

论魏晋南北朝北方民族迁徙的原因

晏立山

摘要：魏晋南北朝时期，中原地区自然灾害严重，战争频繁，人民苦不堪言，四处迁徙，与此同时，北方鲜卑、匈奴、羌、羯等民族纷纷内迁，并建立自己的政权。引起这些民族迁徙的因素是多方面的，既有自然地理的，也有社会经济的，而且，这些因素往往交织在一起，共同促使北方民族的迁徙。

关键词：魏晋南北朝 民族迁徙 原因

中图分类号：F127

文献标识码：A

文章编号：1008-5807 (2007) 07-0020-02

人们常说：“树挪死，人挪活。”这是人类在漫长的生命历程中挑战自然、挑战自我、超越自我，并历经风霜雪雨的考验之后而总结的哲理名言。对于一个民族群体而言，迁徙流动是他们生存发展的有效选择，也是他们生产发展的必经之路。民族迁徙作为一种历史现象和历史事实几乎绵亘于古代每一个民族发展历史的始终。在迁徙中生存，在流动中发展是古代各民族生存发展的基本途径。目前，我国各民族所形成的大杂居，小聚居的局面，其中，民族迁徙是这种局面形成的主要原因之一。

我国民族的迁徙活动历代都有，但是魏晋南北朝时期的民族迁徙活动，无论是从人口规模和迁徙动机来看，还是从涉及到的民族数量和迁徙区域而言，都是中国古代其他历史时期难以比拟的。引起这一时期各民族迁徙的原因是多方面的。本文仅从自然地理、经济、社会政治等角度探析魏晋南北朝时期北方民族迁徙的原因，以飨食者。

魏晋南北朝时期生活在我国北方的少数民族主要有匈奴、鲜卑、羌、乌桓等。引起这些少数民族向中原地区内迁的原因既有自然的，也有社会政治经济等方面的因素，而且，这些因素往往相互交织，共同作用，最终，促使北方民族进行内迁。

一、自然地理因素

自然地理环境是人类赖以生存的物质基础。自古至今，经历无数次挑战自然，征服自然的尝试后，人类提高了自身的生存能力，增强了其征服自然的技能，同时，人类也逐渐认识到人类要与自然和谐相处的重要性。在古代，由于生产力水平低下，人类的生存发展在很大的程度上深受自然的制约。特别是北方的干旱地区，人类的生存发展受自然因素的制约更为明显。无论是北方汉族居住的农耕地区，还是北方少数民族居住的游牧地区，在魏晋南北朝时期，大多地区都是靠天吃饭。在这种人与自然的关系中，自然相应地就成为支配人类活动的主导力量。

在魏晋南北朝时期，首先，自然灾害是促使北方民族迁徙的原因之一。羯族是“匈奴别部羌渠之胄”，因居于上党、武乡羯室，故号羯胡。西晋太安年间（302～303），并州大旱，

人民饥荒，不少羯族东出山西，流入山东、河北等地。后来，石勒建立后赵政权，都襄国（今河北省邢台市），统治今河北、山西、山东、河南、陕西、江苏和安徽、甘肃等部分地区。其次，北方地区自然地理环境的好坏差异性也是促使北方民族迁徙流动的另一个自然地理因素。具体表现为自然地理条件差的地区的民族竭力向自然地理条件好的民族地区迁徙。鲜卑是我国古代属东胡系统的民族之一。原居于鲜卑山，因以为号。鲜卑山分布在大兴安岭一带，鲜卑部落集团在先秦时已游牧与大兴安岭山脉的中部与北部，而兴起则晚于乌桓，其名始显东汉初年。秦汉之际，鲜卑受匈奴役属。随着汉朝对匈奴的打击和对乌桓的迁徙，鲜卑也随之不断南迁西徙，扩大了居住区域。魏晋时期，鲜卑分为若干部，东部主要有宇文部和慕容部，西部主要有拓拔部、秃发部和乞伏部。其中，拓拔部原居于额尔古纳河和大兴安岭北段，“统幽都之北，广漠之野，畜牧迁徙，射猎为业。”到拓拔推寅时期拓拔鲜卑迁到“大泽”，即今呼伦池，但这里的自然条件并不理想，虽然地方千余里，但多沼泽，不适宜畜牧业，因而继续南迁。至圣武帝诹汾时，迁到今河套、阴山一带，这里水草丰美，树木茂盛，是牧猎的好地方。显然，自然地理条件的差异性也是影响一个民族迁徙的因素之一。

