

# 如何获得佛法正见

◎覃 江

佛教各乘各宗都把得到正见做为修行最重要的前提。如《佛性论》所说,学佛要“以正见为先行”,因为正见总摄了戒定慧三学。陈兵教授把“得正知见”做为大乘根本四加行之一,并依经论和古德的开示,断言“无正见而修,称为盲修瞎炼”。

龙树菩萨把正见对于学佛修行的作用比喻为我们走路的时候要“先以眼见道而后行”,如果不能先认清道路,就会步入歧途。唯有正见能够引导我们走向圆满解脱,《正法念处经》说:“出世涅槃,正见为本”。只有正见才是我们超脱生死苦海,证得涅槃的保证。相反“一切世间愚痴凡夫根本系缚,所谓邪见。一切众生以邪见故,堕于地狱、饿鬼、畜生。”邪见只会使我们沉溺于无尽的轮回。《杂阿含经》说:“邪见者,谓此岸;正见者,谓彼岸。”

就像农夫如果拥有了一块良田,就可以在上面种出甘美的果实。当一位佛弟子具备了正见就可以出生一切世间和出世间的善法。佛陀在《大宝积经》里说,只有具备了正见才能称得上是真正的佛弟子,“若正见者名真佛子。”所以佛法的修行,所谓道谛,实质是以正见为体的。

既然得到正知正见如此重要,那么佛弟子怎样才能获得正见呢?依据各种经论的论述,我们把获得正见的途径整理为前提、助缘、正行三个方面,共九

个项目。

## 一、获得正见的前提

### 1、皈依三宝,具足净信

要真正获得佛法正见,必须要以正信为前提,必须皈依佛法僧三宝,以佛为师,以法为药,以僧为友。只有皈依三宝,建立正信、净信,才能产生正见,进入佛法。

龙树菩萨在《大智度论》中说:“佛法大海,信为能入,智为能度。……若人心中有信清净,是人能入佛法;若无信,是人不能入佛法。”一个人如果不相信佛陀是获得无上正等正觉的觉者,具足十力、四无畏等无上功德,不相信佛陀说的法是宇宙间最彻底究竟的真理,不相信佛的圣贤弟子们是佛法真理的实践者和证明者,那么他对佛法就不能真正认同和接受,当然就无法真正理解,产生正见了。没有建立正信的人,哪怕精通三藏十二部,于佛法也只会是入宝山而空手还,得不到佛法的真实利益。如佛陀所说:“若无信,是人不能入我法海中,如枯树不生华实,不得沙门果,虽剃头染衣,读种种经,能难能答,于佛法中空无所得。”这正是因为没有对三宝的信仰,也就失去了获得正见的前提和基础。

近代以来,一些教内外人士提出佛法“去宗教化”,想要把佛法化约为一种哲学思想,认为这样才符合现代社会理性化、科学化的“祛魅”特质。殊不知,如此一来就

会像在狮子身上放入虱子，实质是毁坏佛法根本和众生慧命的错误主张。《华手经》说：“如是诸经违逆不信，不受不赞，不如说行，名坏正见。”没有信仰，恰恰是正见的最大敌人。建立对佛法的宗教信仰，具足三皈依，护持戒体，既是佛弟子的本份，也是产生正见的根本前提。

### 2、发菩提心

菩提心是大乘佛法的根本，是众生修行成佛的种子和本因。《大日经》说“菩提心为因”，大乘佛法一切修行成就都是建立在菩提心的基础之上。如果离开了菩提心，就失去了这个修行成就的种子。《华严经》说到菩萨有十种魔业，第一就是“忘失菩提心，修诸善根。”

佛弟子只有发愿追求无上正等正觉，利益一切有情众生，才能以正确的心态、动机、立场和方法去追求无上菩提，才有可能获得正见。只有当一个人发菩提心时，才具足正见成就的根本条件。《大集经》说：“为菩提心而听法者即是闻声；至心忆念菩提之心是善思惟；观菩提心是名正见。”真正的菩萨既因发菩提心而得正见成就，又因菩提心和慈悲心，为救度众生而为他们宣说正见，令入正道。

### 3、严持净戒

戒定慧三学的因果关系和修行次第是因戒生定，由定生慧。严持净戒是定慧二学成就的前提。以如实知见的智慧为本性的正见，既是建立在戒定二学的基础之上，又含摄了戒学的内容。《大集经》说：“从他闻法生于正见。所谓闻者持戒威仪，威仪具故戒聚具足，戒聚具足已定聚具足，定聚具足已慧聚具足，慧聚具足已解脱聚具足，解脱聚具足已解脱知见聚具足。”一位真正具足正见的人，必然会持戒清净。同样，要想获得圆满正见，也必须持戒清净。

