

敦煌写本《张仲景五藏论》中有关药对及方剂之探析

张 辉 张如青 上海中医药大学 (上海 201203)

【摘 要】 敦煌写本《张仲景五藏论》中有关药对及方剂内容进行分析研究,发现所述药物的功效简明扼要,符合临床实际,论述了药物七情配伍,亦论及了五首方剂的功用。为学习、研究古代的药对配伍方法,提供了宝贵的原始资料。

【关键词】 敦煌写本;张仲景五藏论;药对;方剂

【中图分类号】 R285.1 R289.1 【文献标识码】 A 【文章编号】 1007-1334(2006)11-0035-02

Paired Herbs and Formulae in Dunhuang-Version of Zhang Zhongjing Wu Zang Lun

ZHANG Hui ZHANG Ru-qing Shanghai University of Traditional Chinese Medicine

Abstract:

This paper studies the paired herbs and formulae in Dunhuang-Version of Zhang Zhongjing Wu Zang Lun, and finds that its herbs and formulae are in agreement with current clinical practice, which are helpful for further researches.

Key Words:

Dunhuang version; Zhang Zhongjing Wu Zang Lun; paired herbs; formulae

敦煌出土《张仲景五藏论》现存有四种写本,编号分别为 P.2115、P.2755、P.2378、S.5614。其中 S.5614 实物收藏于巴黎法国国立图书馆,其余三件实物收藏于伦敦英国博物馆,国内仅有各种写本的影印件。纵观写本中的内容,大致可分为两部分:一部分主要是临床医学理论,另一部分主要是本草学的论述。本文就其中有关药对及方剂的内容予以探析。

1 药对的配伍与功效

1.1 药物七情配伍 敦煌写本《张仲景五藏论》载:“半夏有毒,制毒要藉生姜,当归有止痛之能,相使还须白芷”;“牡蛎助柏仁之力,地黄益门冬之功。白薇反乌头之情,梔子解脚蹠之毒”等。

写本简述了药物间相畏相杀、相须相使、相恶相反的配伍。正如陶弘景所云:“半夏有毒,用之必须生姜,此是取其畏,以相制耳。”

1.2 药对配伍有助疗效 药对是中医药学中的精髓部分,倍受医家重视。《张仲景五藏论》写本以六言至八言一句,或分两句等形式论述药对配伍及主要功效,既能启迪药物配伍的思路,又助提高疗效。如“远志、人参,巧合开心益智”;“泽泻、薯蓣,能使耳目聪明”;“当归有止痛之能,相使还须白芷”;“杜仲、萆薢,能去腰疼”;“枳实、芍药,善除心痛”;“当归、白芍,能除腹内之疴”;“紫菀、冬花,善除咳

嗽之疾”;“槟榔、白术,能除宿食而不消”;“芒硝、大黄,泻癥瘕之热病”;“黄连、阿胶断痢”;“通草、钟乳发声”;“核桃、蕤仁明目”;“秦皮、决明去翳”;“滑石、通草,能差五淋”;“知母、瓜蒌止消渴”;“牡蛎助柏仁之功”;“地黄益门冬之功”;“恒山、鳖甲,大有差疟之功”;“蛇蛻、绿丹,善除癰瘤之用”;“虻虫、水蛭,即有破血之功”;“葶苈、大枣泄水”;“天鼠煎膏巧疗耳聋,得草麻而加妙”;“仙灵去脚苦,牛膝相成益”等。

敦煌写本《张仲景五藏论》是现存最早的药对文献,对今日处方用药仍具有重要的意义。现试列举 4 例分析如下:

