



略论弥勒信仰

余 清

(山西省社会科学院, 山西 太原 030006)

摘 要 弥勒信仰是对弥勒思想的信服仰慕。弥勒是一位悲悯众生、爱护众生、能与众生幸福快乐的大慈菩萨。弥勒信仰分两个层次,一为兜率净土信仰,二为人间净土信仰。实现人间净土的途径是依靠自力,时时处处修行五戒十善四无量心,提升人的精神素质,创造出丰富的物质财富。

关键词 弥勒 弥勒信仰 大慈恒乐 兜率净土 人间净土

中图分类号 B942.1 **文献标识码** A **文章编号** 1000-6176(2008)04-0024-04

弥勒信仰就是对弥勒思想的信服仰慕。那么,弥勒是何许人也?弥勒是梵文Maitreya的音译,意译为慈氏,是菩萨之姓,阿逸多,意译为无能胜,是菩萨之名。据《弥勒上生经》和《弥勒下生经》说,弥勒菩萨是南天竺波罗捺国大婆罗门之子,父名修梵摩,母名梵摩越。长大后出家学道,为释尊弟子、大乘有宗的肇始人。他先佛灭度,居于六欲天的兜率天,以菩萨身为天人说法。以释尊曾授记他4千岁(约人间56亿7千万年)尽时,将下生人间,在龙华树下成佛,分三会说法。以其是代佛说法,故谓“一生补处菩萨”;又因他此时已得佛果,故又谓“弥勒佛”。那么,弥勒的特征是什么呢?

一、大慈恒乐

弥勒是释迦佛的弟子,先佛入灭。在《中阿含》、《长阿含》和《增一阿含》经中就说,他与释尊(未成之前)是当时仅有的两位菩萨。

唐代慈恩法师窥基在其《阿弥陀经疏》中说:

阿逸多菩萨者,依新译《称赞净土经》,翻为无能胜,或言弥勒,此言慈氏。由彼多修慈心,多入慈定,故言慈氏。修慈最胜,名无能胜。

可见,弥勒菩萨的德性是“慈”。

又《心地观经》说:“弥勒菩萨慈氏尊,从初发心不吃肉。”《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》说弥勒菩萨:“愿我生生世世不起杀想,恒不噉肉,乃至成佛,制断肉戒。”“宁破骨髓身头脑,不忍吃肉食众生。”从初发心起,生生世世,乃至成佛,都不起杀想,不噉肉食,就是破了骨髓身头脑,也不杀生,也不吃肉,也不予众生苦难,而要时时处处给予众生恒安乐。又《悲华经》说:“弥勒发愿于兵刀劫中,拥护众生,是则慈降即世,悲臻后劫,至极之慈,一切权小皆无能胜,故以名焉。”弥勒姓慈,具

收稿日期:2008-08-10

作者简介:余清,女,山西省社会科学院副研究员,主要研究佛学。



有“至极之慈”。“至极之慈”就是“大慈”。《大智度论》卷27曰：“大慈与一切众生乐，大悲拔一切众生苦。”可见，弥勒菩萨是一个大慈菩萨，他的特点是“能与一切众生乐”。“乐”狭义为“快乐”，广义为“幸福”。又，慈还有“爱”的意思，如《新书·道术》云：“亲爱利子，谓之慈。”这又可引申为怜爱，如“惻隐怜人谓之慈。”因此说，弥勒是一位悲悯众生、爱护众生、能与众生幸福快乐的大慈菩萨。西晋竺法护译的《弥勒菩萨本愿经》说：

弥勒菩萨本求道时，不持耳鼻头目手足身命珍宝城邑妻子及以国土布施与人，以成佛道。但以善权方便安乐之行得致无上正真之道。

为什么？这是由于释迦牟尼是出生在“五浊恶世”，其众生刚强难化，不知惭愧，道德败坏，不易教诲，六时作恶，不知厌足。所以，佛教最初的重点是讲地狱、饿鬼、畜牲等“刚强语”，使人作恶不善时，有所畏惧，有所警惕。菩萨则以种种难行苦行，布施国土家园、财物妻子，乃至耳目头足、血肉骨髓，以利益众生，成就佛道。因此，释迦牟尼就成了舍己救人的楷模，观音菩萨就成了救苦救难的大悲菩萨。而弥勒菩萨则有所不同，不是以舍身苦行、呵责恫吓的方法教化度人，而是以“善权方便安乐之行”说法度人。所谓善权方便安乐之行，就是随物所宜，给予平安快乐。所以，欢笑快乐就成了弥勒形象的特征。