## 二、获得正见的助缘

在我们学佛修行的过程中，会遇到各种善恶因缘。做为佛弟子要学会去判断利弊，应该有足够的智

慧去抉择什么是有利于正见成就，什么是不利于正见成就的环境和条件。

### 1、远离恶缘

依据各经论所说，佛弟子要获得正见，就必须远离各种会增长愚痴、破坏慧命的外缘，必须要不毁谤三宝，不否定佛教的根本法印，对佛法不生疑悔，远离身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见这五种恶见，远离恶友，不以外道及其典籍为究竟，不从事算命占卜的行当，对佛法的闻思修不放逸懈怠，不浅尝辄止生增上慢，为人不奸欺谄曲，具足十善业道。

### 2、修诸善业

佛弟子要获得正见，除了要远离各种恶缘和过错，还要修集福德智慧，修习身口意善行，培养增长无贪、无瞋、无痴三善根。《华严经》说：“是诸众生成就身善业、口善业、意善业，不逆贤圣，信受正见，行善业因缘故，身坏命终生于善处。”

《成实论》中说有四个条件可以使人增长善法，成就解脱。第一是住善处，指生于有佛法流行的地方，远离五难之地；第二是依善人，指能够生值佛世。第三是宿殖善根，指没有聋哑等残疾。第四是自发正愿，指学习佛法，得到正见。这四个条件总结起来，其实就是要生生世世都能值遇佛法，修习正法。佛弟子们都知道，这其实是非常不容易办到的事情。如果想要满足这个条件，依《大智度论》，说到底还是要“自行正见，亦教他正见”。《大智度论》：“是菩萨常乐为他说法，亦深爱善法故，得随意善众生共生，所谓为中国。人于中国不生邪见家。何以故？是菩萨世世常自行正见，亦教他正见，赞正见法，欢喜赞叹行正见者，是故不生恶邪见家。”

## 三、获得正见的正行

对于如何修行才能获得正见，小乘大乘经论一致都说要依止善知识，听闻正法，如理思惟，修习止观，渐次生发闻慧正见，思慧正见和修慧正见，如实了知四圣谛，亲证诸法实相，从而获得圆满正见。如《增一阿含经》说：“有二因二缘起于正见，云何为二？受法教化，内



思止观。”《瑜伽师地论》说：“从他闻音，展转发生闻慧正见。为欲断除所治法故，又为修习道资粮故，方便观察。次依闻慧，发生思慧。复依思慧，发生修慧。由此正见，于诸邪见如实了知此是邪见，于诸正见如实了知此是正见。”

### 1、依善知识

《华严经》说：“一切佛法如是皆由善知识力而得圆满，以善知识而为根本。”《杂阿含经》记载，佛陀曾对弟子们说只有善知识能令我们产生正见，增长正见。因此，我们对于真正的善知识应该恭敬承事，请问听受，随顺不逆，如法依止，只有这样才能得到正见的教诲和传授。

我们在依止善知识以前，应该尽量观察其是否有德有证，应该依经论所述善知识的德相多方考察。在现时代，佛弟子堪为依止的善知识，最起码应该具备正知见，对佛法的核心有着透彻准确的把握，善于观察弟子根性，对修行的道路具有正确的判断。佛弟子对与自己有缘的善知识，应该生起决定的信心，能够从其见地、修证、行为、人格等方面，强烈地感受到佛法的巨大力量。一旦决定依止，要视善知识如父如佛，不再以怀有成见和苛求之心，刻意去寻觅其过失，要对其教诫，信受奉行，依经论开示作圆满亲近。

### 2、听闻正法

《成实论》说：“正见必从闻佛法生，是故应习此佛法正论。”《大毗婆沙论》说，就像明眼人能避开艰险一样，一个人“多闻能知法，多闻能离罪，多闻舍无义，多闻得涅槃。”《大乘本生心地观经》说：“若人闻经深信解，正见能除颠倒心。”听闻正法是生起正见、产生正信的起点。佛弟子应该多多闻听学习善知识的开示，阅读古今公认的大善知识的著作。尤其在今天真正的善知识寥若晨星，说法之人却多如牛毛的情况下，佛弟子更应该深入经藏，多读佛经，以佛菩萨所说了义正法为依止，认真系统地学习教理，对最重要的大经大论应该反复阅读，生起闻慧正见。

不论过去还是现在，都有一些佛教徒由于种种原

因，参禅而偏空，念佛而废理，修密而成狂，或因文化程度不足，或因懒惰懈怠，或因贡高我慢，轻视教理的学习，毁坏产生正见的基础，不但自己执着邪见，还以盲导盲，害人害己。这些过失，其实都是由于闻思不足所造成的，正如《华严经·普贤行愿品》所说“如是不了知，斯由少学过。”

中国目前的年轻一代传统文化修养普遍低下，文言文的阅读能力、佛典的学习能力普遍不足。很多人根本没有深入阅读经论的学习习惯和兴趣，倒是对于市面上各种以佛法为幌子的快餐读物欣赏有加，对于网络上流传的似是而非的相似法言听计从，分辨不清什么是正法，什么不是正法。完全不顾唯有佛陀与其圣弟子宣说的经律论三藏方能称为正法，反而把道听途说来的东西认为就是佛法。在根源上首先就出了问题，正见又如何能够建立起来呢？

