

# 北魏孝文帝改革对我国民族大融合的启示

焦兴青

(拉萨师范高等专科学校 西藏 拉萨 850003)

**摘 要:** 北魏鲜卑族改革家孝文帝拓跋宏是中国历史上卓越的少数民族政治家。其改革对北魏社会经济和文化的发展、民族融合、社会进步均具有重大的意义,文章从改革背景、改革措施和改革评价等方面进行了深入探析。

**关键词:** 孝文帝; 改革; 民族融合

中图分类号: K239.21

文献标识码: A

文章编号: 1673-6060(2010)09-0034-04

在中国历史上的长河中有许多政治家,北魏鲜卑族改革家孝文帝拓跋宏尤为突出,其改革意义重大,它促进了社会经济和文化的发展;加速了北魏社会的封建化过程;推动了北方各民族的大融合。北魏孝文帝所推行的改革,在中国历史上写下了浓墨重彩的一笔。

## 一、改革背景

北魏是鲜卑族建立的政权,鲜卑族入主中原时还处于游牧时代,生产力发展水平低,文化落后。进入中原后,由于受到先进的封建社会政治、经济和文化的影响,开始向封建制转化。鲜卑族大规模的军事征服和经济掠夺以及对其他民族残酷的统治,激起了北方各族人民的不断起义;随着北魏的发展,在鲜卑统治集团内部鲜卑贵族和汉族地主之间的矛盾日益尖锐,北魏政权矛盾重重,处于落后状态的鲜卑人统治经济发达、文化先进的汉族,矛盾冲突很多。解决矛盾就需要一种途径和方式,而这个任务恰恰就落在了孝文帝身上,孝文帝改革就在此背景之下发生了。

## 二、改革措施

第一,继续推行均田制。早在冯太后时,曾下令禁止鲜卑内部通婚、整顿改革官制,实行俸禄制,尤

其是颁行均田制、三长制和新租庸调制。冲击了北魏旧有的经济、政治制度,为后来孝文帝改革奠定了基础。继续实行均田制,使农民获得了土地,赋税减轻,调动了农民的积极性,耕地面积扩大,北方经济得到了恢复和发展,促进了北魏的封建化过程;均田制的推行,在我国土地制度史上具有里程碑的意义,对后来后齐、周、隋、唐的土地制度产生了重大影响。

第二,迁都洛阳。孝文帝深受冯太后的熏陶,极其仰慕汉文化,为改变鲜卑民族的落后面貌,认为只有迁都中原,才能与鲜卑旧势力彻底决裂。“用武之地,非可文治;移风易俗,信为甚难”<sup>[1]</sup>。平城地处边塞,自然条件恶劣,农业落后;中原农业发达,需要加强对地区的控制;各族人民多次起义,为了取得汉族地主的支持,加强统治,孝文帝决意迁都。为了摆脱保守的旧贵族势力的束缚影响,他力排众议,采取迂回策略,“外示南讨,意在谋迁”,于494年从平城迁都到洛阳。

第三,改革习俗。(1)学说汉语。495年下令禁止说鲜卑语,改用汉语。严令“不得为北俗之语,言于朝廷,若有违者,免所君官。”<sup>[2]</sup>“年三十已上,容或不可卒革。三十已下,见在朝廷之人,语音不听仍旧;若有故为,当降爵罢官,各宜深戒。”<sup>[3]</sup>后于495年再强化此措施。(2)穿汉服。公元494年下诏禁止“士民胡服”,一律改穿汉服。(3)改汉姓。公元

收稿日期: 2010-07-05

作者简介: 焦兴青(1963-)女,甘肃民勤人,副教授,主要从事历史、德育和教育研究。

496年孝文帝改鲜卑复姓,如拓跋为元氏,又命令迁洛的本族功臣旧贵一律改从汉姓。(4)改籍贯,规定凡迁到洛阳的鲜卑人,“诏迁洛之民,死葬河南,不得还北。于是代人南迁者悉为河南洛阳人”。(5)禁止鲜卑同姓通婚,与汉族通婚。为了拉拢汉族地主,他实行胡汉通婚。他率先与汉族高门士族通婚,又为其弟弟们都聘中原汉族高门士族之女为妻。使两族统治阶级的利益和命运紧密联系起来,联姻扩大了门阀基础,促进了民族融合。“通婚是(民族间)社会组织方面融合的不可避免的伴生物”<sup>[4]</sup>,根据施光明先生研究,北朝族际通婚十分普遍,其中以鲜卑和汉族联姻占绝大多数,婚姻关系使两族紧密连结在一起,广泛的交往、共同的生活方式又巩固了民族联系,“胡汉不同”、“夷夏有别”的观念在两民族间已渐渐淡化<sup>[5]</sup>。在中国几千年社会发展与族群演变的历史中,族际通婚是十分普遍的现象。费孝通在谈到中国各族群交往融合的历史进程时特别指出“在看到汉族的形成和发展的过程中大量吸收了其他各民族的成分时,不应忽视汉族也不断给其他民族输出新的血液。从生物基础,或所谓‘血统’上讲,可以说中华民族这个一体中经常发生混合、交杂的作用,没有哪一个民族在血统上可以说是‘纯种’”<sup>[6]</sup>。