那么，如何修行这一法门呢？

首先要具有慈心、爱心和惻隐之心，而且还要有悲心、恒心和忍心，常常予以众生快乐。《弥勒下生经》说：“本为菩萨时，常施一切乐，不杀不恼他，忍心为大地。”这就是说，在常修慈心，常入慈定的同时，也要伴随着多修忍心，多入忍定，因为忍是对治贪、瞋、痴、慢、疑的最好法门。这样才会不骄不躁、不恼不杀，恒与众

生常安乐。

二、兜率净土信仰

弥勒菩萨的信仰，分为两个层次，一是弥勒修成菩萨后，先佛入灭，上升到兜率天宫，为天人说法，这称为升天信仰，或兜率净土信仰。二是弥勒下生人间净土成佛，这则称为对未来佛的信仰，或人间净土的信仰，下面，我们先讨论一下兜率信仰。

宋代居士沮渠京声译的《观弥勒菩萨上生经》说：

此阿逸多具凡夫身，未断诸漏……今者虽复出家，不修禅定，不断烦恼……此人从今12年后命终，必得往生兜率陀天上。

释尊告诉我们，弥勒是带业往生，住于兜率内院。兜率天是六欲天——四天王天、三十三天、焰摩天、兜率天、化乐天和他化自在天等第四重天。兜率天，译曰知足天。此天欢乐饱满，资具满足，有内外两院。内院是即将成佛者（即补处菩萨）所居之处，今为弥勒菩萨住处。外院属于欲界天，为天人所居，享受欲乐。弥勒在兜率内院的四十九重如意殿，昼夜六时向天人宣说佛法。当住满四千万岁时，即下生人间，于龙华树下成佛。由于弥勒是住在兜率内院说法度众，故称其为兜率净土。

依《弥勒上生经》说，兜率净土是一个土地肥沃、物产丰富、风景秀丽、环境优美的净土世界。它有五百万亿天子，一一都修布施波罗蜜，以天福力造作种种宫殿、园林，化作无数宝珠、莲花、乐器和诸天宝女，供养弥勒菩萨。如《经》云：“诸园中有八色琉璃渠，一一渠有五百亿宝珠，而用合成。一一渠中有八味水，八色具足，其水上涌，绕梁栋间，于四门外化生四花，水出花中如宝流花。一一花上有二十四天女，身色微妙，如诸菩萨庄严身相，手中自然化出五百亿宝器；一一器中天诸甘露，



自然盈满；左肩荷佩无量璎珞，右肩复负无量乐器，如云住空，从水而出，赞叹六波罗蜜……演说苦空无常无我诸波罗蜜。”在社会方面，物质财富共同享有，没有巧取豪取、私蓄占有，而是“各取所需，各得所适”；没有种族界限，强弱分别，没有怨敌，和睦相处；修习五戒八斋，远离二障三毒，没有私我我所，演说四弘十善，精进不退，一心追求净土社会。总之，兜率净土是三界中最底层欲界中的一片净土，而且可以不断烦恼，不修禅定，带业往生，故从古以来就受到众生欢迎。下就弥勒佛的人间净土略谈一二。



三、人间净土信仰

依宋代居士沮渠京声译的《观弥勒菩萨上生兜率天经》说，当阎浮提岁数56亿7千万岁时，弥勒菩萨将从兜率天上下生阎浮提。阎浮提是个什么样的世界呢？西晋竺法护译的《弥勒下生经》说：

尔时，阎浮地东西南北千万由旬，诸山河石壁皆自消灭，四大海水各减一万。时阎浮地极为平整，如镜清明。谷食丰贱，人民帜盛，多诸珍宝。诸村落相近，鸡鸣相接。是时弊花果树枯竭，

