

## 鹤年堂考

据记载,鹤年堂创建于1405年(明朝永乐三年),到2005年,鹤年堂有600年的历史。比创立于清康熙八年(1669年)的同仁堂还要早264年,是中国医药界现存最老的老字号。

明朝实行的是“官医”制度,在各地设有“惠民药局”,配有医官,但这种药局都是为达官贵人服务的,而老百姓有病主要靠走街串巷的郎中、挑担卖药的小药贩来满足自己的需要。直到鹤年堂等药铺的出现,才有了真正意义上的为大众服务的药铺。

鹤年堂正厅的匾额为严嵩题写的黑字金地“鹤年堂”三个大字;大门上悬挂的是严嵩之子严世藩题写的“西鹤年堂”;外门两侧是明代民族英雄戚继光书写的竖匾“调元气”“养太和”。

“鹤年堂”三个字的书写者严嵩是江西分宜人,出生小户人家,自幼苦读,颇有才名,尤其是写得一手好字,有神童之誉。1525年,时年25岁的他任南京翰林院侍读,正好来京公干,住在菜市口南边的江苏会馆。那一段时间,他目睹了“曹菩萨”起早贪黑地为乡亲和远方上门的患者开方、配

药和无偿送药的善举,而自己也因偶染小恙到“曹菩萨”配过药,心里也是倍加赞赏,所以,“曹菩萨”的药铺开张请他给药铺起个名,他爽快地答应下来,挥笔写下了“鹤年堂”三个字,取《淮南子·说林》中“鹤寿千岁,以极其游”之意,含义有二:一是祝“曹菩萨”的药铺买卖兴旺,如鹤寿一样长久,多为民众造福;二是象征老百姓用了“曹菩萨”精心炮制的药,可以像鹤一样健康长寿。至此,鹤年堂得名。

“鹤年堂”牌匾,为金箔面凸体黑字巨匾,匾长六尺有余,宽三尺,字满二尺,苍老精悍,笔如屈铁,诚非近今临池家所能及也,为书法界所鉴赏,做为珍贵文物,匾额照片曾在首都历史博物馆展出。

2006年12月22日,在鹤年堂建店600周年庆典上,北京市和老字号协会等有关部门领导亲自为鹤年堂颁发了“京城养生老字号 历史悠久第一家”的匾额。由国家有关部门认定一个行业老字号为“历史悠久第一家”,从民国到现在,鹤年堂是惟一一个,充分表明了鹤年堂在中医药养生界无可比拟的历史地位。

## 李隆基健体秘诀—— 日服一碗天麻液

天麻是一种常用中药,自古就有许多有关天麻的神话传说,历代医药书刊评论颇多。道家异常崇尚此药,认为是滋补健身之珍品,调理养生之上药,久服能延寿成仙,故采集野生天麻经常服用。传说,唐明皇李隆基,受道人指点,为了健身长寿,每日晨喝一碗天麻煎煮的汤液。其姑母太平公主欲效其祖母武则天谋权篡位,买通李隆基身边宫女在煎天麻液时投毒,不料阴谋败露,未能得逞。以后,李隆基一直连续服用天麻汤,确实收到健体的效果。唐代称天麻为“赤箭”。据考证:我国最早的药学专著,成书于汉代的《神农本草经》称此药为“赤箭”,因其独茎直挺,色赤、似箭,故有赤箭之名。这种植物独特之处还在于它的似箭独茎,有风时挺立不动,无风时它却自摇。古人曾云:“疾风知劲草,日久见人心”,所谓能够迎风挺立的“劲草”,便是指“赤箭”。赤箭天麻,无毒性,可助阳健身、治肝经内风。故《神农本草经》将其列为上品。唐代《药性本草》论赤箭,治瘫痪不遂、语多恍惚、惊风矢志。

## 医史之最

在我国医学界的历史长河中,有着很多的“第一次”,正是他们的出现,使我国医学宝库才得以发展壮大。

《黄帝内经》记载血流:“流行不止,环思不休”,比英国人公元1628年发现血液循环约早两年;西汉名医淳于意(公元前215年至公元前150年)所写的25例医案,是最早的病史。最早的格式完整的病案则是明代韩懋于公元1522年写的《医通》;西汉王莽时(公元9-23年),大医院医生解剖了

被处死者的尸体,这是我国最早进行的尸体解剖;公元326年,东晋葛洪《肘后方》中最先用狂犬脑救治犬咬伤,比法国巴斯德发现狂犬脑有抗狂犬病物质早一千多年;第一部外科专著是南北朝刘涓子等在公元483年写的《鬼遗方》,用水银软膏治疗皮肤病,比国外早600年;最长寿的医学家是唐代孙思邈(公元581-682年),享年102岁,他首创五官科学,在《千金方述要》中,分设眼、耳、鼻、喉、口、齿、唇

等病,名为“七窍病”;公元659年,唐代朝廷颁行《新修本草》,是最早由国家制定的药典,比世界著名的1546年《纽伦堡药典》早9个世纪,其中,用汞合金补牙比欧洲早1100多年;第一个针灸铜人是北宋王惟一于公元1026年创制的,确定了354个穴位,并介绍每个穴位的进针深度和主治病症;第一家校订和校制医药书籍的专业机构,是北宋朝廷于公元1057年设立的“校正医书局”,对宋代以前医书的保存和流传起了重要作用;公元1632年,明代海宁陈司成所著的《霉疮秘灵》,是第一部论述梅毒的专著,所用砷剂治疗也为世界之先。