城、下梅古城、加拉古城至尔赛古城。尔赛古城位于恰卜恰镇尔寺村西,东西、南北长都为60米,城西南5米处有土哨台一座,因出土遗物少,还无法判断年代。尔赛古城溯恰卜恰河谷北上翻越青海南山可至青海湖南岸;顺恰卜恰河谷南下可达吐谷浑故都树墩城(曲沟古城);向东过日月山至湟水流域,向西经沙珠玉河、茶卡可到达吐谷浑衙帐。尔赛古城与上塔买古城相比,更具设立驿传的条件。

关于大非川,严耕望先生考证在今沙珠玉河流域,已无疑义。沙珠玉河谷地形开阔,草原肥美,为吐谷浑和吐蕃屯驻的主要基地,也为中原王朝用兵的前沿基地。近年来,沙珠玉河流域发现大量的唐墓和兵器,可为唐王朝用兵大非川的实物证据。

关于那禄驿的位置,严耕望先生认为在兴海县大河坝东北,陈良伟以为是冬支加拉古城。根据《新唐书·地理志》记载,那禄驿距离莫离驿180唐里(合今93.6公里)。从尔赛古城出发,向西进入沙珠玉河流域,沿北岸西行,在沙珠玉乡西渡河,西南经切吉古城(在兴海县河卡乡塘格木农场三大队)约90余公里至冬支加拉古城(在兴海县河卡乡塘格木农场三大队九中队),与《新唐书·地理志》记载的路程接近。冬支加拉古城应该是那禄驿所在。

民国二十六年(1938),马天鹤先生护送班禅由西宁赴玉树。在其考察记中对恰卜恰至玛多的道路作了详细的记述。从恰卜恰向西北行,经一片半为沙滩的草地,约40里至达连海,复行10里至沙珠玉乡。经沙珠玉西南行,过沙丘起伏的大草滩,渡甘草河越切吉滩入切吉沟,行50里出山口至大河坝。由大河坝南行入山谷,过永隆滩,逾扎索拉山至醉马滩,行50里至绵羊湾,又行10里望见海耳朵(哈拉湖,也叫豆错,唐代称列漠海),入山峡(花石峡),出山口,至黄河沿玛多。<sup>⑮</sup>

## (3) 从黄河沿至西诺罗驿

《新唐书·地理志》记载玛多以下唐蕃古道时说:“又四百七十里至众龙驿。又渡西月河,二百一十里至多弥国西界。又经牦牛河渡滕桥,百里至列驿。又经食堂、吐蕃村、截支桥,两石南北相当,又经截支川,四百四十里至婆驿。乃渡大月河罗桥,经滩池、鱼池,五百三十里至西诺罗驿……”<sup>⑯</sup>

据考证,其具体走向是从玛多渡河至野牛沟(众龙

驿),逾巴颜喀喇山至当达(今青海称多县清水河镇),而向西渡扎曲河(西月河)。再南下牦牛河(通天河),渡河至今玉树县安冲境,前行至达木云,至今杂多县子曲河食宿站(截支桥),过桥至青海杂多县泗欠若瓜(婆驿),渡杂曲河(大月河),逾瓦里昂山口,进入杂多县当木曲河流域的达木云(即阿克达木云),西至达木云之卧金云(西逻诺驿),由此西行至查午拉山,进入西藏境内,至黑河,南抵逻些(今拉萨)。<sup>①⑦</sup>

马天鹤先生在其考察记中对玛多至玉树的行程也进行了详细的记述,并记载了当时从玉树入藏的驿路,对复原唐蕃古道的走向有很大的帮助。从玛多渡黄河后,二三里经一小湖,约10里,见一大湖,俗名大星宿海(玛多县中部阿涌共玛错),约30里经一山至野马滩(玛多中部热江坎多乡)、杂野马滩。初行沿河,约20里进入一片沮洳地。过查拉山(巴颜喀喇山凹地),越休马滩,约45里渡咱曲(杂曲),约行60里至咱曲滩,又渡咱曲,约20里登山,出沟抵竹节寺(称多县珍秦乡)。离竹节寺行山沟中,约10里至休马族牧地。旋经一原抵卡拉寺,又经一小山,循山腹或河谷行,入玉树县,约

10里抵歇武寺。又沿山谷行,出山口至通天河岸,渡通天河60里至玉树。由玉树西南行,未几登山(三次),过草滩,又登山,数次渡水至拉休寺(玉树县上拉秀乡)。马天鹤没有到达比拉休寺更远的地方,但在其游记中记载了当时从玉树入藏的驿路:“古结西南行,牛站一至哈中达,一站波绿云,西行一站泥马戎夏,一站达木云,一站子云。西南行一站惹知加果,一站沙庆马,一站巴也寺,一站泗贡若瓜,一站瓦里拉,一站可袞云,一站阿拉且马,一站阿哥公茂日。由上西行牛站六站至逾朝午拉山(查午拉山),至羊索滂羊宗出境。至夥尔吉卡族(即三十九族中部落)之杂车火地方。又经夥尔尼他族地,八站至拉雪云(群车族地),又六站至江娘河(咱马族地),又一站三十九族界,至拉曲喀。”<sup>⑧</sup>

唐蕃古道上,唐朝与吐蕃分别设置驿传,各自支应境内的交通工具和食宿。唐蕃古道开辟以后,延长至中尼、中印边境,成为一条新的国际通道。当年文成公主曾经资助唐朝僧人于此道往来;唐使王玄策曾凭借此道征调泥婆罗、吐蕃军队讨伐天竺。

#### [注 释]

①吴焯:《青海道述考》,《西北民族研究》,1999年第2期,第86页、第123~140页。

崔永红、张德祖、杜常顺主编:《青海通史》,青海人民出版社2008年版,第210页。

青海民和古鄯镇有古城,城墙残高8米,厚4米,黄土夯筑,顺墙体每隔40步伸出一个马面,有东、西、北三门,面积250余亩。城内出土彩陶、绳纹砖、唐代砖瓦与瓦当、开元通宝、宋代砖瓦和陶器以及铁器、炉灰、粮食、兽谷、柱础石、擂石等等。依道里与出土文物,该古城可能为龙支古城。

丁骥:《白兰山与白兰羌》,《西南边疆》,1942年第14期。

①⑥欧阳修、宋祁:《新唐书·地理志》,中华书局1975年版,第1041~1042页。

⑦ ⑫⑬陈良伟:《丝绸之路河南道》,中国社会科学出版社2002年版,第178页、第179~183页、第157页、第161页。

侯鸿鉴、马天鹤著,陶雪玲点校:《西北漫游记·青海考察记》,甘肃人民出版社2003年版,第158页。

李吉甫:《元和郡县图志》卷39《陇右道上》,中华书局1983年版,第993页。

⑪共和县地方志编纂委员会编:《共和县志》,青海人民出版社1991年版,第448页。

⑭秦裕江、张海生:《海南州境内唐蕃古道几个驿站和大非川在何地辨析》,《青海民族研究》,1994年第4期,第57~63页。

⑮马天鹤著、胡大俊点校:《甘青藏考察记》,甘肃人民出版社,第246~254页。

⑰吴均:《西月河的位置——对日本佐腾长〈西藏历史地理研究〉中一些问题的商榷之三》,《青海师范大学学报》,1987年第1期;吴均:《截支桥以南唐蕃驿路的走向——对日本佐腾长〈西藏历史地理研究〉中一些问题的商榷之五》,《中国藏学》,1988年第3期。