民族迁徙受自然因素的影响，不仅反映在自然灾害方面，而且反映在自然地理条件的差异等诸多方面。在探析民族迁徙的原因的过程中，人们既要重视自然地理的因素对民族迁徙的影响，又要重视经济和社会政治等因素对民族迁徙的影响。

二、经济因素

经济因素是制约人类社会发展的决定性因素。生产力的水平是衡量一个民族生存状态的尺度。有什么样的生产力相应地就有什么样的生产关系。打制和磨制石器时代形成的是原始氏族社会，青铜器时代形成的是奴隶社会，牛耕铁器时代形成的是封建社会，机器大生产代替手工生产形成的是资本主义社会，人类劳动与机器的和谐生产代替人类劳动与机器的盲目生产形成的是社会主义社会；以耕地为依托进行精耕细作而形成的是农耕社会，以草原为依托进行游牧而形成

收稿日期：2007-10-3

作者简介：晏立山 1975年出生，宁夏大学人文学院2005级研究生，主要研究方向为民族史学

的是游牧社会等等。其中,生产力和生产关系是相互制约,密不可分的。促使魏晋南北朝民族大迁徙的经济因素一方面表现为中原经济具有强大的吸引力,它是当时中国先进经济的代表,是周边各民族学习的榜样。尤其是中原居民男耕女织,安居乐业的生活状态,长期以来深深地吸引着周边的少数民族,加之中原民族具有深厚的文化传统和有序的政治体制,因此,它就成为中原周边各民族向往的地方。魏晋时期,由于中原地区战乱频繁和自然灾害严重,北方人民纷纷向江南地区、东北、西北地区迁徙,中原地区人口减少,土地荒芜,与此同时,鲜卑、匈奴、羌、羯、乌桓、柔然、高车等民族大量向中原迁徙,并纷纷建立自己的政权。少数民族建立的这些政权几乎都是仿照中原政治体制建立。虽然中原地区自然灾害严重和战乱频繁,但是各少数民族仍然不断迁入,并建立政权,后来融于汉民族这个群体中。显然,中原经济的吸引力在魏晋时期少数民族迁徙的过程中发挥了重要作用。另一方面,魏晋时期草原游牧经济历经秦汉得到长足的发展,然而,当时草原民族仍然处于军事联盟,甚至是部落时期。草原经济在经过高速发展后,迸发出巨大的张力,这股张力客观上要求突破其原有生产关系的束缚,并要求建立与之相适应的生产关系,同时,这股张力推动草原民族不断向周边发展。正是在这股张力的推动下,鲜卑、匈奴、羌、羯、柔然等民族才不断南迁,并建立自己的政权。因此,草原民族内部生产力的高速发展是推动北方民族迁徙的另外一个因素。

三、社会政治因素

魏晋南北朝时期,战争是促使北方民族大迁徙的重要因素之一。西晋永嘉之乱后,北人纷纷南迁,鲜卑族进一步南迁至黄河流域,并先后建立了大小政权十余个。段氏鲜卑是各鲜卑支系中最先登上政治舞台的一支。西晋时分布于辽西一带,其地西接渔阳(今北京市密云县西南),东界辽水。东晋大兴四年(321年),石虎破段匹蟬后,“遗黎数万家”被迁至“司雍之地”(今河北中部一带),其中当以段部鲜卑为主。咸康四年(338年)后赵石虎征段辽,其弟段兰率部众五千投奔石虎,被安置于令支。永和四年(350年)冉闵灭后赵,段兰子段蓍率众南迁,据广固,自称齐王,后为前燕所灭,部众多与汉人融合。