第四,强化法制。孝文帝不仅重视法制,亲自参加修改律令,并亲临刑狱、听诉讼、决疑案,这些都对稳定统治发挥了重要作用。

第五,尊崇孔子和儒学。尊崇孔子,推崇儒学。他明白“岂不以天下可马上取之,不可以马上治之”的道理。这与他从小接受儒家教育,爱好儒家经典密不可分。

第六,重视礼、雅乐。孝文帝十分重视礼、雅乐作用。“圣人之大宝惟位与功,是以功成作乐,治定制礼”。“营国之本,礼教为先”曾在禁鲜卑语时说:“自上古以来及诸经籍,焉有不先正名,而得礼乎?”重丧礼、冠礼、婚姻、养老之礼等。“依《周礼》制度,班之天下”。以传统儒家思想为汉化理论基础,以儒家的礼仪改造鲜卑旧俗,目的是以礼乐来强化北魏统治。

第七,重视教育。孝文帝着力发展并改革教育。兴办各级学校,大力推广儒家教育。重视对教员的任用,国学的教材主要为儒家经书;郡下县也设立学

校。史书记载“人多砥尚,儒术转兴”,“斯文郁然,比隆周汉”。通过儒家教育提高了鲜卑族的文化,使之产生对汉文化的认同。

第八,建立门阀制度。孝文帝制定种姓,建立门阀制度。门阀制度是汉族士族地主社会生活中的一项重要等级制度。鲜卑门阀贵族有八姓,即穆、陆、贺、刘、楼、于、嵇、尉,称为“异姓元功上勋”的“勋臣八姓”。在八姓之上还有宗室十姓。这十姓是:拓跋(元)、回骨(胡)、普(周)、拔拔(长孙)、达奚(奚)、伊娄(伊)、丘敦(丘)、侯(亥)、乙(叔孙)、车熿(车)。门阀制度促进了鲜卑贵族和汉族士族之间的联合,拓跋贵族的勋臣八姓与汉族四姓取得了同等地位,双方关系的密切有利于北魏政权的巩固;从姓氏上消除民族之间的差异,加速鲜卑贵族的汉化;使鲜卑民族与汉族具有同样的生活习惯、生活方式及共同的民族心理;逐渐接受汉文化,加速民族融合。

### 三、对孝文帝及其改革的评价

#### (一)对孝文帝的评价

孝文帝是北魏的第六代君主,2岁立为皇太子,5岁即位。他出生后,生母李氏被赐死,从小是冯太后“躬深抚养”,“幼蒙鞠诲”。受其熏陶,对汉文化兴趣浓厚,对“忠”、“孝”等封建道德推崇,勤奋好学,熟悉儒家经典。史曰“雅好读书,手不释卷。五经之义,览之便讲,学不师受,探其精奥。史传百家,无不该涉。善谈庄老,尤精释义。才藻富赡,好为文章,诗赋铭颂,任兴而作。有大文笔,马上口授,及其成也,不改一字。”<sup>[7]</sup>“精勤庶务,朝文不倦”继承鲜卑族武功骑射之优点“及躬总大政,一日万机。十许年间,曾不暇给。”北魏孝文帝改革得以推行,是与他本人的汉文化造诣和汉文化认识是息息相关的。

对孝文帝的评价应放在当时的历史条件和情境之中,一是当时鲜卑处于落后的社会发展阶段,二是与之相对应的是中原先进的封建文化。孝文帝能以汉族的先进封建文化促进北魏封建化和民族融合地完成,达到巩固北魏统治的目的,推动了历史的前进,是有其进步作用的。马克思说“野蛮的征服者总是被那些他们所征服的民族的较高文明所征服,这是一条永恒的历史规律。”<sup>[8]</sup>试想如果不采用先进的汉文化,一个落后的民族文化如何统治比自己先