杜仲与萆薢配伍。《千金方》中的治腰痛方以杜仲与萆薢为主药治疗肾虚腰痛。其病机为肾虚无力,不能化气行水,水湿停聚所致。方中杜仲补肝肾、强筋骨,萆薢渗水湿、通经络而利筋骨,二药合用共奏益肾利湿之功,是治疗肾虚招致外湿内侵,或湿邪日久伤肾的上好药对配伍。二药配伍成方在《普济方》、《赤水玄珠》有载,前者所载名为萆薢丸,主治肾虚不能化气行水,水湿下注所致丈夫腰脚痹软,步行不稳^[1]。方以萆薢为君,渗湿利水除邪,杜仲为臣,补肾强腰培根。后者所载名为金刚丸,主治湿热内侵,耗损肾精,骨枯髓虚所致骨疼,不能起床^[2]。方中萆薢味苦性凉,清热利湿,杜仲味辛性温,补肾强腰。二药相伍,攻补兼施,湿热俱去,肾强骨强,体若金刚,故方名为“金刚丸”。

当归与芍药配伍。《金匱要略》治疗“妇人怀妊,腹中疼痛”及“妇人腹中诸疾痛”的当归芍药散^[3],即当归、芍药为主药,补血缓急,柔肝舒肝。二药配伍成方在《扁鹊心书·神方》、《小儿卫生总微论方》有载,前者所载名为当归芍药

[基金项目] 上海市重点学科建设资助项目(T0305)

[作者简介] 张辉(1975-),男,内蒙古通辽人,在读博士生,主要从事中医证和辨证论治基础理论的研究。

汤,主治中暑下血,血痢腹痛^[4]。方以当归调血养血,芍药缓急止痛。后者所载名为当归丸,主治小儿肠胃冷袭而痛,啼哭不已^[5]。方以当归甘辛苦寒,补血和血,芍药苦酸微寒,缓急止痛,为治诸痛之良药。二药配伍,用治寒凝腹痛当有效验。

紫菀与冬花配伍。《千金方》、《太平圣惠方》均有载,《太平圣惠方》中称为紫菀散。主治咳嗽日久,痰涎不利。方中二药均为辛苦温润之品,能温肺寒,润肺燥,补肺气,止咳嗽,故常配对使用治疗虚寒久嗽之证。

黄连与阿胶配伍。《伤寒论》的黄连阿胶汤治疗“少阴病二三日,心中烦,不得卧”。方中黄连清泻心火,使心气下交于肾,阿胶滋补肾阴,使肾气上奉于心。二药同用,交通心肾阴阳。另《摄生众妙方》有载,名为黄连丸,主治阴虚暑湿积热,赤白下痢,里急后重^[6]。方以黄连清热燥湿,阿胶滋阴养血,二药配伍,药专力宏,为精思妙用之法。

药对的配伍是历代医家临床常用的组方形式之一,具有协同互补、切合病机、功专力宏、疗效确切等特点。《张仲景五藏论》中近 30 组药对为我们学习、研究古代的药对配伍方法,提供了宝贵的原始材料。

2 五首方剂特色

《张仲景五藏论》载:八味肾气(补六极而差五劳);四色神丹(荡千痼而除万病);槟榔汤(下虫除气);玉壶丸(破积癖消痞);黄龙汤(出其厕内,时气病者能除)。

写本无此五首方剂具体药物组成,只简论其功用。现以传世医药文献资料来分析此五首方剂。

2.1 八味肾气丸 八味肾气丸《金匱要略》有载,即金匱肾气丸,又称八味地黄丸、附桂八味丸等,简称八味丸。由地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝、炮附子组成。功能温补肾阳。用于肾阳不足而致腰酸腿软,肢冷,少腹拘急,小便不利或频数,痰饮,消渴,转胞等症。

