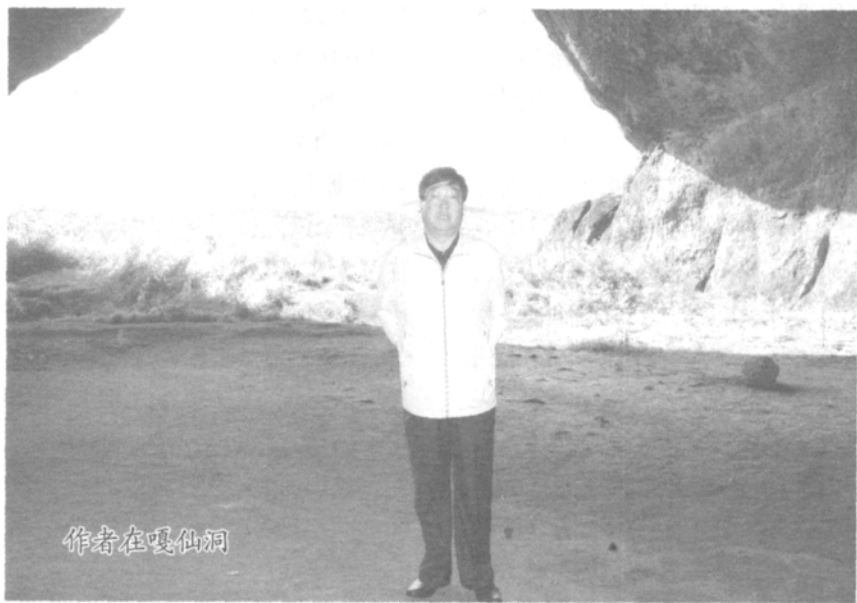


# 土族先民鲜卑族的历史足迹

□ 文 / 包福元



作者在嘎仙洞

## 编者按

土族先民鲜卑族是一个古老的民族，在历史上曾经建立多个国家和地方政权，对中华各民族的大融合产生过重大的影响。今年9月，西宁市人大常委会主任、土族研究会副会长包福元同志远赴东北，对鲜卑族的历史足迹进行了深入考察，并撰成此文，对鲜卑族的历史发展脉络进行了详尽的介绍。现本刊特推出此文，以飨读者。

2008年9月份，笔者在北戴河参加青海省人大代表培训班后，组织了八位从事人大工作的同仁，到东北三省的葫芦岛市、鞍山市、沈阳市、延边朝鲜族自治州、牡丹江市、哈尔滨市、黑河市、齐齐哈尔市、大兴安岭地区及漠河市考察人大工作。一路受到各地人大的热情接待，并相互交流了监督工作、代表工作及人大常委会自身建设方面的经验。既取得人大工作的经验，又有祖

国地理、历史、民族、经济社会发展的历史及现状的收获。特别是在黑龙江黑河市参观“瑗瑒历史陈列馆”关于黑龙江流域古老民族的演变史和在内蒙古阿里河鄂伦春族鲜卑族博物馆中分别得知土族先民鲜卑族的历史足迹，有了新的粗略了解。现作简要陈述，仅供民族研究工作者参考。

鲜卑族和东胡族、室韦族、契丹族一样，同属蒙古族系中的一个古老民族之一。

发祥兴安 林海为家。约在商周时期鲜卑的祖先们就生活在大兴安岭北段的密林之中，以狩猎经济为主，处于原始社会阶段。经漫长艰苦的发展，约到公元前2世纪的西汉初年，在拓跋氏的带领下，在嘎仙洞一带建立起了部落联盟，后又发展成一个很大的部落联盟体，成为兴安岭北部森林民族中的霸主。再经近200年的发展，约到公元前1世纪的西汉末年，在著名首领推寅的带领下，离开世代居住的深山密林，带族南迁至呼伦贝尔草原，由狩猎

