

3 体质因素

禀赋的强弱受父母形、质、精、血的影响,表现出体质的差异。如《格致余论》中有“凡人之形,长不及短,人之色,白不及黑”对体质的描述。因此在病理上形成不同的病理特点,如丹溪总结肥人湿多,瘦人火多。治疗上丹溪指出外证虽同,治法迥别。如:肥人常多浮脉,瘦人常多沉脉。肥人出现脉浮,瘦人出现脉沉,多为顺,病情轻易治;如躁人出现脉缓,缓人出现脉躁,则为脉证不合,多为逆,病重难治。丹溪将脉与形质相参来判断病人预后,也是因人治宜思想的重要体现。

4 其它因素

4.1 四时气候地域 “天地同五行更迭衰旺而成四时,人之五脏六腑亦应之而衰旺”,天地生成四时,人体顺应其变化而表现于气血阴阳的改变。如丹溪认为春夏养阳,秋冬养阴。因夏季暑热之性较盛,人多喜贪凉涉水或过食寒凉,易致使脾胃失健,生成痰湿,因此宜节饮食而护胃阳。冬主闭藏,人体阳气亦潜伏于体内,因此在冬季应使肾精收敛,不宜恣嗜纵欲,以防真阴耗散。另外,丹溪还考虑到地域因素对人体质的形成并影响其遣方用药。如丹溪在《脾约丸论》中对脾约丸的临床治疗时认为西北之人,人禀壮实,应加大枳实,大黄用量,以开结为主;而东南之人血气不实,宜加重杏、芍用量,以润燥为主。即是考虑到地域对体质的影响。

4.2 饮食情志因素 在《格致余论》所载 87 则病案中,有 15 则与七情有关,酒食伤者 22 则^[1]。可见丹溪十分重视情志、饮食治病。而饮食的偏嗜与不良情志的郁积

致病甚多。情志郁闷之人多气血运行不畅,其书就有“转胞病……忧闷多者,性急躁者,大率有之”,或情志影响肝火内动如丹溪有情志引起胎堕、难产的记载;饮食厚腻之人多生痰湿易致消渴或痛风的发生;喜食辛辣之人,又多生疮毒之害,使脾胃受损而生湿热而发为臌胀,呃逆等,如在乳母则又贻害小儿,《慈幼论》中所载一患儿满头生疮,即因其母孕时喜食辛辣之物。因此他提倡恬淡虚无、精神内守。

4.3 社会经济条件 久立伤骨,久行伤筋,而过度安逸,长期养尊处优,四体不勤,则可使气血运行不畅,筋肉松弛,脾胃功能减退,而形成痰湿体质,如丹溪对“奉养膏粱,饮食肥美”者则易形成痰湿白浊,多以二陈汤加減。在《难产论》中曰:“世之难产者,往往见于郁闷安逸之人,富贵奉养之家,若贫贱辛苦者无有也”。对于其治疗《内经》已述“逸者行之”,即用行湿健脾、导滞理气之法,以运脾胃,疏通气血。

综上所述,朱丹溪指出由于年龄,性别等个体因素的不同形成人体内在特有的生理、病理特点。并且强调情志和饮食等外界因素对疾病的发生、发展的影响作用,并以此指导的疾病治疗。丹溪以此完善了“因人治宜”思想,成为倡导“因人治宜”的杰出代表。

参考文献

- [1] 刘时觉,林乾良,杨观虎.丹溪学研究[M].北京:中医古籍出版社,2004:20-23.
- [2] 李俊德,高文柱.中医必读百部名著.医论医话卷[M].北京:华夏出版社,2008:30-32.

(本文校对:张文娟 收稿日期:2009-10-09)

从《地藏菩萨本愿经》看成就医道之法门

刘 琼¹ 马 闯²

1 湖北中医学院中医各家学说教研室(430065) 2 湖北海音生物医药有限公司(436070)

摘要:《地藏菩萨本愿经》是佛教重要典籍,其中所蕴含的深刻哲理对于医者成就医道不无启迪。地藏菩萨发深弘誓愿普度罪苦众生多生劫来永恒不变的愿心、尊师重道和虚心求教的作风、百千万方便教化众生的法门、用实例让众生远离罪苦的方式均是成就医道可以借鉴的法门。如果我们能向《地藏菩萨本愿经》取经,学习其方法,发扬地藏菩萨之精神,医道必能成就。

关键词:《地藏菩萨本愿经》;医道;医学教育

doi: 10.3969/j.issn.1672-2779.2009.12.002

文章编号: 1672-2779(2009)-12-0002-02

唐·王勃在《黄帝八十一难经·序》中云:“授黄公之术,洞明医道”。洞明医道是众多医学工作者的追求。历代医家多认为洞明医道是很困难地,对于如何洞明医道,则是仁者见仁、智者见智。《地藏菩萨本愿经》作为佛教典籍,其中所蕴含的深刻哲理对于医者成就医道不无启迪。

1 大愿度众生

《地藏菩萨本愿经》是释迦牟尼佛在忉利天宫所讲述的一部经典,经中极大地赞叹了地藏菩萨普度罪苦众生的深弘誓愿。为什么佛陀要赞叹呢?我们从经中可以找到答案。

《地藏菩萨本愿经·忉利天宫品第一》和《地藏菩萨本愿经·阎浮提众生业感品第四》中讲到多生劫来地藏菩萨所发誓愿。当其为大长者子时发愿言:“我今尽未来际不可计劫,为是罪苦六道众生,广设方便,尽令解脱,而我自身方成佛道”。当其为婆罗门女时立弘誓愿:“愿我尽未来劫,应有罪苦众生,广设方便,使令解脱”。当其为小国王时发愿:“若不先度罪苦,令是安乐,得至菩提,我终未愿成佛”。“当其为女人光目时为其母发广大愿:“若得我母永离三途及斯下贱,乃至女人之身永劫不受者,愿我自今后,对清静莲华目如来像前,却后百千万亿劫中,应有世界,所有地狱及恶道诸罪苦众生,