进许多的民族呢?从这个意义上说孝文帝改革对经济文化的发展和民族的融合推动都有重要意义,符合历史发展的大趋势,其历史功绩不可低估。对孝文帝的评价是应该充分肯定,作为少数民族政治家,为了巩固政权,抛弃狭隘的民族偏见,坚决主动实行改革,对北方经济发展、政治安定、民族融合、社会进步做出重要贡献,他是中国历史上杰出的政治家和改革家。

## (二) 对孝文帝改革的评价

1. 个人的因素 北魏孝文帝改革是中国历史上的成功的改革,应该得到肯定。改革的成功虽有其客观的原因,但与孝文帝的个人政治才能是分不开的。他以粗犷强悍的性格、积极进取开明的思想、毅然的决心、果敢的政治魄力和勇于开拓的精神,完成了历史和民族赋予的重任,其勇气魄力令人敬仰,作为少数民族领袖能够抛弃本民族落后生活方式和习俗,实为难能可贵。孝文帝的改革信念主要是由他的对汉文化的认识和对鲜卑族长远利益的关注所决定的。

2. 有利于北魏社会封建化进程的完成 通过推行均田制等一系列的改革,完成了鲜卑族及北魏统治下的大多数少数民族的共同封建化过程,符合历史发展的趋势。“鲜卑族本身尽管因此不能作为一个单一民族而存在,但在另一个民族大家庭中得到永生”。北魏孝文帝改革虽然没有为北魏统治带来以后的长治久安,孝文帝死后,社会矛盾反呈激化之势,但从魏晋以来中国整个历史潮流看,孝文帝改革以法令的形式肯定了数百年来少数民族封建化的累累硕果,它在促进鲜卑民族封建化的进程中的影响确是十分重大而深远的”<sup>[9]</sup>。

3. 进一步幸了各民族的交流和融合 “当时民族汇聚逐渐成为时代的主流,孝文帝顺应历史潮流,经过孝文帝的主动融合和以后的发展,鲜卑族和其他北方少数民族最终成为汉族的一部分。鲜卑族在生产、生活方式上的转变促使了整个社会习俗的改变,汉族风俗习惯成为整个社会生活习惯的主体。鲜卑和其他民族的加入,为汉民族不断注入了新鲜血液;促进了民族大融合;鲜卑族原有文化也融入汉族文化之中,“可以这样说,在融入汉文化的同时,鲜卑文化的精华成了汉文化的一部分。鲜卑文化主动汉化的结果,却在一定程度上使汉文化鲜卑化或胡

化了。”“正因为鲜卑民族的不断加入,才为汉民族不断注入了新鲜血液,使汉民族的人口大大增加,今天汉族成为中国的主体民族和世界上人口最多的民族,离不开鲜卑族的贡献,我们不应忘记像孝文帝那样为中华民族的形成和壮大作出过贡献的英雄。”<sup>[10]</sup>鲜卑族文化精华与汉族文化相互交融,促进了整个中华文明的发展与进步,为当时的中国注入了新的活力,“鲜卑族在走向封建化、走向历史的更高层次的必然趋势中失去的只是它内在的落后格局和外在的族类名称,迎来的则是它融于中华民族大家庭而在隋唐的新生和大放异彩。”也证明了落后的少数民族,可以通过改革后来居上。

4. 促进了社会经济的发展繁荣 改革后,人口增加,国库充盈。农业发展,手工业进步,绢布产量增加且工艺精湛,北方青瓷出现;商业繁荣,洛阳出现许多大市场,货源充足,交易活跃,促进了社会经济发展;有利于社会生产力的发展。

5. 加速了政权封建化的进程 统治者尊儒崇经,兴办学校;恢复汉族礼乐制度,采纳汉族封建统治制度,这对北魏的政治生活乃至整个中国历史产生了深远影响。

6. 使得北魏社会面貌得以改变,促进了鲜卑族精神和文化的发展 “时变革之始,百度惟新,鉴上遵高祖之旨,下采齐之旧风,轨制粲然,皆合规矩。……齐人爱咏,咸曰耳目更新”<sup>[11]</sup>。

## 四、孝文帝改革的启示

孝文帝改革是中国历史上非汉民族而最主动、最彻底的汉化。在 19 世纪以前的两千多年里,在中国乃至整个东亚,汉族一直是总体上经济最先进、文化水准最高的民族,因此,对其他民族而言,进步的过程不可避免的就是“汉化”之过程。要想进步就需学习汉族文化却是别无选择的道路。国内各民族毫无例外,即使是日本、朝鲜、越南等国家和民族的历史也同样如此。