经济转向游牧经济,迈出了民族强盛发展的决定性步伐。

1980年8月考古学家在位于鄂伦春自治旗的嘎仙洞遗址文化堆积中发现了旧石器时期的砍砸器等文物,这是在嘎仙洞发现的最早的文化遗存。证明早在旧石器时代晚期,森林狩猎先民就生活在这里,并找到了天然石洞为居住的好场所。

约在公元2世纪的东汉末年,拓跋鲜卑历尽艰辛,不断扩展地域,加快扩展势力,再度迁至阴山河套地区,主动融入檀石槐鲜卑部落联盟。后几经起伏,势力逐渐强盛,在其首领力微的统领下,于公元258年建立了以拓跋部落为主的部落大联盟。又经40多年的发展,于315年拓跋猗卢称“代王”,建立了拓跋氏“代”政权,社会过渡到奴隶制形态。又经30余年的立制度、定法律,代政权略具规模。公元376年前秦攻打代国,代亡。再经百余年的曲折发展,拓跋珪复兴代,不久迁都盛乐,后建立新兴的北魏政权。地域在今内蒙古中部和山西北部地区。公元398年,有名的魏道武帝迁都平城。至太武帝拓跋焘时,经先后数十年的征战,统一北方草原和黄河流域,结束了百余年来北部中国的分裂割据的局面。

于公元460年拓跋焘太武帝



鲜卑族先民生活复原图



作者(中)考察鲜卑文化时在嘎仙洞前留影

开始开凿云冈石窟。公元494年拓跋北魏政权迁都洛阳,开始开凿龙门石窟。公元495年始建嵩山少林寺,并开始大规模的改革,由游牧经济转向农耕经济,由奴隶制转向封建制,禁穿鲜卑等民族的服装,禁讲鲜卑语言,改鲜卑诸姓为汉姓,帝室拓跋改为元姓,禁止死后葬在北方等,推动了经济文化的迅速发展,成为与南朝对峙的强大北方王朝,历史进入了南北朝时期。为中华民族的繁荣发展注入了新的血液,为隋唐盛世的形成奠定了基础。

公元300年—440年之间,是各民族大融合、大征战时期,各部落争相扩张,互相掠夺以地盘、畜群为主的财产,以扩充自己的势力范围,纷纷建立以各自部落为主要成员的政权组织。在这期间同时存在20多个国家,最著名的就有十六国。这些国家中由鲜卑族建立的国家就有拓跋氏的代国、后重起的北魏、慕容氏的前燕、西燕、后燕、南燕、吐谷浑以及乞伏氏西秦、秃发氏的南凉等九个大小不等、历史长短不等的王

国。这些事实都证明,古老的鲜卑民族是一个勇于开拓,不断进取的民族之一。其中,慕容氏吐谷浑王国和秃发氏王国都定都在青海境内。现就在青海境内建都的两个鲜卑族王朝作一简述。

南凉王国秃发部的渊源。秃发部是从拓跋部中分离出来的一支,是拓跋圣武帝诘汾长子匹孤的后裔。诘汾死后,由被认为是诘汾与“天女”所生而有“神异”的力微即位,而作为长子的匹孤都不能继位,便率领所部从拓跋部落中分离,沿阴山一带向西迁徙。最初驻牧于内蒙古额济纳旗至宁夏北部一带,于公元256年至公元263年迁至河西走廊东部及湟水流域,与当地汉、羌各族杂居相处,逐渐形成以秃发为主,吸收匈奴、羌、汉及乙弗鲜卑、契翰、折掘、意云等部落形成了“羌胡”联合体。为了区别于陇西、青海的其他鲜卑部落如乞伏氏、匹兰氏、吐谷浑氏,称为“河西鲜卑”。经过近一个半世纪的发展,成为河西一支强大的鲜卑部落。同时由于长期与河西其他少数民族通婚,不断吸收新鲜血液,又与各民族关系日益密切,为秃发乌孤建立南凉政权奠定了基础。