誓愿救拔，令离地狱、恶趣、畜生、恶鬼等，如是罪报等人尽成佛竟，我然后方成正觉”。

地藏菩萨不仅誓愿弘深，要度尽无边罪苦众生之后方成佛道，将众生利益放在第一位，而且，不论身份、地位、时间如何变化，阎浮提众生如何刚强难化，他的愿心永远不变，非常难得。当然得到佛陀反复赞叹，更值得我们学习。

每一位医学工作者在学医之初都应发心要穷极医源、普救含灵，这是洞明医道的最重要的动力。每个医学生要宣誓为解救广大群众的病痛而努力提高医术。有这个愿望还不够，还要经得起时间的考验，无论学医之路有多么艰难、无论地位与环境发生了怎样的变化，我们要像地藏菩萨一样不退初心，这样才能真正接近医道。

2 虚心求真知

要想洞明医道，需要虚心求教，才能不断积累知识，才能不断进步。在《地藏菩萨本愿经》中地藏菩萨为我们做了很好的表率。

《地藏菩萨本愿经·地狱名号品第五》中，当地藏菩萨与普贤菩萨讲述地狱名号等时，地藏答言：“仁者，我今承佛威神及大士之力，略说地狱名号及罪报恶报之事”。地藏菩萨说是“承佛威神及大士之力”“略说”，不矜己功，对同道何其谦逊！而在《地藏菩萨本愿经·校量布施功德缘品第十》中，当地藏菩萨问佛陀关于校量布施轻重问题时，地藏菩萨是“胡跪合掌而白佛言：‘世尊，我观业道众生，校量布施，有轻有重，有一生受福，有十生受福，有百生千生受大福利者，是事云何？唯愿世尊。为我说之。’‘我疑是事，愿乐欲闻。’”对老师何其尊重！

地藏菩萨这种尊师重道、虚心求教的作风不正是我们学习的典范吗？对医道的追求，闭门造车、闭目塞听的方式肯定是行不通的，那就放下贡高我们的傲慢，像地藏一样虚心地向老师求教、谦逊地与同道交流吧。孔子说：“三人行，必有吾师”。在这种交流中，学益深、智益长，所求医道必不远矣！

3 因才施教化

医道的成就除了发愿、学习，还有一个重要的因素便是实践，实践出真知。如何践行成就医道，地藏菩萨

提供给我们很好的借鉴方法。

《地藏菩萨本愿经·阎浮提众生业感品第四》中佛告四天王：“地藏菩萨若遇杀生者，说宿殃短命报；若遇窃盗者，说贫穷苦楚报……如是阎浮提众生，身口意业，恶习结果，百千报应，今粗略说。如是阎浮提众生业感差别，地藏菩萨百千方便教化之”。一共谈到二十三种情况讲述地藏菩萨教化的例子，阐述地藏菩萨因材施教的法门。

医学工作者主要是要解除病患的疾苦，而这需要医患之间密切的配合。人上一百，种种色色，面对不同的病患要想达成医患的密切配合，为医者应该像地藏菩萨一样“设百千方便教化之”，而不能一成不变，把不同的患者个体当机器一样看待，这样是不可能有好医患关系的，医道也就无从践行。

4 时时现实证

医学教育传心不如传目，即实证是非常重要的。在医学的学习中，在对医道的追求中，有一个重要的研究对象那就是历代医家留下来的珍贵的病案。

《地藏菩萨本愿经·地狱名号品第五》中谈到：“是故众生，莫轻小恶，以为无罪，死后有报，纤毫受之，父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受”。这与我们告诫病患不良的生活习惯，举出环境、心理等因素会导致疾病的发生、加重，一旦得病，自造自受等是一样的道理。但是只有这种大道理不够，得让病患有切身体会，才能教化其远离危险因素。这个重要手段就是长期积累的病案实例。

《地藏菩萨本愿经·阎浮提众生业感品第四》中谈到光目母因杀害、毁骂二业受报，堕在恶趣受极大苦，后蒙光目福救拔，生光目家为婢子，未满三日而乃言说生死业缘果报之事。这就是实例，现身说法。那还有谁会怀疑地狱的存在？

这种模式我们可以借鉴在医务工作中，平时收集第一手的病案资料，让病患知晓如何未雨绸缪，预为防范。

总之，如果我们能向《地藏菩萨本愿经》取经，学习其方法，发扬地藏菩萨之精神，医道必能成就。诚如佛陀所说：“至心一处，无事不成！”②

（本文校对：曾祥法 收稿日期：2009-09-29）

浙江桐乡市中医院推行首问负责制

[本刊讯]浙江省桐乡市中医院近日在各科室推行首问负责制，以改进工作作风，进一步规范服务行为，提升整体服务水平。

首问负责制是指最先受理病人或家属咨询的医院职工为第一责任人，负责解答、引领、处理病人或家属在医院范围内提出的医疗服务项目、寻医问药、科室设置以及办事程序、信访投诉等各类问题，为病人提供优质满意的服务。形式包括面对面回答询问、回答电话咨询、受理来信来访。遇到病人轮椅上坡、危重病人、老弱病残、孕妇临产行走不便等需要帮助的病人应主动询问帮助。该院对落实情况进行督查，发现服务中有不到位的情况、不履行“首问负责制”的职工，将进行处理。

（建宇 李杨 文娟 辑）