建立民族政权是促使北方民族大迁徙的原因之一。秦汉以前,氏人主要活动在西起陇西,东至略阳,南达岷山以北的广大地区。东汉末年,诸雄争霸,氏人乘机开始大规模内迁,直至关中和陇右地区。建安二十四年(219年)曹操至汉中,派张既至武都,将氏人五万余落徙居扶风天水二郡。

后来,魏武都太守杨阜又前后徙武都汉民、氏万余户于京兆、雍、天水、南安、广魏等郡县。经过不断的迁徙,至西晋时,氏人在关中、陇右以京兆、扶风、始平、天水、南安等郡为中心形成了广泛的分布区。十六国时,伴随成汉、前赵、后赵、前秦等政权建立,又多次将氏人迁往关东、河北等地,如石虎曾徙氏、羌十五万落于司、冀两州。尤其是氏苻洪与350年建立前秦政权后,建都长安,大量氏人随之内迁。苻坚也曾将关中氏族万余户迁到冀州邺城、并州晋阳、河州罕、豫州洛阳、雍州蒲板等地。

民族关系的和好是促使民族迁徙的原因之一。匈奴内迁大约始于汉代,公元48年分裂为南北两部以后,南匈奴内附于汉,主要居于塞内北地郡、朔方郡、五原郡、云中郡、定襄郡、雁门郡、代郡、上谷等地,在今甘肃东部、山西与陕西北部以及内蒙古呼和浩特至包头一带与汉族杂居。东汉末年,鲜卑族南下,南匈奴经常受到鲜卑攻击,遂继续向东向南迁徙,进入今山西境内。面对匈奴的不断南迁,曹操“恐其户口滋蔓,浸难禁止”遂于建安二十一年(216年)诱使南匈奴呼厨泉单于留于邺城,“听其部落,散居六郡”。随后,曹操又分其众为左右南北中五部。五部共计3万落,以一落六七口计,达20万人左右。西晋初,塞外的匈奴继续内迁。晋武帝太始初年,“塞泥、黑滩等二十万余落归化,帝复纳之,使居河西故宜阳城下,后复与晋人杂居,由是平阳、西河、太原、新兴、上党、乐平诸郡靡不有焉。”总之,从社会政治而言,战争、民族政权建立和民族和好等都能引起民族的迁徙。

综上所述,魏晋南北朝时期的民族迁徙的原因是多方面的,既有自然地理的,也有社会政治经济的,而且,这些因素相互交织,共同作用,最终促使北方民族大迁徙。北方民族的大迁徙基本特点是以少数民族为单元向中原集聚,同时,伴有中原人民向南方、西北和东北的迁徙。另外,这一时期民族迁徙涉及的地域广,人口数量大,并且在迁徙的过程中各民族之间发生了激烈的碰撞和交融。

魏晋南北朝的民族大迁徙影响深远。首先,它改变了我国原有的民族人口分布和人口构成,各民族相互交融,不断融合,血脉相通,相互给养,进而,使中华民族更加具有生机和活力;其次,中国经济中心南移,农耕经济区域扩大,同时,伴随着北方民族的大迁徙,农耕经济与游牧经济之间的相得益彰达到了一个新的历史水平;再次,中华文化更加多元化;最后,它为隋唐中国政治的稳定,经济的繁荣、文化的昌盛等奠定了坚实基础。

参考文献

- ①、《晋书·石勒载记》卷104,《二十五史全书》第二册,内蒙古人民出版社1988
- ②、《魏书·序记》魏收 中华书局1974
- ③、《晋书·段匹传》卷63,《二十五史全书》第二册,内蒙古人民出版社1988
- ④、《三国志·魏书·张既传》,《二十五史全书》第二册,内蒙古人民出版社1988
- ⑤、《三国志·魏书·杨阜传》,《二十五史全书》第二册,内蒙古人民出版社1988
- ⑥、《晋书·石勒载记》卷105,《二十五史全书》第二册,内蒙古人民出版社1988
- ⑦、《资治通鉴·晋孝武帝太元五年》卷104,司马光,中华书局1956
- ⑧、《资治通鉴·汉献帝建安二十一年》卷67,司马光,中华书局1956
- ⑨、《晋书·江统传》卷56,《二十五史全书》第二册,内蒙古人民出版社1988