“在中国历史上凡是中国北方和境外生活的游牧民族,进入汉族农耕地区的,不论被掳掠或强制迁入的,还是作为征服者来君临天下的,最终在文化上都不可避免地成为被征服者。从中国历史的几次民族大融合都是如此,如匈奴、鲜卑、羯、氐、羌、突厥、回纥、契丹、女真等皆如此,这些民族消亡的过程基

本上是被动的,特别是处于统治阶级的民族,总是要千方百计地抵制汉族的同化。但统治者都无法解决两难的问题:为了巩固政权,特别是要统治人口比他们民族多得多的汉族臣民,不得不选择汉族文化,但为了保持自身的民族特色,防止被汉族同化,又要采取措施甚至法律,如元朝对蒙古人、色目人、汉人、南人实行的不同政策,清朝满汉异制等。但就是如此,虽无不坚持到最后一刻,但仍难以抵挡被汉族融合的趋势。”<sup>[10]</sup>这就说明在经济、文化上的先进性,决定了历史发展的趋势是不可抗拒的。

经历孝文帝融合和后来的发展,使得百多万鲜卑包括北方各族移民迁移到中原和洛阳,鲜卑和北方的其他少数民族最终融入了汉族之中,成为汉族的一部分,为汉民族注入了新鲜血液,而鲜卑民族也在一个新的另一个民族大家庭中得到了永生。在吸收了鲜卑各族文化后的以汉族为主体的文化远远超越了南方的汉族文化,民族融合波澜壮阔,南北文化相互碰撞。可以说为今后形成和发展的盛唐文明奠定了基础。

“最好的办法,自然是‘现代化’,而不‘汉化’,岂不两全其美?可惜历史上从来没有出现过这样的事情。两千多年间,没有一个民族取得过比孝文帝改革后鲜卑族更好的结局,这难道是偶然的吗?”<sup>[10]</sup>我们讨论的是历史而不是现实,我们的先民在古代中国进行的民族间的交往、冲突、竞争、融合的,孝文帝选择了这样一条道路,在当时是唯一正确道路。

对孝文帝改革的评价是应该充分肯定,作为一个少数民族政治家,为了政权的巩固,坚决抛弃狭隘的民族偏见实行改革,对北方经济发展、政治安定、

民族融合、社会进步做出了重要贡献,孝文帝堪称为一位卓越的少数民族政治家。

中国的改革开放进行了32年,已经取了重大成就。我们要进一步建设有中国特色的社会主义,全面建设小康社会和和谐社会,就特别需要汲取其他国家其他民族之长以补自身之短,以促进国家和民族的繁荣发展,这是近代世界各国进步与繁荣的经验共识。历史经验充分证明了一个真理:一个国家和民族中有善于借鉴、吸收、学习其他国家民族的先进文化,才能最终获得重大发展。

#### 参考文献:

- [1]魏书·任城王云传附澄传(卷十九)[M].北京:中华书局,1974.
- [2]魏书·咸阳王禧传(卷二十一)[M].中华书局,1974.
- [3]魏书·高祖传(卷七)[M].北京:中华书局,1974.
- [4]马戎,周星.中华民族凝聚力形成和发展[M].北京:北京大学出版社,1999.
- [5]岳雪莲.从北魏孝文帝改革看拓拔鲜卑的文化变迁[J].湖北经济学院学报,2007,(3):110-111.
- [6]马戎.民族社会学—社会学的族群关系研究[M].北京:北京大学出版社,2004:9.
- [7]魏书·高祖记(卷七)[M].北京:中华书局,1974.
- [8]马克思恩格斯全集(第九卷)[M].北京:人民出版社,1956:247.
- [9]邵贵虎.北魏孝文帝语言改革初探[Z].
- [10]葛剑雄.盖世英雄还是千古罪人:元(拓跋)宏及其迁都和汉化[J].读书,1996,(5):29-37.
- [11]刘精诚.魏孝文帝传[M].天津:天津人民出版社,1993.

(责任编辑:刘爱琴)

## The reform of Emperor Xiaowen of the Northern Wei Dynasty and it's revelation to nationalities blending of China

Jiao Xinqing

(Lhasa Normal College, Lhasa 850003, China)

**Abstract:** Emperor Xiaowen was one of the greatest ethnic politicians in the history. The reform was significantly important for the Northern Wei Dynasty's social economy, culture development, nationalities blending and society progress. This paper analyzes the reform from its background, reform measures and reform evaluation.

**Key words:** Emperor Xiaowen; reform; national integration