公元397年,河西鲜卑秃发乌





北魏全盛时期疆域图

孤在廉川堡(今民和史纳)建立了南凉政权。后经历三王,迁都西平(今西宁)、乐都,在湟水流域立国,于公元414年被鲜卑王国西秦所灭。

慕容鲜卑部的迁徙及吐谷浑王国的始终。鲜卑族发祥于大兴安岭,以林海为家,由狩猎民族逐渐发展成为以游牧为主的民族之后,

大的军事联盟集团,分东、中、西三部陆续向西南推进。檀石槐死后,军事联盟瓦解。鲜卑族又分裂为若干个部落,其中东部主要是宇文部和慕容部。

慕容部从檀石槐部落联盟分出以后,于公元3世纪20年代迁往

辽西,至慕容涉归时迁徙到今辽宁锦州一带,过着游牧生活。史称辽东鲜卑。涉归有二子,长子廆出名吐谷浑,次子嫡出名慕容廆。涉归死后,由嫡子慕容廆接主统治其众。不久,兄弟俩即产生矛盾,引起吐谷浑率所属1700家西迁。吐谷浑西迁时间约在公元283—289年之间。迁至今内蒙古河套以北的阴

山山脉。这里原为匈奴故地,水草丰美。吐谷浑西迁之先,拓跋鲜卑徙牧于此,吐谷浑很难在此地长期居牧,在阴山一带游牧20多年后,又向西

南迁徙。约于公元313年吐谷浑从阴山南迁陇西后,又西迁至枹罕西北(今甘肃临夏)及小积石山一带。这里自秦汉以来至十六国时期都是羌人分布的地带。吐谷浑以枹罕为桥头堡,向羌区进发,首先控制了与枹罕毗邻的甘南和青海的海南地区,接着又向青海的海南、河源一带和四川西北地区扩展。在十六国时期,吐谷浑的统治范围基本

上已经达到以甘南、海南为中心,包括川西北和青海的海南、果洛北部的广大羌人地区。公元317年吐谷浑去世,享年72岁,留子60人,长子吐延。吐谷浑在羌人地区发展的过程,既是与羌人矛盾斗争的过程,同时也是与诸羌部落互相结合融合的过程。吐延被羌酋姜聪所刺,就是与羌人之间征服与反征服、控制与反控制斗争的反映。

吐延死后,其子叶延继主位。叶延受中原传统的汉文化的影响较深。为尊祖,遂以祖父吐谷浑的名字为姓氏。建立政权后,又以“吐谷浑”作为国号。约于公元330年叶延建立政权,基本缓解了与当地羌人的尖锐矛盾,建立了以吐谷浑为中心的与诸羌豪酋的联合政权。

吐谷浑自辽东西迁历经五十余年的迁徙、征战,历三代人的发展建立了吐谷浑王国。建国后经十六国南北朝期间与鲜卑诸国及其他政权的相互征战,北魏的多次攻打,疆域由小到大,后来到隋唐时的长期征服与反征服的战争,立于不败之地。到唐朝兴盛期成为唐王朝的附属国,再经吐蕃王朝的兴起,唐蕃相互利用,唐蕃联姻等,加之吐谷浑自身的衰败,于公元660年吐蕃开始大举进攻吐谷浑,至公元688年吐谷浑被吐蕃占领。吐谷浑王室及部分属民迁离青海,但大多数部众仍留在故地繁衍生息,与其他民族相融合,发展成为今日的土族。

注:以上资料源于1、黑河市瑗瑗历史陈列馆;2、阿里河鄂伦春自治旗博物馆;3、陈美《悠悠南北朝》;4、崔永红等主编的《青海通史》

作者系西宁市人大常委会主任、青海土族研究会副会长。



鲜卑人生活过的嘎仙洞

到秦汉时期,鲜卑族大部分占据于今内蒙古东北额尔古纳河以南,辽宁西喇木伦河以北的广大地域,臣服于匈奴,以游牧为主。公元91年,北匈奴为东汉耿种击败西迁后,鲜卑族占据了漠北广大地区,未能迁走的十万余匈奴皆被吸收到鲜卑族内。从此,鲜卑成为匈奴之后的一个北方强大的民族。鲜卑各部为檀石槐统一,形成了一个强