2.2 四色神丹 即四神丹。《太平圣惠方》、《苏沈良方》、《圣济总录》、《普济方》、《太平惠民和剂局方》、《活幼心书》、《医学入门》和《证治准绳》有载(见《中医方剂大辞典》第三册^[7])。但只有《圣济总录》与《太平惠民和剂局方》所载与《张仲景五藏论》四神丹功效相似,均由丹砂、雄黄、雌黄、硫磺组成。《圣济总录》卷一八五所载四神丹主治诸虚,怔忡,惊悸,诸般大病。《太平惠民和剂局方》卷五所载四神丹具有活血实髓,安魂定魄,悦泽颜色,轻身保寿之功效。治百病,补五脏,远疫疠,却岚瘴,除湿症蛊毒,辟鬼魅邪气。

2.3 槟榔汤 《千金方》、《外台秘要》、《圣济总录》、《普济方》、《医学入门》、《张氏医通》均有记载(见《中医方剂大辞典》第十册^[8])。但其功用与《张仲景五藏论》有别,疑槟榔汤殆为槟榔丸。《太平圣惠方》卷四十三所载槟榔丸由槟榔、鹤虱、桂心、吴茱萸、陈皮组成。主治诸虫心痛,多吐,四肢

不和,冷气上攻,心腹满闷。与《张仲景五藏论》所载功效相同。

2.4 玉壶丸 《太平圣惠方》、《圣济总录》、《普济方》、《百一选方》、《仁斋直指方》、《朱氏集验方》、《御药院方》、《医学六要》、《古方汇精》均有载(见《中医方剂大辞典》第三册^[7])。但功用皆与《张仲景五藏论》有别,只有《和剂局方》中化痰玉壶丸(简称玉壶丸)功效与之相近。《和剂局方》卷四玉壶丸由生天南星、生半夏、天麻半两、头白面组成。主治风痰吐逆,头痛目眩,胸膈烦满,饮食不下,咳嗽痰盛,呕吐涎沫。

2.5 黄龙汤 《肘后方》卷二有载。由粪汁(绞,陈久者佳)组成。主治伤寒已六七日,热烦,心下烦闷,狂言见鬼,欲起走,食菌遇毒死。

3 体会与启示

据考证,敦煌写本《张仲景五藏论》是一部托名之作,其成书应在隋唐时期,是当时的民间医生或文人兼医者,为使文字艰涩而古奥的中医著作通俗化而编写的一种普及性中医读物。写本汇集了一些隋唐以前医药学家的精华,收集了当时流行的国内外及民间的一些医疗经验,它是一部早期珍贵的原始医药文献,而且易学易诵,值得认真研习。写本中收录的药对治病内容,精而不杂,药证相对,切合病机,故有效验。其药对功效主治论述犹如今时广为传诵的《药性赋》一样,文笔工整,言简意赅,读之朗朗上口,便于诵读记忆,是一部不可多得的本草学著作,其可以视为现存最早的药性赋,亦是现存较早的药对文献。敦煌写本《张仲景五藏论》在当时为普及中医药知识、防治疾病、维护人民健康等方面起过一定的积极作用,在中国医药发展史上有重要的文献医学价值,同时为研究唐以前本草、药对及方剂史提供了早期的文献依据。

参考文献:

- [1]明·朱棣.普济方[M].北京:人民卫生出版社,1959.783.
- [2]明·孙一奎撰,凌天翼点校.赤水玄珠全集[M].北京:人民卫生出版社,1986.187.
- [3]李文瑞,李秋贵.金匱要略汤证论治[M].北京:中国科学技术出版社,2002.182.
- [4]宋·窦材辑,李晓露,于振宣点校.扁鹊心书[M].北京:中医古籍出版社,2000.96.
- [5]小儿卫生总微论方[M].上海:上海卫生出版社,1958.185.
- [6]明·张时彻辑,张树生点校.摄生众妙方[M].北京:中医古籍出版社,1994.82.
- [7]彭怀仁.中医方剂大辞典 第三册[M].北京:人民卫生出版社,1994.81-83,434-435.
- [8]彭怀仁.中医方剂大辞典 第十册[M].北京:人民卫生出版社,1997.1085-1092.

编辑:李孝刚

收稿日期:2006-03-10