

河南

省会:郑州市

简称:豫

面积:约 17 万平方公里

人口:9683 万(2005 年)

河南地处黄河中、下游,周边与山西、河北、山东、安徽、湖北、陕西等 6 省接壤。因为这块土地大部分都在黄河以南,所以被称为“河南”。河南古代居九州之中,又称为“中州”、“中原”,是华夏民族的发源地之一。河南人民在古老的中原大地上繁衍生息,创造了光辉灿烂的中国古代文化,为后人留下了丰富的文化遗产。

嵩山



中岳嵩山位于河南省登封市区西北,由太室、少室二山组成。嵩顶为太室山上的峻极峰,海拔 1440 米,古称“嵩高峻极”。太室、少室二山各有 36 峰,东西绵延达 120 余公里。太室、少室之间为少林寺河,著名佛寺少林寺就在少林河畔。除少林寺外,山间还分布着众多名胜古迹,主要有:中岳庙、嵩岳寺塔、少室阙、嵩阳书院等处。人称“小故宫”的中岳庙规模宏大,庙中共有各类建筑 400 余间,仅从大门至庙内御书楼的一条中轴线就长达 1300 多米。是河南省今存最大的寺庙。受少林寺寺僧武功高强影响,



风土览胜

登封一带习武之风极盛,观赏武术表演、欣赏壮美山色是游人嵩山之行的重要内容。

龙门石窟



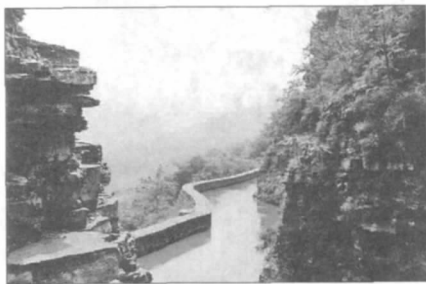
龙门石窟位于洛阳南郊的伊河两岸,因两山相对,有如龙门而得名,是我国著名的古代石窟之一。石窟开创于北魏太和年间(约公元 488 年),其后历代均有修凿,共经东魏、西魏、北周、北齐、隋、唐共 6 个朝代,营造时间逾 400 年。山崖间窟龕密布,其总数达 2100 余窟,各类造像 9.7 万余尊,碑刻题记 3600 多品,佛塔 39 座。其中,北魏年间凿成的古阳洞、宾阳洞、莲花洞,唐代的奉先寺、万佛洞、潜溪寺等弥足珍贵。奉先寺大佛高 17.14 米,面容丰腴、表情慈祥、端庄矜持,雕刻刀法娴熟,体现了唐代佛教造像艺术的极高成就,是龙门石窟的典型代表。

少林寺

少林寺位于少室山五乳峰下、少林河畔,始建于北魏年间,是菩提达摩首创禅宗的地方,被称为禅宗的祖庭,在中国佛教界享有极高的地位。寺侧五乳峰上今存达摩面壁洞。而少林寺在民间影响很大的原因在于《十三和尚救唐王》的壁画和相关传说,以及据之拍摄的功夫片《少林寺》。少林寺僧精于习武,其独创的少林拳法为中国传统武术的瑰宝。少林寺外的塔林是历代和尚长眠之处。



王屋山——云台山



王屋山在济源市境内,为太行山脉的一支,以山形如王者之屋而得名;因相传轩辕氏曾在此设坛祈天,又名天坛山。相传“愚公移山”的故事就发生在这里。王屋山海拔 1700 余米,道教宫观与奇峰异洞相邻,山中主要景点有清虚宫、奉贤观、天坛顶等处。山麓有愚公村、愚公井等胜迹。

云台山耸立于修武县境内,也属太行山脉,山间自然景观以瀑布最为有名。每到盛夏雨后,飞瀑如雪,声震空谷,景色极其壮观。

安阳殷墟



安阳殷墟是中国奴隶社会商朝后期的都城遗址,位于河南省安阳市区西北小屯村一带,距今已有 3300 多年。殷墟是中国历史上有文献可考、并为甲骨文和考古发掘所证实的最早的古代都城遗址。于 2006 年被列入《世界遗产名录》。

郑州名菜:

黄河鲤鱼 黄河水鸭 杜甫茅屋鸡 坛肉焖饼

名优特产

洛阳唐三彩 洛阳青铜器 黄河澄泥砚 杜康酒 洛阳牡丹

(据《中国旅游精华》)