

五胡十六国

徐志明

中国自东汉末年黄巾起义(公元184年)后,开始从统一走向分裂,当中除西晋的短暂统一(280年至316年)外,中国处于分裂割据状态近四百年。直到公元589年,隋文帝才重新统一南北,结束了长期的割据局面。这段时期我们称之为三国两晋南北朝时期。

《中国历史》七年级上册对这段历史尤其是对三国时期的历史叙述较为详细,但对于两晋南北朝时期的历史叙述较为简略,学生接触这方面历史知识的机会相对较少,因此,不少学生对两晋南北朝知之甚少。西晋灭亡后,中国重新陷入分裂,而北方更是陷入纷扰割据局面中,政权林立,且先后更替,人教版的历史教科书对此只用一句话带过,即“北方地区陷入严重的战乱”,笔者认为有必要在授课的过程中,对十六国的历史进行简单介绍,帮助学生理清这段纷繁复杂的历史。

—

一方面,西晋统一中国后,并没有很好地吸取历史教训。当时政治腐败,贵族豪门争权夺利,西晋的皇族纷纷起兵争夺皇位,混战十几年,史称“八王之乱”。这次战乱,彻底破坏了西晋的统治秩序,也耗竭了西晋的国力,促成西晋政权的崩溃。

另一方面,自东汉末年,匈奴、鲜卑、羯、氐、羌(旧史称“五胡”)等北方和西方的少数民族陆续内迁到中原,与汉人杂居,互相影响,势力不断壮大。但内迁的少数民族受到西晋官僚、地主的残酷剥削和压迫,民族矛盾十分尖锐。少数民族的上层利用西晋内乱的机会,高举反晋大旗。终于,公元316年,内迁匈奴人的一支武装在首领刘渊的率领下,推翻了西晋的统治。由于十六国的建立者主要是匈奴、鲜卑、羯、





氏、羌、旧史称“五胡”等少数民族人士，所以其政权被合称为“五胡十六国”。而这些少数民族的统治者在建立政权后，从反抗西晋统治的压迫转为趁机争权夺利、掠夺人民，致使中国北方陷入严重的分裂割据局面中，生产遭到破坏，人民处于水深火热之中。

同时期，即西晋灭亡的第二年（公元317年），皇族司马睿建立政权，定都建康（今南京），史称“东晋”。南方相对北方来说，战争较少，所以社会秩序比较安定。

二

为了让学生对五胡十六国有一个较清楚的认识，笔者将十六国的一些基本情况归纳如下：

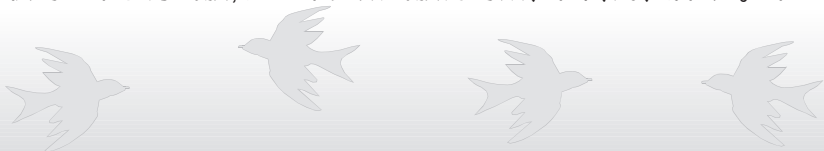
国名	民族	都城	统治地区	起迄年代	为谁所灭
汉 (前赵)	匈奴	(初) 平阳 (迁) 长安	今陕西、山西、河南、甘肃各一部分	304- 329 年	后赵
成汉	巴氏	成都	今四川东部、云南、贵州的一部分	304- 347 年	东晋
前凉	汉	姑臧	今甘肃、新疆的一部分	317- 376 年	前秦
后赵	羯	(初) 襄国 (迁) 邺	今黄河中下游地区	319- 351 年	冉魏
冉魏	汉	邺	同上	350- 352 年	前燕
前燕	鲜卑	(初) 龙城 (迁) 邺	今河北、山西、河南、山东、辽宁一带	337- 370 年	前秦
前秦	氐	长安	今黄河流域、辽东、四川等地	351- 394 年	西秦



后秦	羌	长安	今陕西、甘肃、宁夏、山西一部分	384-417年	东晋
后燕	鲜卑	中山	今河北、山东、山西和河南、辽宁的一部分	384-409年	北燕
西燕	鲜卑	(初)长安 (迁)长子	今山西一带	384-394年	后燕
西秦	鲜卑	苑川	今甘肃西南部	385-431年	夏
后凉	氐	姑藏	今同前凉	386-403年	后秦
南凉	鲜卑	(初)西平 (迁)乐都	今甘肃西部、青海一部	397-414年	西秦
南燕	鲜卑	广固	今山东、河南的一部分	398-410年	东晋
西凉	汉	(初)敦煌 (迁)酒泉	今甘肃西部	400-421年	北凉
夏	匈奴	统万	陕西、河套一带	407-431年	吐谷浑
北燕	汉	龙城	今河北东北部、辽宁	409-436年	北魏
北凉	匈奴	张掖	今甘肃西部	401-439年	北魏
代	鲜卑	平城	今内蒙古及山西北端	315-376年	前秦

注释:

关于十六国的起讫时间,一说是从304年巴賚李雄和匈奴刘渊分别建立政权开始,到439年北魏灭北凉止,共136年;另一说是从316年西晋灭亡算起,到439年结束。这一时期被称为中国北部民族割据并开始走向融合的时代。五胡即这一时期曾在中国北部建立政权的五个北方民族,这五个少数民族为匈奴、鲜卑、羯、氐和羌。十六





国是指在中国北方和四川的汉族及各少数民族建立的前赵、成(汉)、前凉、后赵、前燕、前秦、后秦、后燕、西秦、后凉、南凉、南燕、西凉、夏、北燕和北凉十六个政权;但是拓拔部的代国、冉魏、西蜀以及西燕、吐谷浑、段部、丁零、宇文部与仇池等部族和政权在十六国之外。

三

五胡十六国时期, 中原地区开始了中国历史上长达 130 多年的分裂割据, 中间虽有氏族入苻坚建立的前秦政权暂时结束北方的分裂局面, 但统一时间(376 年至 383 年) 很短暂。淝水之战后, 前秦的统治瓦解, 北方重新陷入割据混战的状态。直到公元 439 年, 鲜卑拓跋氏建立的北魏政权重新统一了北方, 结束了北方诸国纷扰割据的局面。

五胡十六国时期, 政权更迭频繁, 北方人民所受的痛苦极大; 但各民族交错杂处, 接触频繁, 有助于各族人民的融合。另外江南地区在这一时期也得到开发, 这是因为, 北方多战乱, 许多人逃往江南地区, 增加了南方的劳动人手, 并带去先进的生产技能, 这对于发展江南的社会经济, 无疑是大有裨益的; 另外, 当时东晋统治者为了维护 and 稳定其统治, 不得不采取一系列有利于农业发展的措施, 使江南地区日渐富庶和繁华, 对我国经济产生了深远影响, 为经济重心逐渐南移奠定了基础。迁到南方的中原各族和江南地区的百越各族互相融合, 文化互相影响, 形成了一种饱含江南特质的新兴文化。

综上所述, 这一时期是华夏各族大融合时期, 由于各族的大融合, 中华民族被注入新鲜的血液, 增添了新的活力。在中原文化中占据绝对统治地位的汉族文化吸取了其他各族文化的精髓, 对于中国重新实现大一统局面提供了前提条件, 为隋唐时期的高度繁荣奠定了坚实的基础。

