

诗 二 首

翟培基

武当山

一柱擎天秀芙蓉，俯瞰汉江眺神农。
七十二峰朝天柱，真武当之隐葱茏。

五里一庵十里宫，仙山琼阁玄秘空。
殿临绝涧飞升岩，紫霄乐绕展旗峰。

玉虚幽奇自天成，山岚氤氲太和宫。
蹬道南天攀金顶，境寂洗尘拜仙翁。

至尊圣典“道德经”，清修炼丹净灵功。
鹤蛇相斗悟太极，铁杆磨针大道通。

2008.2.26

注：

武当山，位于湖北省西北部，北临汉江，南依神农架，是我国著名的道教圣地和旅游胜地。主峰天柱峰，海拔 1612 米，四周箭镞林立 72 峰向主峰倾斜，形成“一柱擎天”、“万山来朝”的奇观。

真武，道教尊奉玄帝为“玄天真武上帝”，武当山是真武的发祥圣地，有“非真武不足当之”之说。

南岩是武当山 36 岩中最美的一处，天乙真庆宫建于岩内悬崖绝壁之上，相传南岩为真武苦修飞升之处。宫外有一条石龙，头顶香炉，远伸于万丈悬崖之外。

紫霄宫，背依展旗峰，依山势高低而建。武当山道教音乐悠扬回荡于紫霄殿内外，美妙得象从仙国云端飘来的天籁之音。

指玉虚宫、太和宫和金殿。从太和宫进紫金城南天门，走 120 级磴道，即到天柱峰顶端的金顶。金殿建于金顶上，全由铜铸件拼合而成，外鎏赤金。殿内供真武大帝披发跣足铜像，重达 10 吨。

道教主张清修，炼内丹，自我约束身心，超脱入胜，悟道成仙。

著名道士张三丰铜像在迂真宫真仙殿内。武当内家拳以静制功，以柔克刚。据载，内家拳祖师张三丰曾看见鹤蛇相斗而悟通太极妙理，仿太极变化创出太极十三式。

磨针井。距玄岳门约 10 公里的登山道旁有一殿堂，殿内壁画内容为，紫气元君化作一位老母，以铁杆磨针点化真武，使其还山苦修，终成正果。今殿前老母亭中有井，井旁有铁杆两根，高约半米。相传即老母磨杆处。

泰山

盘古灵首化泰岳，峻拔齐鲁俯黄河。
圣城佛都仰岱顶，厚安社稷镇溟渤。

岱庙巍峨柏参天，碑碣如林记封禅。
启辟回銮藏天贶，秦刻十篆绝世传。

天门云梯十八盘，飞瀑直落黑龙潭。
大字鼻祖《金刚经》，双烛齐照桃花源。

千峰仰止玉皇顶，一览八极尽长空。
日出云海似仙界，万物混然天地通。

2008.3.26

注：

据梁人任日方撰《述异记》：“昔，盘古之死也，……头为东岳，腹为中岳，左臂为南岳，右臂为北岳，足为西岳……”，从而，泰山成为五岳之首。

圣城曲阜位于泰山之南，佛都汶上位于泰山西南。

泰山最引人入胜的是中国历史上唯一受过皇帝封禅的名山，是历代帝王朝拜之山。欲登泰山，必先览山下岱庙。岱庙是历代帝王在泰山祭祀天地举行大典的地方。庙内主殿天贶殿与北京故宫太和殿、曲阜孔庙大成殿齐名，为中国最大的三处宫殿建筑。殿内宋代巨幅壁画“泰山神启辟回銮图”，长 62 米，高 3.3 米，是很珍贵的艺术品。庙内古柏参天，碑碣林立，其中秦刻石为宰相李斯篆书，原文 222 字，历经沧桑，现仅存 10 字，为稀世珍宝。

十八盘是泰山登山盘路中最险要的一段，共有台阶 1600 余级，为泰山主要标志之一。此处两山崖壁如削，陡峭的盘路镶嵌其中，似天门云梯。泰山之雄伟，尽在十八盘。泰山经石峪中有一大石坪，约亩许，坪上刻有 1400 年前摩勒的《金刚经》部分经文，字径 50 厘米，原有 2500 多字，现存 1067 个，被尊为“大字鼻祖”。天烛峰位于泰山的东北麓，大小天烛峰朝天立。桃花源位于泰山西麓，因桃花满谷而得名。

泰山主峰玉皇顶海拔 1532.7 米，在极顶，最壮观的奇景是云海日出。