这一点，我认为除了个人要纠正错误以外，佛教界应该也要负起一定的责任。因为这种状况的实质，是住持佛教者为四众弟子提供的佛法教育不足所造成。我们一方面要求佛弟子要广学多闻，另一方面佛教界应该要为他们提供听闻正法的机会和场所。

### 3、如理思惟

佛弟子在产生闻慧正见的基础上，应该更进一步对所闻法义如理思惟，产生思慧正见。因为依据《解深密经》，仅有闻慧是不能对佛法的义理产生胜解，只有圆满的思慧才能够真正理解佛法的义趣，较为准确地把握佛法的全体和基本原理。《杂阿含经》说：“正思惟者，未生正见令生，已生正见重生令增广。”《大集经》说：“如是二法无有差别，谓善思惟及以正见。”

如理思惟一方面要从宇宙人生最终极的问题出发，如世界的本源问题，生死问题，因果问题等，将佛法与其他各种宗教、哲学、科学等进行比较思考，从世界观、人生观上，深刻认识到唯有佛法才真正揭示了宇宙人生的终极真理，是解决宇宙人生根本问题的唯一出路，是众生超脱生死轮回、得自在大解脱的唯一依靠。以思所成慧的力量，促成人生观、世界观的彻

底转变,以正见的力量,建立坚固正信,成熟信根信力。《成实论》云:“信亦二种,一从正见生,二从闻生。从正见生,信则坚固。从闻生者,不能如是。”

如理思惟更重要的是对于佛法的基本原理:三法印,实相印,四圣谛,二无我,因果缘起,涅槃寂灭等进行深层次的思考抉择。既要在思辩逻辑层面搞清楚,更要在止观当中,观察到身心内外世界的实质确实符合佛法所说,从而生起定解,成就世间和出世间正见。

#### 4、修习止观

依《解深密经》,思所成慧虽能“善解义趣”,但是对教理的认知仍旧停留在思想意识层面,不能使实相谛理明显在前,成为现量的亲证,见道解脱。所以,还要在思慧的基础上,法随法行,修习止观,成就圆满修慧,获得修慧正见。

获得修慧正见主要是通过定心中修观,《涅槃经》云:“毗婆舍那名为正见。”佛弟子以毗婆舍那的思择力,对世间正见的染净因果,出世间正见的二无我、四圣谛等称量观察,“于法简择,极简择,最极简择”,在三昧中如实证知,以无分别智现证诸法实相,以后得智慈悲济世,获无漏有学、无学正见,方才成为真正

清净圆满的正见。

止观修行是一套有着严密次第和技术要领的实际操作。学习者应该在有修有证的善知识的传授指导下修学,应以正见为导首,采取定慧双修、解行相应的方法,精勤修学,自知其心,自净其心,逐渐深入,得尝法味,获大利益。

#### 四、结 论

以上三个方面,九个步骤,是大小乘经论共说的获得正知正见的必经之途,尤其正行部分其实是《瑜伽师地论》所说三皈依后的四正行,是一切学佛人的必修功课。佛弟子应该深刻认识到正确的见地对佛教,对人生,对修行的重大意义,对正见生起大希求心,依照经论所示,如法受持,如说修行。我们应该如《优婆塞戒经》所说,观察“人身难得。虽得人身,难具诸根。虽具诸根,难得正见。虽具正见,难得信心。虽得信心,难遇善友。虽遇善友,难闻正法。虽闻正法,难得受持。”佛弟子应视正见如命,护正见如目,修正见如宝,发大菩提心大慈悲心,以正见自利利人,令正法久住,众生得度。

## 中国佛教协会南传佛教工作委员会举行第一次工作会议

本刊讯 3月22日至23日,中国佛教协会南传佛教工作委员会暨云南省佛教协会南传佛教工作委员会,在云南佛学院举行了第一次工作会议。参加会议的有:南传佛教工作委员会的成员、云南省南传佛教地区部分佛协的会长、秘书长30多人。

会议由中国佛教协会副会长、南传佛教工作委员会主任刀述仁主持。会议内容如下:1、通报了中国佛教协会第八次全国代表会议的相关情况;2、就巴利语系高级佛学院的申报材料相关问题进行了讨论和补充;3、为促进和谐社会的建设、民族团结、

边疆安定,会议指定德宏、版纳佛协根据南传佛典、结合现代社会,组织编写适应时代的讲经大纲,使佛法更好地、更有效地提升现实生活的质量;4、指定专人将中佛协八届理事会议上通过的《南传佛教教职人员认定办法》翻译成傣文,及时印发下达到南传佛教分布的地区;5、布置全省南传寺庙为本省抗旱救灾举行祈福法会,弘显悲悯众生、愿力无尽的教言。

(云南省佛教协会办公室)