秽恶亦自消灭；其余甘美果树香气殊好者，皆生于地。尔时，时气和适，四时顺节。人身之中无有百八之患，贪欲、瞋恚、愚痴不大殷勤；人心均平，皆同一意；相见欢悦，善言相向；言辞一类，无有差别，如彼优单越人，而无有异。是时，阎浮地内人民，大小皆同一向；无若干差别也。彼时，男女之类意欲大小便时，地自然开；事讫之后，地便还合。尔时，阎浮地内自然生粳米，亦无皮裹，极为香美，食无患苦。所谓金银、珍宝、车渠、玛瑙、珍珠、琥珀，各散在地，无人省录，无人守护。尔时，法王出现，名曰囊伽，正法治化，七宝成就，镇此阎浮地内。不以刀杖，自然摩伏。以此四大宝藏，惠施贫穷。时阎浮地内，自然树上生衣，极细柔软，人取著之。尔时，彼王有大臣名曰修梵摩，是王少小同好，王甚爱之。又且颜貌端正，不长不短，不肥不瘦，不白不黑，不老不少。是时，修梵摩有妻，名曰梵摩越，王女中最极为殊妙，如天帝妃。口作优钵莲华香，身作旃檀香，诸妇人八十四态永无复有，亦无疾病乱想之念。尔时，弥勒菩萨于兜率天观察父母不老不少，便降神下应，从右胁生。是时，修梵摩即与子立字，名曰弥勒。弥勒菩萨有三十二相、八十种好，庄严其身，身黄金色。尔时，人寿极长，无有诸患，皆寿八万四千岁，女人年五百岁，然后出嫡。人唯有三病，一者便利，二者饮食，三者衰老。尔时，弥勒在家，未经几时，便当出家学道。尔时，去翅头城不远有道树名曰龙花，高一由旬，广五百步。时弥勒菩萨坐彼树下，成无上道果。时三千大千刹土六番震动，地神各



各相告曰：“今时弥勒已成佛。”

阎浮提，译曰秽土，实指人间世界。但它已不同于释尊出生时的那个“五浊恶世”了，因为，无论从自然环境、城乡面貌、社会结构、物质财富、生活质量、精神境界、道德品质等方面都有了相当大的进步，成了佛教那时能够想像到的理想国。这个理想国不是弥勒恩惠的，而是人民群众用自己那聪明的智慧和勤劳的双手，自己努力实现的。此时，即满足了弥勒“本愿”时，他才下生到这个理想国，在龙华树下三会说法，使282亿人都得了阿罗汉。我想这个理想国，就是弥勒净土，换句话说就是现在国内外佛教界极力倡导的人间净土吧！那么，弥勒本愿是什么呢？西晋竺法护译的《弥勒菩萨所问本愿经》载，佛对阿难说：

弥勒菩萨求道本愿使其作佛时，令我国中人民无有诸垢秽、瑕秽，于淫怒痴不大殷勤，奉行十善，我尔乃取无上正觉。

鉴于弥勒菩萨的本愿是“后当来世的人民无有垢秽，奉行十善，于淫怒痴不以经心”，所以，在弥勒菩萨的人间净土中，人们

对于淫怒痴等瑕疵就不很注意。但其离人颇近，比较现实，所以，追求人间净土已成了国内外佛教界的一种趋势、潮流。

总之，弥勒净土分为两种，一是兜率净土，二是人间净土，它们都在三界之最底层欲界，不过兜率天是欲界的第四重天。故就兜率天而言，还是男女杂居，有上心之欲、染着境界，是退居的处所。其天人寿命达四千岁，还有中天现象。其天人间或还有三心，故恶心之人仍会堕于地狱；又因其有三受心，还会三受互起。又，兜率天之六尘，还会使天人放逸。所以，兜率天所生之物，也可得果，也可能不得果。兜率天之受生，男则生于其父膝上，女则生于其母膝上。兜率天中，只有佛和菩萨（观音、势至除外）向天人说法。尽管如是，要升至兜率天，也得依靠自力，通过施、戒、修三种法门，具足十善，才得上生，故较至人间净土为难。那么，如何至弥勒佛之人间净土呢？依靠自力，时时处处修行五戒十善四无量心，或者是以弥勒菩萨的“善权方便安乐之行得致佛道”，以提升人的精神素质，创造出丰硕的物质财富，即会实现弥勒佛的人间净土。